Prix national du recrutement et de la mobilisation des membres 2018

Association nationale des retraités fédéraux

National Association of Federal Retirees

Section de Québec

Prix national de la collaboration 2017

Rapport de la Section Québec

Jean-Marc Demers
Président

Yves Bouchard
1er Vice-Président
avril 2016 - avril 2019

Serge Boisseau
2e Vice-Président
Prix national de la Collaboration 2017

Michel Rancourt
Secrétaire et Administrateur
Bas St-Laurent/Gaspésie
avril 2016 - avril 2019

Gilles Chevalier
Trésorier
Médaillé du Lieutenant-Gouverneur du Québec 2017

Pierre Landry
Directeur Finances

Jacques Godbout
Administrateur

Nicole Laveau
Administratrice

Ghislain Lavoie
Administrateur
Saguenay /Lac-Saint-Jean

Micheline Lefrançois
Administratrice

Ellen Paquet
Administratrice
avril 2016 - avril 2019

James D. Nicholson
Conseiller

MOT DU PRÉSIDENT – ÉTÉ 2019

Chers membres,

Nous sommes heureux de vous retrouver en cette période estivale. La section de Québec a tenu sa réunion annuelle le 12 avril dernier. Lors de cette rencontre, trois de nos administrateurs ont terminé leur mandat et ont convenu de ne pas se représenter : Yves Bouchard, 1er Vice-Président, Ellen Paquet, administratrice et Michel Rancourt, secrétaire et directeur de la sous-section du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie. Vous trouverez ci-après les bons mots qu'ils ont écrits à l'égard de leur expérience au sein de notre Section.

Je les remercie chaleureusement pour leur bénévolat acharné envers la section. Ils demeureront sans doute intéressés par les activités de la section et le travail de leurs successeurs, soit pour la défense des droits et intérêts dans le cadre de l'élection fédérale qui arrive à grands pas, soit dans les nombreuses activités sociales et culturelles publiées sur notre site web et dans notre infolettre. Pour ceux et celles qui n'ont pas internet, vous communiquez avec notre coordonnatrice ou vous demandez à votre entourage de s'inscrire à notre infolettre au lien suivant : https://www.anrf-sq.org/ pour ensuite partager l'information avec vous.

Bon été à chacun de vous ! Le Président, Jean-Marc Demers

Yves Bouchard
1er Vice-président
2011-2014 et
2016-2019

Chers membres,

C'est avec regret que j'ai quitté le conseil d'administration le 12 avril dernier après avoir été administrateur, 1er VP de la Section, durant deux mandats.

Durant ces années, j'ai été heureux d'être nommé par le président champion de la communication et de l'excellence. La communication étant la pierre angulaire de toute organisation, j'ai apprécié travailler avec une équipe de bénévoles talentueux, perfectionnistes et dévoués.

Depuis sa création en 1979, la section de Québec de l'ANRF a évolué à la vitesse grand V. D'une centaine de membres à ses débuts, notre Section est passée à plus de 7000 membres. Parmi ces transformations, la réforme du Web, le recrutement permanent de bénévoles, le recrutement de partenaires, la rédaction de règlements administratifs et la communication sont quelques exemples des réalisations dont nous sommes tous fiers.

Avec l'arrivée de nouveaux bénévoles de l'Association des ressources humaines Canada, secteur de Québec, nous avons mis sur pied un Comité renforcé d'activités sociales et avons développé une multitude d'activités intéressantes pour nos membres. Ce fut un franc succès. Nous avons fait de même pour notre déjeuner mensuel qui avait peine à attirer une dizaine de personnes. Le nouveau concept est un franc succès et la participation a grimpé.

J'ai aussi été très heureux de soutenir mon collègue Serge Boisseau, 2e VP, de la Section, au niveau du recrutement, de la rétention et de la reconnaissance. J'ai aimé présenter notre association à de futurs retraités. Je leur ai exprimé l'importance d'être membre pour défendre leurs intérêts.

À titre personnel, j'ai grandement apprécié mes six années passées au sein du CA de la section de Québec. J'ai toujours senti un appui indéfectible de la part des membres et des administrateurs. J'ai trouvé motivant mon implication en tant que bénévole. Les nombreux mandats qui m'ont été confiés étaient intéressants et motivants. Le tout m'a permis de grandir et de m'améliorer en tant qu'individu.

Je profite de l'occasion pour remercier tous les membres de notre section, les administrateurs, mes amis et collègues de l'exécutif, et les présidents des sections du Québec de leur appui et amitié. Un remerciement spécial à notre président de la section de Québec qui a à cœur le bien-être des membres et qui accomplit un travail titanesque.

Yves Bouchard

Ellen Paquet
Administratrice
avril 2016 à
avril 2019

Chers membres,

J'ai terminé mon mandat en avril dernier au sein du CA de la section de Québec. C'est avec grand regret que je quitte mes collègues du CA. Mes obligations familiales prennent de plus en plus de place. Cependant, c'est avec plaisir que je continuerai de m'impliquer comme bénévole pour les activités de la Section. Je remercie mes collègues du CA. Je souhaite longue vie à l'ANRF section de Québec afin qu'elle poursuivre son rôle essentiel de la défense des intérêts des retraités et futurs retraités fédéraux.

Ellen Paquet

Michel Rancourt
Secrétaire/
Administrateur
avril 2016 à
avril 2019

Chers membres,

En avril dernier j'ai terminé mon mandat de 3 ans à titre de représentant de la section du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie et Secrétaire du Conseil d'administration de la Section de Québec. Cette expérience a été très enrichissante. Je suis toujours fier d'être membre de l'ANRF. J'invite mes collègues retraités et futurs retraités fédéraux à joindre l'ANRF, afin de mieux défendre nos droits. Je souhaite bon succès à mon(ma) successeur(e) et à toute l'équipe de la Section. Au plaisir de vous revoir lors d'événements dans notre belle région.

Michel Rancourt

JOUR DU SOUVENIR - LE 11 NOVEMBRE 2018
QUÉBEC / RIMOUSKI / SAGUENANY-LAC-ST-JEAN

Citoyens, dignitaires et soldats étaient réunis près de la Croix du Sacrifice, dimanche pour assister aux célébrations du 100e anniversaire de l'Armistice à Québec. Sur le coup de 11 h, une minute de silence a été observée en hommage aux millions de morts de la Première Guerre mondiale.

QUÉBEC

La Section de Québec de l'ANRF était représentée par son président Jean-Marc Demers et le 1er Vice-président Yves Bouchard

RIMOUSKI

La sous-section du Bas-St-Laurent/ Gaspésie était représentée par son 2e Vice-président Serge Boisseau

SAGUENAY-LAC ST-JEAN

La sous-section du Saguenay-Lac St-Jean était représentée par son administrateur Ghislain Lavoie

BIRON SOINS DU SOMMEIL

Rabais de 20% accordé aux membres de l'ANRF section Québec sur les appareils à pression positive continue (PPC) pour l'apnée du sommeil et autres accessoires vendus par Biron Soins du sommeil sur présentation de leur carte de membre. Ce rabais s'applique également à la famille immédiate du membre, c'est-à-dire au conjoint(e) et aux enfants à charge. Afin de bénéficier du rabais, le membre de la famille immédiate devra être accompagné du membre qui devra présenter sa carte de membre lors de l'achat.

Paix d'esprit assurée :

- Un inhalothérapeute vous accompagne dans votre choix d'appareil et dans l'adhésion à votre thérapie.
- Garantie de cinq ans sur certains appareils
- Rendez-vous de suivis sans frais
- Suivi à distance via modem intégré dans les appareils
- Accès à notre portail AMI, une solution interactive unique à Biron, gagnante de nombreux prix, qui accompagne, motive et instruit les patients
- Délai d'attente de quelques jours comparativement à plusieurs mois dans le système public pour les tests diagnostiques
- Remboursement des coûts associés aux tests et aux achats d'équipement par la plupart des régimes d'assurance privée ou collective
- Plus de 35 cliniques de soins du sommeil partout au Québec

Pour plus de détails, consultez le site de Biron Soins du sommeil : *https://www.biron.com/fr/sommeil/*

HARMONIA SERVICES MÉMORABLES
EN COLLABORATION AVEC LA SECTION DE QUÉBEC

Les rabais suivants sont offerts aux membres de la section de Québec. Contrat d'arrangement funéraire établi au décès Une réduction de prix de 10 % sur certains biens et services funéraires (montant maximal de 300 $). Contrat d'arrangement préalable. Une réduction de prix de 8 % sur certains biens et services funéraires (montant maximal de 200 $). Cette entente s'applique également aux parents au premier degré des membres, qui doivent présenter leur carte de membre de l'ANRF pour en bénéficier. Site web : Harmonia.ca - 1-866-681-9797

BÉNÉVOLES EN ACTION RECHERCHÉS !
VOUS DÉSIREZ FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET AIDER LES MEMBRES DE L'ANRF – SECTION QUÉBEC

VOUS avez de l'expérience en relation publique ou avez été relationniste ?
VOUS aimez l'écriture ?
VOUS aimez faire des recherches sur internet ou les réseaux sociaux ?
VOUS savez comment opérer un site Facebook ?
VOUS voulez participer à la circulation d'information sur vos intérêts comme retraité ?
VOUS avez de l'expérience en développement et dispensation de sessions d'information de groupe?
VOUS avez de la facilité à parler en public?

LE COMITÉ DES COMMUNICATIONS A UN BESOIN URGENT DE BÉNÉVOLES DANS CES DOMAINES D'ACTIVITÉS
Laissez votre nom comme bénévole du site internet de l'Association à :
Adresse courriel: anrf@bellnet.ca Numéro de téléphone: (418)661-4896; sans frais 1(866)661-4896

Heures d'ouverture du bureau pour la période estivale
Du 23 juin au 1er septembre, notre bureau sera ouvert de 13h30 à 16h30
les mercredis et jeudis.
Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;
il nous fera plaisir de vous rappeler.

SOUPER DE NOËL - DÉCEMBRE 2018
PRENDRE NOTE LE PROCHAIN SOUPER DE NOËL AURA LIEU LE 14 DÉCEMBRE 2019

La soirée de Noël de la section de Québec du 15 décembre dernier au Centre Le Trait Carré – AGAM (salle des Chevaliers de Colomb) a été une formidable réussite. Le repas, la musique, les nombreux prix de présence ont assurément plu aux participants. Bravo à tous les gagnant(e)s.

Certificats Auberge Baker

De gauche à droite

Denise Angers

Micheline Lefrançois
Administratrice

Laval Gravel

Panier Cadeau Cidrerie Pedneault

De gauche à droite

Richard Gagnon

Micheline Lefrançois
Administratrice

Certificat STROM

De gauche à droite

Laurent Jean

Serge Boisseau
2e vice-président

Chartwell: Panier Cadeau

De gauche à droite

Guylaine Lamontagne

Daniel Morin
Président ANRF
Section Montréal

Certificats Bâton Rouge offerts par Laboratoires Biron

De gauche à droite

Yves Bouchard
1er vice-président

- Richard Dubois
- Martine Laberge (absente)

Nicole Laveau
Administratrice

Peinture de Pierre Pichette

De gauche à droite : James Nicholson, administrateur du District du Québec;
Jean-Michel Bernier
Jean-Marc Demers, Président

SOUS-SECTION – BAS-ST-LAURENT-GASPÉSIE

- **Déjeuner Rivière-du-Loup** - Le deuxième mercredi du mois au restaurant O'Farfadet, 298, boul. Thériault à 9h30. Il n'y aura pas de déjeuner en juillet et août. Reprise en septembre.

SOUS-SECTION – SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

- **Déjeuner La Baie** - le premier mardi de chaque mois au Restaurant La Normande au 2761, rue Mgr Dufour, La Baie à 9h00. Il n'y aura pas de déjeuner en juillet et août. Reprise en septembre.
- **Déjeuner Alma** - le dernier mercredi de chaque mois, au restaurant Coq Rôti au 430, rue Sacré-Cœur, Alma à 9h00. Il n'y aura pas de déjeuner en juillet et août. Reprise en septembre.

DÉJEUNERS À QUÉBEC

Les déjeuners se tiennent maintenant le dernier mercredi du mois au Restaurant Tomas Tam au 325, rue Marais, Québec à 8h30, téléphone 418-527-2211. Les membres qui ont participé aux derniers déjeuners ont grandement apprécié l'endroit, l'ambiance et le tirage. Un endroit agréable pour échanger.

NÉCROLOGIE - Nos plus sincères condoléances aux familles!

Audet,Gustave - Québec
Prévost, Raymond - Beaumont
Gaboury, Michel - Québec
Poulin Larouche, Élise - Québec

Où nous joindre
Section Québec de l'ANRF
162 - 660, 57e Rue Ouest, Québec G1H 7L8
Courriel : anrf@bellnet.ca **Site Web : www.anrf-sq.org**
Téléphone : 418.661.4896 **Appels sans frais : 1.866.661.4896**