Association nationale des retraités fédéraux
Section de Québec

Québec, le vendredi 14 avril 2023.

Assemblée générale annuelle
Section de Québec
Association nationale des retraités fédéraux
Patro Roc-Amadour, Salle Père-Raymond-Bernier.
2301, 1re Avenue, Québec.

retraitesfederaux.ca

<u>Objet : Le Rapport du président 2022-23.</u>

Je vous souhaite la bienvenue à notre Assemblée générale annuelle de 2023. Nous avons le plaisir de vous accueillir en présentiel afin de vous présenter le rapport annuel 2022-2023 de la Section de Québec de Retraités fédéraux. En tant que président du Conseil d'administration, je suis fier de ce rapport qui témoigne de nos efforts collectifs en vue de poursuivre notre mission. J'ajouterai que je suis encore et toujours impressionné par les réalisations des bénévoles de notre section au cours des dernières années.

Tous ces succès n'auraient pas été possibles sans le travail acharné de nos administrateurs. Des bénévoles nous offrant gratuitement leurs conseils, leurs expertises et beaucoup de leur temps. Elles et ils participent aux divers comités et groupes d'activités que nous proposons. Un groupe dynamique, qui se complète et avec qui il est agréable de travailler; perpétuellement en mode recherche de nouvelles idées. - Merci à vous tous!

Les activités culturelles et sociales - Garder le contact avec nos membres et nos bénévoles.

Jean-Marc Demers et son équipe du COMIWEB se sont donnés comme objectif cette année de promouvoir une participation active de nos membres en abordant différents thèmes culturels contemporains de notre société. Couramment, les membres de l'ANRF de tout le Québec ont été invités à nos visioconférences. Nous avons réussi au moins une fois à dépasser deux cents inscriptions.

Nous avons innové en distribuant un questionnaire d'appréciation, après chacune des présentations. Plusieurs participants ont répondu ouvertement aux questionnaires. L'évaluation était presque toujours positive et les suggestions pratiques et sur différents thèmes qui pourraient être abordés. Nous avons mobilisé près de 1 500 à 2 000 membres de notre Section et de tout le Québec.

Profitant du 60e anniversaire de l'ANRF, le COMIWEB a décidé d'offrir un Certificat de reconnaissance à chaque personne qui nous a fait une présentation durant 2022-23. Les certificats seront remis en personne à notre AGA ou par la poste. La liste de ces personnes se trouve en annexe, par ordre chronologique de leur présence avec nous. Nos conférenciers ont fait leur présentation en présentiel ou en visioconférence. (Voir l'annexe 1)

Nous avons toujours notre entente de collaboration avec ADAUQAR pour le développement des ainés à l'Université du Québec de Rimouski. Celle-ci s'applique à tous nos membres désirant profiter des conférences et des formations à distance de l'ADAUQAR.

Nos activités sociales ont été populaires auprès de nos membres. Il y avait 40 personnes à la Cabane à sucre de l'Érablière du Cap le 22 avril dernier. Germain Boivin m'a dit que notre groupe de golf de 35 personnes a fait une moyenne de 28 personnes par semaine, au Royal-CHARBOURG, de mai à septembre. En bon joueur de golf, il ne pouvait s'empêcher de me sortir une statistique évidemment!

Tout aussi populaire ont été les sorties comme le Théâtre d'été de Beaumont-St-Michel, le 1er juillet avec 35 personnes et le Souper de Noël du 3 décembre avec 50 personnes. Nous avons fêté Noël, conjointement avec nos confrères de la filiale 265 de la Légion Royale Canadienne, au Terminal de Croisières de Québec.

Les petits déjeuners marchent bien à Québec, ainsi que ceux de la région du Lac-Saint-Jean, avec notre collègue Ghislain Lavoie.

Vous pouvez consulter les horaires de toutes nos activités sur notre page web et sur notre page FACEBOOK.

La politique sur la reconnaissance des bénévoles - Section de Québec.

La Section de Québec n'a rien à envier aux autres. Notre 1ère vice-présidente, Micheline Lefrançois s'est mérité le prix du leadership Claude Edwards, décerné à une bénévole de qui a fait montre d'un leadership exceptionnel et de persévérance dans l'avancement de causes de l'Association. C'est la plus haute distinction nationale pour l'excellence individuelle et considérant l'implication de Micheline depuis tant d'années, elle le méritait largement. Bravo Micheline!

Bravo! à Me Jean-Marc Demers, notre secrétaire général. Il a reçu le 29 mai 2022, lors de la Cérémonie de remise des Médailles du lieutenant-gouverneur du Québec, la Médaille d'or pour mérite exceptionnel. Cette médaille souligne la contribution bénévole exceptionnelle de Me Demers depuis de nombreuses années pour la défense des droits et intérêts des retraités et futurs retraités.

Les efforts de la Section en matière de Défense des intérêts de nos membres ont aussi été récompensés. Sur les 78 sections de l'Association, c'est la Section de Québec qui a reçu le prix national de la Défense des intérêts à l'Assemblée annuelle des membres à Gatineau. Ce prix est décerné à une section qui a fait des efforts exemplaires pour faire avancer les stratégies de l'Association en encourageant et en facilitant la mobilisation des membres et en exerçant de l'influence sur les décideurs locaux.

La Section de Québec présente aux événements commémoratifs sur son territoire.

Nous avons un vaste territoire comme section, mais nos membres ont su commémorer le jour du Souvenir, autrefois appelé jour de l'Armistice. Ce jour rappelle la fin de la Première Guerre mondiale et est une occasion de se souvenir de tous ceux qui ont défendu la nation. Merci à tous ceux qui ont déposé une couronne au nom de notre Section. Au Saguenay-Lac-Saint-Jean ce fut Jeannine Dubois, Alain Gauthier, Gaston Simard et Ghislain Lavoie. Dans la région du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie ce fut Bruno Beaulieu, Raynald Bujold, Normand Parent et Sylvie Harrisson. Dans la grande région de Québec-Lévis ce fut Serge Boisseau, Pierre Marquis et René Grenier.

La Défense des intérêts des membres – Avocacie.

Nous sommes présents auprès de nos 32 députés provinciaux et 18 députés fédéraux. Cette année, nous avons mis l'accent sur la préparation des élections provinciales en collaboration avec les autres sections du Québec, nos deux administrateurs nationaux et la section de la Défense des intérêts au bureau national. Nous avons donc mis l'accent sur des enjeux de la stratégie nationale comme les soins de longue durée, l'accès à un logement, à un moyen de transport abordable et approprié, à des collectivités-amies des aînés et à des soins de santé de qualité, dont des soins améliorés en milieu communautaire et à domicile qui rejoignent plus particulièrement les préoccupations du gouvernement provincial.

Plus spécifiquement, notre section a envoyé une lettre à la grande majorité des candidats de nos circonscriptions provinciales. Comme vous le savez, les élections générales québécoises du 3 octobre 2022 se sont terminées avec une nette victoire de la CAQ et une campagne difficile pour bien des chefs de partis. Suite à l'envoi de nos lettres, nous avons reçu deux invitations pour une rencontre avec deux députés que nous avons acceptées.

La section de Québec a rencontré deux députés provinciaux, soit Sol Zanetti, député de Jean-Lesage (Québec Solidaire) en janvier et Joël Arseneau, député des Îles-de-la-Madeleine (Parti Québécois) en février dernier. Pour cette dernière rencontre, Sylvie Harrisson, administratrice du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie était avec nous. De même, le 22 juillet 2022, à l'occasion d'une visite, Ghyslain Lavoie, notre administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean en a profité pour rencontrer Marguerite Blais, la Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants.

En tant que voix locales, ces réunions nous ont permis de mettre les enjeux dans « notre contexte » et de leur donner un visage à dimension humaine. L'idée est de se faire connaître. Même si nous avons travaillé pour le fédéral, nous demeurons au Québec et nous sommes actifs dans notre milieu. Pour ne pas que le fédéral soit en reste, j'ai eu le plaisir de rencontrer à nouveau le ministre de la Santé, Jean-Yves Duclos lors d'une célébration d'un retraité centenaire.

Le recrutement et la rétention.

Notre collègue Claude Larochelle travaille de concert avec le comté national du recrutement et participe à la campagne nationale. Environ une quinzaine de bénévoles en provenance de différentes sections et du bureau national participent aux visioconférences. Au bureau national, en remplacement de Jeff Wolfson, Lauren Mann du Recrutement et services, est maintenant la nouvelle coordonnatrice de ce comité.

Claude a aussi travaillé sur la production « d'un produit multimédia » qui servira lors des activités de formation de préparation à la retraite. Faute de pouvoir rencontrer les employés sur leur lieu de travail, nous avons choisi de publier dans les journaux locaux. Ceux-ci et les stations de radio du milieu sont le plus souvent les seuls médias à y traiter de l'actualité de proximité. Le centre d'études sur les médias nous apprend que le taux de lecteurs réguliers des publications locales est élevé et l'attachement des résidents aux hebdos locaux est fort.

Nous avons fait des publireportages dans l'ÉCHO du LAC en février 2023, dans le JOURNAL de Lévis le 28 février 2023, dans le COURRIER de Portneuf le 8 mars 2023 et le Journal de Québec le 25 mars 2023. Nous avons même eu droit à trois entrevues « télé ». Une première, le 17 octobre 2022, avec Micheline Lefrançois sur la « Télévision d'Ici » de la Côte-de-Beaupré et une deuxième pour Micheline sur les ondes de CIQI FM90, le 3 mars

2023. Après un article publié dans Le Soleil, le 11 juin 2022, en février 2023, Jean-Marc Demers a lui aussi été interviewé par la « Télévision d'Ici » - Côte-de-Beaupré et Île d'Orléans sur la Médaille d'or reçue du lieutenant-gouverneur Michel Doyon.

Claude a écrit un article dans le Journal des retraités de la Garde côtière et de Pêches et Océans, publié en février dernier, concernant la défense des intérêts et le besoin des retraités de se joindre aussi la section de Québec de l'ANRF.

La neuvième édition du Salon FADOQ 50 ans + Régions de Québec et Chaudière-Appalaches du 30 septembre au 2 octobre 2022 a été pour la Section de Québec un franc succès. Notre kiosque a été bien fréquenté, nous avons reçu de nombreuses adhésions et nous avons eu le plaisir de jaser avec plusieurs d'entre vous. Un grand merci aux bénévoles qui étaient de faction à notre kiosque et qui ont répondu aux nombreuses questions des visiteurs : Pierre Marquis, Ellen Paquet, Gilles Chevalier, Germain Boivin, Sylvie Gosselin, Jean-Marc Demers, Micheline Lefrançois et Claude Larochelle. La Section de Québec a déjà réservé un kiosque pour le salon de la FADOQ qui se tiendra en 2023.

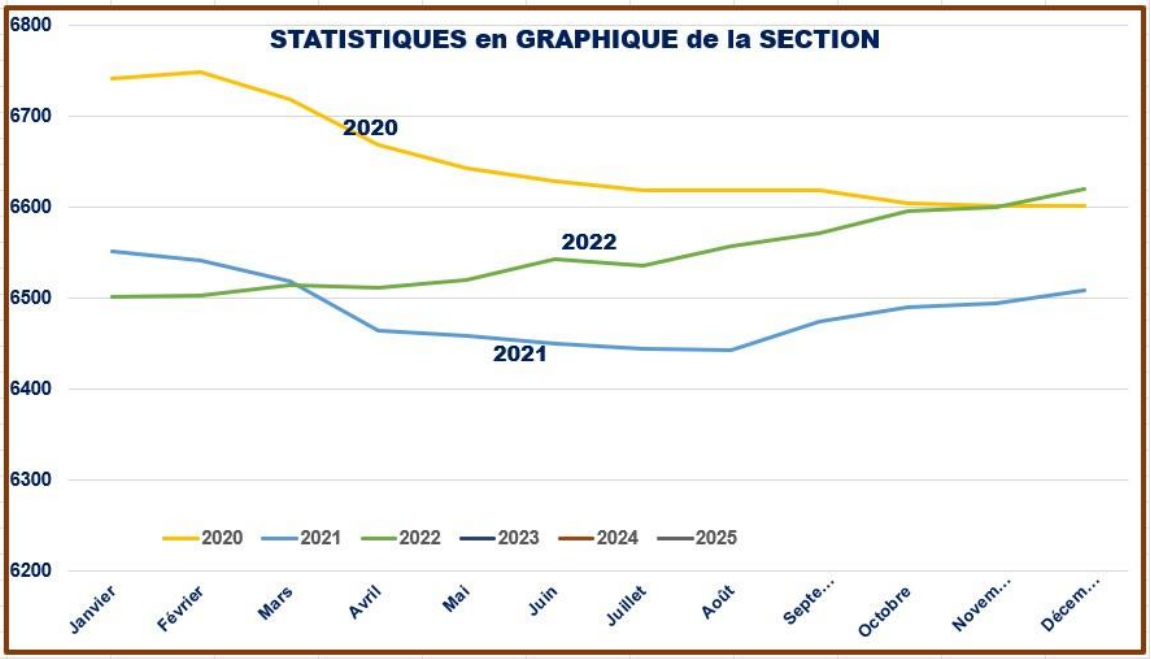

Figure 1- En 2022 nous avons eu un gain net de 86 membres.

Les tendances de recrutement sont à la hausse pour plusieurs sections et nous ne faisons pas exception. Nous avons eu un gain net de 86 membres pour l'année 2022 et la tendance se maintient. Nous encourageons les membres qui ne l'ont pas encore fait d'adhérer aux retenues des cotisations à la source.

La communication.

Le comité des communications est dans presque tous les comités et réciproquement! Je me répète et tous nos membres le savent, Micheline Lefrançois, Diane Legros et Edna Richer, ainsi que toute l'équipe sont omniprésentes à travers le Conseil d'administration, les différents comités et au bureau de la section. Leur mission : Écouter et rejoindre nos membres sur l'ensemble de notre territoire pour les informer, les divertir et briser l'isolement.

Communiquer avec nos membres est une priorité. Avec le magazine SAGE et nos Infolettres, nous avons six publications annuelles, appréciées de nos membres. Comme référence, nous avons notre page WEB pour y afficher les Communiqués pour soutenir les activités virtuelles et présentielles, permettre l'inscription en ligne et notre page FACEBOOK pour informer nos membres rapidement, sur divers sujets ponctuels. Notre bureau est ouvert du lundi au jeudi après-midi pour tous ceux qui voudraient communiquer avec nous. Ce sont tous des moyens de communication très appréciés de nos membres.

Suivez-nous sur Facebook !
Association nationale des retraités fédéraux – Section de Québec

Nous en profitons, ici, pour vous solliciter comme bénévole pour nous appuyer. Une séance d'information sera offerte aux bénévoles volontaires qui voudront se joindre à l'équipe pour le site web et celui de Facebook.

Les membres de l'équipe des communications ont soutenu les différents comités comme le recrutement et le COMIWEB. Nous avons partagé nos visioconférences avec les autres sections du Québec. Le comité s'est affairé à promouvoir le recrutement à l'ANRF et la Section de Québec dans nos médias locaux (journaux – hebdos - radio et télé communautaire) et a été présent lors de la neuvième édition du Salon FADOQ 50 ans + Régions de Québec et Chaudière-Appalaches l'automne dernier. Bravo Zulu! *Bien joué!*

Nos sous-sections.

Nous avons eu le plaisir de rencontrer nos membres du Saguenay-Lac-Saint-Jean le 20 mai 2022 à Jonquière et ceux du Bas-Saint-Laurent le 26 mai 2022 à Matane. Nos deux assemblées ont fait salle comble et les discussions des plus intéressantes.

Concernant le Bas-Saint-Laurent-Gaspésie, un nouveau membre du Conseil d'administration a été élu afin de remplacer notre collègue Bruno Beaulieu qui terminait son mandat. Un gros merci Bruno pour les services rendus! Notre nouvelle administratrice a été acclamée à l'unanimité, Sylvie Harrisson. Bénévole aguerrie, Sylvie était déjà familière avec notre Conseil d'administration.

Sylvie Harrisson est aussi très impliquée à Table de concertation des aînés de la Matanie et responsable du comité logement notamment pour le projet des mini-maisons construites dans une perspective intergénérationnelle. Le 16 décembre dernier, Radio-Canada a réalisé un reportage à cet effet. Sylvie, au nom de l'ANRF, est aussi sur le comité organisateur du Salon Ainés Actifs en Action. Elle est aussi en lien avec les agents de liaison qui collabore avec elle durant différents évènements régionaux sur le grand territoire du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie.

Ghislain Lavoie est très impliqué dans la Table Régionale de Concertation des aînés du Saguenay-Lac-Saint-Jean et en a profité pour faire la promotion de nos attentes envers les aînés. Le 22 juillet 2022, à l'occasion d'une visite, Ghyslain en a profité pour rencontrer Marguerite Blais, la Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants.

Le 28 septembre 2022, nous avions neuf membres de l'ANRF présents et plus de 300 participants(es), pour la Journée internationale des aîné(e)s à la communauté de Mashteuiatsh, sous le thème « Avec eux, pour eux ».

Nos collègues sont venus à la Cabane à sucre à l'Ile d'Orléans en avril dernier et un voyage à Montréal en décembre 2022. Les déjeuners du premier mardi du mois, un succès à la Baie. Ghislain a diffusé le document sur les changements au niveau des assurances. Les membres ont grandement apprécié.

Nos prochaines rencontres sont le 12 mai à l'hôtel la Saguenéenne de Chicoutimi et le 25 mai prochain au Riôtel Matane.

La Section de Québec est un membre associatif de la FADOQ.

La Section de Québec est très satisfaite d'être membre associatif de la FADOQ. Il y a des retombées intéressantes pour nos membres qui peuvent faire partie des Clubs régionaux sur l'ensemble de son territoire. Nous avons un rabais de 10$ par carte de membre sur le prix d'adhésion régional. Vous devez indiquer que vous êtes membres de la Section de Québec de l'ANRF.

En tant que président, j'ai représenté la Section de Québec à l'Assemblée générale de la FADOQ de la région de Québec le 31 mai 2022.

Le vérificateur interne.

M. Gaétan Bourbeau a accepté encore cette année d'être notre bénévole vérificateur afin de s'assurer de la conformité de nos rapports financiers aux normes nationales.

La contribution de la Section de Québec à l'Assemblée annuelle des membres en juin 2022 et nos préparatifs pour l'AAM 2023.

L'Assemblée 2022 a voté en faveur de l'établissement « d'un comité spécial chargé d'examiner les besoins financiers des sections et de recommander des mesures pour assurer un financement adéquat permettant aux sections de réussir ». Le comité spécial réalisera un examen complet des besoins financiers des sections et préparera un rapport qui sera examiné par le conseil d'administration national et le Forum des président·e·s de section avant l'Assemblée annuelle des membres de 2023. Le rapport recommandera des changements aux dispositions financières actuelles pour résoudre les écarts afin d'assurer la réussite des sections. Les changements seront présentés sous forme de propositions pour approbation par les membres lors de l'AAM de 2023. Le président de la section de l'Outaouais, Donald Déry est notre porte-parole sur ce comité.

Comme président de la section de Québec, j'ai été nommé co-président en compagnie de Brenda Powell, de la section de Charlottetown, au Forum des Présidents. Avant et durant l'assemblée annuelle des membres, le Forum des présidents permet aux présidents de section de communiquer ensemble, de s'exprimer, d'avoir une voix au chapitre et donne l'occasion de collaborer et de partager les meilleures pratiques.

Lors d'une réunion des présidents de section du district du Québec, notre section a été mandatée comme secrétaire du groupe afin de préparer trois propositions au nom des six sections du Québec. Ce sera aussi notre section qui présentera les propositions à l'Assemblée annuelle des membres au nom du district du Québec.

Notre comité exécutif a été saisi de l'affaire et a contribué à mettre sur pied le contenu des propositions. Elles ont fait ensuite l'objet de moult discussions avec nos collègues de district et nos deux administrateurs du national. Elles ont finalement été adoptées à l'unanimité en mars par tous les présidents du Québec et lors de la réunion de notre propre Comité Exécutif de la Section de Québec.

Voici en résumé les trois propositions :

<u>Profil de compétences clés en leadership des dirigeants</u>

Le président et le directeur général devront donc être bilingues, capables de communiquer dans les deux langues officielles et chercher les occasions de le faire ainsi que de mener des réunions dans une des deux langues aux choix des interlocuteurs.

Les dirigeants devront veiller à ce que :

- Les archives, comptes rendus et procès-verbaux du Conseil national d'administration soient tenus, imprimés et publiés dans les deux langues officielles;
- Les actes qui procèdent de la prérogative ou de tout autre pouvoir exécutif et sont de nature publique et générale soient établis dans les deux langues officielles;
- Leur impression et leur publication éventuelles se fassent dans ces deux langues; et
- Tous les textes qui sont établis, imprimés, publiés ou déposés sous le régime de la présente section dans les deux langues officielles le sont simultanément, les deux versions ayant également force de loi ou de même valeur.

Déclaration sur l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI)

Retraités fédéraux s'engage à respecter l'équité, la diversité et l'inclusion et rejette toute forme de discrimination dans son organisation et dans les activités qu'elle soutient. De solides politiques et pratiques fondées sur les principes d'EDI permettent à l'Association nationale des retraités fédéraux (Retraités fédéraux) d'être reconnue comme porte-parole national respecté qui appuie une retraite sûre, saine et digne pour les retraités fédéraux et tous les Canadiens; de favoriser la rétention et la croissance des adhésions; et de viser l'excellence organisationnelle à tous les niveaux de l'organisation.

Les tâches et responsabilités des administrateurs de district.

Rendre officiel la pratique déjà en place d'un Comité de concertation de district qui rassemble dans son territoire respectif les administrateurs du district, les présidents de section et tous autres acteurs emmenant une contribution essentielle. La mission de cette assemblée étant de favoriser des réflexions et d'assurer la prise en compte des préoccupations des sections. Très importante et nouvelle, elle pourra ajouter, au besoin, un point à l'ordre du jour du CNA en rédigeant un mémorandum sur l'analyse de problèmes et de recherche de solutions pour améliorer le bon fonctionnement de processus ou de résultats attendus.

La contribution de la Section de Québec aux réunions de district.

La section Outaouais fut l'hôte de la réunion du District du Québec qui s'est tenue à Gatineau les 4 et 5 mai dernier. Micheline Lefrançois et Diane Legros m'accompagnaient à cette réunion. L'assemblée incluait les présidents et les représentants des cinq autres sections du Québec, le président national et le directeur général et les deux directeurs du district du Québec. Les participants ont discuté de la gouvernance, de l'élection du poste de président national et ont eu une visioconférence avec les trois candidats, du financement des sections, du recrutement et de la rétention des membres, du plan d'action pour les prochaines élections au Québec et des communications en français au Québec.

La Section des Cantons de l'Est fut l'hôte de la réunion du District du Québec qui s'est tenue à Sherbrooke les 18 et 19 octobre dernier. Micheline Lefrançois m'accompagnait à cette réunion. Nous avons eu droit à un mot du président national Roy Goodall.

L'agenda comprenait des discussions sur la description de tâches et du rôle des coordonnateurs de services aux sections (CSS) et de l'agente des programmes de défense des intérêts (APDI). De l'état de la situation du Comité national sur le financement des sections. De faire des propositions sur les langues officielles, sur la nécessité d'avoir une politique sur l'équité, la diversité et l'inclusion (EDI) et d'officialiser le rôle du district et d'ouvrir une porte formelle nous permettant de mettre sur la table des enjeux auxquels les sections tiennent à résoudre.

Nous sommes arrivés à un consensus sur la mise en œuvre commune de la défense des intérêts du district lors des prochaines élections provinciales. Finalement, nous avons eu une présentation d'une nouvelle offre du groupe Tours Chanteclerc associé à Collette.

> Tours Chanteclerc est un grossiste donc vous pouvez faire affaire avec votre agent de voyage qui offre Tours Chanteclerc. Plusieurs détails restaient à être finalisés, mais au départ les membres de Retraités fédéraux pourront bénéficier d'un rabais de 100 $ sur leurs voyages.

Notre prochaine rencontre aura lieu à Granby les 3 et 4 mai prochain.

Le futur.

J'espère vous avoir convaincu que les bénévoles de la Section de Québec ne chôment pas. Nous sommes tous stimulés par notre mission et par la bonne ambiance, créé par un groupe de consœurs et de confrères dépareillés. C'est un enrichissement personnel et un grand plaisir que de *bénévoler* ensemble. C'est grâce à l'implication de nos bénévoles et à l'innovation dans nos façons de faire que notre Section se démarque et le fait très bien.

Notre Conseil d'administration a constaté, comme dans bien d'autres sections d'ailleurs, que le nombre de bénévoles s'avère moins important qu'avant la pandémie. On sent un essoufflement généralisé. Nous avons besoin de nouveaux bénévoles pour remplacer ceux qui partent, la plupart après plusieurs mandats au sein de la section. Elles ou ils partent tous avec le sentiment du devoir accompli et fiers d'avoir été bénévole.

Notre défi premier est de trouver des bénévoles pour assurer la relève en douceur et avec bienveillance. Alors si vous avez du temps, des idées et le goût de partager, vous êtes les bienvenus.

Nous planifions faire un premier exercice de remue-méninge (une planification stratégique) le 7 juin prochain, avec l'exécutif, afin que notre section soit davantage représentative des attentes de nos membres et de consolider nos assises.

> *Ici, ce sont les membres de la section qui mènent. Le fonctionnement de notre section repose sur un certain nombre de bénévoles qui se partagent les rôles à jouer dans l'équipe. Cela prend donc un certain nombre critique de bénévoles pour exécuter les tâches nécessaires dans le but de remplir nos activités dans le plaisir. Sans engagement, il nous faudra gérer le « malaise » et revoir notre programme.*

Nous sommes fiers de figurer parmi les sections ayant reçu le plus de prix et autres récompenses, qui nous ont distingués au cours des dernières années. Ce n'était pas le but recherché par nos bénévoles, mais ce fut reçu comme un remerciement de nos membres et de l'Association pour la qualité des services rendus.

Joignez-vous à notre équipe dynamique de bénévoles aujourd'hui!

Le président de la Section de Québec QC57,

René Grenier

ANNEXE 1

La liste des noms des conférenciers/ères par ordre chronologique, avec leur port d'attache ou profession.

Voici la liste des noms des conférenciers/ères par ordre chronologique, avec leur port d'attache ou profession.
Le 16 février 2022, madame Johane Boucher, copropriétaire de la Pépinière-jardin FloreSsens de Saint-Raymond-de-Porneuf, a présenté les « Semis et Semences ». La période de février était toute choisie pour les semis.
Le 8 avril 2022, Me Julie Baillargeon-Lavergne, curatrice publique, nous a entretenus en présentiel sur la « Révision québécoise du dispositif de protection des personnes : mieux protéger ceux qui en ont besoin ». Quelle chance d'avoir pu trouver un espace dans son horaire.
Le 8 avril 2022, M. Alexandre Dombrowski, conseiller en relation avec le milieu pour la Société d'assurance automobile du Québec, a présenté « La fatigue au volant », dans le contexte des personnes aînées.
Le 20 mai 2022, Madame Louise Rivard, DGA de Loisir et Partenariat de la FADOQ Saguenay-Lac-Saint-Jean-Ungava, a présenté un projet original d'un album photos créé et réalisé par des membres de la FADOQ de sa région.
Le 26 mai 2022, Madame l'agent Marie-Ève Belzile de la Sûreté du Québec à Matane, a présenté le travail d'une équipe de la FADOQ de sa région sur les méfaits de « La fraude envers les aînés ».
Le 26 mai 2022, Me Maude Gosselin-Bouchard de l'aide juridique de Matane sur les mandats d'inaptitude et les régimes de protection.
Le 21 septembre 2022, Me Wina Sioui, avocate, et son frère Médérik Sioui, historien, ont présenté conjointement le « Développement du droit et des politiques des 1res Nations au Canada » dans le contexte actuel.

Le 5 octobre 2022, la professeure Anessa Kimball de la Faculté de science politique de l'Université Laval a présenté « l'OTAN d'aujourd'hui et les enjeux pour le Canada ». Madame Kimball est membre de deux comités de l'Organisation du Traité de l'Atlantique Nord.
Le 23 novembre 2022, madame Julie St-Jean Dt. P., nutritionniste à la Clinique universitaire de nutrition de l'Université de Montréal, a présenté « Vieillir en Santé – le rôle de l'alimentation ».
Le 21 décembre 2022, madame Aurélie Thériault Brillon, Ph. D en Musique de l'Université d'Ottawa, « violoniste », étudiante en Sciences de l'administration à l'Université Laval, nous a présenté un récital de musique traditionnelle et canadienne, lors du 5 à 7 virtuel de la Section.
Le 21 décembre 2022, M. Roch Giguère, horticulteur au Jardin de Hamel, nous a fait ses recommandations sur « Le soin à donner à notre Poinsettia », particulièrement à l'époque des Fêtes.
Le 8 février 2023, Madame Patricia Gallant, horticultrice en résidence aux Jardins de Métis, nous a présenté « Les 4 saisons des Jardins de Métis ». Elle nous a montré que les plantes des Jardins de Métis n'arrêtent pas de vivre sous la neige!
Le 14 avril 2023, Dre Michèle Morin, interniste gériatre au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches et professeure au département de médecine de l'Université Laval, impliquée dans l'enseignement auprès d'étudiants de multiples disciplines, a présenté le « Déconditionnement chez l'aîné ou pourquoi l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt ».