INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Semaine des vétérans en image dans la section
- Mot du Président
- Défense des intérêts
- Salon FADOQ 2023
- Rapport Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Rapport Gaspésie Bas-Saint-Laurent
- Nouvelles des Tables de concertation des ainés
- Infolettre – ministre des Ainés
- Légionnaires de la section
- Déjeuners mensuels de la section
- Activités sociales
- Horaire du bureau
- Membres du Comité
- Prochaine parution

SEMAINE DES VÉTÉRANS DU 5 AU 11 NOVEMBRE 2023

Merci aux vétéranes et vétérans

L'ANRF et la Section de Québec rendent hommage aux sacrifices de nos vétéran(e)s. Cette initiative nationale comprend des cérémonies, des activités et des événements commémoratifs d'un océan à l'autre.

Merci à tous nos bénévoles,

qui ont représenté la Section de Québec en déposant une couronne le 11 novembre 2023 lors des cérémonies de l'armistice 2023 dans plusieurs villes sur notre territoire.

À QUÉBEC

Le Président, René Grenier et Jean-Marc Demers.

LÉVIS

Serge Boisseau et Pierre Marquis

DONNACONA

Guy Abel et Jocelyne Delage, vétérane et membre de l'ANRF

BASE MILITAIRE - VALCARTIER

Micheline Lefrançois et Roland Langevin

BASE MILITAIRE -BAGOTVILLE

Ghislain Lavoie

Église St-Jérôme de MATANE

Sylvie Harrison et **Sergent Clément Labrie**, Président de la campagne du coquelicot

CASCAPÉDIA

Normand Parent, Adjudant-Chef (Retraité)

GASPÉ

Raynald Bujold

RIMOUSKI

Bruno Beaulieu

D'autres couronnes ont été déposées à ALMA par Alain Gauthier, à CHICOUTIMI par Ghislain Lavoie et à ARVIDA par Réjean et Jeannine Dubois, mais nous n'avons malheureusement pas de photos.
Vous pourrez aussi, dans quelques jours, voir plus de photos sur notre page Web.

Mot du Président

Au début d'octobre, le Président national et le Directeur général de l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF), ont rencontré Anita Anand, présidente du Conseil du Trésor. Le Régime de soins de santé de la fonction publique (RSSFP) figurait en tête de l'ordre du jour, car il s'agit du problème le plus urgent pour plusieurs membres de l'Association. Je tiens à remercier Edna Richer, notre collaboratrice au bureau de la section, qui a fait le pont entre les membres et le personnel du bureau national pour essayer de régler le plus de cas possible.

Le Comité Permanent des Finances a tenu des consultations pré-budgétaires en vue du budget fédéral de 2024 dans la ville de Québec le 13 novembre dernier. Au nom de l'ANRF, accompagné de notre 1e vice-présidente, Micheline Lefrançois, nous avons présenté au comité, lors de la tribune libre, les huit priorités de l'Association, dont la protection des droits des personnes âgées, s'engager à l'égard de normes de soins de longue durée et d'une stratégie nationale; d'améliorer les régimes sur leurs prestations de soins de santé et de services dentaires pour les pensionnés; etc.

Je tiens à remercier tous les membres qui sont venus nous voir à notre kiosque du Salon FADOQ 50 ans + Régions de Québec et Chaudière-Appalaches en octobre dernier. Pour la section de Québec, ce salon fut un énorme succès en termes d'achalandage et de recrutement.

Une autre bonne nouvelle, notre collègue Diane Legros coordonne les petits déjeuners mensuels au restaurant Délice Resto Lounge, 146 Rte du Président-Kennedy à Lévis tous les premiers jeudis du mois à 10h00. Une nouvelle activité, qui était tant attendue par nos membres de la Rive-Sud de Québec. Déjà le premier petit déjeuner le 5 octobre dernier a été un franc succès avec 17 participants. À Québec, les petits déjeuners ont toujours lieu le dernier mercredi de chaque mois à 08h30 au restaurant Normandin, au 986 rue Bouvier. On vous y attend donc en grand nombre, sans oublier nos membres du Saguenay qui se rencontre eux à Alma et à La Baie.

Pour tous nos membres et particulièrement les vétérans, le Jour du Souvenir est une journée important à souligner. Pour nos bénévoles, cela ne se limitait pas seulement au port du coquelicot, un symbole durable du souvenir de ceux qui ont servi leur pays ou qui sont morts pour lui. Notre section a participé et a déposé partout sur notre territoire, une douzaine de couronnes, pour rendre hommage au sacrifice des soldats en temps de guerre, de conflit et de paix.

Nous avons organisé un dîner pour remercier nos bénévoles à la forteresse de la Citadelle de Québec, qui aura lieu le 28 novembre prochain. Depuis la pandémie, notre bassin de bénévoles diminue. Nous avons besoin de vous, pour participer activement à la défense de vos droits et faire avancer les grands dossiers de votre Association. Les besoins en bénévolat sont nombreux et peuvent varier : être membre du conseil d'administration ; faire partie d'un comité ; collaborer à l'organisation de l'Assemblée générale annuelle ; participer à l'organisation d'activités; au recrutement de nouveaux membres ; tenir à jour notre site Web ou Facebook; et bien d'autres choses encore !
Au plaisir de vous accueillir comme bénévole.

Au 1er janvier 2024, le taux d'indexation des pensions sera de 4,8 pour cent.

[Veuillez prendre note que le bureau de la section sera fermé du 22 novembre au 2 janvier prochain.]

Cordialement,

René Grenier, Président

Défense des droits et intérêts

Par **Micheline Lefrançois**, 1ère vice-présidente

Consultations pré-budgétaires en vue du budget fédéral 2024

Le Comité des finances de la Chambre des Communes a siégé à Québec le 13 novembre dernier, dans le cadre de sa tournée nationale pré budgétaire pour recueillir les préoccupations des différentes organisations du Québec en vue d'établir ses priorités et faire ses recommandations en prévision du budget fédéral 2024.
Lors de cette audience, notre président René Grenier a présenté des observations au nom des membres du Québec. Il a souligné les 8 recommandations de l'A.N.R.F. qui se trouvent détaillées dans le Mémoire déposé auprès du Comité (lien ici)

Membre du Comité permanent, le député Pierre-Paul Hus, (Charlesbourg-Haute-Saint-Charles)

René Grenier et Micheline Lefrançois dans la salle d'audience

Membre du Comité permanent, la députée Caroline Desbiens, (Beauport-Côte-de-Beaupré-Île-d'Orléans-Charlevoix)

Photos par Sylvie Gosselin, bénévole de la section de Québec

Les députés du Québec suivants sont membres du Comité des finances : Alexandre Boulerice, (Rosemont-Petite-Nation), Francis Scarpaleggia (Lac-Saint-Louis) et Brenda Shanahan (Châteauguay-Lacolle).

DEVENEZ BÉNÉVOLES POUR NOTRE SECTION

Nous avons besoin de vous et de votre implication. Nous sommes une petite équipe et nous désirons continuer à augmenter les services et activités aux membres de notre grande section. Quel que soit vos talents et champs d'intérêt, vous pouvez contribuer et le bénévolat, c'est prouvé contribue à rester jeune et en santé.

Notre présence au Salon FADOQ 2023 a été une belle réussite !

Merci à nos précieux bénévoles qui, à notre kiosque, ont rencontré et bien fait connaitre notre association à plusieurs des 15 000 visiteurs à ce Salon.

Claude Larochelle, agent de liaison de la Section avec le Salon Fadoq et nos bénévoles : Roland et Denise Langevin, René Grenier, Sylvie Gosselin, Guy Abel, Pierre Marquis, Edna Richer, Micheline Lefrançois et Jean-Marc Demers.

Claude Larochelle, 2e Vice-Président

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par **Ghislain Lavoie**, administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Venez en grand nombre à nos déjeuners mensuels:

À La Baie - Le premier mardi du mois à 9h00, au resto Pizza Maximum, au 1083 Rue Bagot, La Baie,

À Alma - Le dernier mercredi du mois à 9h00, au restaurant Pacini à l'hôtel Universel, 1000 Bd des Cascades Ouest, Alma.

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par **Sylvie Harrisson**, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Comme représentante de l'ANRF à la Table de concertation des aînés de la Matanie (TCAM), je peux vous dire que la Table est très active, de même que différents comités. Les enjeux majeurs discutés cette sont :

- La maltraitance et bientraitance envers les ainés
- La perte de services en santé (liés au CISSS)
- La perte de services liés au Centre d'éducation aux adultes
- Le logement dans la Matanie

Pour en savoir plus, consultez le Rapport annuel 2022-23 de la TCAM (Lien du PDF).

Excellente nouvelle!

Nous aurons un petit **déjeuner-conférence à Matane, à 9h00, le 30 novembre 2023**, au

Café aux Délices, 109 rue St-Jean, Matane, QC G4W 2G8

Tél. (418) 562-0572 | (418).562.0578

Une présentation sur l'impôt sera faite par Danielle Doucet. Pour informations additionnelles, vous pouvez me contacter par courriel ou sur Facebook.

Nouvelles des Tables de Concertation des ainés (TCA)

Par **Serge Boisseau**, Représentant de l'ANRF à la TCA/CA

Le 28 septembre 2023, avait lieu la remise annuelle du PRIX. HOMMAGE AUX AINÉS – 2023. La gagnante fût Mme Claire Buteau de la Table locale de Lévis / St Lambert de Lauzon / Chutes-de-la -Chaudière-Est.

Par cette cérémonie, la TCA/CA veut souligner l'engagement exceptionnel des personnes ainées de notre territoire qui contribuent bénévolement à l'amélioration de la qualité de vie et à la participation sociale des ainés.

La cérémonie qui regroupait environ quarante personnes consistait à la remise d'un bouquet de fleurs à chacun des cinq nominés dès leur arrivée, suivi d'allocutions incluant une présentation détaillée de chacun des candidats.
Chaque nominé a reçu un certificat-reconnaissance signé par la présidente du CA.
Le tout fût suivi d'un vin d'honneur (0% alcool) et d'un repas chaud.

M. Serge Boisseau, administrateur à la Table et représentant de ANRF-Section QC, était président du comité de sélection 2023 et maître de cérémonie lors de la cérémonie.

La même journée avait lieu notre CA durant lequel fût présenté les membres du nouveau CA. M. Serge Boisseau fût réélu responsable du comité de sélection - PRIX HOMMAGE 2024.

Finalement, une version révisée du cahier des administrateurs a été distribuée à tous les administrateurs, tant les anciens que les nouveaux.

Bravo Serge!
Félicitations à la gagnante et aux nominés.

Pour informations additionnelles, consulter notre **Bulletin d'octobre 2023**

Le ministre fédéral du travail et des ainés, Seamus O'Regan, Jr a fait une déclaration, lors de la Journée des ainés, le 1er octobre 2023 et publie une infolettre mensuelle qui contient des informations intéressantes pour les ainés. L'infolettre de novembre est arrivée, avec les dernières mises à jour du ministre O'Regan.

Passez le mot!
Vous pouvez maintenant vous abonner à l'infolettre en ligne et inviter d'autres personnes à faire de même.

CHEZ LES LÉGIONNAIRES DE NOTRE RÉGION

Par **Jean-Marc Demers**, Secrétaire général

Nous apprécions donner de la visibilité aux préoccupations et aux activités des membres de la Légion canadienne de l'Est du Québec, tirés de la revue d'histoire militaire canadienne LÉGION.

Aujourd'hui, il s'agit de vous encourager à lire un article de l'historien militaire et professeur J.L. Granatstein dans la publication de novembre/décembre 2023 de cette revue, pages 88-89. Le prof. Granatstein publie une réflexion sur ce qui attend l'Ukraine et l'OTAN après la guerre d'agression de la Russie. Son titre est (traduction) *Pourparlers de Traité – Qu'est-ce qui attend l'Ukraine et l'OTAN.*

Comme nous le savons, en 2002 l'Ukraine a demandé à l'OTAN de se joindre à organisation. En 2008, après que le Canada eu proposé la candidature de l'Ukraine, l'Ukraine a fait une demande formelle à l'OTAN. Cinq ans plus tard, la Russie s'est emparée de la Crimée, et en 2019 l'Ukraine a modifié sa constitution pour pouvoir joindre l'Union européenne et l'OTAN. Nous savons que ces deux organisations ont comme règle que si l'un des membres subit une attaque, tous sont considérés attaqués. La Russie déclare que le motif de son invasion de l'Ukraine en février 2022 est « la possibilité que l'Ukraine puisse se joindre à une Alliance de Ouest ». Nous savons que la Russie menace d'utiliser l'arme nucléaire si l'Ukraine se joint à l'OTAN.

Avant que M. Poutine dirige la Russie, la Russie et l'Ukraine avaient signé un Traité d'Amitié, de Coopération et de Partenariat sur l'inviolabilité de leur frontière commune et leur intégrité territoriale. Le prof. Granatstein propose qu'un traité d'une part l'Ukraine et d'autre part les membres du G7 et l'OTAN aurait plus de force.

Je vous encourage fortement à lire ce court article éclairant.

Novembre, mois de la prévention des chutes

Au Canada, les chutes constituent la cause principale des hospitalisations et des décès liés aux blessures chez les personnes de 65 ans et plus.
Mais la bonne nouvelle est qu'il est possible de prévenir les chutes! Visitez le lien ci-dessous pour connaître les recommandations gouvernementales en lien avec la prévention des chutes.

Recommandations gouvernementales

DÉJEUNERS MENSUELS de la section

À LÉVIS

Cette nouvelle activité est très appréciée par nos membres et particulièrement ceux de la rive-sud de Québec.

1er déjeuner du 5 octobre 2023, photos prise par Gilbert Sauvé

Et déjeuner du 2 novembre

Prochain déjeuner, le 7 décembre 2023 à 10h00, au Délices Resto Lounge, 146, Président-Kennedy

À QUÉBEC,

Nos déjeuners mensuels à 8h30, au restaurant Normandin, 986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3, **sont toujours très populaires.**

Voici une photo prise au déjeuner du 25 octobre 2023

Prochain déjeuner, le 29 novembre 2023

À LA BAIE

Le premier mardi du mois à 9h00, au resto Pizza Maximum, au 1083 Rue Bagot, La Baie,

À ALMA

Le dernier mercredi du mois à 9h00, au restaurant Pacini à l'hôtel Universel, 1000 Bd des Cascades Ouest, Alma.

Activités sociales

Par **Roland Langevin**, Trésorier et représentant FADOQ

Mme Lyse Thibault, représentant du Secteur Jean-Talon, FADOQ Régions de Québec et Chaudière-Appalaches m'a informé à la mi-octobre **que l'équipe représentant l'ANRF – Section de Québec** aux jeux provinciaux de la FADOQ à Sherbrooke entre le 19 et 21 septembre 2023, aux grosses quilles **a gagné la médaille de BRONZE**.

L'équipe était composée d'Yvon Trudel (Capitaine), Doris Trudel, Jocelyn Boulianne, Éric Boisvert et Rachel Routhier.

Nos félicitations à l'équipe pour cette médaille de Bronze.

Edna Richer,
coordonnatrice

Courriel: anrf@bellnet.ca Site web: anrf-sq.org
Suivez-nous sur FACEBOOK

Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de ***vous rendre sur notre site web*** *où vous trouverez plus de contenu sur nos activités*

.

PROCHAINE INFOLETTRE 22 janvier 2024