

# INFOLETTRE

## ANRF - Section de Québec

### INDEX DES SUJETS

- [Mot du Président](#)
- [Défense des droits et intérêts](#)
- [Portez-vous candidat au CA](#)
- [Convocations aux assemblées annuelles](#)
- [MSH-Assurance Voyage](#)
- [Rapport Bas-St-Laurent Gaspésie](#)
- [Rapport Saguenay-Lac-St-Jean](#)
- [Tables de Concertation des aînés](#)
- [Relevé du pensionné](#)
- [Entrevue Radio-Canada : Notre régime soins dentaires](#)
- [Activités sociales](#)
  - [Souper des Fêtes](#)
  - [Déjeuners mensuels](#)
  - [Activités estivales](#)
- [Horaire du bureau de la Section](#)
- [Collaborateurs Infolettre](#)
- [Prochaine parution](#)



### MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,  
Permettez-moi de vous offrir à tous, au nom de votre Conseil d'administration, nos meilleurs vœux en cette nouvelle année.

Cet automne, les six sections du Québec ont travaillé ensemble pour se doter d'outils qui nous permettraient de faire la gestion électronique des documents et de travailler ensemble sur une même plateforme. Malheureusement, le Comité national de financement renouvelable n'a pas soutenu notre demande. Nous voulons des explications et possiblement revenir à la charge. L'Association doit favoriser les réseaux pour encourager les bénévoles à travailler en collaboration.

Face aux élections fédérales qui s'en viennent, nous aurons besoin d'avoir un ensemble d'arguments convaincants, de raisonnements dont nous pourrions nous servir pour appuyer le bien fondé de conserver notre régime de retraite à prestations déterminées face à des joueurs qui voudraient peut-être nous imposer un autre régime. Concernant la Sécurité de la vieillesse, la vérificatrice générale du Canada a sonné l'alarme et son constat est dur<sup>1</sup>. Nous avons donc fait une demande au Conseil d'administration national d'élaborer et de déployer un plan de mobilisation des bénévoles, en commençant par des notes d'informations complètes pour les sensibiliser aux enjeux.

Comme vous pouvez le constater, si nous voulons défendre nos droits et nos intérêts de façon effective, nous avons besoin de vous. Des postes de bénévoles sont disponibles dans notre Section et nous sollicitons votre candidature. Vous n'avez qu'à communiquer avec le comité des candidatures pour recevoir le Formulaire de candidature au Conseil d'administration de la section de Québec, si vous voulez siéger comme administrateur ou encore, communiquer avec le bureau pour devenir bénévole dans nos activités. On vous attend.

Cordialement,

**René Grenier**, Président de la Section de Québec

<sup>1</sup> Stéphanie Grammond, éditorialiste en chef de *La Presse*, mercredi 4 décembre 2024. Pension de vieillesse Dur dur d'être un aîné ! Notre éditorialiste fait valoir que la pension de la Sécurité de la vieillesse, dans sa forme actuelle, est vouée à une mort lente



## DÉFENSE des DROITS et INTÉRÊTS

Par **Pierre Beaudry**, Administrateur – Défense des Intérêts (CA)

### Une Année 2025 qui promet!

Alors que nous entamons une nouvelle année qui sera marquée par des changements politiques importants au Canada et aux États-Unis, il est essentiel que nous restions vigilants et unis pour défendre nos intérêts en tant que retraités fédéraux. Avec la démission du Premier Ministre Trudeau, la course à la chefferie du Parti libéral fédéral, la possibilité d'un gouvernement conservateur au Canada et l'entrée en fonction d'une administration républicaine aux États-Unis, notre priorité absolue sera la protection et le maintien de nos régimes de retraite et de nos prestations sociales.

Nous devons pouvoir maintenir une ferme position prônant le maintien et la stabilité de nos régimes de retraite à prestations déterminées et nous opposer fermement à toute modification qui pourrait compromettre nos droits acquis. L'accès continu et abordable aux soins de santé, y compris les médicaments et les soins dentaires, est également crucial pour notre bien-être et sera au cœur de nos actions.

Cet automne, les six sections du Québec ont travaillé ensemble pour que le Bureau national élabore et propose un plan de mobilisation des sections face à la Défense de nos droits et de nos intérêts. Nous, à la Section du Québec, au cours de l'année à venir, nous adopterons une approche proactive. De concert avec nos collègues des autres sections du Québec, nous mettrons en place des campagnes de sensibilisation et de plaidoyer, tout en surveillant de près les politiques gouvernementales. Nous collaborerons avec d'autres organisations et groupes de défense des droits des retraités pour renforcer notre voix collective. De plus, nous veillerons à informer chacun d'entre vous sur vos droits et les ressources disponibles.

En unissant nos forces, nous pouvons garantir que nos besoins et préoccupations soient entendus. Ensemble, nous pouvons assurer un avenir où notre sécurité financière et notre qualité de vie sont préservées. L'année qui commence sera décisive, et nous nous engageons à agir avec détermination et solidarité pour défendre nos droits.



Jean-Marc Demers

### **AVIS IMPORTANT À CHAQUE MEMBRE**

**Dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle des membres du 11 avril 2025 au Patro Roc-Amadour, des élections sont prévues au Conseil d'administration de la Section.**

**Si vous ne pouvez pas être candidat ou candidate, suggérez à un confrère ou une consœur de se porter candidat. Le Formulaire de candidature est disponible sur le site [anrf-sq.org/diams-elections-2025.html](http://anrf-sq.org/diams-elections-2025.html). Pour plus d'information, communiquez avec nous par courriel à [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca), par téléphone au 1-866-661-4896 ou à Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures 2025 au [jmd01@bell.net](mailto:jmd01@bell.net)**

## Convocations aux assemblées annuelles (AGA-Québec, AGI-Jonquière et AGI-Matane):

**Assemblée Générale Annuelle-Québec :** Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale annuelle de la section de Québec, le vendredi **11 avril 2025**, à 9h30 au Patro Roc-Amadour, Salle Père-Raymond-Bernier au 2301, 1<sup>re</sup> Avenue à Québec.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca), par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 28 mars 2025.** L'ordre du jour sera disponible sur place et sur notre site web [www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org) - Élection d'administrateurs. Formulaire disponible sur notre site web.



## Assemblée Générale D'information (AGI-SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN) :

Vous êtes convoqués à l'AGI de la section de Québec, le jeudi **15 mai 2025 à 9h30 à l'Hôtel Delta Saguenay de Jonquière.**

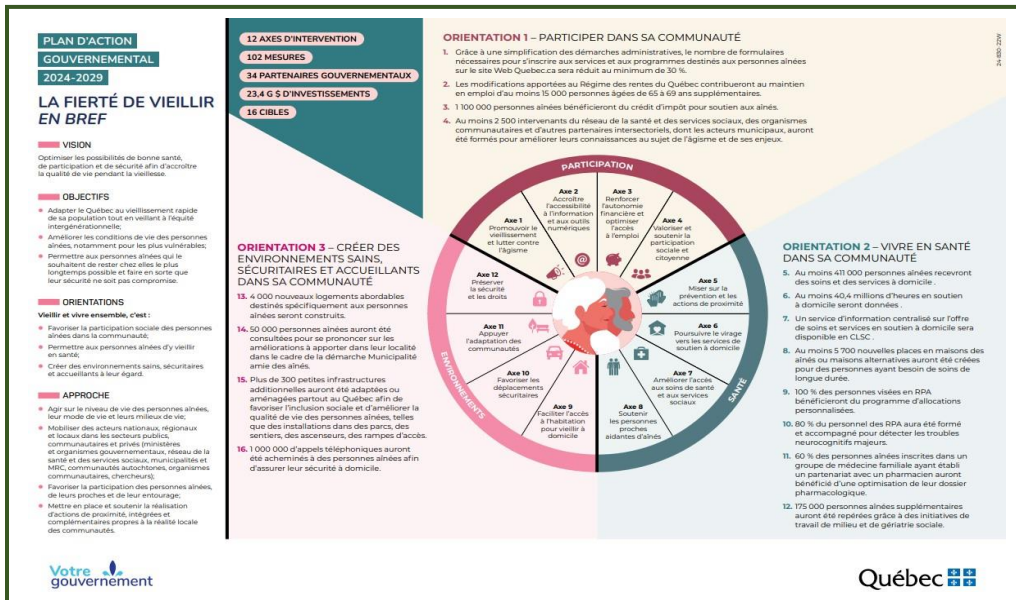
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca), par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 30 avril 2025.** L'ordre du jour sera disponible sur place et sur notre site web [www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org)

## Assemblée Générale D'information (AGI- MATANE) :

Vous êtes convoqués à l'AGI de la section de Québec, le jeudi **22 mai 2025 à 9h30 à l'Hôtel Riôtel de Matane.**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca), par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 10 mai 2025.** L'ordre du jour sera disponible sur place et sur notre site web [www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org)

## La fierté de vieillir



Le plan d'action vise à soutenir la réalisation de 102 actions portées par 34 ministères et organismes gouvernementaux partenaires, qui sont inscrites dans 12 axes d'intervention sur lesquels il est nécessaire d'agir pour concrétiser le vieillissement actif et améliorer les conditions de vie des personnes âgées

## Plan d'action gouvernemental 2024-2029 – La fierté de vieillir en bref



## MSH fournisseur d'assistance voyage d'urgence

Participants du régime de soins de santé de la fonction publique (RSSFP)

Par **Micheline Lefrançois**, Vice-présidente

### Comment les rejoindre facilement

#### MSH - Système téléphonique de la boîte vocale interactive

POUR JOINDRE MSH INTERNATIONAL:

- Appels provenant du Canada ou des États-Unis, vous devez **composer le 1-833-774-2700**.
- Appels provenant de l'extérieur du Canada et des États-Unis, vous devez **composer 1-365-337-7437 (à frais virés)**

Voici brièvement, le choix de notre boîte vocal interactive.

1) Service en français, composer le **#1 (OUI)**

-Merci d'avoir communiqué avec le centre d'appel, etc. (message de 25 secondes)

Si vous vous trouvez dans une situation où votre vie est en danger, veuillez raccrocher et composez le 911

2) Si vous êtes un Participant du régime de soins de santé de la fonction publique, appuyez sur le **#1 (OUI)**

3) Si vous appelez au sujet d'une urgence médicale, appuyez sur le **#1 (OUI)**

4) Si vous avez la garantie d'assistance urgence, appuyez sur le **#1 (OUI)**

Une fois que le message de 25 secondes est passé, vous avez 4 fois à peser sur le numéro **#1** et à l'intérieur de 20-50 secondes en moyenne, vous allez avoir un Agent disponible.

J'espère que cette explication vous sera utile.



## RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par **Sylvie Harrisson**, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Je souhaite une bonne année 2025 à tous. Plus que jamais nous allons devoir nous serrer les coudes. Il semblerait que 2025 sera forte en actions.

Je suis en train d'organiser des rencontres à Rivière du Loup, Matane et Gaspé pour mai 2025. Pour Matane, cela aura lieu le 22 mai au [Riôtel de Matane](#). D'ici la fin janvier, je devrais avoir confirmation de toutes les informations pour Rivière-du-Loup et Gaspé.

Voici, un bref retour sur nos activités de 2024 :

- Nous avons eu notre assemblée générale d'information (AGI) à Matane le 22 mai 2024, une belle réussite;
- En mars, j'ai rencontré la Députée Christina Michaud et la Ministre Diane Lebouthillier pour leur parler de notre association et des enjeux que nous rencontrons. Très bel accueil de Mme Michaud et de Mme Lebouthillier.
- Le 2 octobre, j'ai eu une belle rencontre avec l'Alliance de la fonction du Canada, Bas St-Laurent.
- Nous avons déposé des couronnes pour le Jour du Souvenir à Rimouski, Matane, New Richmond et à Gaspé.
- Le 27 novembre, nous avons eu un déjeuner au Café aux Délices de Matane. Nous étions 27 et ce fut très apprécié. Renée Gauthier a gagné la carte cadeau de la SAQ un don de l'ANRF-Section de Québec. M Nelson Blouin et Patrick Clements ont gagné leurs déjeuners, 2 cadeaux du Café aux Délices.

Je continue à représenter l'ANRF à la Table de concertation des Aînés de la Matanie. La Table est active et j'y suis très impliquée. Nous avons comme priorités d'action: le maintien à domicile et la transmission de l'information des Aînés.

Je suis membre du comité organisateur du Salon des Aînés Actifs en action qui se tiendra à Matane, le 10 mai 2025. Je fais aussi partie du comité sur le maintien à domicile.

Je termine en vous demandant de soutenir votre association en continuant à prendre vos cartes de membres et à encourager vos anciens collègues à y adhérer également. Plus que jamais, nous nous devons d'être solidaire.

Merci de continuer à supporter notre association.

La **programmation Hiver 2025 de l'ADAUQAR** est maintenant disponible. Vous pouvez consulter les formations, conférences et visites en cliquant sur ces @liens:

[Pour consulter la liste des formations](#)

[Pour consulter la liste des conférences et des visites](#)





## RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par **Ghislain Lavoie**, administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Les déjeuners à Alma comme à la Baie ont toujours plus ou moins 25 personnes. Ils sont très appréciés et permettent d'échanger sur les enjeux qui préoccupent nos membres.

Notre Assemblée Générale d'Information (AGI) aura lieu à l'Hôtel [Delta Saguenay](#), 2675 Boul. du Royaume, Jonquière G7S 5G8, le 15 mai 2025 à 9h30. On vous y attend en grand nombre.

Une année 2025 remplie de bonheur pour toutes et tous.  
Consulter notre page Web à [Sous-Section Saguenay Lac-Saint-Jean](#) pour rester informé.

---

## NOUVELLES des Tables de Concertation des Aînés (TCA)



Par **Nicole Latulippe**, représentante à la TCA – Chaudière-Appalaches

Tenant compte de la période, vous comprendrez que nos opérations sont aux ralenties.

J'ai donc pensé vous fournir le Bulletin de la TCA/CA de [BULLETIN décembre 2024](#), lequel vous donnera beaucoup d'informations sur les priorités et les activités de la Table TCA/CA pour les prochains mois.

En terminant, je vous souhaite une BONNE ANNÉE 2025

---

## Date d'envoi du Relevé annuel du pensionné

Le Relevé annuel du pensionné 2025, y compris le feuillet du bulletin Liaison, sera disponible à la mi-février.

Si vous ne recevez pas les documents par la poste avant le 11 mars 2025, vous devez contacter le [Centre des pensions du gouvernement du Canada](#)

---

### Régimes pour les soins dentaires : mécontentement des retraités fédéraux

Lundi 6 janvier 2025

Cette entrevue faite à Radio-Canada par Hélène Nadeau, vice-présidente nationale de l'ANRF, sur la disparité entre les régimes de soins dentaires des fonctionnaires actifs et celui des retraités fédéraux est très intéressante pour nous tous.

[Régimes pour les soins dentaires : mécontentement des retraités fédéraux](#)

## ACTIVITÉS SOCIALES

### Le repas des fêtes de la Section de Québec fût un franc succès !

En effet, 60 membres et amis.es se sont réunis au restaurant La Sagamité à Wendake, le 21 novembre dernier. L'ambiance était à la fête, a permis aux gens d'échanger et de célébrer. Le décor chaleureux du restaurant et le repas ont été très appréciés.



Notre président, René Grenier a souhaité la bienvenue et s'est dit heureux que cette soirée soit une réussite. Il a rappelé que la Section de Québec a été très active en 2024 par son implication sur des orientations stratégiques de l'Association, son désir constant d'offrir un bon service aux membres et l'organisation d'activités tout au cours de l'année.

Merci beaucoup à Guy Abel, notre directeur des finances, qui a organisé ce bel évènement !



Bonne Année 2025!



## Les déjeuners mensuels de la Section

### Déjeuners mensuels de la Section Nouvel endroit pour Québec dès mercredi le 29 Janvier 2025 à 8h30

**L'Oeuforie**  
Steak, Frites & Cie

850 bl. Pierre-Bertrand  
Québec, Qc - G1M 3K8  
418-681-4419



Veillez prendre note que dorénavant nos déjeuners à Québec, se tiendront à [l'Oeuforie](#), toujours le dernier mercredi du mois à 8h30.

Invitez vos collègues retraités et futurs retraités fédéraux à se joindre à nous !

Pour plus de détails, lire le communiqué [ici](#)

À  
QUÉBEC :

Les derniers mercredis du mois, à 8:30 hres à [l'Oeuforie](#) du [850, Pierre-Bertrand, Québec, G1M 3K8](#). 418-681-4419

À LÉVIS :

Les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois à 10hrs, au [Délice Resto Lounge](#) du [146, Président-Kennedy, Lévis, G6V 6C9](#). 418 833-2221

À LA BAIE :

Les 1<sup>ers</sup> mardis du mois, à 9h00, [Lucerne](#) au [1302 rue Bagot, LA BAIE, QC, G7B 2P4](#). 418 544-8228

À ALMA :

Les derniers mercredis du mois, à 9h00, au [Pacini](#), Hôtel Universel, [1000 blvd des Cascades, Alma, G8B 3G4](#). 418-668-0872

Les petits déjeuners mensuels sont toujours aussi populaires, joignez-vous à nous.

**Nous préparons déjà nos activités estivales.**

**La Cabane à sucre**, Guy Abel prépare avec l'érablière du Cap cette activité très populaire. Plus d'informations, dans les prochaines parutions et notre page Web.



### Théâtre d'été de Beaumont St-Michel 2025

La Section vous offrira encore la possibilité d'acheter des billets à un prix très avantageux au Théâtre Beaumont St-Michel. Diane Legros prépare cette activité prévue pour le 10 juillet 2025. Nous vous reviendrons bientôt avec les informations pour réserver tôt vos sièges situés dans les 2 premières rangées.



Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de vous rendre sur notre site web où vous trouverez plus de contenu sur la **défense des droits et intérêts de nos membres, photos et activités.**

## Horaire du bureau de la Section



**Edna Richer,**  
coordonnatrice

**Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi**  
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896

Courriel: [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca)  
Site web: [anrf-sq.org](http://anrf-sq.org)  
[Suivez-nous sur FACEBOOK](#)

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;  
**il nous fera plaisir de vous rappeler.**

## COLLABORATEURS À L'INFOLETTRE

Rédactrice-en-chef : Diane Legros

Rédacteurs : René Grenier, Micheline Lefrançois, Pierre Beaudry, Jean-Marc Demers, Sylvie Harrisson, Ghislain Lavoie, Nicole Latulippe, Serge Boisseau

Coordonnatrice de la Section : Edna Richer

Traduction libre et révision : Micheline Lefrançois, Jean-Marc Demers

Publication site web : Marianne Lafond, Guy Abel

Photographies: Sylvie Gosselin, Guy Abel, Sylvie Harrisson et Gilbert Sauvé,

Publication Facebook : Guy Abel, Diane Legros



---

**PROCHAINE INFOLETTRE 15 mars 2025**

---