

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Message du Président
- Incendies à Trois-Pistoles et Gaspé
- Hon. Deb Schulte nouvelle ministre fédérale des Aînés
- Les activités sociales de la section
- Recrutement – adhésion 2020
- Rapport de Ghislain Lavoie, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Rapport de Bruno Beaulieu, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie
- La mobilité des personnes âgées – Les CHSLD
- Activités de la FADOQ – 7 février 2020
- Postes d'administrateurs au CA
- Soirée de Noël et des bénévoles 2019 (photos)
- Les déjeuners de la section
- Information sur les membres du CA et heures d'ouverture du bureau
- Les membres du comité des communications

Message du président

Chers membres,

Ah! Ce début 2020 que nous attendions impatiemment nous a quand même surpris!

À toutes et tous, une bonne et heureuse année!

Et c'est parti! Vos résolutions sont prises? Ne manquez pas de prendre la résolution de ne pas vous isoler, mais bien de vous mêler à vos anciens compagnons et compagnes de nombreuses années de service. Et encore, si vous venez de prendre votre retraite, voici un moyen à fréquence raisonnable et à coût minime de partager quelques nouveaux bons moments de vie ensemble, et de repousser tout isolement.

Les activités reprennent. Par exemple, les déjeuners de la section aux dates inscrites à la fin de cette infolettre. Après les rencontres plus nombreuses des Fêtes, c'est un moment de détente.

Vous recevez aujourd'hui un 2^e numéro de l'infolettre nouveau format. Qu'en dites-vous? Vous pouvez nous écrire à ce sujet.

Cette infolettre comprend quelques lignes sur l'Hon. Deb Schulte, la nouvelle ministre des Aînés, et le mandat qu'elle a reçu du Premier Ministre Trudeau. Je vous encourage fortement à lire son mandat.

Bonne Année 2020!

Le président,
Jean-Marc Demers



Incendies aux résidences d'aînés à Trois-Pistoles et Gaspé



Par Micheline Lefrançois, 2e Vice-Présidente

Vous avez sûrement entendu parler de l'incendie à la résidence d'aînés Villa des Basques de Trois-Pistoles survenu dans la nuit du 28 décembre ainsi que celui du Manoir Saint-Augustin de Gaspé au cours de la nuit du 1^{er} janvier. Heureusement pour les résidents, il ne semble pas y avoir eu de pertes de vie ni de blessés graves. Ces feux ont quand même nécessité l'évacuation des 71 résidents à Trois-Pistoles et de 131 résidents à Gaspé. Il semble qu'un de nos membres demeure dans chacune des résidences.

La Villa des Basques et le Manoir Saint-Augustin sont des résidences de retraités situées sur notre territoire. Notre Section est très sensible au bien-être des aînés. Nous leur souhaitons de regagner rapidement leur résidence dans le confort et la sécurité. Nous poursuivons notre intérêt et vous en reparlerons

[Lire l'article sur l'incendie de Trois-Pistoles](#)

[Lire l'article sur l'incendie de Gaspé](#)

L'Honorable Deb Schulte – nouvelle ministre fédérale des Aînés



Comme vous le savez, l'Association nationale des retraités fédéraux fait depuis plusieurs années des représentations auprès du gouvernement fédéral afin qu'il nomme une personne ministre des Aînés. L'honorable Tassi, maintenant ministre du Travail, a été la première personne ainsi nommée, l'an passé, lors d'un remaniement ministériel.

Après l'élection du 21 octobre 2019, le Premier Ministre Trudeau a nommé l'honorable Deb Schulte, ministre des Aînés. Madame Schulte est députée de King – Vaughan de la grande région de Toronto. Elle a été conseillère locale et régionale de Vaughan. Elle détient un diplôme en génie mécanique et aérospatiale de l'Université de Princeton.

Voici un extrait de la lettre de mandat que la nouvelle ministre Schulte a reçue du Premier Ministre :

« ...En tant que ministre des Aînés, vous aiderez le gouvernement à mieux comprendre et à prendre des décisions relativement aux besoins des aînés canadiens. Vous veillerez à ce que soient élaborés des programmes et des services adaptés au vieillissement de la population canadienne. Vous appuierez également les ministres dans le cadre d'initiatives pangouvernementales qui touchent les aînés. Les aînés et les futurs retraités canadiens bénéficieront ainsi d'une plus grande sécurité et d'une meilleure qualité de vie.

Je m'attends à ce que vous travailliez avec vos collègues et dans le respect des lois, règlements et processus du Cabinet en vigueur pour mener à bien vos grandes priorités... »

Je vous recommande la lecture complète de cette lettre sur le site indiqué plus bas.

Le président, Jean-Marc Demers

[Lettre de mandat de la ministre des Aînés](#) (13 décembre 2019)

Les activités sociales de la Section – Plan d’action 2020



Par le Comité des activités sociales

Le Comité des activités sociales de la Section prépare son plan d’action pour 2020. Certaines informations sont maintenant disponibles, d’autres vous seront communiquées par l’infolettre et le [site web de la Section](#).

- ❖ Février 2020, Lunch à l’école d’hôtelière Fierbourg – responsable Jacques Godbout. Information disponible bientôt,
- ❖ Assemblée générale annuelle (AGA) – 3 avril 2020 – responsable Germain Boivin.
- ❖ Cabane à sucre, Érablière du Cap, Saint-Nicolas, le 8 avril 2020, à 12h00, prix : 19.50\$ par personne, responsable Gilles Croteau, paugil@videotron.ca
- ❖ Activités de quilles à déterminer en mai – responsable Jean-Yves Bacon.
- ❖ Golf, début mai – responsables Germain Boivin et Gilles Croteau.
- ❖ Théâtre d’été - fin juin date à confirmer avec Gilles Croteau.
- ❖ Nouvelle activité : visite à la Citadelle de Québec - juillet 2020, responsable Serge Boisseau.
- ❖ Visite du Parlement et repas au restaurant le Parlementaire – fin d’août, début septembre – responsable Jacques Godbout.
- ❖ Activités de pétanque à confirmer au mois d’août – responsable Jean-Yves Bacon.
- ❖ Soirée de Noël 2020, date à confirmer –. Responsable Jean-Yves Bacon.
- ❖ Déjeuners de la Section pour Québec – chaque dernier mercredi du mois au Tomas Tam.

Voir aussi l’information à la dernière page de cette infolettre pour les déjeuners du Saguenay-Lac-Saint-Jean et le Bas-Saint-Laurent-Gaspésie.

- ❖ Quilles tous les lundis de 9h30 à 12h30 – Quilles Univers Beauport – Joueurs réguliers ou substitués sont les bienvenus. Pour en savoir plus, [suivez le lien suivant](#).

Voir le calendrier des activités de la section [en suivant ce lien](#).

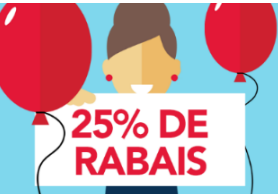
RECRUTEMENT



Par Serge Boisseau, 1er Vice-Président

Notre Association est toujours à l'affût pour recruter de nouveaux membres, profitez des nombreux avantages à adhérer à notre association notamment pour la défense des droits et intérêts de nos membres et aussi de bénéficier d'avantages importants qui visent à améliorer votre qualité de vie de membre ainsi que de votre famille.

[Avantages de devenir membre](#)



En 2020, c'est 25 – 25 (durée limitée) :

- ✓ 25% de rabais pour l'adhésion d'un nouveau membre et
- ✓ 25 % de rabais unique pour un membre actuel ou nouveau membre qui s'inscrit aux retenues de cotisations à la source (RCS) plutôt que par chèque ou carte de crédit.

Taux 2020 – Individuelle : 51.36\$ ou 4.28\$/mois
Familiale : 66.60\$ ou 5.55/mois

Pour en savoir plus, consultez le site de l'ANRF national: retraitesfederaux.ca
Téléphone : 613-745-2559 ou sans frais au 1-855-304-4700

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Par Ghislain Lavoie, administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Une année plus fructueuse et à l'écoute des membres quel que soit leur propos.

Comme gestionnaire, j'ai toujours pensé que les problèmes pouvaient se solutionner plus facilement avec la collaboration des employés de première ligne. Je suis heureux de le constater en lisant le parcours d'Alain Bouchard, président de Couche-Tard, qui a toujours appliqué cette approche. Je l'ai aussi vécu au service du personnel sur le terrain.

Je vois un de mes rôles d'administrateur comme étant une courroie de transmission entre les membres et le conseil d'administrateur de notre section de Québec.

C'est toujours une joie et un plaisir de rencontrer les membres lors des déjeuners. Et tout autant lors de mes visites à Baie-Comeau et à Sept-Îles pour être à l'écoute de leurs besoins et attentes face à l'ANRF. Le plaisir a été tout aussi grand en organisant le dépôt de couronnes le jour du Souvenir le 11 novembre à Alma, Arvida, Chicoutimi et à la base de Bagotville.

Malheureusement, la disponibilité de fond ne nous a pas permis de visiter tous les membres, notamment à La Malbaie. C'est partie remise ! Et il faut être plus présent dans le nord, pas juste à tous les 40 ans !

J'accepte tous leurs propos, car cela contribue à centrer notre association nationale sur les besoins des membres.

Je suis ouvert aux règles et directives du bureau national, pourvu qu'elles soient ancrées dans les souhaits des membres. J'ai horreur qu'on me réponde que telles ou telles demandes ont déjà fait l'objet d'une résolution. Il ne faut pas abandonner les revendications de la base parce qu'une réponse fournie a été contraire aux vœux des membres.

Merci de prendre la parole et d'exprimer vos besoins pour que nous puissions garder nos acquis et même les améliorer.

Passez l'année 2020 dans la joie et la paix tout en gardant votre capacité à vous faire entendre, quel que soit le sujet abordé. Une demande n'est jamais banale.

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruno Beaulieu, administrateur, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie



En ce début d'année, je vous offre mes meilleurs vœux de santé, de joie et de sérénité.

Il me fait plaisir de vous présenter un nouveau thème pour les prochaines infolettres, sur l'environnement. À titre de biophysicien et météorologue, cette question m'intéresse hautement. Je vous propose le présent texte.

Les changements climatiques au Québec

Les changements climatiques font la manchette presque tous les jours. Cependant, une grande question se pose... qu'est-ce que cela veut dire pour le Québec? Est-ce que l'on étudie les effets potentiels des changements climatiques dans différents aspects de notre société? Est-ce que cette information est disponible? La réponse à toutes ces questions est oui, c'est **Ouranos**. Ouranos est un organisme à but non lucratif qui développe des projets collaboratifs impliquant un réseau de 450 chercheurs, experts, praticiens et décideurs issus de différentes disciplines et organisations. Ouranos a pour mission d'aider la société québécoise à mieux s'adapter aux changements climatiques en se basant sur des connaissances scientifiques rigoureuses. Les gouvernements du Canada, du Québec, différentes universités et autres organismes font partie de ce consortium. Pour plus de détails sur ce qu'est Ouranos, [consulter le lien suivant](#).

Le site d'Ouranos s'adresse aux chercheurs scientifiques, aux décideurs de tous les paliers de gouvernement du fédéral au municipal, aux médias et autres organismes, au public en général. Pour aider à vous retrouver dans ce site, voici quelques liens que je vous suggère. Ouranos a publié une synthèse des connaissances sur les changements climatiques au Québec et comment ces changements affectent différents aspects de notre société. Elle s'appuie sur environ 1,000 références citées dans les divers chapitres qui donnent un état complet des connaissances sur l'évolution du climat, les vulnérabilités et les impacts ainsi que les progrès en adaptation dans tous les secteurs d'intérêts pour le Québec. [Voici le résumé \(2 pages\)](#), ou [le sommaire \(14 pages\)](#); et le [rapport complet \(417 pages\)](#). Une foule d'autres informations est disponible sur le site d'Ouranos. Bonne lecture.

LA MOBILITÉ DES PERSONNES AÎNÉES



Par Nicole Laveau, administratrice

LES CHSLD EN QUESTION 1^{ère} partie

Le 4 novembre dernier, j'ai assisté à un colloque organisé par *l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA)* avec d'autres organisations partenaires. Le thème était : LES CHSLD EN QUESTION.

Nous avons pu entendre les résultats de plusieurs projets de recherche publiés par des scientifiques. Parmi les sujets présentés, j'ai retenu ceux-ci:

- Les travaux et les orientations du MSSS (Ministère de la Santé et des Services sociaux) en matière d'hébergement
- Valoriser l'expérience des préposé-e-s aux bénéficiaires en CHSLD
- Vivre en CHSLD : dimensions d'une expérience.

[Voici le lien web](#) pour lire les présentations complètes.

LES TRAVAUX ET LES ORIENTATIONS DU MSSS EN MATIÈRE D'HÉBERGEMENT

Les résidents en CHSLD sont plus âgés et une moyenne de 75% d'entre eux présentent des symptômes de démences. Ceci entraîne des soins plus complexes à être dispensés par les PAB (préposé-e-s aux bénéficiaires).

Le MSSS a priorisé des actions pour aider aux comforts des résidents, dont:

- Améliorer et maintenir la **santé bucco-dentaire** des résidents, en prenant charge des soins quotidiens, de la prévention, de la réparation des prothèses dentaires amovibles, en évaluant la santé bucco-dentaire de tous les résidents. L'objectif est que ce programme soit implanté dans tous les CHSLD d'ici le 31 mars 2020;
- Harmonisation de **l'offre alimentaire** implantée dans les CHSLD publics au 31 octobre 2018;
- Visite de tous les CHSLD pour **évaluer la qualité du milieu de vie** dans une vision d'amélioration continue.

En 2019, le gouvernement québécois a octroyé un montant de 10M\$ pour le nouveau Programme québécois des soins buccodentaires et des soins d'hygiène quotidiens dans la bouche.

Dans la prochaine édition, je traiterai des PAB et de la vie en CHSLD.



ACTIVITÉ DE LA FADOQ – SOUPER ET SOIRÉE DE DANSE avec Les Complices

Vendredi le 7 février 2020 à 18 heures
Au Centre Fernand-Dufour (Club FADOQ Vanier)
[380, rue Chabot Québec](#)
Des tables sont réservées pour l'ANRF
Prix de présence
Coût : 25.00 \$ par personne
Réservation : Roland Langevin
Tél. : (418) 621-0197
Courriel : roland.langevin@videotron.ca



Postes d'administrateurs disponibles au Conseil d'administration de la Section de Québec

Les mandats de 4 administrateurs viennent à échéance en avril 2020. Deux de ces administrateurs nous ont indiqué qu'ils ne souhaitent pas se représenter.

Les membres intéressés peuvent contacter le président de la section par courriel : jmd01@bell.net ou par téléphone 418-922-4723.



Retour sur la soirée de Noël et le souper des bénévoles

Le 14 décembre dernier se tenait la Soirée de Noël de la section de Québec au Centre Le Trait Carré – AGAM (salle des Chevaliers de Colomb). Une formidable réussite! L'accueil, le cocktail, le repas, la musique, les nombreux prix de présence ont fait le plaisir de tous les participants. Merci énormément aux organisateurs, bénévoles et collaborateurs !

Le 5 décembre dernier s'est tenu le souper des bénévoles. Soucieux de reconnaître le travail de nos bénévoles, les membres du Conseil d'administration aiment échanger avec eux en cette période festive de l'année. Nos bénévoles méritent d'être reconnus pour leur grande contribution à la réussite des nombreuses activités de la Section de Québec au cours de l'année 2019!

Je vous invite à visionner plus bas les photos.

Micheline Lefrançois

Soirée de Noël de la Section de Québec du 14 décembre 2019

(Photos Lise Lavoie)

Parmi les prix de présence, une peinture de l'artiste Pierre Pichette qui a fait le bonheur du gagnant, monsieur J. A. Richard Gagnon. Merci beaucoup à monsieur Pierre Pichette pour cette œuvre très convoitée par les participants!



Trophée de reconnaissance remis à Pierre Pichette, Artiste-peintre, fidèle donateur de ses œuvres - Photos : Pierre Pichette, Germain Boivin et Jean-Yves Bacon (photos Germain Boivin et JY Bacon)



Une belle soirée pour les participants



Au centre l'heureux gagnant J.A Richard Gagnon, Jean-Marc Demers (à droite) et Jean-Yves Bacon (à gauche)



Invités de la Section de Québec : Marc Jacob, Hélène Lefrançois (Club Héritage Postes Canada), René Grenier, Sylvie Gosselin (Club social Pêches et Océans), André Georges Toupin (Association des anciens combattants autochtones)

Photo M. Lefrançois



Souper des bénévoles du 5 décembre 2019



Nombreux prix de présence !
[Voir les photos des gagnants ici](#)

LES DÉJEUNERS DE LA SECTION

Déjeuners – Québec

Le dernier mercredi du mois à 8h30, au Restaurant [Tomas Tam au 325 rue Marais à Québec \(Vanier\), G1M 3A2](#) téléphone : 418-527-2211.

Déjeuners mensuels de la sous-section Bas-Saint-Laurent-Gaspésie

Le deuxième mercredi du mois, à 9h30, au [Restaurant Pub Ô 'Farfadet, 298, boulevard Armand-Thériault, Rivière-du-Loup](#) (Centre commercial).

Déjeuners mensuels de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

La Baie – le premier mardi du mois, à 9h30, au restaurant [La Normande, 2761, Mgr Dufour, 2761 Rue Monseigneur-Dufour, La Baie, Saguenay,](#)

Alma – le dernier mercredi du mois, à 9h30, [au Coq Rôti, 430 rue Sacré-Cœur, Alma](#)

[Consulter notre calendrier](#) pour plus d'informations

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS FÉDÉRAUX

SECTION DE QUÉBEC

Liste des membres du conseil d'administration 2019-2020

Président

Jean-Marc Demers

2e Vice-présidente

Micheline Lefrançois

Trésorier

Gilles Chevalier

Administratrice

Nicole Laveau

Administrateur – Saguenay-Lac-Saint-Jean

Ghislain Lavoie

Administrateur

Roland Langevin

Coordonnatrice Bureau de l'ANRF Section de Québec:

Edna Richer

1er Vice-président

Serge Boisseau

Secrétaire

Mariette Routhier Grant

Directeur, Finances

Pierre Landry

Administrateur

John Le Garignon

Administrateur - Bas-St- Laurent/Gaspésie

Bruno Beaulieu

Membre du CA national

James D. Nicholson

Conseiller

Yves Bouchard

NOUS JOINDRE

Bureau de Québec

Adresse: 660, 57e rue Ouest, app 162 Québec, Québec, G1H 7L8

Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896

Courriel: anrf@bellnet.ca

Site web: anrf-sq.org

Horaire : Le bureau est ouvert de 13 h 30 à 16 h 30 du lundi au jeudi inclusivement.

Membres du Comité des communications de la Section



Micheline Lefrançois



Edna Richer



Pierre Marquis



Lise Lavoie



Marianne Lafond



Lucie Tremblay



John Le Garignon

PROCHAINE INFOLETTRE 15 MARS 2020
