

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Yves Bouchard, Médaille du Souverain pour les bénévoles
- Mot du Président
- Invitation Café-Conférence **2 juin 2020**
- Assemblée générale annuelle virtuelle – **18 juin 2020**
- Rapport de Ghislain Lavoie, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Rapport de Bruno Beaulieu, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie
- Remerciement à nos travailleurs
- Information sur les membres du CA et heures d'ouverture du bureau
- Les membres du comité des communications

Yves Bouchard reçoit la Médaille du Souverain pour les bénévoles de la Gouverneure générale du Canada



Photos Lise Lavoie

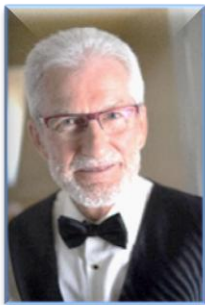
La Section de Québec félicite chaleureusement Yves Bouchard, récipiendaire de la *Médaille du Souverain pour les bénévoles*, octroyée par la Gouverneure générale du Canada, la très honorable Julie Payette, en reconnaissance de la contribution importante de Yves à sa communauté autant au Québec, au Canada qu'à l'étranger. Yves est membre du conseil d'administration de la Section depuis de nombreuses années.

« *La Médaille du souverain pour les bénévoles (MSB) est une récompense nationale qui souligne les réalisations bénévoles des Canadiens de l'ensemble du pays dans une grande diversité de domaines. Il s'agit de la plus haute distinction honorifique pour le service bénévole pouvant être décernée à une personne dans le cadre du Régime canadien de distinctions honorifiques. Elle rend hommage au dévouement et à l'engagement des bénévoles qui incarnent la nation bienveillante que nous souhaitons bâtir.* »

« C'est un honneur pour moi de recevoir une telle reconnaissance. Le bénévolat a toujours fait partie de ma vie. Le moteur permanent du bénévolat est le sentiment que nous éprouvons en réalisant quelque chose pour autrui. *Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès (Nelson Mandela).* » souligne Yves Bouchard.



Félicitations Yves, nous sommes tous fiers de toi !



Message du président

La pandémie des derniers mois nous a tous pris par surprise, voire déconcertés et plutôt inquiétés, surtout pour nos aînés, les plus touchés par cet envahisseur.

Malgré les consignes de confinement, la Section continue de travailler sur ses dossiers.

Au début d'avril vous avez peut-être reçu un message téléphonique provenant de Stéphane Lauzon, député et secrétaire parlementaire de la ministre des Aînés, l'hon. Deb Schulte. Ce message a été envoyé en collaboration avec Retraités fédéraux pour encourager les membres de l'ANRF à prendre soin d'eux, et les inviter à respecter les consignes de sécurité sanitaire. Si vous n'avez pas reçu son appel téléphonique, [vous pouvez écouter son message ici](#).

Le 4 mai dernier, l'hon. Deb Schulte a publié un communiqué destiné aux aînés du Canada afin de les informer ainsi que leurs familles sur les diverses initiatives, programmes mis en place par le gouvernement afin de les aider à mieux gérer les répercussions de la pandémie. Je vous invite à lire ce communiqué et à le partager avec les aînés de votre entourage. [Lire le communiqué ici](#).

Le 14 avril dernier, notre Section a fait parvenir une lettre à la ministre québécoise des aînés, l'hon. Marguerite Blais, lui faisant part de nos préoccupations pour les aînés et lui recommander de poser des gestes concrets pour augmenter la qualité de vie dans ces établissements. [Lire la lettre ici](#).

Les membres du conseil d'administration ont tenu une réunion virtuelle les 30 avril et 7 mai pour discuter des divers projets pour présenter des activités virtuelles, informer les membres et sensibiliser le gouvernement à la situation des aînés.

*La section de Québec vous invite à participer à notre conférence virtuelle d'une heure **le 2 juin à 10h00**. Cette conférence offerte par monsieur Guy Lefebvre de l'Institut de la Planification de la Retraite porte le titre suivant: « Tirez avantage de la situation en période d'insécurité ». Cette conférence intéressante vous donnera des moyens concrets pour tirer profit de ce temps d'isolement. Les détails pour s'inscrire se trouvent dans cette infolettre.*

En dernière heure... le Conseil d'administration convoque l'Assemblée Annuelle des Membres pour le 18 juin 2020 notamment pour modification au règlement et élection. L'Assemblée sera virtuelle, vue les règles sanitaires applicables. Nous vous attendons en grand nombre, dans le confort de votre résidence. L'inscription préalable est obligatoire. Voir l'avis de convocation plus bas dans l'infolettre.

Le président,
Jean-Marc Demers

Bien noter que toutes les activités de la Section en personne (assemblée, déjeuners, etc.) sont annulées jusqu'à nouvel avis. Nous vous tiendrons informés. Prenez bien soin de vous et de vos proches!





CAFÉ-CONFÉRENCE

02 juin 2020 de 10:00 à 11:00

Soucieuse de demeurer à l'affût du besoin de ses membres, la Section de Québec est heureuse d'offrir une activité virtuelle. En collaboration avec l'Institut de la Planification de la Retraite, l'Association nationale des retraités fédéraux - Section de Québec - vous invite à participer à une conférence en mode webinaire ayant pour **objectif** de vous aider à tirer avantage de la situation de confinement actuelle.

DATE : le mardi 2 juin 2020 de 10h00

THÈME: [Tirez avantage de la situation en période d'insécurité, comprenant:](#)

- . Maintien d'une vie quotidiennement saine
- . Moyens concrets d'apprivoiser la situation seul ou en couple
- . Maintien des contacts sociaux en période de confinement

CONFÉRENCIER: Guy Lefebvre, Fondateur de [l'Institut de la planification de la retraite IPR](#)

ENDROIT: présentation virtuelle directement à domicile.

INSCRIPTION: par courriel à : anrf@bellnet.ca

Fournir votre courriel et no de téléphone lors de l'inscription

Date limite d'inscription le 29 mai 2020 – réserver aux membres –

Présentation ZOOM sécurisée – information et ressource disponibles pour vous connecter avant la conférence.

En cette période d'insécurité, cette conférence vous fournit des moyens et des outils pour moduler votre quotidien vers le maintien d'une vie saine et partir de vos besoins et de vos intérêts. Le contenu de la conférence vous aidera à mieux maîtriser vos craintes et vos peurs et à apprivoiser la situation actuelle, seul ou en couple, avec une plus grande assurance. La présentation vise également à fournir aux participants des moyens de maintenir les contacts avec les proches dans le contexte de distanciation sociale.



INSTITUT
DE LA **PLANIFICATION**
DE LA **RETRAITE**

AVIS À TOUS LES MEMBRES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE VIRTUELLE DES MEMBRES SECTION DE QUÉBEC

CONVOCAION ET ORDRE DU JOUR

En raison des règles sanitaires actuelles, la Section convoque une AGA virtuelle.

Vous êtes donc convoqués/invités à l'Assemblée générale annuelle virtuelle des membres qui se tiendra par vidéo ou téléphone au moyen du logiciel ZOOM.

DATE : Jeudi 18 juin 2020, de 10h00 à 11h30

INSCRIPTION : par courriel à anrf@bellnet.ca

Fournir votre courriel et no de téléphone lors de l'inscription

Date limite d'inscription le 17 juin 2020 – réserver aux membres

Prix de présence

ORDRE DU JOUR

10h00 – Mot de bienvenue et rapport du Président

– Rapport financier 2019

– Budget 2020

– Nomination d'un vérificateur

– Modification du règlement sur la tenue d'assemblées et réunions virtuelles

– Élection

– Proclamation des nouveaux élus

– Tirage de prix de présence

11h30 – Fin de l'Assemblée

La Partie II du Règlement administratif du 23 octobre 2015 de la section de Québec est modifiée par l'ajout de l'article 2.5 suivant portant le titre « Assemblée et réunion virtuelle » et entre en vigueur le 7 mai 2020. Il est soumis à l'assemblée pour confirmation.

2.5 Assemblée et réunion virtuelle

(1) Une assemblée ou réunion peut être en personne ou virtuelle, ou les deux.

(2) Si l'assemblée ou réunion est virtuelle en tout ou en partie, un avis de 7 jours par internet ou par téléphone est suffisant et tout participant est considéré comme ayant renoncé à l'avis.

(3) Nonobstant les articles relatifs au quorum, une assemblée ou réunion virtuelle en tout ou en partie, se compose du total des personnes participantes.

Cette modification du Règlement a été votée par le conseil d'administration lors de sa réunion du 7 mai 2020, et demeure en vigueur jusqu'à confirmation, modification ou rejet par la prochaine assemblée générale, selon l'article 10.2.2. du [Règlement](#).

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, *administrateur* du SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Des nouvelles de notre région !

Connaissant le milieu des CHSLD, mes pensées vont surtout vers nos membres qui y sont

Faisant partie de l'AQDR (Association québécoise de défenses des droits des personnes retraitées et préretraitées) dans le passé, il y a plus de dix ans, je suis de ceux qui ont dénoncé les conditions de vie de ces humains. C'était un désastre annoncé. Les critères pour y avoir accès n'étaient pas l'âge, mais les pertes d'autonomie. Eux et leur famille ont toute ma sympathie.

Et oui, notre assemblée du 14 mai étant annulée, elle est remise ultérieurement *. Ainsi que notre projet de cabane à sucre et tous les autres projets sont sur pause.

J'aide toujours les démunis qui doivent vivre avec plus ou moins \$700.00 par mois quand le Fédéral donne \$2000.00 à ceux qui perdent leur emploi. Comment vivre avec ce montant si tu ne demeures pas dans un HLM ?

Je me réjouis de la réaction de gens qui se tournent vers les produits régionaux et qui recommencent à cuisiner. Ils évitent ainsi les additifs alimentaires une bonne chose pour leur santé, le retour à la nature. Et si vous plantez des fleurs, pourquoi ne pas y prévoir un peu de légumes à travers. Des plants de tomates et autres. C'est aussi joli et agréable à regarder pousser et quel délice à consommer.

Heureusement notre secteur est moins atteint par la COVID-19. Il faut s'en réjouir! Dommage dans la façon que le tout a été présenté au grand public en ce qui a trait aux aînés. On crée de l'animosité contre eux selon certains de nos membres. Il y a ceux en CHSLD, il y a ceux en résidence qui semblent épargnés, au moins ils sont dans des appartements. Et ceux qui sont dans leur résidence ou en logement au privé. Notre ministre de la santé parle comme si tous les aînés étaient en CHSLD et aux prises avec le Covid-19. Les associations des retraités pourraient sortir le pourcentage de chacune de ces catégories pour corriger le tir de ceux qui parlent des aînés.

Je vous souhaite de voir tout de même de la lumière dans un avenir rapproché pour retrouver votre liberté d'action. Gardons espoir! Et toutes mes pensées pour ceux que le Covid-19 frappe à travers le monde et qui souffrent de cette pandémie. Au plaisir de vous retrouver tous et toutes.

Ghislain Lavoie



***Bien noter que toutes les activités en personne de la Section (assemblée, déjeuners, etc.) sont annulées jusqu'à nouvel avis. Nous vous tiendrons informés. Prenez bien soin de vous et de vos proches!**



RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruno Beaulieu, administrateur du Bas-St-Laurent/Gaspésie

PAS D'ÊTRE RETRAITÉ POUR ÊTRE MEMBRE, FAITES-LE MAINTENANT

Ce mois-ci, nous aimerions vous informer de l'excellent travail de recrutement et de sensibilisation effectué par vos administrateurs et agents de liaison à ce jour.

Comme le rapportent les médias régionaux de la fin d'avril, la COVID-19 se stabilise au Bas-Saint-Laurent. La courbe demeure aplatie*. Malgré tout, c'est une très bonne nouvelle ! En Gaspésie-Île-de-la-Madeleine, la situation est plus difficile, notamment pour les aînés et les travailleurs de la santé** dans les centres d'aînés de soins de longue durée.

Nos efforts collectifs de suivre les consignes de Santé publique ont tout de même porté fruit, si nous nous comparons aux plus grandes villes du Québec. Le confinement n'est facile pour personne! Il en est de même pour les contrôles routiers sur les principaux axes, restreignant les déplacements interrégionaux. En revanche, notre belle et grande région nous permet de prendre *l'air salin* dans de grands espaces.

Nous avons plus de 75 membres de l'ANRF dans la région de Matane - 450 membres dans tout le Bas-Saint-Laurent-Gaspésie. Heureusement, cette région est moins touchée par la pandémie. Les gens sont prudents et profitent des grands espaces pour la marche ou la course, en respectant la distance entre promeneurs. Les Matanais ont bien hâte au déconfinement, mais sont aussi conscients des conséquences de le faire trop rapidement et ainsi perdre le bénéfice de tous les efforts réalisés ces derniers mois. J'ai aussi demandé à ma collègue Sylvie Harrisson, membre et agente de liaison de notre Section à Matane, ses observations sur ce temps de confinement.



Sylvie Harrisson,
Agente de liaison

Sylvie mentionne qu'il existe un sentiment d'insécurité chez les membres de la région. Cette insécurité est certainement due à l'inquiétude sur la santé et la sécurité des aînés et de leurs familles.

Sur le plan de la santé, tous souhaitent que des mesures concrètes et durables soient établies pour bien gérer les soins de nos aînés dans les centres d'hébergement. L'insécurité financière est également un défi pour notre région; la population est vieillissante et la croissance économique est facile à ralentir, surtout en ces temps de pandémie

Plusieurs de nos membres s'interrogent sur les mesures futures, à savoir comment les élus vont gérer l'après-pandémie. De quelle façon vont-ils renflouer les coffres de l'état? La pension fédérale de nos aînés n'est pas une sinécure. Plusieurs de nos pensionnés ont des pensions modestes. « Les membres demandent à l'ANRF de veiller à protéger leurs revenus de retraite et d'être à l'affût afin que le Gouvernement fédéral n'interfère pas dans nos pensions négociées et durement gagnées. Il faut être attentif à cette problématique pour assurer le futur de nos membres et futurs membres », souligne Sylvie Harrisson.



Bien noter que toutes les activités en personne de la Section (assemblée, déjeuners, etc.) sont annulées jusqu'à nouvel avis. Nous vous tiendrons informés. Prenez bien soin de vous et de vos proches!

* [Radio-Canada 20 avril 2020](#) ** [Radio-Canada 22 avril 2020](#)

REMERCIEMENT AUX TRAVAILLEURS EN CE TEMPS DE PANDÉMIE



Par Micheline Lefrançois, 2e Vice-Présidente

Notre Association est reconnaissante envers toutes les personnes qui assurent des services essentiels de première ligne, aux fonctionnaires et aux membres des Forces armées canadiennes et de la GRC qui contribuent à assurer la santé et la sécurité des citoyens à travers le pays.

Voici le message de remerciement qui leur est adressé !



À toutes les personnes qui travaillent dans les secteurs des services essentiels, de première ligne et de santé, aux fonctionnaires et aux membres des Forces armées canadiennes et de la GRC,

merci d'être là pour nous et pour tout le Canada pendant la pandémie du coronavirus.

D'une génération à l'autre.

Association nationale des retraités fédéraux
National Association of Federal Retirees

Retraités fédéraux est là pour vous aussi. Vous n'avez pas à être retraité pour devenir membre!
Pour plus de renseignements, communiquez avec notre équipe des services aux membres, au 1-855-304-4700, poste 300 ou, à Ottawa, au 613-745-2559. Nous serons heureux de vous servir.
retraitesfederaux.ca

ASSOCIATION NATIONALE DES RETRAITÉS FÉDÉRAUX
SECTION DE QUÉBEC

Liste des membres du conseil d'administration 2019-2020

Président

Jean-Marc Demers

1er Vice-président

Serge Boisseau

2e Vice-présidente

Micheline Lefrançois

Secrétaire

Mariette Routhier Grant

Trésorier

Gilles Chevalier

Directeur, Finances

Pierre Landry

Administratrice

Nicole Laveau

Administrateur

John Le Garignon

**Administrateur –
Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Ghislain Lavoie

**Administrateur - Bas-St-
Laurent/Gaspésie**

Bruno Beaulieu

Administrateur

Roland Langevin

Membre du CA national

James D. Nicholson

**Coordonnatrice Bureau de
l'ANRF Section de Québec:**

Edna Richer

Conseiller

Yves Bouchard

NOUS JOINDRE

Bureau de Québec

Adresse: 660, 57e rue Ouest, app 162 Québec,
Québec, G1H 7L8

Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896

Courriel: anrf@bellnet.ca

Site web: anrf-sq.org

Horaire : En raison de la pandémie, notre bureau est fermé. Notre coordonnatrice prend et répond à tous les appels et courriels à distance, de même qu'au courrier.

Membres du Comité des communications de la Section



Micheline Lefrançois



Edna Richer



Pierre Marquis



Lise Lavoie



Marianne Lafond



Lucie Tremblay



John Le Garignon

PROCHAINE INFOLETTRE 30 JUIN 2020
