INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Assemblée générale annuelle
- Message du Président
- Défense des droits et Intérêts
- Facebook outil branché
- Rapport Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Rapport Gaspésie Bas-Saint-Laurent
- Campagne de Vaccination
- Le temps des impôts
- Rapport de la conférence du 3 mars, Madeleine Fortier
- Rapport de la conférence du 5 mars, Sylvain Lessard
- Horaire du bureau de la Section
- Collaborateurs à l'infolettre

Vous êtes donc convoqués/invités à l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra par visioconférence, **le vendredi <u>9 avril 2021, à 13h00</u>**

Les règles sanitaires ne nous permettent pas de nous rencontrer en personne. Cependant, selon nos règlements, nous sommes tenus de faire approuver par nos membres notre budget et de procéder aux élections des postes d'administrateurs qui sont en renouvellement depuis 2020.

Les mandats de 3 administrateurs viennent à échéance en avril 2021. Ces derniers ont indiqué qu'ils ne souhaitent pas se représenter. Tous les membres intéressés communiquent avec Me Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures, par courriel : jmd01@bell.net
La date limite pour soumettre votre candidature est le 8 avril 2021.

Votre présence est importante. Prix de présence.

Au plaisir de vous compter parmi nous!

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT À l'AGA :
https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYodumhrjotGNzmEIOpdwdosHXmrmJMTX9C

Voir l'ordre du jour proposé ici!

Message du président

Chers membres,

Là-bas, il y a quelques siècles, un rebelle gaulois, Vercingétorix, infligea une défaite magistrale à Jules César … qui était pourtant le favori des sondages! (François Fillon, 2017).

L'Association nationale des retraités fédéraux est le plus important organisme national de défense des intérêts de membres actifs et retraités fédéraux. Et c'est tant mieux. Mais c'est aussi 79 sections à travers le Canada. Fondamentalement, les sections sont les représentants de leurs membres au niveau national. Alors, la section de Québec étant beaucoup plus à notre échelle, c'est notre projet commun. Là où on peut faire une grande différence. Ouh là! Ici, pas besoin de scrutin à la proportionnelle, chacun des votes compte!

« Suivez-moi! »

Pour certains d'entre nous, le confinement est une suite tranquille de choses pareilles. C'est comme boire un bon cru dans un verre de plastique, ce n'est pas pareil! Pour quelques-uns, il y a des visioconférences après visioconférences. Beaucoup de contenu, mais peu de contexte. Pas de rencontres fortuites, peu de discussion sur la pluie et le beau temps.

Que faut-il ne pas faire en temps de confinement? Ne rien faire! Quel genre de défis peut-on se lancer? Au minimum, s'inscrire au Zoom et participer à notre assemblée générale annuelle le 9 avril prochain. Lever la main comme bénévole. Suivre notre nouvelle page Facebook. Pour les plus hardis, remplir le formulaire et se présenter sur le Conseil d'administration de la section de Québec. Oui, mais … N'ayez crainte, il y a déjà une équipe solide en place qui vous accueillera les bras ouverts, façon de parler.

C'est important d'avoir des idées nouvelles. N'oubliez pas, c'est quand vous faites face à des défis que vous générez des solutions. Si Québec est un mystère politique et nombreuses sont les explications proposées pour comprendre le comportement électoral de la région de la capitale. Eh bien nous, à la grandeur de notre section de Québec, incluant Chaudière-Appalaches, le Saguenay–Lac-Saint-Jean, le Bas-St-Laurent et la Gaspésie, on aime bien montrer notre couleur. On a besoin de votre savoir-être un tout petit peu rebelle au CA. Juste assez pour entretenir le mystère.

- « Je sais, c'est un peu tordu mon affaire, mais le mythe de la résistance de la Gaule l'est aussi … »

N'oubliez pas, le 9 avril …

Le président,
René Grenier

Défense des droits et intérêts de nos membres

Par Micheline Lefrançois

Le 26 février dernier, nous avons reçu un message de notre Association portant sur le dépôt d'un projet de loi fédérale de mise en place d'un programme universel et public d'assurance-médicaments. Un tel programme fait partie d'une des 4 priorités en matière de défense des intérêts de nos membres et du mandat de notre Association.

Plusieurs questions se posent sur la nécessité d'avoir un système d'assurance-médicaments universel équitable et uniforme pour tous, et ainsi éviter la croissance constante des coûts pour les médicaments sur ordonnance.

Chose certaine, pour notre Association, il est important que « le régime national d'assurance-médicaments se concentre sur la coordination avec les régimes provinciaux et territoriaux, ainsi qu'avec les régimes d'assurance-maladie privés, afin de s'assurer que les niveaux actuels de couverture des médicaments sur ordonnance soient maintenus. »

Je vous invite à lire plus en détail la position et les recommandations en matière d'assurance-médicaments de l'Association, qui ont été soumises au gouvernement fédéral.

Assurance-médicaments | l'Association nationale des retraités fédéraux

---

« Pleins feux sur la défense des intérêts :

La section de Québec pave la voie à une comparution devant le Comité ACVA (Comité permanent des anciens combattants) »

Tel est le titre d'un article paru le 8 mars sur le site national de notre Association, concernant la Défense des intérêts. Les rencontres de la section de Québec avec les députés de notre territoire d'octobre dernier ont été remarquées.

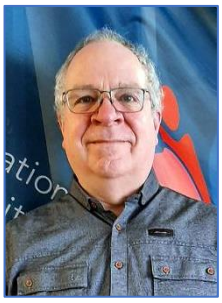
Il faut se rappeler que l'objectif premier de ces rencontres est de partager avec les députés les 4 priorités de notre Association en matière de défense des intérêts (avocacie) et de les inviter à poser les questions en Chambre ou lors de comités parlementaires.

Rencontre Zoom de la Section de Québec avec les députés Luc Désilets et Alexis Brunelle-Duceppe.

Une de nos rencontres avec les députés Luc Désilets, député de Rivière-des-Mille-Îles et membres du Comité permanent des anciens combattants (ACVA), a mené à une invitation de notre Section à comparaître sur les retards persistants du traitement des demandes de prestations d'invalidité présentées à Anciens Combattants Canada. *« La défense des intérêts de nos membres est au cœur de notre mission, d'où l'importance la partager nos priorités avec nos élus »* a souligné notre président, René Grenier.

Lire l'article au complet sur ce sujet

FACEBOOK – UN OUTIL POUR RESTER BRANCHÉ !



Par Claude Larochelle

La section de Québec a maintenant sa page Facebook. La page Facebook ne remplacera pas notre site Web, mais va renforcer nos moyens de vous tenir à l'affut de votre section. Nous y publierons principalement des évènements et des nouvelles qui sont éphémères contrairement au Web utilisé pour conserver des renseignements utiles à plus long terme.

L'aspect intéressant d'avoir une page Facebook est d'être notifié lorsque de nouvelles publications apparaissent. Ceci veut dire que lorsque vous ouvrez votre propre page Facebook, vous aurez une notification vous indiquant qu'il y a du nouveau sur la page de la Section de Québec de l'Association nationale des retraités fédéraux.

Alors, ne manquez plus rien et abonnez-vous à notre page!

https://www.facebook.com/RetraitesfederauxQuebec

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, administrateur du SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Notre collègue, Ghislain Lavoie, partage avec nous son expérience de travail avec les communautés religieuses qui jouaient un rôle essentiel auprès des personnes dans les centres de soins de longue durée.

LES OUBLIÉS

Aujourd'hui, on oublie les leçons de l'histoire. Je veux vous parler des religieuses, des femmes avant tout enracinées dans la société où elles vivaient selon la mentalité de leur époque.

J'ai eu le bonheur de les côtoyer tout au long de mon existence. Je trouve la société d'aujourd'hui très sévère envers elles. On les juge avec notre mentalité du moment. On les piétine, on les écorche à qui mieux mieux. Pourtant, je n'ai rencontré que des femmes formidables. Quand j'ai débuté ma carrière, comme responsable d'un service de diététique, c'est avec elles que j'ai œuvré.

Une partie de l'hôpital était un CHSLD, des ''malades chroniques'' comme on disait à l'époque. Elles en prenaient soin comme des membres de leur famille. Les lieux étaient propres, le linge repassé, des murs non écaillés et du personnel bien souvent formé sur le tas. Ces religieuses dévouées organisaient pour ces 'malades' des voyages même si les patients étaient aux couches. Sur place, on fêtait leur anniversaire. La veille de Noël et du Nouvel An, chaque département recevait une collation spéciale en soirée. Du vin était au menu de ces deux journées. Tout cela était sans rémunération. Aujourd'hui, on pense que tout s'achète. On augmente les salaires, mais la maltraitance continue.

À 17 ans, on me demande de travailler dans un centre psychiatrique où il y a neuf cent vingt-cinq malades qu'on qualifie de ‘’fous’’ à l'époque. Après une formation d'une heure un samedi après-midi, je suis au poste à huit heures le lendemain. Sœur Angèle, une jolie femme, m'accueille dans un département de quatre-vingt-cinq personnes. Elle me présente ses protégés, puis elle m'avise qu'elle va prendre sa journée parce qu’enfin ‘une personne qui a fait des études accepte de travailler en ce lieu.

Il n'y avait que ceux qui ne voulaient plus travailler en forêt qui acceptait cette tâche. Le personnel de la santé ne voulait pas y travailler. Il n’y avait que ceux et celles qui n'avaient pas pu travailler ailleurs par manque de compétences, qui acceptaient ce type de poste. Sœur Angèle dorlotait ces personnes en étant presque à tout moment sur les lieux avec du personnel qui faisait son possible. Tous les patients avaient leurs vêtements du dimanche, dix cigarettes par semaine, des casquettes pour les protéger du soleil lors des sorties à l'extérieur et bien d'autres attentions.

L'été suivant, je travaillais à l'Hôtel-Dieu dans le service de diététique avec Sœur Obéline. Encore là, une belle femme dévouée à bien servir les patients. Ce n'était pas encore des usagers à l'époque. C'est elle qui m'a fait connaitre la diététique.

Au moment de l'internat après mes études à l'Université Laval, j'ai choisi Saint-Sacrement. Encore en ce lieu, là aussi une religieuse, une femme extraordinaire, Sœur Alice Masson dirigeait le service d'une main de maitre, au service du personnel et des malades.

Toutes ces femmes se dévouaient auprès de ces personnes dans le besoin, sans tenir compte de leur temps et du salaire.

Dommage qu'on oublie aujourd'hui leur courage et qu'on n'en tire pas de leçon au lieu de les diaboliser.

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruneau Beaulieu, *administrateur* du Bas-St-Laurent/Gaspésie

Le Bas-Saint-Laurent-Gaspésie est aussi en pleine campagne de vaccination. N’hésitez pas à prendre rendez-vous. Des informations sont disponibles dans cette infolettre.

Le printemps approche! Je vous invite à participer à l’activité virtuelle *« Nourrir le Bas-Saint-Laurent, s’inspirer pour un système alimentaire durable ».*

Des conférences virtuelles sont disponibles le **18 mars, de 10h30 à 12h00** sur : Trois projets régionaux au service des communautés : Manger notre Saint-Laurent / Les Petits ambassadeurs / le projet Fab-Région, et le **15 avril, de 10h30 à 12h00**, Le Bas-Saint-Laurent en pleine ébullition! Zoom sur trois initiatives locales.

« Animé par la journaliste indépendante **Hélène Raymond**, chaque rendez-vous proposera des entrevues, des périodes de questions et des échanges entre les participants. »

Pour plus d’information et pour vous inscrire : https://cosmoss.qc.ca/rendez-vous-nourrir-le-bas-saint-laurent.html

Campagne de vaccination contre la COVID-19

Suivez les informations sur le site du Gouvernement du Québec sur la vaccination contre la COVID-19. N'hésitez pas à consulter le site souvent. Des mises à jour fréquentes sont disponibles sur la séquence des vaccinations en fonction des groupes d'âge, des endroits où se faire vacciner pour l'ensemble des régions et plusieurs autres informations utiles. **La vaccination est gratuite**.

Consultez : Campagne de Vaccination contre la COVID-19

Le temps des Impôts

par Diane Legros

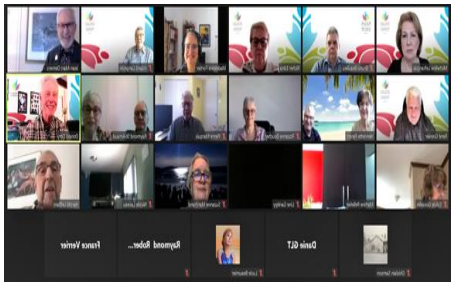
Vous avez des interrogations sur les crédits et prestations disponibles, tant au fédéral qu'au provincial, consultez nos hyperliens présentés dans l'Infolettre de janvier : Infolettre de janvier 2021

LES ACTIVITÉS DE LA SECTION

Conférence de Madeleine Fortier du 3 mars 2021

par Micheline Lefrançois

Les participants à la conférence de madame Fortier sur « L'Usure *de la compassion : jusqu'où aller sans se brûler »* ont chaleureusement accueilli et vivement apprécié les descriptions détaillées et réalistes des activités et émotions des proches aidants.



Dans cette conférence, madame Fortier nous décrit bien le rôle des proches aidants et les écueils qui peuvent les guetter, un sujet d'actualité surtout en ce temps de pandémie. À partir de son expérience personnelle et de témoignages de proches aidants, d'intervenants et de bénévoles, madame Fortier a présenté les différents signes d'usure de la compassion et proposé des avenues de solutions simples et concrètes. Après avoir répondu aux diverses questions des participants, nous avons procédé au tirage de 5 exemplaires du livre de madame Fortier qui porte le même titre que sa conférence.

Les gagnants sont : Suzanne Marchand, France Verrier, Huguette Martel, Monique Trudel et Jacques Godbout.

Photo : Madeleine Fortier, conférencière, auteure

Conférence de Sylvain Lessard du 5 mars 2021

par Pierre Marquis, membre du Comité des communications

Conférencier : Sylvain Lessard chroniqueur à la télévision, sur YouTube et professeur à l'institut de foresterie de Duchesnay.

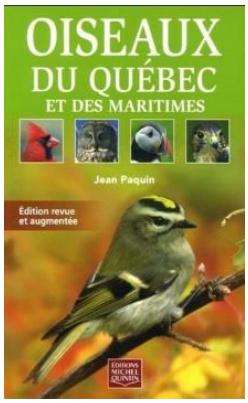
Nous étions 45 à assister à la présentation qui a duré plus de deux heures. Se sont joints à nous des gens d'autres sections comme Trois Rivières de l'Outaouais et même une participante de Paris, France.

Monsieur Lessard a su adapter sa conférence de façon à nous initier à cette activité de plein air qui pourra faire des heureux dès ce printemps avec le retour de ces beaux animaux.

**Photo de gauche : Sylvain Lessard, Ornithologue*

Dans son exposé, il nous a décrit ce dont nous avons besoin comme outils pour se lancer dans cette aventure : des Jumelles, un bon guide pour le Québec et Maritimes, et un calepin de notes.

Il nous a passé en revue les différentes espèces d'oiseaux que nous retrouvons dans nos régions ainsi que leurs habitats naturels et les trucs pour la reconnaissance des espèces.



Monsieur Lessard nous a tenus en haleine tout au long de son exposé de sorte que le temps a passé très vite. Les commentaires des participants ont été très favorables.

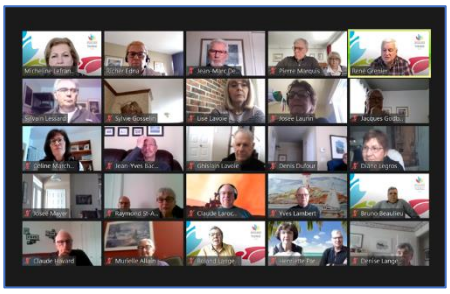
En bref, ce fut une rencontre très instructive qui a été grandement appréciée des membres qui y ont assisté.

Des prix de présence ont été attribués à deux participants qui se sont mérité chacun un guide des Oiseaux du Québec et Maritimes.

Félicitations aux gagnants: Madame Denise Jacob et monsieur Denis Dufour.

Consultez des références fournies par Sylvain Lessard.

Ces photos proviennent des captures d'écran zoom de la présentation de Sylvain Lessard



Sylvain Lessard, ornithologue

René Grenier, président Section de Québec

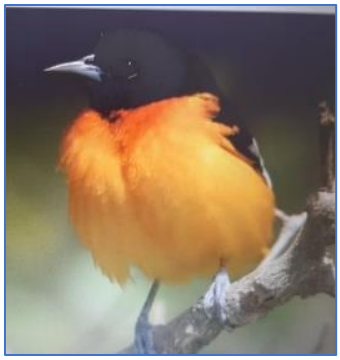


Schéma sur les habitats d'oiseaux

Guides disponibles

Edna Richer, coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org
Suivez-nous sur FACEBOOK

Lorsque les règles sanitaires l'exigent, nous travaillons à distance. SVP, vérifiez notre message téléphonique avant de vous rendre au bureau.

Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, il faut porter le masque. Du désinfectant pour les mains est disponible. Merci beaucoup de votre collaboration.

PROCHAINE INFOLETTRE 15 MAI 2021

Membres du Comité des Communications et Collaborateurs

Micheline Lefrançois

Edna Richer

Diane Legros

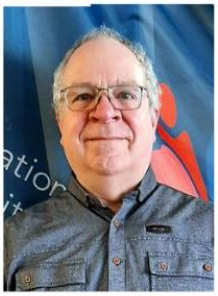
Viateur Beaulieu

Lise Lavoie

Marianne Lafond

Pierre Marquis

John Le Garignon


Claude Larochelle