Infolettre Volume 6, no 3, 15 mai 2019

Mot du Président

Chers membres,

Comme chaque année, le printemps nous tient bien occupés avec les activités extérieures; ce qui ne nous empêche pas d'être très actifs au sein de notre Section.

Notre assemblée générale annuelle du 12 avril dernier a été une journée bien remplie avec la participation de 100 personnes. Comme vous le savez, les règlements de l'association prévoient deux rencontres annuelles des membres : une en avril et l'autre en octobre. C'est toujours un plaisir de rencontrer nos membres, partager nos priorités, notre bilan financier et nos activités sociales et culturelles. C'est aussi le moment de reconnaître le travail de nos bénévoles qui soutiennent généreusement les activités de notre Section. L'assemblée d'avril nous amène aussi à dire au revoir à des membres du CA qui ne renouvellent pas leur mandat et en accueillir des nouveaux.

Cette année, notre 1er vice-président Yves Bouchard a terminé son 2e mandat et ne se représente pas. Notre secrétaire Michel Rancourt, représentant des membres de la région du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie nous quitte également. Jacques Godbout, très impliqué dans l'organisation des activités sociales ne poursuit pas son mandat.

Pour assurer la relève, nous accueillons 3 nouveaux administrateurs et le renouvellement de Nicole Laveau pour un 3e mandat:

- Mariette Routhier Grant qui agira comme secrétaire du CA
- Roland Langevin, administrateur
- John Le Garignon, poursuivra le mandat de Jacques Godbout
- Bruno Beaulieu est le nouveau représentant du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie.

Conseil d'administration de la Section
Je vous invite à mettre un nom sur les visages de tous en consultant la photo du CA à la page suivante ou encore sur notre site web .

La rencontre des présidents du Québec
La réunion des 6 présidents des sections du Québec s'est tenue à Trois-Rivières les 1ers et 2 mai. Le président Roger Bergeron de la Mauricie a accueilli chaleureusement ses confrères des sections de Montréal, Outaouais, Cantons-de-l'Est, Haute-Yamaska et Québec. Ces 6 sections représentent approximativement 34,000 membres, ce qui équivaut à environ 20% de tous les membres au Canada.

Ces rencontres permettent d'échanger les plans de travail, les priorités respectives et partager les pratiques exemplaires. Actuellement, en synchronisme avec les priorités nationales, l'accent est mis sur le recrutement et la rétention des membres, la reconnaissance des bénévoles et les parrainages. Cette rencontre a permis d'échanger sur les sujets à l'ordre du jour de l'Assemblée nationale annuelle des membres qui se tiendra à Gatineau en juin. Toutes les provinces seront représentées.

Réunion des présidents des sections du Québec à Trois-Rivières

Nous vous tiendrons informés des suites de l'Assemblée annuelle des membres de juin.

Bon printemps !

Le président,
Jean-Marc Demers

Assemblée générale annuelle (AGA) du 12 avril 2019

Conseil d'administration de la Section de Québec

Photo ci-dessus au centre: Me Maude Lapointe

Serge Boisseau, Yves Bouchard, Éric Morin et André Lavallée, Filiale 265, Légion Canadienne, Jean-Marc Demers et Micheline Lefrançois

Marie-Ève Bernier, Groupe Forget

Patrick Bernier, Biron, soins du sommeil inc.

Photos Lise Lavoie

En plus du mot du président, voici les sujets de cette infolettre

1. Soins et services à domicile et en CHLSD, par Nicole Laveau.
2. « Un budget qui change la vie des aînés FADOQ»
3. La Section de Québec reconnaît ses bénévoles
4. Les outils de recherche en généalogie (suite), par John Le Garignon
5. Les activités sociales de la section de Québec
6. Voyage horticole le 30 juin 2019
7. Déjeuners de la section à Québec
8. Rapport de la sous-section du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie,
   - Mon mandat comme représentant par Michel Rancourt
   - Déjeuner mensuel de la sous-section Bas-Saint-Laurent-Gaspésie
9. Rapport de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean
   - Article intitulé Les oubliés ? par Ghislain Lavoie
   - Déjeuner mensuel de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean
10. Le coin du lecteur, par Micheline Lefrançois

Soins et services à domicile et en CHLSD

par Nicole Laveau, administratrice

Dans les éditions précédentes de l'infolettre, j'ai traité des revendications suivantes extraites du document « POUR UN QUÉBEC DIGNE DE SES AÎNÉS »

- La prestation de décès émis par Retraite Québec
- Des revenus à la retraite
- De l'habitation
- Les proches aidants.

Un autre aspect traité dans ce guide touche les soins et services à domicile et en CHSLD.

Pour que les personnes aînées puissent vieillir à domicile et en sécurité, elles auront besoin à un certain moment de l'ajout de services et de soins à domicile, lesquels peuvent être accessibles via le réseau public du CHSLD ou via le réseau privé.

Voir le site web.

Les revendications déposées avant les élections provinciales d'octobre dernier traitaient:
- « La création d'un fonds protégé imputé aux soins à domicile afin de garantir que les sommes soient attribuées à chaque personne et que le financement se traduise en services aux patients »
- « La standardisation des critères d'admissibilité au programme Soutien à l'autonomie de personnes âgées … »
- « Le stationnement gratuit pour les visiteurs dans tous les CHSLD, afin de briser l'isolement des résidents. »

Du budget provincial 2019, le gouvernement actuel a démontré que les personnes aînées représentent un apport important à la société par leur implication en bénévolat de toutes sortes.

L'une des mesures concrètes annoncées est la création de 30 maisons des aînés pour 2022/2023. Une autre mesure consiste en l'ajout de 900 lits répartis dans les différents CHSLD de la province, afin de répondre aux besoins criants en hébergement pour les aînés.

La nomination d'une ministre responsable des aînés et des proches aidants en la personne de Marguerite Blais démontre l'importance des attentes de la part du Premier Ministre.

Rendez-vous dans quatre ans (2022) pour vérifier si ces mesures ont été réalisées.

Voir la Source.

« Un budget qui change la vie des aînés FADOQ »

Par Pierre Marquis, bénévole membre du comité des communications

Je vous invite à lire le message de monsieur Maurice Dupont, président de la FADOQ, qui publiait le 3 avril dernier un message concernant la volonté exprimée par le gouvernement québécois dans son premier budget afin d'améliorer la vie des personnes aînées en mettant de nouvelles infrastructures et des services de soins de santé en institution et en soins à domicile.

Pour en savoir plus, suivez ce lien!

Rapport de Serge Boisseau, 1er VP

La Section de Québec reconnaît ses bénévoles

Comme veut la tradition, la section de Québec a reconnu des bénévoles lors de l'assemblée des membres du 12 avril dernier.

Quatre bénévoles du comité des activités sociales ont reçu un certificat de reconnaissance : Jacques Godbout, Jean-Yves Bacon, Gilles Croteau et Germain Boivin.

Ces membres ont été reconnues pour leur « dévouement, leur créativité et leur engagement à la mise en place de nouvelles activités sociales hautement appréciées par les membres de la section de Québec ».

Et Roland Langevin, bénévole de la collaboration avec la FADOQ, a reçu un certificat de reconnaissance pour « son implication active et soutenue à établir des liens et réseaux de contacts solides entre l'ANRF et la FADOQ pour la défense des droits et intérêts de nos membres ».

La section de Québec a remercié chaleureusement Robert Gingras qui a œuvré au sein de notre section de 2012 à 2018 à titre d'administrateur, de 1er et 2e Vice-président et président intérimaire.

Voici les photos de nos récipiendaires. *(Photos Lise Lavoie)*

Table de reconnaissance

Jacques Godbout, Jean-Yves Bacon, Yves Bouchard, Gilles Croteau et Germain Boivin

Roland Langevin et Jean-Marc Demers

Jean-Marc et Robert Gingras

Chronique sur la généalogie
par John Le Garignon, membre du Conseil d'administration

Les outils de recherche (suite et fin).

Dans le dernier numéro, je vous ai dit que nous explorerions aujourd'hui les outils de recherche Ancestry et Geneanet.

Ancestry tout comme Family Search peuvent être recherchés de deux façons soit en remplissant un formulaire de recherche soit en allant directement sur une base particulière de données par exemple les Registres paroissiaux et Actes d'état civil du Québec (collection Drouin), 1621 à 1968. Dans la page de recherche, à la droite du formulaire, vous aurez les Collections récemment consultées et vous cliquez sur l'une de celles-ci si vous savez exactement ce que vous recherchez et où vous le recherchez. Dans le cas des Registres paroissiaux, il faudra fournir le nom du lieu comme Gaspé ou Drummondville et aussi le nom de la paroisse spécialement si c'est dans une ville où il y a de nombreuses paroisses telles Québec et Montréal. Si vous recherchez sur Ancestry il est recommandé de prendre tout au moins l'abonnement annuel dans sa version mondiale, au coût de plus ou moins $300. Pourquoi? Parce que nos ancêtres avaient la bougeotte et qu'ils ont traversé l'océan venant de la France ou de l'Irlande entre autres et qu'ils sont souvent aussi allés gagner leur vie aux États-Unis alors pour les suivre il ne faut pas simplement se limiter au Canada.

Pour ce qui est de Geneanet, c'est un site français et il se base surtout sur les généalogies que lui fournissent ses membres. Vous aurez deux possibilités :

1) L'explorer gratuitement, mais alors vous n'aurez pas accès aux actes ou autres documents fournis par les membres, mais cela vous donnera des pistes d'exploration, car vous obtiendrez des dates et des lieux et si vous savez comment utiliser les archives départementales en ligne alors vous pourrez aller vous-même vous procurer les documents dont on vous aura donné la piste.
2) Prendre un abonnement annuel qui vous donnera accès à tout, mais à un coût de 67$ CA par année.

Par contre Geneanet est plus européen et ne vous offrira pas accès nécessairement aux bases de données comme les registres paroissiaux au Québec ou les actes civils aux États-Unis. Pour ce qui est de la recherche sur Geneanet, c'est assez simple, vous allez sous l'onglet « Rechercher » et vous remplissez les cases qui vous sont accessibles, autrement dit celles qui n'ont pas un **P** orange, pour Premium (donc abonné), et si vous avez le forfait de l'abonné Premium alors dans ce cas vous pouvez remplir aussi ces cases.

Je vous souhaite une bonne recherche. Je n'ai pas reçu de demandes d'aide qui auraient pu faire l'objet d'une chronique plus soutenue alors en attendant une ou de telles demande(s) je prends une pause et souhaite vous lire.

j.legarignon@globetrotter.net.

Les activités sociales de la Section
par les membres du comité des activités sociales

Endroit : L'Érablière du Cap

Photos : Lise Lavoie

La cabane à sucre du 4 avril 2019 a été encore une fois une vraie réussite avec la participation de 62 personnes. Merci beaucoup à Gilles Croteau, l'organisateur avec l'aide de collaborateurs.

Voir plus de photos ici.

Autres activités 2019 à noter à votre agenda

- **Activité de golf – mi-mai 2019 à septembre.** Lieu : Golf Royal Charbourg, Notre-Dame des Laurentides. Information, Germain Boivin, courriel : gboivin@videotron.ca 418-407-1809

- **Activité de petites quilles – 15 mai 2019.** Au Salon de quilles Univers, Les Promenades Beauport, Places disponibles pour 40 personnes. Un repas dans un restaurant sera aussi offert aux frais des participants. Vous pouvez réserver votre place auprès de Jean-Yves Bacon, courriel : jybac43@gmail.com. 418-626-8060

- **Soirée théâtre – 27 juin 2019,** à 20h00, au Théâtre Beaumont Saint-Michel, pièce ***'La Mallette Rouge'*** COMPLET **!**

- **Activité de pétanque et pique-nique – 7 août 2019.** Endroit à identifier. Jean-Yves Bacon, courriel : jybac43@gmail.com 418-626-8060 et Jacques Godbout, courriel : jacquesfgodbout@videotron.ca (418)628-6793**.** Informations à venir. Réservation à partir du 7 juin.

- **Ligue de quilles de l'ANRF**, changement de local pour les activités de **septembre 2019 à mai 2020**, salon de quilles Univers à Les Promenades Beauport, Jacques Godbout, courriel : jacquesfgodbout@videotron.ca 418-628-6793. Joueurs permanents ou substituts.

- **Soirée de Noël** – 14 décembre 2019. Salle AGAM – Trait Carré. Jean-Yves Bacon, responsable. Courriel : jybac43@gmail.com Réservation début d'octobre 2019.

Ligue de quilles de la Section - Saison 2018/2019

Bravo à tous les participants !

L'équipe de Renée Doré termine en Première position avec 71 points **(OR)**

Les équipes d'Odette Parent et de Raymond Paquet sont à égalités en troisième position avec 66 points. (BRONZE)

L'équipe de Jacques Renaud en deuxième position avec 67 points (ARGENT)

L'équipe de Raymond Paquet égalités en troisième position avec 66 points. (BRONZE)

Voir la galerie de photos sur cet événement en suivant ce lien!

VOYAGE HORTICOLE 2019

En collaboration avec la Société éducative Roger Van den Hende

Dimanche 30 juin 2019

Un membre de notre section vous informe de la tenue d'un voyage horticole dans la Beauce Lointaine – dimanche le 30 juin 2019

Pour réservation et plus d'information sur cet événement suivez le lien suivant!

Réservations : Lise Parent 418-878-4764
Jean Michel Bernier 418-878-3676

Déjeuners – Québec - le dernier mercredi du mois à 8h30, au Restaurant Tomas Tam au 325 rue Marais à Québec (Vanier), G1M 3A2 téléphone : 418-527-2211.

Les membres qui participent aux déjeuners apprécient toujours l'endroit, l'ambiance, les échanges entre membres et les tirages. Invitez amis et anciens collègues à se joindre à nous !

Consultez notre calendrier pour connaître la cédule des déjeuners de la Section !

Rapport de la sous-section Bas-Saint-Laurent – Gaspésie
par Michel Rancourt, administrateur et secrétaire de la Section

Mon mandat comme représentant, membre du CA et Secrétaire

Mon mandat s'est terminé le 9 mai, après trois (3) années comme représentant du Bas-St-Laurent-Gaspésie et secrétaire de la section de Québec. Je ne renouvelle pas mon mandat. Je vous remercie de votre support et souhaite au nouveau représentant/e, une représentation à l'image de notre sous-section. Je vous assure de mon support entier.

La défense d'une meilleure sécurité du revenu de retraite et d'un système de soins de santé solide et durable est la mission principale de l'ANRF.

Les principales préoccupations ou questions au cours de mon mandat étaient beaucoup axées sur notre régime de soins de santé à améliorer. Soyez assuré que la section s'occupe de transmettre toutes les revendications des membres.

Merci à la section de Québec de m'avoir permis de vivre une expérience unique en siégeant au conseil d'administration pendant ces trois années avec un libre droit de parole.

Déjeuners mensuels de la sous-section Bas-Saint-Laurent-Gaspésie

Rivière-du-Loup, le deuxième mercredi du mois, à 9h30, au Restaurant Pub Ô'Farfadet, 298, boulevard Armand-Thériault, Rivière-du-Loup (Centre commercial).

Relâche en juin, juillet et août.

Consultez notre calendrier pour connaître la cédule des déjeuners de la Section !

Rapport de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean *par Ghislain Lavoie, administrateur*

Les oubliés ?

Nous jugeons très sévèrement ceux qui sont à la charge des pouvoirs publics et des organisations communautaires.

On peut entendre souvent des commentaires voulant que nos plus démunis soient des fainéants, des paresseux, des voleurs et toutes sortes d'autres épithètes qui nous servent à les identifier. Et pourtant, une minorité seulement est ainsi. C'est le même pourcentage de gens qui agissent dans les milieux aisés. Des profiteurs, il y en a dans toutes les couches de la société!

Ma collaboration avec la Saint-Vincent de Paul m'amène dans le milieu des ‘’sans revenus’’. Je rencontre des grands-parents, leurs enfants et même leurs petits-enfants.

En tant que société, nous avons toujours décidé de leurs besoins sans les consulter. Comme si avoir de l'argent et un toit correspondent au bonheur total.

Leurs aspirations : Les services communautaires, les ‘‘moissons’’ de ce monde travaillent fort pour leur aider. Selon moi, tout le reste de la société n'a pas les démunis dans leurs pensées. Ces personnes ont besoin d’augmenter leur estime de soi, de rêver qu'ils peuvent accéder à tout ce que la société offre. Ils se sentent exclus par le regard qu'on porte vers eux. Ils ont besoin bien plus que de l'argent, un encadrement pour les aider à élargir leurs horizons par exemple. Nous ne sollicitons pas leur collaboration. Nous leur offrons ce que nous pensons être bons pour eux.

Par exemple, dans les HLM, ce n'est pas d'un concierge qu'ils ont besoin, mais d'une personne qui va travailler avec eux pour augmenter leur estime, pour leur ouvrir des portes et leur faciliter l'accès au marché du travail. Depuis le temps que je travaille avec eux, je considère que l'aide que nous leur apportons en tant que société n'est pas toujours vraiment ce dont ils ont besoin pour se sortir de leur misère. Ils portent un regard sévère sur eux-mêmes, ils trouvent qu’ils ne méritent pas mieux de la vie qu'ils ont. Il faut changer ce paradigme! Même dans nos HLM, il y a des taudis. Selon moi, les résidents ont besoin d'aide pour profiter de leur liberté.

Le diététiste – Mon conseil sur le plan de la nutrition. En tant que diététiste, à cette période de l'année, les gens venaient me consulter parce qu'ils rêvent du maillot idéal pour l’été qu’ils ont vu dans les magazines ou à la télé. Le problème est que ce maillot

préféré « n'est pas fait pour ma taille » … Les résolutions de fin d'année sont bien loin ! Il faut demeurer réaliste ! Il faut manger avec modération, tout en limitant le sel, le sucre et le gras trans. Et pour vos vêtements d'été, mieux vaut attendre en juin pour les acheter. Ne vous mettez pas de pression inutile.

Déjeuners mensuels de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean

La Baie – le premier mardi du mois, à 9h30, au restaurant La Normande, 2761, Mgr Dufour, La Baie. 2761 Rue Monseigneur-Dufour, La Baie, Saguenay, Québec G7B 1E4, 1-418-544-0311. Relâche en juillet et en août.

Alma - le dernier mercredi du mois, à 9h00, au Coq Rôti, 430 rue Sacré-Cœur Alma Relâche en juin, juillet et août 2019.

Consultez notre calendrier pour connaître la cédule des déjeuners de la Sous-Section.

Chers lecteurs, nous vous invitons à nous transmettre vos commentaires sur notre infolettre. Si vous avez des sujets que vous aimeriez que l'on traite, faites-le-nous savoir. Nos collaborateurs sont des bénévoles. Nous avons aussi des contributions de l'extérieur qui ont des sujets d'intérêts pour nos membres.

N'hésitez pas à me transmettre vos commentaires (maximum 100 mots) par courriel : michelinelefrancois@bell.net

Au plaisir de vous lire!

La prochaine infolettre sera publiée le 26 juin 2019 pour vous informer des suites de notre assemblée annuelle des membres à Gatineau du 18 au 20 juin 2019.

* Collaboration de Lise Lavoie, photographe pour les activités de la section.

Les membres du comité des communications et collaborateurs

Yves Bouchard

Serge Boisseau

Micheline Lefrançois

Nicole Laveau

Edna Richer

Pierre Marquis

Lise Lavoie

Len McCoubrey

Ginette McCoubrey

John Le Garignon

Viateur Beaulieu

Marianne Lafond

Lucie Tremblay