

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Semaine des Vétérans
- Mot du Président
- Défense des intérêts, rencontre Diane Lebouthillier, députée
- Offre pour les Grands Explorateurs
- Rapport de Ghislain Lavoie, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Rapport de Bruno Beaulieu, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie
- Campagne de Recrutement
- Prestation supplémentaire de décès
- Guide de circulation aides à la mobilité motorisée
- Décès Jeannine Hottote, Martine Laberge
- Besoin de bénévoles
- Horaire du bureau
- Prochaine infolettre, 15 janvier 2021
- Le comité des communications

SEMAINE DES VÉTÉRANS 2020

Ces hommes et ces femmes ont combattu et se sont sacrifiés, pour le Canada et les Canadiens.
Nous nous souvenons.



SEMAINE DES VÉTÉRANS - DU 8 AU 15 NOVEMBRE 2020



La Section de Québec a souligné la Semaine des Vétérans de façon différente cette année. Les règles sanitaires ont en effet limité les cérémonies habituelles de Commémoration que nous avons depuis de nombreuses années. Certaines ont pu avoir lieu en suivant les consignes locales.

La Section de Québec présente aux cérémonies sur son territoire

- Le 8 novembre dernier, Ghislain Lavoie, administrateur, a déposé une couronne au nom de notre Association à l'Hôtel de Ville de Chicoutimi. (Photo 1)
- Le 8 novembre, à Matane, Sylvie Harrison, agente de liaison, a déposé une couronne au Cénotaphe de Matane. (Photo 2)
- Le 11 novembre, à la base militaire de Bagotville, nous avons fait déposer une couronne pour toujours nous souvenir du sacrifice fait par nos militaires qui ont donné leur vie pour la paix et la liberté.
- Le 11 novembre, au Cénotaphe de New Richmond, la présidente de la Légion locale Joanne Barter a déposé une couronne au nom de notre Section. (Photo 3)



Ghislain Lavoie
à Chicoutimi



Sylvie Harrison
à Matane



Joanne Barter
à New Richmond



Couronne déposée
à la base militaire
de Bagotville le 11
novembre 2020



Couronne déposée
au Cénotaphe de
New Richmond le 11
novembre 2020

Le 2 novembre dernier, notre Section a fait parvenir aux membres un communiqué exprimant toute notre gratitude envers les vétérans et les vétérans à travers le pays qui méritent d'être reconnus pour avoir fait passer la sécurité et la liberté de tous les Canadiens avant la leur.

Nous avons aussi remercié nos bénévoles vétérans qui soutiennent notre Section par leurs connaissances et leurs expériences. [Lire le communiqué ici!](#)



La Section est toujours fière d'être associée à la Légion 265, une des nombreuses filiales de la Légion royale canadienne, qui nous permet de garder un lien avec les vétérans et de les soutenir dans leur mission qui est *de venir en aide aux vétérans, y compris les membres en service actif des Forces armées canadiennes et de la GRC, et leur famille, de promouvoir le Souvenir, et d'être au service de nos collectivités et de notre pays.*

Des informations sur comment rejoindre les filiales de la Légion dans votre région et comment devenir membre sont aussi disponibles en suivant [le lien suivant!](#)



Message du président

Chers membres,

Alors que nous entrons inévitablement dans la période hivernale, que nous vivons tous à notre manière des temps incertains à cause de la pandémie de la COVID-19, je suis heureux de vous saluer en tant que membre de l'ANRF et particulièrement de la section de Québec. Il n'y en aura pas de facile comme disait l'autre... Tout d'abord, je vous invite à continuer à suivre les consignes sanitaires dans ce contexte de pandémie. Restons optimistes et espérons que nous pourrions reprendre notre vie sociale dès ce printemps.

Nos bénévoles n'ont pas chômé malgré le contexte de confinement, ils ont travaillé pour vous fournir de l'information et vous divertir. Le comité COVIDexit nous a offert un concert (une première sur Zoom), des conférences et maintenant une offre des plus avantageuse avec « Les grands explorateurs » qui nous propose des ciné-conférences avec un rabais substantiel pour nos membres. Le comité des

Communications avec l'infolettre, l'Encart de Sage, un communiqué sur la semaine des Anciens combattants, le site web toujours à jour. Le comité de recrutement a fait paraître des encarts dans les journaux et se prépare pour le déconfinement. Notre responsable des activités sociales trépigne du pied et n'attend que le coup du départ.

Nous avons rencontré quatre députés, y compris la ministre du Revenu national et nous avons été instrumentale à ce que l'ANRF soit appelée comme témoins au Comité permanent des Anciens combattants à la Chambre des communes. Tout ça afin de protéger la qualité de la retraite et la sécurité de nos membres à la retraite.

Un gros « Bravo Zulu » à nos bénévoles! Un message classiquement utilisé à bord des navires, où les pavillons hissés ensemble sur une drisse signifient « Félicitations, travail bien fait ».

Nous sommes à la recherche de nouveaux bénévoles pour prêter main-forte à l'équipe. C'est valorisant et nous travaillons avec le sourire. On vous attend.

Dans le dernier sondage auprès des membres, 84% des répondants ont dit qu'ils aimeraient pouvoir influencer les orientations de l'Association. On a justement un bon traitement pour ça ! Sans douleur !

Joignez le Conseil d'administration de la section de Québec. Là aussi, on travaille avec le sourire. On commence à se préparer pour tenir des élections ce printemps. Vous n'aurez qu'à faire parvenir votre intention au Président des élections. Les détails suivront bientôt.

N'oubliez pas la campagne de recrutement en cours, encouragez vos collègues à faire partie de notre association. Allez voir sur le site la Méga Campagne de recrutement, vous courez la chance de gagner de nombreux prix : Pour plus de détails, [suivez ce lien!](#)

INDEXATION 2021

Finalement, nous avons reçu le taux d'indexation pour l'année 2021 qui est de 1%. Pour en savoir plus, [cliquez ici!](#)

Tous les membres du Conseil d'administration et moi-même profitons de l'occasion pour vous souhaiter à tous, dans cette période bien peu ordinaire, un joyeux temps des Fêtes et une année 2021 extraordinaire!

René Grenier
Président



La défense des droits et intérêts (l'avocacie) de nos membres – rencontre avec l'Honorable Diane Lebouthillier

Par Micheline Lefrançois, 1^{re} Vice-Présidente

La Section de Québec poursuit ses rencontres avec des députés fédéraux de toute allégeance politique dans le cadre du projet national Rayonnement 338 de l'ANRF.

Comme vous savez, notre mission première est de faire l'avocacie - défense des droits et intérêts - de nos membres et futurs membres.

Durant les derniers mois, nous avons rencontré monsieur Gérard Deltell, député de Louis-Saint-Laurent, Leader parlementaire du Parti conservateur, et monsieur Alexis Brunelle-Duceppe, député du Lac-Saint-Jean, du Bloc Québécois. Vous avez pu lire nos rapports dans l'infolettre de septembre dernier. [Lire l'infolettre de septembre.](#)



Le 10 novembre dernier, la Section rencontrait ***l'Honorable Diane Lebouthillier***, députée de la circonscription de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et Ministre du Revenu national. Nous avons échangé notamment sur les 4 priorités de l'ANRF: de meilleures politiques de sécurité du revenu de retraite, une stratégie nationale exhaustive pour les aînés, un cadre politique amélioré pour les Vétérans, et une assurance-médicaments universelle.

En effet, madame Lebouthillier a partagé avec nous ses 25 ans comme intervenante sociale. Elle est aussi une proche aidante de ses parents. Elle connaît donc de première main les besoins et préoccupations des aînées et est sensible à leur cause.

Elle souligne les efforts des gouvernements pour aider les personnes âgées, notamment l'aide fédérale aux personnes âgées sous forme d'un paiement unique pour les personnes âgées admissibles à la pension de la Sécurité de la vieillesse, de même que l'aide supplémentaire pour les personnes âgées admissibles au Supplément de revenu garanti. Cette aide aux aînés leur permet de contribuer à se procurer des biens et services essentiels durant la pandémie.

Comme mentionné dans le discours du trône, cette aide cherche à réduire les écarts dans nos systèmes sociaux. Pour elle, tous les aînés méritent de vivre en sécurité, dans le respect et la dignité.

Madame Lebouthillier croit qu'il faut aller plus loin que l'aide temporaire; il faut améliorer les pensions de vieillesse. La députée de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine croit au rôle de l'ANRF pour communiquer aux élus(es) les besoins des aînés et leurs familles.

Sécurité du revenu des retraités et futurs retraités

La Section a soulevé qu'un bon nombre de retraités fédéraux résidents des régions comme les nôtres reçoivent des revenus de pensions modestes. En région, le chômage chez les employés fédéraux saisonniers ont résulté en revenus de retraite modestes. Madame la députée connaît bien cette situation; des travailleurs saisonniers retraités ont un niveau de revenu de pension moins élevés.

La Section a rappelé qu'en tant que retraités fédéraux, on se souvient tous de l'intention du projet de loi C-27 qui aurait permis aux sociétés d'État et aux employeurs de convertir les régimes de retraite à prestations déterminées en régimes de retraite à prestations cibles. Une telle politique continue de nous préoccuper!

Stratégie nationale des aînés

Nous avons également échangé sur la priorité de l'ANRF relativement à une stratégie nationale des aînés incluant plusieurs volets socio-économiques comme : la sécurité du revenu, le logement, le transport et les soins à domicile.

Nous avons fait référence à la plateforme libérale indiquant une cible "*d'offrir aux aînés une retraite plus sûre*", de même que la volonté gouvernementale d'avoir au cabinet la présence d'une ministre des aînés.

Madame Lebouthillier souligne que c'est un pas dans la bonne direction, dans le respect des compétences provinciales. C'est une question importante qui est à l'ordre du jour du caucus et de la ministre fédérale des aînés.

Elle nous encourage également à discuter de cette question avec chaque palier de gouvernement dans le respect des compétences.

Les vétéranes et les vétérans

La députée a accueilli notre demande de faire corriger les approches discriminatoires subies par des vétéranes dans le traitement de leurs dossiers par Anciens Combattants, les « arriérés » dans le traitement des dossiers des vétérans, et le processus d'étude plus lent pour les dossiers des francophones.

Message de madame Lebouthillier pour les crédits d'impôt pour les aînés

L'Honorable Lebouthillier souhaite que notre association informe ses membres et leurs familles de l'importance de réclamer et d'obtenir tous les crédits disponibles et auxquels les aînés peuvent avoir droit.

Plusieurs aînés n'en bénéficient pas par manque de ressources pour se faire aider à compléter le formulaire d'impôt. Pour la députée, il est important de convaincre nos aînés de s'entourer de gens compétents qui possèdent les informations nécessaires pour compléter leur rapport d'impôt par des personnes ou organismes qui connaissent bien ce domaine afin que les aînés reçoivent les déductions auxquelles elles ont droit.

Elle a aussi pris bonne note d'une suggestion à l'effet de rembourser les frais occasionnés pour compléter le rapport d'impôt pour les personnes à faible revenu.

En conclusion, madame la députée remercie la Section pour son dévouement à défendre les droits et intérêts de ses membres et futurs membres.

Merci beaucoup madame Lebouthillier !

Participaient à cette rencontre pour la Section :

René Grenier, Micheline Lefrançois, Roland Langevin,
Jean-Marc Demers, Bruno Beaulieu, administrateur du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie et
Jean-Guy Chavarie, membre de la Section et résident de la circonscription de Gaspésie-îles-de-la-Madeleine.



Profitez des offres de nos collaborateurs et obtenez des rabais intéressants !

Les économies que vous pouvez retirer par ces rabais peuvent dépasser largement la valeur de votre cotisation annuelle. Profitez-en ! Pour connaître nos collaborateurs accédez à cette page [en suivant ce lien!](#)

Si vous avez une problématique avec l'un de nos collaborateurs, n'hésitez pas à nous le mentionner. [Nous joindre.](#)



ACTIVITÉS VIRTUELLES AVEC LES GRANDS EXPLORATEURS

La Section est heureuse de vous offrir un tarif préférentiel pour les ciné-conférences des Grands Explorateurs sur le Web. Les membres qui s'abonneront pourront profiter du confort de leur foyer pour visionner des ciné-conférences.

En effet, pour la saison 2020-2021 voici les 6 destinations d'exception offertes sur le Web par des Conférenciers d'expérience :

- La France, le Cambodge, l'Écosse, le Chili, le Danemark et la Normandie sur la route des Vikings et l'Italie.
- Ainsi que 3 hors-séries : au fil du Danube, l'Inde et le tour du monde sans un sou.

Voici les privilèges du membre de la Section qui s'abonne:

- Abonnement à 6 conférences au tarif préférentiel de \$91 au lieu de \$141. (\$23.50 x 6).
- Achat d'un abonnement aux hors-séries au tarif préférentiel de \$17 au lieu de \$23.50.
- Communiquer obligatoirement par téléphone et non adhérer en ligne, en mentionnant le code promo suivant : QCANRF
- Contactez les Grands-Explorateurs - Téléphone : 1-800-558-1002 ou 514-521-0757

Les ciné-conférences sont en marche depuis le 25 octobre 2020 et sont disponibles à un abonné jusqu'au 30 juin 2021. Notre membre abonné peut visionner les conférences de façon illimitée, à sa convenance, durant une période de 14 jours commençant avec la date de son 1er visionnement.

Si un membre déjà abonné aux Grands Explorateurs veut se joindre à notre groupe pour profiter des avantages, il devra communiquer obligatoirement avec les Grands-Explorateurs (GE) pour discuter du rabais et produire le code ci-haut de notre groupe.

Pour en savoir plus sur le contenu des conférences, [suivez ce lien](#). Noter que notre offre s'applique à un arrangement privé; elle n'est pas mentionnée sur le site web.



RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, *administrateur* du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Gardez l'espoir de jours meilleurs!

Après la tempête du printemps, lorsqu'est arrivé septembre, nous avons repris nos déjeuners à La Baie. Nous les avons continués en octobre. Étant donné que la région a été déclarée zone rouge, nous avons fait relâche en novembre. Notre restaurateur avait pris toutes les mesures nécessaires pour nous protéger de la COVID. Notre crainte était de s'assurer de ne pas recourir aux soins de santé!

Le 8 novembre, j'ai déposé une couronne à l'hôtel de ville de Chicoutimi en votre nom pour me souvenir de celles et de ceux qui ont sacrifié leur vie pour nous assurer une qualité de vie. Toute ma

reconnaissance à celles et à ceux qui ont donné leur vie pour nous. Sans oublier celles et ceux qui sont revenus avec des séquelles. Bravo !

Le 11 novembre, une couronne a été présentée en notre nom à la base de Bagotville. Gardez une minute de silence à onze heures ce jour-là pour remercier toutes celles et ceux qui ont combattu pour que nous ayons une vie meilleure. À Arvida, le tout a dû être annulé. Nous avons fait un don à la légion d'Arvida.

Si c'est permis, nous allons reprendre nos déjeuners à la Baie, le premier mardi de décembre.

Je vais aviser les personnes qui me le demandent en leur envoyant un courriel.

Pour moi, la meilleure protection est le port du masque dans vos déplacements à l'intérieur comme à l'extérieur.

Si vous avez des amis qui ne sont pas membres de l'ANRF, demandez-leur de joindre nos rangs.

Plus nous serons nombreux, plus fort nous serons pour défendre nos droits et intérêts et surtout faire de nouveaux gains.

Ensemble, gardons l'espoir de jours meilleurs pour nous toutes et tous.

Ghislain Lavoie membre du CA Je suis là pour vous servir !



RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruno Beaulieu, administrateur du Bas-St-Laurent-Gaspésie

C'est avec plaisir que j'ai récemment joint la Table de concertation des aînés de la région du Bas-Saint-Laurent (TCABSL).

« La Table de concertation a pour mission d'améliorer les conditions de vie de l'ensemble des personnes âgées dans le Bas-Saint-Laurent en mettant en place des mesures favorisant le partage, le soutien et le partenariat. La

TCABSL regroupe une centaine d'associations de personnes âgées et des organismes communautaires offrant des services aux aînés. »

Ma participation à cette table permet notamment de rencontrer plusieurs organismes communautaires du milieu qui ont à cœur la situation des aînés et de faire le suivi au conseil d'administration de la Section avec les autres collègues qui participent aux Tables de concertation des aînés de la région de la Capitale nationale et de Chaudière-Appalaches.

Pour en savoir plus sur la Table des aînés de la région du Bas-Saint-Laurent, je vous invite à visiter [le site web suivant](#).



Sylvie Harrison, agente de liaison, Matane

Le 8 novembre dernier Sylvie a représenté la Section de Québec pour la cérémonie du Jour du Souvenir qui a eu lieu au cénotaphe près du parc Jean Charles Forbes à Matane.

Sylvie nous décrit l'événement comme suit : « Une quinzaine de personnes ont participé à l'événement dans le respect des mesures de distanciation et portant le masque. Des anciens combattants, cadets, représentants politiques et un courageux joueur de trompette et de cornemuse vêtu du kilt a mis de l'ambiance à l'événement. Le deux discours furent brefs, suivis de la remise des couronnes. »

Merci beaucoup, Sylvie, de ton implication au sein de la Section de Québec

MEGA CAMPAGNE DE RECRUTEMENT



Participez au concours jusqu'au 31 déc. 2020

La Méga campagne de recrutement est de retour et, cette année, elle est encore plus ambitieuse et fabuleuse! Référez un membre à l'Association et courez la chance de gagner l'un des **14 superbes prix**, dont un grand prix de 10 000 \$ en argent comptant offert par Johnson Assurance Habitation et Automobile.

Il n'y a aucune limite au nombre de bulletins d'anticipation que vous pouvez soumettre! Plus le nombre de personnes que vous recommandez est élevé, plus vous courez de chances de gagner!



Offrez le cadeau idéal pour avoir une chance de gagner

Donner une adhésion en cadeau.

Pour en savoir plus, visitez le site de retraités fédéraux [en cliquant ici!](#)

Passez aux Retenues des Cotisations à la Source (RCS) et épargnez!



Un moyen simple et pratique pour payer ou renouveler votre cotisation annuelle. Une option de paiement qui vous fait épargner.

Pour plus d'informations, [suivre ce lien.](#)



Association nationale
des retraités fédéraux
Section de Québec
anrf-afq.org

La prestation supplémentaire de décès pour les retraités de la Fonction publique et ceux des Forces armées canadiennes

En tant que fonctionnaire retraité(e), j'ai droit à une prestation supplémentaire de décès d'un montant minimum de \$10,000.

Vous voulez vérifier l'état de votre dossier ? Votre éligibilité ? Le nom de votre bénéficiaire ?


Ai-je droit à cette PRESTATION?

Pour plus d'informations, visitez [le site web suivant](#)

Vous pouvez également conserver cette information avec vos documents importants. Votre bénéficiaire sera ainsi avisé.

Informez-vous

Centre des pensions de la Fonction publique

 1-800-561-7935

Votre numéro de pension # _____

GUIDE DE CIRCULATION AIDES À LA MOBILITÉ MOTORISÉE



Le ministère des Transports du Québec vient tout juste de publier un *GUIDE DE CIRCULATION AIDES À LA MOBILITÉ MOTORISÉE SÉCURITÉ EN TRANSPORT*.

Les aides à la mobilité motorisées (AMM) sont des appareils conçus pour pallier une incapacité à la marche. Elles regroupent les fauteuils roulants mus* électriquement, les triporteurs et les quadriporteurs.

Le Guide fait état notamment des équipements permis et recommandés, des règles de circulation sur les différents endroits tels que sur le pavé, les accotements, les voies cyclables, ou les trottoirs.

*Mûs = Être mis en fonctionnement par quelque chose, par une source d'énergie : Véhicule mû par l'électricité.

Pour avoir accès au guide complet, [cliquez sur ce lien!](#)

Merci beaucoup, Nicole Laveau, administratrice, de nous avoir transmis ces informations sur ce guide



JEANNINE HOTTOTE – NOS MEILLEURS SOUVENIRS

C'est avec regret que nous avons appris le décès de madame Jeannine Hottote, membre et qui a été bénévole au bureau de notre Section dans les années 1990.

Nos plus sincères condoléances à la famille de madame Hottote.
[Voir son avis de décès.](#)

Madame Hottote a participé à notre AGI d'octobre 2019. Elle accompagnait sa grande amie, madame Gemma Fiset, à l'occasion de sa reconnaissance comme bénévole et qui célébrait son 100^e anniversaire. (Photo 2018: madame Hottote et Jean-Marc Demers)



Aurevoir Martine !

Martine Laberge, la collègue et amie de tous, est décédée le 31 octobre !

Nos plus sincères condoléances à son conjoint André Gagnon, ainsi qu'à sa famille et ses ami(es)

Martine nous manquera ! Elle était très active au sein des activités de notre Section, notamment avec l'équipe des quilles. Repose en paix chère Martine!

[Voir l'avis de décès](#)



Besoin de votre aide !

Nous avons besoin d'un(e) bénévole pour nous aider à la rédaction de l'infolettre. Nous vous offrons tout le soutien nécessaire pour vous familiariser avec cette publication très appréciée de nos membres. Nous publions 6 numéros par année.

Il n'est pas nécessaire d'être expert ! Communiquez avec nous pour en savoir plus !

Pour plus d'informations, contactez-nous : anrf@bellnet.ca
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896



Edna Richer,
coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Notre bureau a repris son horaire habituel
Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org

Pour la période des fêtes, le bureau sera fermé du 24 décembre au 4 janvier 2021.



Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, il faut porter le masque. Du désinfectant pour les mains est disponible.

Merci beaucoup de votre collaboration.

PROCHAINE INFOLETTRE 15 JANVIER 2021

Members du Comité des Communications et Collaborateurs



Micheline Lefrançois



Edna Richer



Viateur Beaulieu



Lise Lavoie



Marianne Lafond



Pierre Marquis



John Le Garignon