

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Message du Président
- Défense des intérêts- Soins longue durée
- Rapport du Bas-Saint-Laurent Gaspésie
- Rapport du Saguenay–Lac-Saint-Jean
- Conférence L'usure de la compassion
- Collaborateur Harmonia
- Réforme curatelle publique
- Impôt 2020 - Références
- Adhésion Au revoir Pierre Gagnon
- Vaccination COVID-19
- Activités de la Section- conférence ornithologie
- Postes d'administrateurs disponibles
- Horaire bureau
- Membres Comité communication

Message du président

Chers membres,

Vous connaissez peut-être le Professeur suédois Hans Rosling¹ si vous écoutez les « TED Talks » sur YouTube. Où avez-vous lu son livre *Factfulness : Pourquoi le monde va mieux que vous ne le pensez?* Rosling suggère que la grande majorité d'entre nous se trompent sur l'état du monde. Pour lui, bien avant la COVID-19, il disait que les cinq risques mondiaux dont nous devrions nous préoccuper étaient : une pandémie mondiale, l'effondrement des marchés financiers, une troisième guerre mondiale, les changements climatiques et l'extrême pauvreté.

Il affirme que la vision pessimiste actuelle est déformée par notre façon de penser et propose des stratégies pour y remédier. Mais avant tout, il faut devenir des optimistes tenaces. Peut-être même des optimistes crasses. Voyons voir.

Nous avons déjà payé avec la crise financière de 2007-2009. Avec le nouveau président des États-Unis, il y a lieu de croire qu'il n'y aura pas de troisième guerre mondiale de sitôt. Le miracle silencieux du progrès humain a fait qu'au cours des vingt dernières années, la proportion de personnes vivant dans l'extrême pauvreté a presque diminué de moitié. En 1966, la moitié du monde vivait dans une pauvreté extrême. Elle était tombée à 9 % en 2017. Il ne faut pas lâcher. Les vaccins arrivent, un choix logique afin d'enrayer cette satanée pandémie et en finir avec ce confinement. Finalement, il ne nous reste plus qu'à lutter contre les changements climatiques. La question déterminante de notre époque.

J'en suis convaincu, nos membres et nos bénévoles de la section de Québec, ce sont aussi des optimistes. Sans jamais oublier que notre mission¹ première est la défense des intérêts vigoureuse et intelligente qui vise à protéger les pensions et les prestations durement gagnées de nos membres, notre section en fait beaucoup plus. Tout d'abord, félicitons Jacques Lambert, reconduit comme directeur de district pour la province de Québec, à l'Assemblée annuelle des membres (AAM) de décembre dernier. Notre comité de recrutement travaille sur l'amélioration de nos techniques de communication pour rejoindre davantage nos membres et futurs membres. Nous allons aussi engager le comité de communication dans cette réflexion.

Les membres du comité de la COVIDExit, à mon humble avis, font partie des optimistes crasses et continuent à nous offrir des activités. Messieurs Ghislain Lavoie et Bruno Beaulieu dans les régions restent actifs et participent aux divers événements lorsque c'est possible. Ils en ont grand à couvrir et dans cette période de confinement, ce n'est pas toujours facile.

Nous sommes à mettre en branle les préparations pour notre prochaine Assemblée générale annuelle qui aura lieu le vendredi 9 avril 2021 en après-midi. Étant optimistes, nous avons réservé la salle. Cependant, étant aussi réalistes, nous nous préparons aussi pour faire la rencontre sur Zoom. Les règles ont été adaptées dans ce sens à l'AAM et celles-ci prévalent maintenant pour toutes les sections. Notre Conseil d'Administration a nommé Me Jean-Marc Demers président du Comité des candidatures. Alors, lorsqu'il mettra en branle son comité, n'hésitez pas, submergez-le avec de nombreuses candidatures pour faire partie, vous aussi, des Administrateurs de la section de Québec. Ce serait un plaisir de vous avoir dans notre équipe!



Le président,
René Grenier

¹ Hans Rosling, 2018. Factfulness: Ten Reasons We're Wrong About the World--and Why Things Are Better Than You Think, Ed Flariton Books NY.

¹ L'Association nationale des retraités fédéraux, nos priorités.

Défense des droits et intérêts de nos membres

Par Micheline Lefrançois



Priorités de soins de longue durée et à domicile

L'Association fait campagne présentement sur les priorités des établissements de soins de longue durée et à domicile. Ces priorités s'inscrivent dans une stratégie nationale des aînés.

La pandémie qui sévit au Canada et partout dans le monde nous démontre qu'il est temps d'agir pour résoudre les problèmes structurels de longue date en matière de soins pour nos aînés.

Notre bureau national vous a fait parvenir récemment un message à cet effet, vous invitant à envoyer un courriel à vos députés fédéraux et provinciaux afin de leur faire part du besoin d'améliorer la situation des aînés et d'établir des normes rigoureuses et de responsabilités identiques partout au Canada.

Pour envoyer un message à vos députés, rendez-vous sur le [site web de retraités fédéraux](#), onglet Défense des intérêts et Soins de longue durée à domicile, vous y verrez le lien pour transmettre votre message.

[Notre campagne sur les soins de longue durée et les soins à domicile bat toujours son plein et nous avons toujours besoin de votre aide!](#)



PRIORITÉS DE SOINS DE LONGUE DURÉE ET À DOMICILE

L'Association nationale des retraités fédéraux (Retraités fédéraux) est le plus important organisme national de défense des intérêts de membres actifs et retraités de la fonction publique fédérale, de Forces armées canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada, des juges de nomination fédérale à la retraite, ainsi que de leurs partenaires et survivants. Retraités fédéraux tire fierté de ses 56 ans d'expérience en matière de défense des intérêts de ses 176 000 membres et de tous les retraités. Avec nos bénévoles et nos membres d'un océan à l'autre, nous poursuivons notre tradition de campagnes de défense des intérêts vigoureuses et intelligentes qui visent à protéger les pensions et les prestations durement gagnées de nos membres et à appuyer les politiques valables qui améliorent la vie de tous les Canadiens à la retraite.

Recommandations en matière de politiques

Retraités fédéraux s'empresse de travailler avec les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux pour faire progresser le Canada vers des normes nationales en matière de soins de longue durée et de soins à domicile avec les buts suivants :

- Remplacer un système de soins disparate et sous-financé par un ensemble complet et cohérent de normes, afin de fournir des services de soins à domicile et de soins de longue durée de haute qualité et accessibles à tous les Canadiens et Canadiennes âgés, d'un océan à l'autre.
Les soins ne devraient pas dépendre d'un code postal.
- S'inscrire dans une stratégie nationale plus globale pour les personnes âgées et dans son principe de continuum de soins, allant d'une meilleure intégration dans la communauté à une meilleure transition des soins à domicile aux soins de longue durée.
Il faut offrir les bons soins, au bon endroit et au bon moment.
- Être définies en collaboration avec tous les niveaux de gouvernement, avec un financement provincial et des transferts fédéraux conditionnels à des normes, des critères et des inspections.
Il faut allouer les ressources judicieusement et rendre des comptes à leur égard.
- Atténuer les problèmes chroniques qui sévissent dans le secteur depuis des années: conception obsolète des établissements; faible niveau de personnel par résident; faible durée de soins par résident; mauvaises conditions de travail et salaires très bas pour le personnel; faible niveau de personnel réglementé; niveau élevé de personnel occasionnel travaillant à différents emplacements; recours à des agences de placement; faible niveau de spécialistes par établissement; et trop de résidents par établissement.
Il faut répondre aux cris d'alarme qui se font entendre depuis des années.

Il est grand temps. Et la pandémie COVID-19 nous a montré que le Canada manque de temps.

La pandémie a mis en évidence les conditions inacceptables qui règnent dans de nombreux établissements de soins de longue durée à l'échelle du pays, des conditions que des experts et des organismes de défense des intérêts — dont Retraités fédéraux — soulèvent depuis nombre d'années. Les personnes souffrant de graves problèmes de santé doivent vivre dans ce conditions déplorables depuis des décennies, et les gouvernements de tous les ordres en ont peu fait pour y remédier. Les soins à domicile peuvent améliorer les résultats de santé et réduire les coûts, mais ils ne sont toujours ni reconnus ni financés adéquatement.

Il est temps de faire mieux.

Il est temps que les gouvernements du Canada agissent pour résoudre les problèmes structurels de longue date en matière de soins de longue durée et de soins à domicile. Commençons par des normes nationales liées au financement, afin d'améliorer, ensemble, l'accès, la surveillance et la responsabilité, et de passer à des soins de haute qualité et de meilleurs résultats pour les personnes âgées.

1-855-304-4700 | defensedesinterets@retraitesfederaux.ca | 865 Rue Shefford, Ottawa, ON, K1J 1H9 | retraitesfederaux.ca

[Suivez ce lien](#) pour voir une version plus grande du document ci-haut!

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruneau Beaulieu, *administrateur* du Bas-St-Laurent/Gaspésie



Bruno Beaulieu est bien heureux de représenter l'ANRF à la Table de concertation des aînés de la région du Bas-Saint-Laurent (TCABSL). Cette Table est très active dans la région et regroupe une centaine de membres et d'organismes communautaires. Les membres ont un intérêt marqué pour les aînés et croient à l'importance d'être des relayeurs d'information sur les services disponibles aux aînés.

Merci, Bruno de faire connaître l'ANRF auprès d'autres associations du milieu !

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, administrateur du SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Ghislain Lavoie est notre représentant de la Table de concertation des aînés du Saguenay-Lac-Saint-Jean. La Table se veut l'organisme et le lieu de concertation le plus représentatif du milieu régional des aînés. Le conseil d'administration de la table régionale regroupe 23 associations ou organismes voués au mieux-être des personnes aînées.

Merci, Ghislain de représenter la Section de Québec à cette Table et de nous tenir informés des enjeux pour les aînés.

Prendre note que nos assemblées d'information dans les sous-sections du Saguenay-Lac-Saint-Jean et du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie normalement prévue au mois de mai sont annulées pour des raisons connues de santé publique.

Sachez que nos administrateurs travaillent pour vous offrir des événements virtuels d'ici à ce que les rencontres en personne soient permises. Tous ont hâte de se revoir !

Invitation à une conférence

La Section de Québec est heureuse d'inviter madame Madeleine Fortier afin de vous offrir une conférence virtuelle sous le thème **USURE DE COMPASSION : JUSQU'OU ALLER SANS SE BRÛLER?**



DATE : MERCREDI LE 3 MARS 2021
HEURE : 9 h 30 à 11 h 00

Lorsqu'on aide les autres, on peut parfois s'oublier, s'épuiser, et risquer de souffrir d'usure de compassion. Cette conférence a pour objectifs de vous sensibiliser à l'usure de compassion et à ses ravages en plus de vous donner des outils pour que vous puissiez vous en protéger.

Ma mission comme conférencière et écrivaine :



« Apporter aux gens, grâce à mon vécu, une nouvelle perspective, une nouvelle vision; les amener à réfléchir et à apprendre tout en s'amusant, les aider à prendre soin d'eux et embellir leur vie. »

Madeline Fortier
Conférencière,
formatrice et écrivaine
<https://madeleinefortier.ca>

Madame Fortier est l'auteure du livre *Usure de compassion : jusqu'où aller sans se brûler ?* Lors de la conférence, nous ferons le tirage de 5 livres auprès des personnes présentes.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant à la conférence en cliquant sur ce lien : Participer à la réunion Zoom
<https://us02web.zoom.us/j/83183382407?pwd=ZEgvZ1QzVmJLem5lQ2puQit5MHJ3dz09>



Régions de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches: Québec, Lévis, Lotbinière
– 1 866-681-9797

[SERVICES MÉMORABLES HARMONIA](#), entreprise de crémation et de commémoration, est heureuse d'offrir aux membres de l'ANRF, section de Québec, les avantages exclusifs suivants sur tous ses services d'arrangements et de préarrangements funéraires :

Une **réduction de 10 %** sur certains biens et services funéraires au décès pouvant aller jusqu'à 300 \$;

Une **réduction de 8 %** sur les contrats d'arrangements préalables pouvant aller jusqu'à 200 \$.

Cette offre s'applique également à la famille immédiate sur simple présentation de la carte de membre de l'ANRF.

Communiquez dès aujourd'hui avec Nathalie Lachapelle, conseillère dédiée [Harmonia](#), au 1 866-681-9797 ou nlachapelle@harmonia.ca pour un service personnalisé, adapté à vos besoins.



PORTRAIT D'UN COLLABORATEUR

Bonjour chers membres,

Je me présente, Nathalie Lachapelle, et je fais partie de l'ANRF section de Québec. J'ai travaillé pendant 25 ans au sein de la Fonction publique fédérale. J'occupe présentement le poste de directrice de la Mission sociale chez Harmonia, mais aussi celui de conseillère funéraire dédiée à vous, membres de l'ANRF, Section de Québec.

Sachez qu'Harmonia est un fier collaborateur de l'association depuis plusieurs années et est heureux de vous offrir des rabais exclusifs sur les biens et services funéraires au décès ou en préarrangement, spécialement pour vous et vos proches.

Prévoir ses volontés funéraires avec une personne de confiance fait aussi partie d'une bonne planification de la retraite. N'hésitez pas à communiquer avec moi au 418-681-9797 ou à nlachapelle@harmonia.ca pour une rencontre personnalisée, en toute confidentialité, visant à établir vos dernières volontés et qui vous permettra de poursuivre votre vie de retraité(e) en toute sérénité!

Nathalie Lachapelle

Conseillère dédiée
Chez Harmonia

LA RÉFORME DE LA CURATELLE PUBLIQUE



Par Nicole Laveau, Administratrice

Projet de loi 18 : Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public et diverses dispositions en matière de protection des personnes

Je partage avec vous les grandes lignes d'une présentation offerte par Me Denis Marsolais, Curateur public, dans le cadre d'une assemblée régionale de la Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale. Le thème portait sur la réforme de la curatelle publique, laquelle a été adoptée à l'Assemblée nationale du Québec le 2 juin 2020.



Cette loi no 18, « Loi modifiant le Code civil, le Code de procédure civile, la Loi sur le curateur public » et diverses dispositions en matière de protection des personnes, transforme les trois régimes de protection d'aujourd'hui, soit le conseiller au majeur, la tutelle et la curatelle, **en un seul régime de protection : une tutelle personnalisée**. Des conditions s'appliqueront et seront simplifiées. Par exemple, l'une des particularités est « l'obligation pour le tribunal de tenir compte des capacités de la personne inapte, afin de lui permettre, le plus possible, d'accomplir seule certains actes. » (1)

Deux nouveautés sont introduites :

- **La mesure d'assistance**, « destinée à une personne souhaitant être accompagnée pour prendre certaines décisions, mesure non judiciairisée, aucune évaluation médicale ou psychosociale et aucun pouvoir décisionnel à l'assistant » (1)
- **La représentation temporaire**, « destinée à une personne inapte qui a besoin d'être représentée pour accomplir un acte précis, démarches judiciaires et évaluation médicale requises. » (1)

Le mandat de protection (ou mieux connu sous le nom de mandat en cas d'inaptitude) subit quelques changements dont la principale consiste en :

« Obligation pour le mandataire de faire un inventaire et une reddition de comptes » (1)

Si vous avez planifié de faire faire votre mandat de protection prochainement, n'hésitez pas à le faire maintenant. Ce document légal demeurera valide même si la loi change.

Le Curateur public prévoit que ce CHANTIER pourra s'échelonner sur deux années pour sa réalisation complète. Le projet de loi 18 entrera en vigueur d'ici juin 2022.

(1)

- [\(Extrait du fascicule](#) « Pour mieux protéger ceux qui en ont besoin »
- [Regarder une vidéo](#) intéressante qui explique les changements à la loi
- Pour en savoir davantage sur les changements à venir, vous pouvez [consulter le lien web suivant](#) :



IMPÔT 2020 - Outils de référence

Nous sommes dans la période de la préparation de nos rapports d'impôt. L'objectif de cet article est de vous fournir de l'information sur les crédits d'impôt disponibles et vous permettre de poser des questions sur les crédits d'impôt auxquels vous avez droit. Ces références ne sont pas les seules, mais peuvent vous guider.
Source : google images Clinique d'impôt lappui.org

REVENU CANADA

Dans le cadre de notre rencontre virtuelle du 12 novembre dernier avec l'Honorable Diane Lebouthillier, Ministre du Revenu, la ministre nous a souligné l'existence du site web pour aider les contribuables à mieux comprendre les notions de base de l'impôt. L'Agence du revenu du Canada offre autant à nos aînés qu'aux plus jeunes à faire leurs impôts et ainsi recevoir les prestations et crédits auxquels ils ont droit.

Effectivement, l'Agence a mis sur pied un programme éducatif à cet effet : « **Impôt et les taxes 101** ». [Voici le lien](#)

Le site web permet d'en apprendre davantage sur les impôts, suivre un cours en ligne, participer à des jeux-questionnaires pour tester vos connaissances et obtenir des outils pour produire une déclaration de revenus. Plus particulièrement sur [ce lien](#), vous pourrez y voir les avantages de produire une déclaration d'impôts tels que :

1. [Vous pourriez être admissible au crédit pour la TPS/TVH et à d'autres prestations](#)
2. [Vous pourriez recevoir un remboursement](#)
3. [Vous souhaitez demander la prestation fiscale pour le revenu de travail](#)
4. [Vous souhaitez commencer ou continuer à recevoir des versements de l'allocation canadienne pour enfants](#)
5. [Vous pouvez demander des crédits d'impôt non remboursables fédéraux](#)

REVENU QUÉBEC

Les références ci-après proviennent du site web de Revenu Québec

Liste des crédits d'impôt disponibles

<https://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/>

Crédits d'impôt pour les personnes âgées :

[Programmes et services pour les aînés | Gouvernement du Québec](#)

Voici également un exemple d'information pertinente disponible dans les logiciels de production électronique de votre rapport d'impôt : [TurboImpôt](#)



ADHÉREZ À NOTRE ASSOCIATION

Encouragez vos collègues du fédéral à adhérer à notre Association

N'attendez pas à la retraite pour adhérer, faites-le maintenant !

[Les avantages de faire partie de notre Association](#)

Faites un cadeau à un(e) ami(e) pour son anniversaire ou toute autre occasion. [Voici comment procéder.](#)

AUREVOIR PIERRE !



Pierre Gagnon, collègue et ami de plusieurs, est décédé le 20 novembre dernier.

Nos plus sincères condoléances à sa conjointe Pierrette, ses enfants et à toute sa famille.

Pierre, retraité du Service du Trafic maritime de la Garde Côtière et un membre très impliqué auprès de la section de Québec. Il était un bénévole dévoué au sein du Conseil d'administration. Pierre était un joueur de quilles hors pair et un champion de la Section. Nous conservons un souvenir impérissable de Pierre. Repose en paix!

[L'avis de décès de Pierre Gagnon](#)

IMPORTANTE MISE EN GARDE

Vaccination contre la COVID-19

Au Québec, le vaccin contre la COVID-19 est gratuit et il est offert uniquement par les établissements du réseau de la santé et des services sociaux.

Il n'est donc pas possible de se le procurer sur le marché privé.

Toute communication électronique ou téléphonique proposant un vaccin contre la COVID-19 moyennant des frais est frauduleuse.

Pour en savoir davantage sur la vaccination :

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

Votre
gouvernement

Québec



Les activités de la Section

5-7 de la Section – Célébrons ensemble!



Le 22 décembre la Section de Québec a célébré virtuellement avec ses membres. Soixante membres ont levé leurs verres à la santé de toutes et de tous.

Notre animateur, Serge Boisseau, a su mettre de l'ambiance et a invité les participant(es) à offrir leurs vœux. Le président, René Grenier, a inauguré notre activité de façon officielle par la coupure du ruban. Il a invité les participants à lever leurs verres à la santé de tous.

Un quatuor composé de la famille Boileau-Gagné nous a offert un beau spectacle de chanson de Noël. Geneviève Boileau, pianiste et professeure de piano, Jean-François Gagné, altiste à l'OSQ et professeur aux Conservatoires de Québec et Trois-Rivières, avec leurs enfants Julien au violoncelle et Delphine au violon ont gagné le cœur des participants.

En plus de la présence des membres de notre grand territoire, notons: Bruno Beaulieu, administrateur du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie et Sylvie Harrison, agente de liaison. Ghislain Lavoie, administrateur au Saguenay-Lac-Saint-Jean et sa conjointe Colette.

Nous avons procédé aux tirages de 6 prix de présence, gagnés par Micheline Bélanger, Gilles Gagnon, Yves Bouchard, Pierre Landry, Nicole Laveau et John Le Garignon.

Somme toute, une activité divertissante et chaleureuse qui nous a permis quand même de rassembler nos membres à l'occasion des Fêtes, au surplus d'une façon différente, mais originale et très appréciée.



Serge
Boisseau,
animateur de la
soirée



Bruno Beaulieu,
administrateur
Bas-Saint-
Laurent-
Gaspésie



Ghislain Lavoie,
administrateur
Saguenay-Lac-
Saint-Jean et sa
conjointe
Colette



Quatuor, la
famille Boileau-
Gagné :
Geneviève,
Jean-François,
Julien et
Delphine



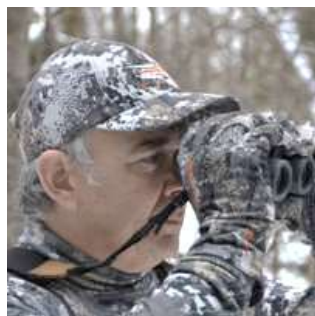
La Section de Québec a fait paraître dans nos quotidiens un message de remerciement envers les proches aidant(es) et travailleurs de première ligne pour leur dévouement auprès de nos membres et de leurs familles.

Ci-contre, copie de l'annonce du Journal de Québec du 19 décembre dernier.

Conférence sur l'ornithologie



Invitation à une vidéoconférence sur l'observation des oiseaux qui aura lieu vers la fin de février ou au début mars 2021 qui sera offerte par monsieur Sylvain Lessard, ornithologue et professeur à l'école de Foresterie de Duchesnay.



Monsieur Lessard se promène à travers le Québec pour communiquer sa passion pour les oiseaux. Cette activité n'est pas réservée que pour les experts! Les amateurs comme nous peuvent s'adonner sans difficulté à cette activité.

Tout en nous permettant de profiter du plein air, c'est une activité qui nous motive à faire un peu d'exercice et à admirer les beautés de la nature. Pour débiter, on a besoin de très peu d'équipement : des Jumelles, un livre pour identifier des oiseaux ainsi qu'un petit lunch pour les fringales.

Sylvain Lessard,
ornithologue



Pierre Marquis
Membre du Comité des communications

Donc c'est un RENDEZ-VOUS à ne pas manquer avec M. Lessard.
Nous vous communiquerons la date aussitôt que M. Lessard nous informera de ses disponibilités.

D'ici là gardez la forme et bonne année 2021!



Postes d'administrateurs disponibles au Conseil d'administration de notre Section

Les mandats de 3 administrateurs viennent à échéance en avril 2021 et ont indiqué qu'ils ne souhaitent pas se représenter.

Tous les membres intéressés communiquent avec Me Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures, par courriel : jmd01@bell.net



Edna Richer, coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org



Lorsque les règles sanitaires l'exigent, nous travaillons à distance. SVP, vérifiez notre message téléphonique avant de vous rendre au bureau.

Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, il faut porter le masque. Du désinfectant pour les mains est disponible. Merci beaucoup de votre collaboration.

Membres du Comité des Communications et Collaborateurs



Micheline Lefrançois



Edna Richer



Diane Legros



Viateur Beaulieu



Lise Lavoie



Marianne Lafond



Pierre Marquis



John Le Garignon