

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Mot du Président, René Grenier
- Merci beaucoup, Jean-Marc Demers
- Bienvenue René Grenier
- La campagne de recrutement est de retour
- Bétonel, nouveau collaborateur
- Activités sociales de la Section
- Harmonia, collaborateur
- Rapport de Ghislain Lavoie, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Rapport de Bruno Beaulieu, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie
- Nos condoléances à monsieur Raynald Bujold
- La défense des droits et intérêts de nos membres
- Besoin de bénévoles
- Horaire du bureau
- Le comité des communications
- Prochaine infolettre, 15 novembre 2020

Message du président

Chers membres,

L'année qui vient de s'écouler a aussi été marquée par le départ de notre président sortant, Jean-Marc Demers qui fut à la barre de la Section de Québec pendant cinq années. Nous tenons à le remercier chaleureusement pour son engagement et sa contribution importante au développement de notre Section. Si j'ai accepté de remplacer Jean-Marc au pied levé, c'est qu'il demeurera un membre actif au sein du CA jusqu'à la prochaine réunion générale annuelle.

Alea jacta est! Le sort en est jeté! Je vous remercie pour votre confiance envers moi. Je suis un retraité de la Garde côtière, marin, navigateur, commandant sur les brise-glaces et finalement gestionnaire. Habitué aux tempêtes du large et aux défis de la Fonction publique fédérale en perpétuel changement.

Pourquoi embarquer sur ce noble navire, malgré les circonstances un peu particulières de cette année? Parce qu'il y a déjà une équipe épatante en place! Continuons dans la même voie. Si le comité des activités sociales a été un peu au ralenti, malgré lui, il ne faut pas négliger ceux des communications, de l'avocacie (de la défense des intérêts), du recrutement et toutes les autres initiatives en marche. Tout en espérant que la deuxième vague soit moindre, le comité Coronavirus Exit est en place et prêt à continuer.

Je vous demande à tous un petit effort de recrutement pour pourvoir des postes vacants au sein du CA. Discutez-en avec vos pairs qui pourraient se joindre à notre grande équipe de bénévoles? Si vous avez un intérêt ou des questions, n'hésitez pas à contacter notre bureau anrf@bellnet.ca

Je profite de l'occasion pour souligner la Journée nationale des aînés du 1er octobre prochain. Profitons de cette journée pour leur témoigner toute notre reconnaissance pour leur importante contribution à notre société.



Le Président, René Grenier

Merci beaucoup Jean-Marc!



Jean-Marc Demers quitte la présidence de notre Section!

Au cours des 9 dernières années, à titre de 1^{er} Vice-Président, de Conseiller et autres, j'ai travaillé étroitement avec Jean-Marc, un homme de vision qui s'est dévoué corps et âme pour mieux servir tous les membres de la Section et du Canada. Permettez-moi d'écrire quelques lignes sur le travail exemplaire de Me Jean-Marc Demers, avocat à la retraite, médaillé du Barreau de Québec 2014.

Juriste de formation, spécialiste du droit des communications - télécommunications et radiodiffusion – Me Jean-Marc a fait 50 ans de carrière au gouvernement provincial et fédéral. Jean-Marc était considéré internationalement comme l'un des 10 régulateurs de télécommunications les plus expérimentés.

En 2011, arrivant de la section d'Ottawa, il a laissé son nom comme bénévole à Edna, notre coordonnatrice. Il nous offrait sans plus son expérience et sa grande disponibilité pour faire en sorte que la section de Québec soit une des meilleures au Canada. En plus, il était évident qu'il avait à cœur le bien-être de nos membres.

Jean-Marc apportait avec lui son expérience de bénévole comme président du forum des Régulateurs des télécommunications des pays de la francophonie, président du Conseil des tribunaux administratifs canadiens, président de la Conférence des juges administratifs du Québec, plusieurs années au Conseil du Gala de l'athlète de l'année, bénévole auprès du Fondateur du Taekwondo le Général coréen Choi Hong Hi président de la Fédération internationale de Taekwondo à Vienne en Autriche.

Durant ces 5 ans à la présidence de notre Section, Jean-Marc a été notre chef d'orchestre dans les obtentions de prix nationaux de l'ANRF:

- En 2017, Prix national de la Collaboration octroyé à Serge Boisseau, alors 2^e Vice-Président;
- En 2018, Prix national du Recrutement et de la mobilisation des membres octroyé à la Section;
- En 2019, Prix national Claude-Edwards du Leadership, octroyé à Yves Bouchard, alors 1^{er} Vice-Président;
- En 2019, Prix national d'Excellence octroyé à la section.

Au surplus, en 2017, le Lieutenant-Gouverneur du Québec l'honorable J. Michel Doyon a octroyé la médaille du bénévolat à Gilles Chevalier, alors trésorier.

En 2019, la Gouverneure générale du Canada, son Excellence Julie Payette a octroyé la Médaille de la Souveraine pour les bénévoles à Yves Bouchard.

Me Joël Lightbound, député de Louis-Hébert, a octroyé un Certificat de Reconnaissance à Yves Bouchard pour son bénévolat avec la Section, ainsi qu'ailleurs au Québec, au Canada et dans d'autres pays.

Derrière toutes ces reconnaissances, c'est Jean-Marc qui a convaincu ses collaborateurs et tous nos bénévoles de la qualité exceptionnelle de leur travail. Cette haute qualité de leur dévouement permettait de nous démarquer des autres sections au Canada et de faire rayonner notre Association au sein du Québec.

Jean-Marc a développé et porté une proposition adoptée par l'Assemblée générale annuelle nationale des membres demandant que l'ENCART de la revue SAGE soit nettement amélioré. Vous aurez remarqué que la qualité de cet ENCART se rapproche maintenant de celle de SAGE elle-même.

Enfin, Jean-Marc, un homme fier, un penseur et un travailleur d'une patience inlassable a consacré énormément d'énergie afin que nos membres aient une meilleure qualité de vie et que la section de Québec rayonne. Rendre hommage à une personnalité comme Jean-Marc dans un texte d'une page est injuste étant donné que la liste d'accomplissements est très longue pour témoigner du travail incessant de ce grand homme ! Fidèle à lui-même, Jean-Marc, un bénévole dans l'âme, demeure membre du CA, comme il a convaincu tous ses proches collaborateurs à le faire afin d'assurer une transition harmonieuse.



Yves Bouchard,
Conseiller au CA de la section de Québec

Bienvenue à René Grenier, nouveau président de la Section de Québec



La Section de Québec est heureuse d'accueillir René Grenier, nouveau président. C'est lors du conseil d'administration du 17 septembre dernier que monsieur Grenier a été élu par les administrateurs de la Section.

« C'est avec grand plaisir que j'accepte le poste de président. Merci beaucoup de la confiance que vous me témoignez. Je compte sur la précieuse collaboration de mes collègues du comité exécutif et du conseil d'administration, de même que les bénévoles pour mener à bien les activités de la Section. Je compte sur l'appui de mon prédécesseur, Jean-Marc Demers qui demeure administrateur, pour faire les transitions nécessaires », a mentionné monsieur Grenier.

Nous souhaitons bonne chance à René et nous l'assurons de notre appui inconditionnel.

Micheline Lefrançois, 1^{re} Vice-Présidente



HARMONIA, EN COLLABORATION AVEC LA SECTION DE QUÉBEC

Dans le cadre d'une entente avec l'Association nationale des retraités fédéraux, la maison funéraire Harmonia vous propose un rabais de 200 \$ à l'achat de préarrangements funéraires. Cette offre est valide en tout temps pour les membres de la section de Québec et s'étend à la famille au premier degré.

Appelez-nous au 1 866-681-9797 pour parler à un conseiller [Harmonia](#).



La MÉGA campagne de recrutement de retour

La Méga campagne de recrutement est de retour et, cette année, elle est encore plus ambitieuse et fabuleuse! Référez un membre à l'Association et courez la chance de gagner l'un des 14 superbes prix,

dont **un grand prix de 10 000 \$ en argent comptant offert par Johnson Assurance Habitation et Automobile.**

Le prix du pré tirage est une carte de crédit prépayée de 500 \$, offerte par SimplyConnect. Comme le pré tirage aura lieu le 30 octobre, commencez à référer des membres potentiels, tôt et souvent!

Il n'y a aucune limite au nombre de bulletins de participation que vous pouvez soumettre! Plus le nombre de personnes que vous recommandez est élevé, plus vous courez de chances de gagner!

Pour en savoir plus, visitez le site de retraités fédéraux [en cliquant ici](#)

[Comment devenir membre](#)



Passez aux Retenues des Cotisations à la Source (RCS) et épargnez!

Un moyen simple et pratique pour payer ou renouveler votre cotisation annuelle. Une option de paiement qui vous fait épargner.

Pour plus d'informations, [suivre ce lien](#)



Bétonel, nouveau collaborateur de la Section de Québec – par Micheline Lefrançois

La section de Québec est heureuse de partager avec ses membres notre nouvelle collaboration avec l'entreprise **Bétonel/Dulux.**

Cette collaboration permet de faire bénéficier nos membres sur l'ensemble du territoire de notre Section d'un rabais de :

- 20% de Rabais sur le prix de détail pour toutes les peintures/teintures fabriqués par PPG.
- 10% de rabais sur les accessoires tels que rouleaux, pinceaux, etc.

Le réseau de magasin **Bétonel/Dulux** compte 72 succursales au Québec, voici le lien qui vous permettra de trouver [une succursale la plus près de chez-vous](#)

Vous n'avez qu'à mentionner que vous êtes membres de l'ANRF, de préférence avec votre carte de membre, et de mentionner le # de compte et le nom sous lequel vos rabais se retrouvent.

Compte # 317415380000 - sous le nom : ANRF section de Québec.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec notre bureau –
Courriel: anrf@bellnet.ca Téléphone: 1-866-661-4896



Les activités sociales de la Section



Tournoi de golf au Club Royal Charbourg

Le 8 septembre dernier se tenait le tournoi de golf au Club Royal Charbourg avec la participation de 30 joueurs.

Bravo à l'équipe gagnante : Germain Boivin remet le trophée aux gagnants : Rodrygue Harvey (chemise à carreaux), Marie-France Gagné et Claude Gauthier.

Comme le veut la coutume, il y a aussi l'après-golf pour discuter des bons coups de la journée.

La saison de golf se termine le 22 septembre 2020.

Pour celles et ceux qui seraient intéressés pour l'an prochain, n'hésitez pas à contacter Germain Boivin, courriel : gboivin@videotron.ca 418-407-1809.

Les activités sociales de la Section sont encore sur pause. Nous suivons les consignes de la santé publique à cet égard.

Dès qu'il sera permis de le faire, notre Comité des activités sociales sera prêt à vous offrir des activités culturelles et sociales comme ils l'ont fait dans le passé.

Nous vous tiendrons informés dès que nos activités reprendront.

Merci de votre collaboration !

Le comité des activités sociales.



RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, *administrateur* du SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Les leçons du passé pour mieux vivre le présent!

L'armée a fait la différence dans les CHSLD. Des gens qui obéissent aux ordres. Ces personnes peuvent nettoyer les endroits, prendre soin des personnes, écouter, divertir. Mais le personnel en ces lieux se divise le travail. Un infirmier ne peut ramasser une saleté au sol sans se faire critiquer.

Les dirigeants comme les syndicats sont responsables de cette situation. Le soldat pouvait tout faire. La population, au lieu de s'unir pour venir en aide aux personnes en perte d'autonomie, a laissé faire et se scandalise de la situation. Pour avoir accès à un CHSLD, le critère n'est pas l'âge comme nos dirigeants nous le laissent entendre; c'est une « maladie incurable ». Des plus jeunes y vivent et on n'en a pas tenu compte. Pourtant nos ancêtres ont passé à travers la grippe espagnole sans les moyens d'aujourd'hui. Ils se sont entr aidés. Quand une personne vivait une catastrophe, il y avait une corvée. Aujourd'hui, c'est chacun pour soi. La responsabilité en incombe au gouvernement. Dans certains établissements, on a tout simplement abandonné les malades à leur sort.

Après la terrible catastrophe de Beyrouth, j'ai vu revivre l'esprit de nos parents décédés. La population n'a pas attendu après le gouvernement. J'ai vu tous ces gens sortir de chez eux avec des balais, des pelles pour dégager les rues et porter secours à tous les sinistrés. J'étais ravi de voir tout ce monde à l'œuvre sans attendre après personne. Sans PCU! Ils ont agi!

Au Québec, j'ai aussi remarqué combien plusieurs personnes ont démontré leur savoir-faire et leur imagination. Des masques réutilisables ont été fabriqués. Des stations de lavage des mains sont apparues. Des vêtements de protection eux aussi réutilisables ont été proposés. Tout cela dans le respect de l'environnement. Malheureusement nos dirigeants n'ont pas donné toute la place que ces créations méritaient.

Comme diététiste de formation, je vous propose un conseil santé

Pour votre santé, si vous ne mangez pas beaucoup de légumes à l'année et que vous profitez de tous ces beaux étalages de légumes frais sur les marchés de produits de nos agriculteurs et que vous avez des maux de ventre, c'est normal. Vos intestins ne sont pas habitués à les recevoir.

Bonne rentrée, l'automne se pointe à l'horizon !



RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruno Beaulieu, *administrateur* du Bas-St-Laurent/Gaspésie

Dans le cadre de notre nouveau thème sur l'environnement, Bruno Beaulieu biophysicien et météorologue de formation, nous présente un article sur :

La Covid-19 et l'environnement

La COVID-19 nous affecte dans la vie de tous les jours, mais elle a également un lien avec l'environnement. Le sommaire suivant est basé à partir de données de l'Organisation mondiale de la santé ainsi que celle de la Météorologie. La COVID-19 a causé un ralentissement très important de l'activité économique, celui-ci a donc entraîné une diminution importante de la pollution (Gaz à Effet de Serre (GES), etc.). Cependant, des études montrent que certains de ces effets ont été de courtes durées. Par exemple, suite à la crise financière mondiale de 2007-2008 les émissions de GES qui avaient diminué durant la crise ont augmenté de façon plus élevée après la crise.

Pour ce qui est du côté de la santé, des études semblent indiquer que le risque de transmission de virus (tel que le COVID-19) est haut pour les espèces qui ont élargi leur aire de répartition en s'adaptant ou côtoyant des endroits dominés par les humains.

De plus, des effets inattendus sur l'environnement sont observés, tels que l'élimination des masques dans des endroits non appropriés comme les toilettes, etc.

La majorité des chercheurs s'entendent pour dire qu'il est trop tôt pour conclure sur les effets de la COVID-19 sur l'environnement et de nombreuses recherches sont encore nécessaires.

Triste nouvelle pour un de nos membres de Gaspé



Au nom de tous les membres de notre Section, nous transmettons nos plus sincères condoléances à *monsieur Raynald Bujold* de Gaspé. Le fils de Raynald, Mathieu Bujold, est décédé accidentellement sur la route le 11 septembre dernier à l'âge de 43 ans. C'est une bien triste nouvelle !

Nous souhaitons à Raynald et aux membres de sa famille beaucoup de courage pour traverser cette épreuve. Le président René Grenier

La défense des droits et intérêts (l'avocacie) de nos membres est toujours au premier plan



Par Micheline Lefrançois, 1^{re} Vice-Présidente

Comme vous le savez, la mission première de notre association est de défendre les droits et intérêts (l'avocacie) de nos membres et futurs membres.

Notre bureau national a mis en place une stratégie appelée « Rayonnement 338 » correspondant aux 338 circonscriptions fédérales à travers le Canada.

Chaque section est invitée à contacter les députés sur son territoire, peu importe leur allégeance politique, afin de partager avec elles et eux nos priorités et obtenir leur engagement à saisir toutes les occasions pour protéger les pensions et les prestations durement gagnées des retraités fédéraux. Nous leur demandons d'appuyer les politiques valables qui améliorent la vie des retraités et des futurs retraités ainsi que leurs familles.

Le 12 janvier dernier, la Section a fait parvenir une lettre à tous les députés élus sur son territoire. Plusieurs ont réagi et démontré leur intérêt de nous rencontrer. La situation sanitaire due à la pandémie a freiné cet élan. Les députés ont aussi été fort occupés à subvenir aux besoins urgents de leurs citoyens.

Le 1^{er} septembre dernier, la Section a réitéré son invitation auprès des 3 députés suivants : l'honorable Diane Lebouthillier, députée de Gaspésie-Les-Iles-de-la-Madeleine, ministre du Revenu national, monsieur Gérard Deltell, député de Louis-Saint-Laurent, Leader parlementaire du Parti conservateur, et monsieur Alexis Brunelle-Duceppe, député Lac-Saint-Jean, du Bloc Québécois, tout en leur rappelant nos priorités et les invitant à nous rencontrer virtuellement.



Le 18 septembre dernier, le comité exécutif de la Section sous la présidence de René Grenier accompagné de Micheline Lefrançois, Roland Langevin et Jean-Marc Demers a rencontré virtuellement monsieur Gérard Deltell, afin d'échanger avec lui sur les quatre priorités de l'ANRF : La sécurité du revenu de retraite, une stratégie nationale pour les aînés, une politique visant à améliorer les résultats pour les vétérans et un programme universel et public d'assurance-médicaments. Cette rencontre a été très positive. Une discussion intéressante et ouverte a permis à notre équipe de rappeler nos priorités pour les retraités et les futurs retraités, ces femmes et ces hommes qui ont travaillé une très grande partie de leur vie pour le gouvernement fédéral et qui ont contribué financièrement à leur fonds de pension.

Nous vous tiendrons au courant des autres rencontres.

Pour en savoir plus sur nos priorités, [suivre ce lien](#).

RECOMMANDATIONS POLITIQUES

Retraités fédéraux entrevont avec confiance de travailler avec les députés pour faire avancer ces importantes recommandations politiques pendant le mandat de l'actuel gouvernement.



DE MEILLEURES POLITIQUES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ DU REVENU DE RETRAITE, QUI :

- encourageraient les régimes de retraite à prestations déterminées bien gérés et permettraient aux retraités de continuer à contribuer à une économie dynamique;
- répudieraient la législation qui permet aux employeurs de ne pas tenir leurs promesses en matière de retraite;
- prévoieraient des améliorations continues au Régime de pensions du Canada, pour que les personnes qui n'ont pas de régime de retraite au travail puissent épargner suffisamment pour leur retraite;
- augmenteraient de manière stratégique le Supplément de revenu garanti, afin de sortir les aînés les plus vulnérables de la pauvreté;
- donneraient la priorité aux employés et aux retraités en cas de faillite, afin que tous les Canadiens puissent prendre leur retraite dans la dignité; et
- remédieraient aux problèmes des régimes de retraite du secteur public fédéral, tout en apaisant les préoccupations concernant le système de paye Phénix, afin de contribuer à rétablir la relation du gouvernement avec ses fonctionnaires, tant actuels que passés, ainsi qu'avec les vétérans.



UNE STRATÉGIE NATIONALE POUR LES AÎNÉS EXHAUSTIVE, QUI :

- s'attaqueraient aux déterminants sociaux de la santé, comme la sécurité du revenu, le logement et le transport;
- assureraient un continuum de soins plus près du domicile;
- assureraient une planification des ressources et un financement durable pour les soins de santé, les travailleurs de la santé et les aidants naturels;
- reconnaîtraient et soutiendraient le travail des proches aidants;
- encourageraient et financeraient l'innovation dans la prestation de soins communautaires et à domicile;
- élaboreraient et mettraient en œuvre des politiques pour remédier à l'âgisme, à la maltraitance des aînés et à l'isolement social.



UN CADRE POLITIQUE VISANT À AMÉLIORER LES RÉSULTATS POUR LES VÉTÉRANS, QUI :

- garantirait que les Forces armées canadiennes et la GRC obtiennent des résultats équitables pour les femmes en service et les femmes vétérans, en commençant par l'exigence que les travaux de recherche sur la défense, ainsi que sur la santé et le bien-être des vétérans financés par le gouvernement fédéral suivent les lignes directrices de l'ACS+ (analyse comparative entre les sexes) et les lignes directrices sur l'égalité des sexes et des genres dans la recherche (SAGER);
- assurerait une transition et une libération harmonieuse, soutenue et réussie après le service;
- veillerait à ce que les vétérans malades et blessés les plus vulnérables et leurs aidants bénéficient d'un soutien, ainsi que d'une planification et d'une programmation adéquates, avec du soutien financier;
- garantirait des décisions rapides et transparentes pour les vétérans qui attendent d'avoir accès aux prestations et aux programmes ou qui attendent le résultat d'un appel portant sur une décision;
- rétablirait la confiance des vétérans, en améliorant les résultats et les communications, notamment en travaillant avec les fournisseurs de services nationaux, les organisations à but non lucratif et les organisations communautaires.



UN PROGRAMME UNIVERSEL ET PUBLIC D'ASSURANCE-MÉDICAMENTS, QUI :

- est fondé sur les principes établis par consensus sur l'assurance-médicaments, qui sont l'universalité, l'administration publique à payeur unique, l'accessibilité, l'exhaustivité et une couverture transférable;
- se coordonne avec la couverture actuellement en place sur les médicaments sur ordonnance dans les secteurs public et privé, afin de garantir que les niveaux actuels de couverture des médicaments sur ordonnance — et de santé — soient maintenus ou améliorés;
- surveille la prescription et la consommation des médicaments, afin de garantir une utilisation sûre et appropriée.



Besoin de bénévoles

Les activités de notre Section reposent essentiellement sur le travail de nos bénévoles. Nous avons la chance d'avoir d'excellents bénévoles dans différentes sphères d'activités. Nous avons besoin de bénévoles pour les postes suivants :

- Poste de Vérificateur(trice)
- Rédacteur(trice) en chef de l'Infolettre

Ceux et celles qui sont en place sont prêts à accompagner les nouveaux bénévoles au cours de la transition.

Pour plus d'informations, contactez-nous : anrf@bellnet.ca

Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896



Edna Richer,
coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Notre bureau a repris son horaire habituel
Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org



Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, il faut porter le masque. Du désinfectant pour les mains est disponible.

Merci beaucoup de votre collaboration.

Membres du Comité des communications de la Section



Micheline Lefrançois



Edna Richer



Pierre Marquis



Viateur Beaulieu



Lise Lavoie



Marianne Lafond



Lucie Tremblay



John Le Garignon

PROCHAINE INFOLETTRE 15 NOVEMBRE 2020



Bon automne !