

# INFOLETTRE

## ANRF - Section de Québec – ÉDITION SPÉCIALE DES FÊTES



### 5 À 7 DES FÊTES 2020

Tous les membres de la section de Québec de l'ANRF sont invités par leur président et leur conseil d'administration à célébrer virtuellement par un 5 à 7 le 22 décembre 2020.

*« Célébrons dans l'intimité virtuelle cette année ! L'an prochain, nous fêterons autrement, tous ensemble. Nous cherchons à allumer en vous un feu de Joie et de Bonheur avec des souvenirs d'antan. Vous avez besoin de vous sentir en état de réjouissance malgré la pandémie et les restrictions qu'elle oblige pour notre santé individuelle et collective, »* déclare René Grenier, président de la section de Québec.

**DATE :** le mardi 22 décembre 2020

**HEURE :** 5 à 7 virtuel

**ENDROIT :** Le confort de votre résidence

**MOYEN DE TRANSPORT :** Zoom

**MAÎTRE DE CÉRÉMONIE :** Serge Boisseau

**COSTUME :** beaucoup de rouge

**PRIX DE PRÉSENCE :** Tirage de beaux prix de présence

Les activités sont animées par Serge, membre bien connu de nous tous.

La soirée commence par une gorgée de votre boisson favorite à la santé de toutes et tous.

Les participants sont invités à partager avec les autres membres présents une performance d'environ 4 minutes d'un instrument de musique, une chanson de circonstance, une histoire vraie, une histoire drôle, un incident qui a changé leur vie, une visite rare, une conversation avec le Père Noël ou Saint-Nicolas - drôle ou inventé - etc.

Si vous souhaitez offrir une prestation (histoire, musique, chanson, etc.) faites parvenir votre nom par courriel à Germain Boivin [g-boivin@videotron.ca](mailto:g-boivin@videotron.ca) en lui fournissant les détails sur votre prestation.

Vous apportez et gardez avec vous votre boisson préférée des Fêtes !

**Il y aura des tirages de prix de présence intéressants !**

**Il est impératif que vous inscriviez tôt par le lien ZOOM, et au plus tard avant 12h00 le lundi 21 décembre 2020.**

**Voici le lien pour vous inscrire :**

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYld-qspjMtGdKzKGkCTHraojJCoq-K7WxX>

**Vous recevrez automatiquement un message de confirmation de votre inscription qui contient le lien pour vous connecter à l'événement. Conservez-le !**

Nous comptons sur votre participation, n'hésitez pas à inviter vos collègues et amis retraités et futurs retraités de la fonction publique fédérale à se joindre à nous !

Au plaisir de vous accueillir virtuellement le 22 décembre !

René Grenier,  
Président





## RAPPEL - ACTIVITÉS VIRTUELLES AVEC LES GRANDS EXPLORATEURS

Nous vous rappelons que les membres qui s'abonnent pourront profiter du confort de leur foyer pour visionner des ciné-conférences ([Voir notre communiqué du 28 octobre 2020](#)). Il est possible de rattraper les conférences antérieures pour la France et le Cambodge par exemple. La prochaine est le 5 janvier sur le Chili.

Pour la saison 2020-2021 voici les 6 destinations d'exception offertes sur le Web par des Conférenciers d'expérience :

- **La France, le Cambodge, le Chili, l'Écosse, le Danemark et la Normandie sur la route des Vikings et l'Italie.**
- **Ainsi que 3 hors-séries : au fil du Danube, l'Inde et le tour du monde sans un sou.**

Voici les privilèges du membre de la Section qui s'abonne:

- Abonnement à 6 conférences au tarif préférentiel de \$91 au lieu de 141\$. (23.50\$ x 6).
- Achat d'un abonnement aux hors-séries au tarif préférentiel de 17\$ au lieu de 23.50\$.
- **Communiquer obligatoirement par téléphone et non adhérer en ligne, en mentionnant le code promo suivant : QCANRF**
- Contactez les Grands-Explorateurs - Téléphone : 1-800-558-1002 ou 514-521-0757

Les ciné-conférences sont disponibles à un abonné jusqu'au 30 juin 2021. Notre membre abonné peut visionner les conférences de façon illimitée, à sa convenance, durant une période de 14 jours commençant avec la date de son 1er visionnement.

Pour en savoir plus sur le contenu des conférences, [visitez le lien suivant](#)

## ACTIVITÉS À VENIR 2021

### **Le 3 mars 2021, conférence sous le thème : L'USURE DE COMPASSION, JUSQU'OU À ALLER SANS SE BRÛLER?**



Cette conférence offerte par Madeleine Fortier a pour objectif de sensibiliser les proches aidants à l'usure de compassion et à ses ravages, et de leur donner des outils pour qu'ils puissent s'en protéger. Les détails pour l'inscription suivront en janvier.

*Madeleine Fortier*  
Conférencière, formatrice et écrivaine



## Conférence sur l'ornithologie

Surveillez l'annonce d'une conférence en mars 2021 sur l'ornithologie par le professeur Lessard. Pour tous les passionnés d'oiseaux particulièrement.

Date et détails à venir.

## CONCERTS

Ne manquez pas de suivre les concerts musicaux offerts virtuellement par de grands artistes. Certains sont gratuits, d'autres sont à des prix intéressants. Nous n'avons pas de rabais pour ceux-ci, mais ils sont à des prix et conditions avantageuses.



- ◆ [Violons du Roy](#)
- ◆ [Orchestre symphonique de Québec](#)
- ◆ [Orchestre symphonique de Montréal](#)
- ◆ [Palais Montcalm](#)



**CÉLÉBRER LA FIN DE L'ANNÉE AVEC CE GROUPE INTERNATIONAL – LE 27 DÉCEMBRE 2020**

- ◆ [Hommage à Vienne et Budapest - salute to Vienna and Budapest](#) (Site En Anglais)

*Le comité CovidExit de la section de Québec travaille fort pour vous signaler des activités virtuelles variées et intéressantes qui nous sont signalées. Il s'agit pour le comité de partager l'information qu'il possède à mesure qu'elle lui parvient.*

*Amitiés et souhaits chaleureux pour la saison des fêtes!*