INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Assemblée générale annuelle (AGA)
- Mot du Président
- Recrutement
- Élection et mises en candidature
- Défense des Intérêts
- Les ainés et l'Impôt
- Rapport Gaspésie Bas-Saint-Laurent
- Rapport Saguenay Lac-Saint-Jean
- Table de concertation des ainés
- Rapport d'une activité virtuelle
- Activités sociales
- Le Coin du lecteur
- Horaire du bureau de la Section
- Collaborateurs à l'infolettre
- Prochaine parution

Vous êtes convoqués/invités à la :

Salle Père-Raymond-Bernier
Patro Roc-Amadour
2301, 1re Avenue, Québec, QC

Inscription obligatoire : par courriel anrf@bellnet.ca ou au 418-661-4896 avant le 28 mars 2022.

Ordre du jour: Rapport financier, budget 2022, rapport du vérificateur, élection/réélection de 3 membres du CA, reconnaissance aux bénévoles et prix de présence.

Conférence de Me Baillargeon-Lavergne, Curatrice publique par intérim, sujet : **Révision du dispositif de protection des personnes : mieux protéger ceux qui en ont besoin.** Lien Web

Présentation **« La fatigue au volant »** par Alexandre Dombrowski, conseiller, Société d'assurance-automobile du Québec.

Lunch gratuit, buffet avec service.
Fin de l'Assemblée à 15h00

Nous vous attendons en grand nombre. **N'oubliez pas de réserver** !
Nous respecterons les règles sanitaires en vigueur!
Au plaisir de vous compter parmi nous!

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT À l'AGA : anrf@bellnet.ca

Message du Président,

Le fil des sujets actualités dernièrement n'a pas été un fleuve tranquille d'émotions paisibles. Malgré la pandémie, le pire évènement restera sans contredit l'invasion de l'Ukraine. Nous avons assurément plusieurs membres de notre Section et au Canada de souche Ukrainienne qui sont affligés par le sort de leurs familles et la communauté ukrainienne. Nous leur souhaitons courage et la force nécessaire pour aboutir à une paix et une liberté durable.

Dans une trame historique plus heureuse et plus près de nous, au Québec, les liens canadiens-irlandais sont toujours solides. En effet, notre petite histoire est parfois cocasse, les Irlandais partageant la religion de la majorité française et la langue de la minorité anglaise. Leur port d'entrée au pays a longtemps été la ville Québec et d'où plusieurs s'installent et s'intègrent à la population francophone. Profitons de la fête de la Saint-Patrick pour commémorer le courage de ceux qui ont lutté et parfois même péri en essayant de se refaire une vie et de ceux qui les ont accueillis.

Sur une note plus actuelle, n'oubliez pas de vous joindre à nous en présentiel lors de l'Assemblée générale annuelle et d'exercer vos droits bien démocratiques.

Cordialement,

René Grenier,

Président de la Section Québec

Recrutement

Par Claude Larochelle, 2ième vice-président

Malgré la pandémie, le Comité du recrutement a quand même progressé en recrutement.

La Méga Campagne de recrutement nationale nous a permis de nous enrichir de 47 nouveaux membres! Étant donné que nous ne pouvons présenter l'association aux formations de préretraite, nous avons tenté de rejoindre de nouveaux membres, via l'édition du journal Metro, L'Appel papier et de notre page web. Nous espérons aller chercher d'autres nouveaux membres qui peut-être n'avaient jamais entendu de nous et de notre mission.

Voici, le publipostage paru dans le journal Métro du 2 mars 2022.

RÉALISER UN RÊVE ! DEVENEZ UN PILIER DE LA SECTION !

Par Jean-Marc Demers, Président du comité de candidature

Le **8 avril** est la Journée d'élection pour les Retraités de la famille fédérale de l'Est du Québec. En effet, ce sera la première Assemblée Générale Annuelle (AGA) de la Section en présentiel depuis 3 ans. Vous serez donc accueilli en personne par votre Conseil d'administration.

Durant cette AGA, le mandat des personnes suivantes viendra à échéance :

- Bruno Beaulieu de Rimouski
- Roland Langevin de Québec
- Nicole Laveau de Québec
- Pierre Landry de Québec a démissionné il y a quelques jours.

Élection

- Nicole Laveau, membre du CA depuis 9 ans, ne se représente pas.
- Roland Langevin a indiqué qu'il est prêt à accepter un autre mandat de 3 ans.
- Bruno Beaulieu ne désire pas se représenter.

Jusqu'ici, depuis notre article dans l'Infolettre du 15 janvier 2022, nous avons reçu un Formulaire de candidature complet des 2 personnes suivantes :

Réjean Bernard de Lévis, retraité de Patrimoine Canadien depuis 2017.

Sylvie Harrisson de Matane, retraitée de Travaux publics et Services Gouvernementaux Canada, depuis 2015.

Comme vous le savez, c'est grâce aux membres bénévoles - nos piliers - que nous pouvons vous offrir des activités et de l'information.

Pourquoi ne serait-il pas à votre tour d'offrir vos services à vos collègues?

Pour obtenir un Formulaire de candidature, cliquez **Formulaire de candidature ci-joint**

Pour plus d'information, communiquez avec nous par courriel à anrf@bellnet.ca ou avec Jean-Marc Demers, président du Comité de candidature au jmd01@bell.net

Défense des Intérêts – Priorité aux soins de longue durée

Par Micheline Lefrançois, 1ère vice-présidente

Les leçons apprises de la vie avec la pandémie justifient encore plus la priorité de notre Association sur les soins de longue durée qui devrait s'inscrire dans une stratégie nationale des aînés.

La Section poursuit ses efforts pour rappeler cette problématique à nos élus. Récemment, notre président René Grenier s'est adressé encore une fois aux 18 députés sur notre territoire pour leur rappeler l'importance de «*renforcer notre système de soins de santé public universel par la mise en œuvre d'une stratégie nationale pour les aînés axée sur les enjeux des soins de longue durée, sur l'amélioration de la qualité de vie des aînés, grâce à la sécurité du revenu, à l'accès à un logement et à un moyen de transport abordables et appropriés, à des collectivités-amies des aînés et à des soins de santé de qualité, dont les soins en milieu communautaire et à domicile.*»

La Section a rencontré plusieurs députés au cours des dernières années. Nous réitérons notre message à l'effet que nous comptons sur eux pour défendre nos priorités et poser des questions en Chambre sur des sujets d'importance pour les membres de l'ANRF.

Cet enjeu sera certainement le même pour les prochaines élections provinciales de 2022.

Impôt 2021 – Outils de référence

L'objectif de cet article est de vous fournir de l'information sur les crédits d'impôt disponibles et vous permettre de poser des questions sur les crédits d'impôt auxquels vous avez droit. Ces références ne sont pas exhaustives, mais peuvent vous guider.

Programmes et services pour les aînés - Canada.ca

Conseils aux ainés en cette période d'impôts

Changements à votre retraite ou à 65 ans (Revenus de retraites, Déductions et Crédits)

Impôt et Crédits du Québec

Crédits d'impôt au Québec - Ainés

Québec – Trousse d'impôt

Avis IMPORTANT : Fin du service Postel

Postes Canada mettra fin au service Postel[MC] d'ici décembre 2022.

Bien que le service Postel tire à sa fin, vous pouvez toujours, conformément à nos conditions d'utilisation, ouvrir une session pour accéder à votre courrier et le consulter. Les expéditeurs auxquels vous êtes inscrit(e) vous indiqueront comment recevoir vos bulletins de paie, vos factures et vos documents importants à l'avenir.

À la suite du message reçu de Postel et de nos communications avec le bureau du Service des Pensions, ils confirment que des démarches sont prises pour remplacer le service Postel. Il n'y a pas encore de confirmation. Le Bureau des pensions et les Secrétariat du Conseil du Trésor (SCT) nous aviseront, lorsque ce sera fait.

Les souscripteurs de l'assurance JOHNSON

Saviez-vous que vous pourriez être en mesure d'inclure vos primes du Régime de soins de santé de la fonction publique et du Régime de services dentaires pour les pensionnés comme frais médicaux admissibles?

Si vous êtes l'un des nombreux souscripteurs de l'assurance voyage JOHNSON, une portion de vos primes peut aussi être admissible à titre de frais médicaux sur votre déclaration de revenu fédérale.

Habituellement, JOHNSON fait parvenir aux souscripteurs une lettre par courrier ou par courriel, indiquant le montant de la prime admissible pour un crédit d'impôt. Si vous n'avez pas reçu une lettre de JOHNSON à cet effet, communiquez par eux par téléphone au 1-866-606-3362.

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruno Beaulieu, administrateur du Bas-St-Laurent/Gaspésie

Assemblée générale d'information (AGI)

Vous êtes convoqués/invités à notre Assemblée Générale d'Information (AGI) qui se tiendra **le 26 mai 2022 en présentiel, à 9:30hrs**, à la salle Rivière du Riotel, 250 Ave du Phare E, Matane . Les activités et conférence prévues en après-midi restent à confirmer.

L'inscription préalable est obligatoire **par courriel anrf@bellnet.ca, d'ici ou avant le 1er mai 2022**.

Il y aura une élection d'un nouvel administrateur. Vous désirez faire la différence et vous impliquer, remplir le **Formulaire de candidature ci-joint** pour présenter votre candidature.

OFFRE INTERNET de TELUS : **Vous pourriez peut-être avoir un accès internet haute vitesse pour moins de 10$ par mois.**

"Grâce au programme Internet pour l'avenir à moindre coût de TELUS, ***les prestataires du Supplément de revenu garanti*** *restent connectés à ce qui importe le plus* ***TELUS offre*** *aux personnes âgées*

admissibles ***deux forfaits Internet pour l'avenir avec données illimitées : Internet 25 à des vitesses allant jusqu'à 25 Mbit/s (9,95 $/mois) et Internet 50 à des vitesses allant jusqu'à 50 Mbit/s (19,95 $/mois).''*** Pour plus d'information, consulter le document ci-joint.

Les aînés admissibles peuvent soumettre en ligne leur demande d'inscription à Internet pour l'avenir à telus.com/Internetpourlavenir. Ils doivent fournir une copie de leur relevé T4A de la Sécurité de la vieillesse afin de prouver qu'ils reçoivent le SRG. Si la personne n'a pas d'accès Internet ni d'adresse de courriel, elle peut faire sa demande par la poste ou demander l'aide d'un ami, d'un membre de la famille ou d'un intervenant, qui peut faire la demande en son nom. La personne dont l'admissibilité est confirmée recevra de TELUS un code unique à utiliser pour s'inscrire à Internet pour l'avenir.

Pour tout savoir sur les programmes Connectés pour l'avenir, rendez-vous à telus.com/connecting-canada.

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, administrateur du SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Assemblée générale d'information (AGI)

Vous êtes convoqués/invités à notre Assemblée générale d'information qui se tiendra **le jeudi 19 mai 2022 à 9h00 à Hôtels Delta Centre de congrès Saguenay,** 2675 Boul Du Royaume, Jonquière, Canada, Québec G7S 5B8 Tél : +1 418-548-3124 Un lunch sera servi. Pour vous rendre ici

L'inscription préalable est obligatoire **par courriel anrf@bellnet.ca, d'ici ou avant le 1er mai 2022.**

Des informations additionnelles vous seront communiquées par un bulletin spécial un peu plus tard. Toutes les informations seront également affichées sur notre page Web à l'onglet de nos activités.

Déjeuners : Soyez également informé que nos déjeuners mensuels ont repris et restez à l'affut des dernières nouvelles en consultant notre page Web S-section Saguenay/Lac St-Jean.

Nouvelles de la Table de concertation des ainés (TCA-CA)

Par Serge Boisseau pour Chaudière-Appalaches,

Résultant d'une rencontre régionale de concertation, tenue le 23 novembre dernier à Saint-Henri de Lévis, dans le but d'examiner les enjeux régionaux et d'échanger sur des priorités et actions concrètes visant l'amélioration des conditions de vie des aînés. La question des soins à domicile a particulièrement interpellé les participants à cette rencontre.

Le conseil d'administration de la TCA-CA a le plaisir de vous présenter le résultat de ces consultations sous forme d'un **Avis sur les SOINS À DOMICILE et le SOUTIEN À DOMICILE (**document ci-joint).

Cet Avis adopté le 16 février 2022 a récemment été expédié aux divers intervenants et décideurs sur la question, incluant les gouvernements fédéral et provincial et les élus de la région.

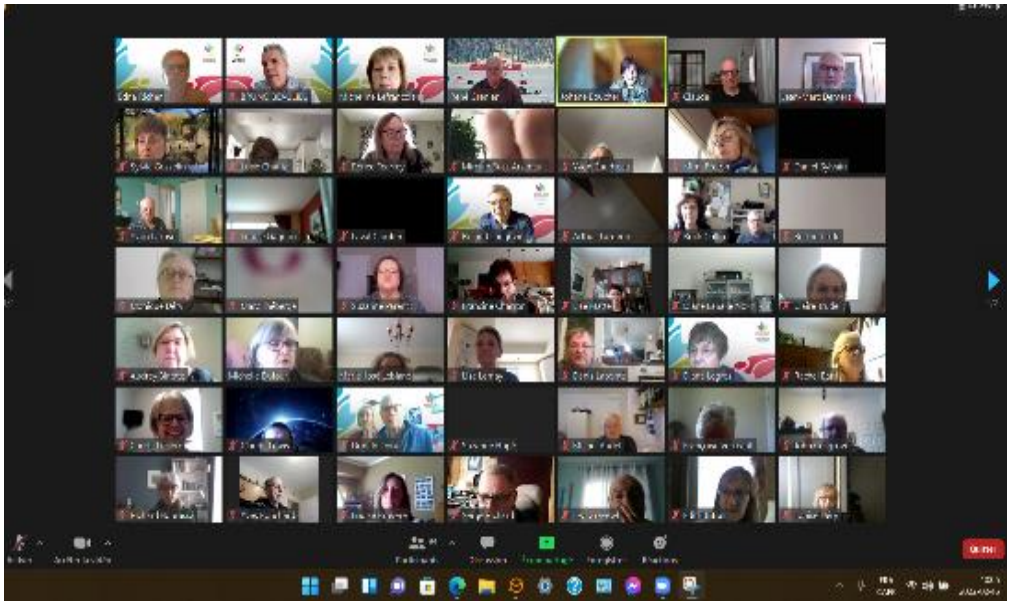
Un coup de cœur pour notre conférence du 16 février dernier

La conférence virtuelle du 16 février dernier sur les ***Semis et Semences*** a été très populaire et très appréciée par les 107 participants(es) à la conférence de madame Johane Boucher, horticultrice et co-propriétaire de la pépinière-jardin FloreSsens.

Merci au comité CovidExit pour avoir organisé cet événement!

Johane Boucher, conférencière

Participants à la visioconférence



La présentation Power Point de madame Boucher est disponible *ici* de même que l'enregistrement de la conférence du 16 février.

Cliquer sur *ce lien* et inscrire le mot de passe: k#L56?@W

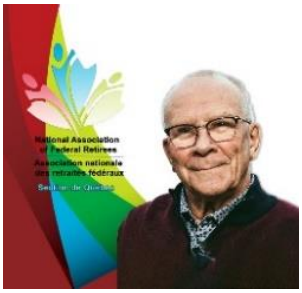
FloreSsens offre aux visiteurs un espace jardin grandeur nature, sur un site de plus de 30 000 m2 en pleine nature, situé au 1031, Chemin de la Traverse, Saint-Raymond, Québec, G3L 3C5. En saison, les visites des jardins, pépinière et boutique sont disponibles. Un site enchanteur pour une promenade ou un pique-nique.

En février dernier, madame Boucher a été reconnue comme une femme d'exception dans son milieu pour son action, son implication et son dévouement. Elle est aussi une femme engagée dans la communauté comme présidente du comité tourisme de Saint-Raymond depuis plusieurs années.

Voir le vidéo : Femmes de coeur: Johanne Boucher - YouTube

---

*Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de vous rendre sur notre site web où vous trouverez plus de contenu sur la d**éfense des droits et intérêts de nos membres.***



Activités sociales - Section Québec

Par Germain Boivin, administrateur

La Section de Québec est heureuse de vous présenter les activités sociales de la Section. D'autres activités s'ajouteront au cours des prochains mois.

CABANE À SUCRE 2022 – INVITATION

La Section de Québec de l'ANRF a le plaisir de vous inviter à la Cabane à sucre qui aura lieu le **mardi 12 avril 2022** à 12h00.

- **Érablière du Cap**, 1925 Chemin Lambert, Lévis, Québec, 418-831-8647

Comment s'y rendre

Le coût est de $20.00 pour les membres et $28.18 pour les non-membres, taxes et service inclus.
La date limite pour réserver et payer est le 30 mars 2022.

Pour réserver et payer :

1. **Germain Boivin, par Interac g-boivin@videotron.ca ou**
2. **Par chèque au bureau ANRF** – Section de Québec - 660, 57e rue Ouest, app 162 Québec, Québec G1H 7L8 **ou**
3. **Par chèque ou en argent au déjeuner de la Section, le 30 mars 2022 au resto Normandin.**

Lors de votre inscription, svp indiquer numéro de membre, votre adresse courriel et numéro de téléphone afin de vous rejoindre au besoin.
Pour plus de détails, consultez le communiqué **lien ici**

ANRF – Section de Québec - (418) 661-4896 Sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca

Amateurs de golf, planifiez votre saison 2022 !

Activité de golf – mi-mai à septembre 2022. Lieu : Golf Royal Charbourg. Il y a toujours de la place pour les intéressés(es), membres ou non membres. Le rendez-vous pour notre groupe est le mardi à 9h30 au Golf Royal Charbourg, Notre-Dame des Laurentides. https://royalcharbourg.com/.
Vous n'avez qu'à contacter Germain Boivin, courriel gboivin@videotron.ca

Invitation - Théâtre Beaumont St-Michel– vendredi le 1er juillet 2022, à 20h00

La Section de Québec organise une soirée au théâtre Beaumont Saint-Michel et la pièce présentée est « Une heure de tranquillité » de Florian Zeller, dans une adaptation et une mise en scène de Reynald Robinson.

Dès le 28 juin, nous présentons, en spectacle principal, la pièce qui devait prendre l'affiche à l'été 2020. Cette comédie rocambolesque de Florian Zeller, adaptée et mise en scène par Reynald Robinson, sera interprété par Carl Béchard, Éric Cabana, Caroline Dardenne, Isabelle Drainville, Denis Marchand et Gabriel Simard.

Date : 1er juillet 2022, 20h00 - Coût du spectacle **$42.00** par personne.

Vous pouvez jumeler un souper à votre billet de théâtre pour **$76.00** par personne. Souper servi à 17h30.

Réservez tôt, il y a **35 places** disponibles incluant **20 places** pour le souper.
Premier arrivé, premier servi! Parents et amis sont les bienvenus.

Réservation et paiement avant le 11 juin 2022 :

1. **Germain Boivin, par Interac g-boivin@videotron.ca ou**
2. **Par chèque au bureau ANRF** – Section de Québec - 660, 57e rue Ouest, app 162 Québec, Québec G1H 7L8 **ou**
3. **Par chèque ou en argent au déjeuner de la Section du dernier mercredi du mois, au resto Normandin Bouvier.**

Les billets seront remis sur place, au théâtre, par Germain Boivin.

Le traiteur, **Cosmos**, sera de retour dans la salle à manger et sur la terrasse. Découvrez le menu concocté par la chef Émilie Blanchet. Cliquez ici pour voir le menu.
https://www.theatrebeaumontstmichel.com/

Le Coin du lecteur

Par Micheline Lefrancois, 1ère vice-présidente

Sachez que vos *« Bravos, mercis et continuez votre beau travail »* sont toujours grandement appréciés et motivent nos bénévoles à poursuivre nos communications avec vous. N'hésitez pas à réagir en vous servant de l'adresse courriel de notre bureau anrf@bellnet.ca Merci !

La visioconférence de Mme Johane Boucher, horticultrice du 16 février dernier sous le thème «Semis et Semences», a été grandement appréciée. Nous avons reçu de beaux témoignages des membres de notre Section et des autres sections du Québec qui ont été invités à se joindre à cette activité. Nous remercions le comité COVIDEXIT qui, encore une fois, nous a offert un événement de grand intérêt.

Edna Richer,
coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Notre bureau a repris son horaire habituel
Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi

Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org
Suivez-nous sur FACEBOOK

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale; **il nous fera plaisir de vous rappeler.**

Lorsque les règles sanitaires l'exigent, nous travaillons à distance. SVP, vérifiez notre message téléphonique avant de vous rendre au bureau.

Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, la preuve vaccinale (code QR) et d'identité sont exigées et vous devez porter le masque. Du désinfectant pour les mains est disponible. Merci beaucoup de votre collaboration.

Membres du Comité des Communications et Collaborateurs

Micheline Lefrançois

Edna Richer

Diane Legros

Lise Lavoie

Marianne Lafond

Pierre Marquis

Claude Larochelle

PROCHAINE INFOLETTRE 15 mai 2022