INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Mot du Président
- Défense des droits et intérêts
- Adhésions à la Légion Royale Canadienne
- Recrutement 2022
- Rapport Bas-St-Laurent Gaspésie
- Rapport Saguenay Lac-Saint-Jean
- Les Tables de concertation des ainés
- Taux d'Indexation 2023
- Fin de Postel
- Saison d'Impôt bientôt
- Activités sociales et virtuelles
- Assemblée Générale Annuelle
- Hommage à Roland Langevin
- Permis de conduire et troubles neurocognitifs
- Activités chez les légionnaires
- À vous la parole
- Horaire du bureau de la Section
- Membres du Comité
- Prochaine parution

MOT du PRÉSIDENT

Chers membres,

Les élections générales québécoises du 3 octobre 2022 se sont terminées avec une nette victoire de la CAQ et une campagne difficile pour bien des chefs de partis.

Nous avions envoyé à chacun une lettre à la grande majorité des candidats de nos circonscriptions, de la part de la Section de Québec et nous gardons toujours les canaux de communication ouverts avec les élus en vue de défendre vos intérêts de retraités fédéraux.

Trêve sur la pandémie. En 2022, les forces de la nature se sont abattues dans notre région, avec d'importants glissements de terrains au Saguenay, le passage de la tempête post-tropicale Fiona aux Îles-de-la-Madeleine et plus récemment les pannes d'électricité « prolongées » au Québec, tout particulièrement dans la Capitale-Nationale, la Côte-Nord et le Saguenay-Lac-Saint-Jean. Le monde se dirige toujours vers un réchauffement climatique qui pourrait dépasser les 2,7^{0}C. Malheureusement au Québec, la hausse serait encore plus forte, jusqu'à 3,5 ou 4^{0}C dans le sud de la province.

Le Consortium de recherche en climatologie Ouranos, par la voix de son directeur général Alain Bourque, répète que le Québec doit se préparer à subir les impacts des bouleversements du climat. Divers problèmes de santé risquent de s'amplifier. Le ministère des Transports a d'ailleurs recensé pas moins de 273 segments de routes désormais vulnérables, dans les secteurs du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine. En décembre dernier, la vérificatrice générale, Guylaine Leclerc, a révélé que la durée moyenne des pannes avait augmenté de 63% entre 2012 et 2021, lorsque les événements météorologiques extrêmes étaient exclus. Hydro-Québec avait déjà lancé un programme pour rattraper des années de retard d'entretien, notamment dans la coupe des arbres et d'autres végétaux à proximité des lignes électriques. Un plan qui n'a été que partiellement réalisé selon Mme Leclerc.

Il appert évident que chez-nous, nous devrons éventuellement faire un vrai bilan de résilience. Sur le plan international, subséquemment la COP27 sur le climat, au bord de la mer Rouge en Égypte, se tenait à Montréal la COP15 sur la biodiversité. La communauté internationale s'est engagée à protéger 30% des terres et des eaux du globe.

Il reste à transformer ces victoires en gains concrets sur le terrain.

Plus concrètement, dans notre vie communautaire, où vous pouvez faire une différence marquante, je m'autoriserai cette expression, puisqu'elle est d'origine de marins moqueurs : Bien ancré sur « le plancher des vaches » je sollicite votre collaboration. Nous avons besoin de bénévoles afin de conserver les services que nous offrons à nos membres de la Section. Par exemple il faudra remplacer quelques bénévoles qui finissent leur mandat au sein du Conseil d'administration ou de l'équipe de bénévoles des activités de la Section, dont plusieurs œuvrent depuis plusieurs années.

L'Assemblée générale annuelle (AGA) est prévue pour le 14 avril 2023. À tous ceux qui veulent se joindre à l'équipe de la Section de Québec, notamment si vous avez des aptitudes en graphisme, en secrétariat, en comptabilité ou en stratégie financière, dites-le-nous rapidement et n'hésitez pas à nous contacter. Votre section vous en sera éternellement reconnaissante.

Permettez-moi de vous offrir à tous, au nom de votre Conseil d'administration, nos meilleurs vœux.

Cordialement,
René Grenier, Président de la Section de Québec

DÉFENSE des DROITS et INTÉRÊTS

Par **Micheline Lefrançois**, 1ère vice-présidente

Le Régime des soins de santé de la Fonction Publique (RSSFP)

Plusieurs de nos membres demandent de l'information sur le nouveau contrat d'administration du RSSPF avec la compagnie d'assurance Canada Vie qui entrera en vigueur le 1er juillet 2023.

Plusieurs de vos questions seront répondues en lisant les Bulletins de la RSSFP dont celui de septembre concernant la Transition au nouvel administrateur RSSFP Bulletin Numéro 44 (sunlife.com) et le Bulletin de novembre sur comment vous préparez à la transition Préparez-vous à la transition – Mettez à jour vos renseignements relatifs à l'adhésion préalable au RSSFP - PSHCP-AA Vous trouverez dans ce dernier Bulletin l'information pour mettre à jour par internet ou en obtenant une formule papier à compléter.

«*L'important est que vous mettiez à jour vos coordonnées et vos renseignements personnels relatifs à l'adhésion préalable qui seront transférés en toute sécurité de la Sun Life à Canada Vie avant le 1er juillet 2023».*

Pour de l'information supplémentaire sur les nouveaux services couverts par la nouvelle entente qui entrera en vigueur le 1er juillet 2023, je vous recommande à la Revue Sage de l'Hiver 2022, pages 22-23 où vous trouverez l'information sur les nouveaux acquis.

Par la même occasion, informez notre bureau de tous changements de vos coordonnées (adresse, courriel, téléphone) afin de mettre à jour notre système et ainsi de mieux communiquer avec vous. Il suffit de nous envoyer un courriel à : anrf@bellnet.ca

Toujours en communication avec nos élus.es

Le 8 décembre dernier, notre Président, René Grenier, a transmis une lettre personnalisée à chaque député des 32 circonscriptions afin de les féliciter de leur élection ou réélection. Par la même occasion, nous leur rappelons nos priorités et enjeux qui ont été partagés durant la dernière campagne provinciale *afin de mettre en place des programmes et budgets nécessaires pour moderniser les soins et les services aux aînés.*

Dans le même envoi, une copie de la Revue Sage et de notre Encart de la Section ont été inclus afin de les informer des enjeux de notre Association et des efforts faits par notre Section pour informer et divertir nos membres.

Je vous invite à lire un spécimen de la lettre envoyée aux 32 députés (lien spécimen de la lettre)

L'adhésion du Président et de la Vice-Présidente à la Filiale 265 de la Légion Royale Canadienne

Le 10 décembre dernier, René Grenier, était assermenté par la Filiale 265 de la Légion Royale Canadienne à titre de membre ordinaire qui s'adresse notamment aux membres de la Garde Côtière.

A la même occasion, Micheline Lefrançois, a été assermentée à titre de membre associé.

Rappelons que les membres de la Légion Royale Canadienne font partie de la grande famille des retraités fédéraux dont plusieurs sont membres de notre Association.

Félicitations à René et Micheline !

Assermentation de René Grenier

Assermentation de Micheline Lefrançois

Signification des types d'adhésion

Adhésion ordinaire : Cette catégorie s'adresse aux militaires, aux réservistes, aux membres de la GRC, aux agents de police, aux membres de la Garde côtière canadienne, et autres tels que reconnus dans les Statuts généraux, et ce, qu'ils soient toujours en service ou à la retraite.

Adhésion à titre de membre associé : Cette catégorie s'adresse à ceux qui ont un lien avec une personne qui est ou était admissible à être membre 'ordinaire', soit les parents, les conjoints, les veuves et veufs, les enfants, les petits-enfants, les frères et sœurs, ainsi que les neveux et les nièces.

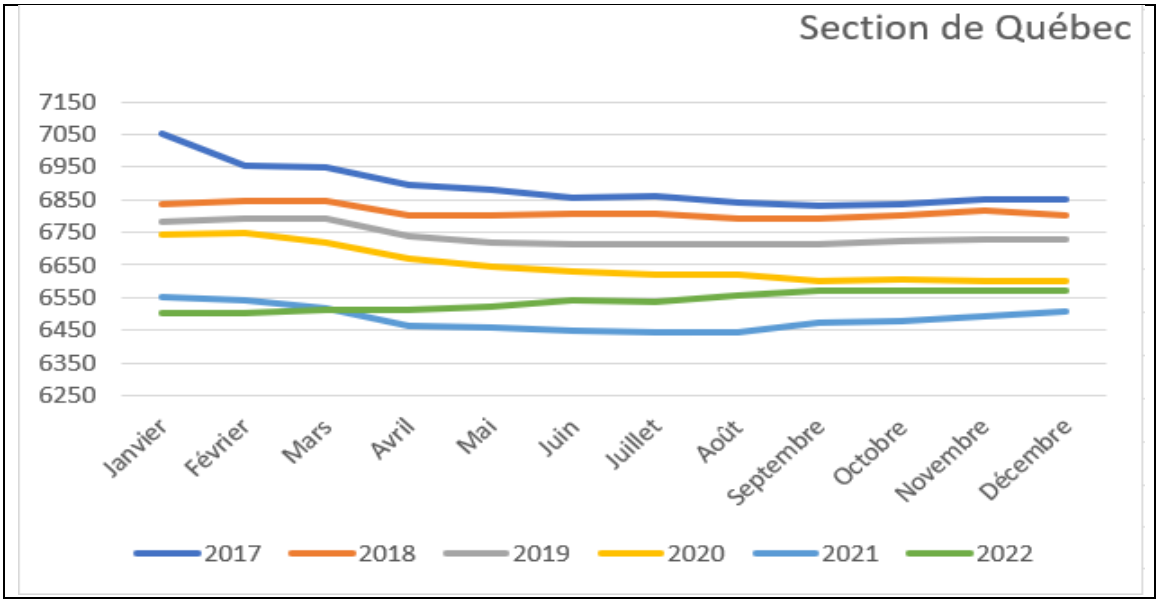
RECRUTEMENT

Par **Claude Larochelle**, 2ième vice-président

L'année 2022 nous a permis d'aller chercher 140 nouveaux membres. Il va sans dire que la pandémie nous en a fait perdre beaucoup. Mais, depuis 2021, le nombre de membres est en hausse et nous n'allons pas tarder à retrouver le nombre d'avant la pandémie.

Du côté des activités de recrutement sur le terrain, de bonnes et moins bonnes nouvelles. La bonne est que nous avons eu un très bon salon de la FADOQ. Beaucoup de retraités non-membres sont venus nous visiter. Pour les moins bonnes, nous avons perdu notre porte d'entrée aux formations de préparation à la retraite. Les formations sont maintenant en grande majorité faite en ligne. Nous travaillons pour trouver un moyen d'insérer un module ANRF à ces formations. Un autre moyen de promouvoir notre association était la semaine de la fonction publique. Avec la pandémie, le télétravail est très présent et beaucoup de fonctionnaires ne vont au bureau qu'une fois par semaine. Cela signifie qu'il n'y a plus de kiosque organisé pour souligner cette semaine. Nous étions habituellement présents lors de cette semaine.

Voici un graphe qui montre le nombre de membres versus les années. Vous pouvez constater que 2020 fut très difficile de retenir nos membres. Nous croyons que le confinement et les restrictions aux voyages en sont la cause. Beaucoup de retraités sont membres pour profiter de l'assurance voyage de Johnson. Toutefois, à l'automne 2021, on voit une bonne remontée qui se poursuit jusqu'à décembre 2022.



Finalement, je sollicite votre aide pour recruter de nouveaux membres. Vous connaissez tous des retraités qui ne connaissent pas notre association. Parlez-leur de votre expérience comme membres et invitez-les à contacter notre bureau. Edna, notre coordonnatrice, sera enchantée de les aider à remplir la paperasse et ainsi faciliter leurs adhésions.

Merci de votre appui!

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par **Sylvie Harrisson**, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Je représente l'ANRF à Table de concertation des aînés (TCA) de la Matanie et à la réunion d'octobre 2022, nous avions des représentants du CISSS du Bas St-Laurent pour discuter des enjeux des aînés en Matanie. Il a été convenu que dorénavant, il y aura un représentant décisionnel du CISSS à chacune de nos réunions.

En décembre 2022, comme responsable du sous-comité sur l'habitation et les ainés de la TCA-Matanie, j'ai rencontré avec la présidente de la Table Mme Kathleen Bouffard une journaliste de Radio Canada. Cette dernière, Mme Brigitte Dubé a publié un article le 16 décembre dont voici un extrait :

Préoccupée par le manque de logements et l'isolement que vivent les personnes âgées, la Table de concertation des aînés de la Matanie a demandé à la Ville de Matane de permettre la construction de minimaisons. Le projet est à l'étude au service d'urbanisme.

La Table des aînés souhaite que ces minimaisons soient construites dans une perspective intergénérationnelle. Elles pourraient, par exemple, être situées dans un écoquartier ou sur le terrain déjà occupé par la résidence de proches aidants qui veulent demeurer à proximité de leurs parents.

« Une minimaison sur le terrain de leurs enfants serait pour eux la solution. »
— Une citation de Sylvie Harrisson, responsable du nouveau comité logement à la Table des aînés
Cette idée est défendue par la responsable du nouveau comité logement à la Table des aînés, Sylvie Harrisson, qui est aussi administratrice pour l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF) pour le Bas-Saint-Laurent et la Gaspésie.

J'écoutais les gens autour de moi, puis je regardais les besoins et plusieurs me disaient que ce serait idéal pour eux de pouvoir rester près de leurs enfants sans habiter dans la même maison, raconte-t-elle.
Sylvie Harrisson se dit aussi emballée par le concept d'écoquartier ou encore de parcs de minimaisons. On voit des projets de parcs avec des petites maisons autour, décrit-elle. C'est un mélange de personnes âgées avec des jeunes et des enfants.

« Ça fait renaître les valeurs d'entraide du passé où les personnes âgées étaient plus près des familles, mais là, chacun a son espace. »

Kathleen Bouffard, présidente de la Table de concertation des aînés de la Matanie et Sylvie Harrisson, responsable du comité logement
PHOTO : RADIO-CANADA / BRIGITTE DUBÉ

« Comme on a besoin d'attirer du monde, je pense que ça pourrait intéresser de jeunes familles. Ça ferait une ville plus dynamique et plus vivante. »

Vous pouvez consulter l'intégral à : Des ainés de la Matanie rêvent de mini-maisons Radio-Canada

J'en profite pour remercier les bénévoles qui nous ont représentés pour le Jour du Souvenir.

À vous tous une Bonne Année 2023.

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par **Ghislain Lavoie,** administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

En ce début d'année, je souhaite à tous la santé.
Nous avons des décisions à prendre pour la conserver, comme manger de tout avec modération et prendre une marche ou tout autre exercice physique. À cela, j'ajoute la joie et la paix.

Pour participer au programme explore Québec, voyage à moitié prix à Montréal, il reste quelques places. Ensemble, recrutons de nouveaux membres.

Nos déjeuners :

À La Baie - Le premier mardi du mois, 9hres au restaurant Lucerne, 1302 rue Bagot, La Baie
À Alma - Le dernier mercredi du mois, 9 hres au restaurant Pacini, 1000 boul. des Cascades, Alma .

Nouvelles des Tables de concertation des ainés (TCA)

Par **Serge Boisseau**, Représentant à la **TCA – Chaudière-Appalaches**

Dans ses VOEUX DE SAISON, notre présidente, Mme Nicole Champagne, nous a fait part que l'année 2022 avait été pour la TCA-CA une année d'action dont:

- La production de 5 AVIS,
- Une conférence de presse avec appel lancé aux partis politiques et
- Le congrès du 17 novembre.

À la suite de ce dernier, l'évaluation a été présentée au CA sur les sujets traités, le thème et sur la période d'échange. Suivi du Congrès

Dans un autre ordre d'idée, le gouvernement du Québec a rendu public le guide *Programme et services pour les ainés, édition 2022* qui a pour objet de faire connaître aux ainés du Québec ainsi qu'à leurs proches les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés.
Pour info: Région de Québec: 514 644 4545
Ailleurs au Québec: 1 877 644 4545

Finalement, nous avons reçu l'appel de candidature pour la médaille du Lieutenant-Gouverneur avec échéancier du 01 février 2023, pour soumettre une candidature.

Plus tard en saison, nous aurons un appel de candidature pour le prix Hommage ainés qui a pour but de souligner la contribution exceptionnelle d'une personne ainée et son apport à la collectivité.

En terminant, j'aimerais vous rappeler en ce début d'année que la mission principale de la TCA/CA est de favoriser les meilleures conditions de vie des personnes ainées par l'échange, le partage, la concertation, le partenariat et la coopération.

Par **Nicole Laveau**, Secrétaire du CA à la **TCA - Capitale nationale**

Des présentations variées vous seront encore offertes, ces conférences ouvertes à tous se tiendront en après-midi.
Voici les prochaines dates:

- 15 février 2023 - Le transport collectif dans la région de Québec
- 19 avril 2023 - L'hébergement des personnes aînées, l'ensemble des facettes avec le CIUSSS-CN.

Dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées du 2 décembre dernier, un vidéo sur le Service de transport adapté de la Capitale (STAC) a été produit. La publication vise à faire connaître ce service et aider la clientèle à mieux comprendre le rôle des différents groupes d'employés qui contribuent au bon déroulement du transport adapté. Je vous invite à visionner ce vidéo d'une durée de 5 min Vidéo STAC-Transport adapté .

Voici également l'Infolettre de décembre 2022 de la TCA-CN

Restez à l'affut et Soyez prêt

TAUX D'INDEXATION - Participants retraités – Pension 2023

Au 1er janvier 2023, le taux d'indexation pour les pensions de la fonction publique fédérale est de 6,3 %. Pour plus d'information, consulter : Canada .ca Indexation des pensions

FIN Du Service POSTEL

Ce service de Postes Canada s'est terminé en décembre 2022. Nos documents seront temporairement expédiés par le service postal.

Toutefois, pour vous assurer d'être informé des prochains développements, vous devez être inscrit au système de notification sur la rémunération.

Si ce n'est déjà fait, faites-le dès maintenant en cliquant sur : Inscription - Notification

La saison des Impôts approche

En vue de vous préparer voici des @liens pour ne rien oublier :

Évitez les retards utiliser les services numériques de Revenu Canada et inscrivez-vous à Mon Dossier.

Des Crédits d'Impôt et Déductions du Québec.

À noter que toutes les informations pour 2022, n'ont pas encore été mises à jour.

LA SOIRÉE DES FÊTES DU 3 DÉCEMBRE 2022

La soirée de Noël de la section de Québec du 3 décembre dernier au Terminal de Croisières de Québec a été une formidable réussite. Cette soirée a été mise sur pied en collaboration avec la Filiale 265 de la Légion Royale canadienne dont les membres font aussi partie de la grande famille des retraités fédéraux. Le repas, la musique et les nombreux prix de présence ont assurément plu aux participants. Bravo à tous les gagnant(e)s. Merci à nos commanditaires : Groupe Forget, Strom Spa, Cidrerie Pedneault, IGA des Sources de Boischatel, Restaurant Baker.

Quelques photos de nos nombreux gagnants.es

Pour faire suite à cet évènement festif, le comité a cru bon de faire un sondage afin de mesurer de degré de satisfaction des participants. Voici un sommaire des réponses.

Les participants ont trouvé assez facile de trouver le lieu de la fête et ont trouvé le stationnement adéquat. Toutefois, le système de billet, pour stationner gratuitement, pourrait être amélioré. L'appréciation de la salle pour le souper et la soirée dansante a été jugé par la majorité des participants d'excellent à très bien. Au niveau du repas et du service, cela varie de passable à excellent. Si on prend une moyenne, je dirais que cela a été jugé très bien. L'agencement des tables était très bien, la même chose pour l'orchestre. Les membres ont aussi apprécié d'être jumelés à la Légion. Le prix de la fête a été apprécié à la hauteur d'excellent à très bien.

Merci aux vaillants bénévoles de la Section qui ont contribué au succès de cette soirée : Germain Boivin, Claude Larochelle, Serge Boisseau et Micheline Lefrançois.

Le 5 à 7 Virtuel des Fêtes du 21 DÉCEMBRE 2022

Le 21 décembre 2022, un 5@7 a été offert aux membres de la Section pour exprimer et recevoir leurs bons vœux. Un merci particulier à la violoniste Aurélie Thériault Brillon qui a su faire grand plaisir à tous les participants avec des pièces classiques et traditionnelles des Fêtes. Merci à Sylvie Gosselin qui nous a préparé à l'écran un cocktail costaricain ! Merci également à Rock Giguère, horticulteur qui nous a appris comment bien s'occuper de notre poinsettia. Le président René Grenier a remercié les nombreux participants qui ont fait de cette rencontre virtuelle un happening fort apprécié.

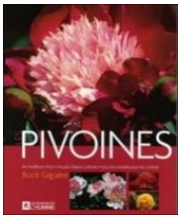
La soirée virtuelle a débuté avec Aurélie Thériault Brillon, violoniste qui nous a charmés avec sa prestation musicale de qualité. Aurélie vient de terminer son doctorat en musique de l'Université Laval et a déjà plusieurs expériences à son actif au Québec, au Canada et à l'international. Pour en avoir plus, lire sa biographie ICI

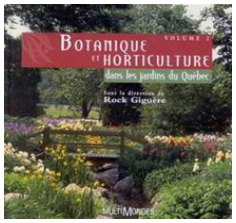
Merci beaucoup à Sylvie Gosselin et René Grenier de nous avoir concocté un Mojito au Tamarin, un cocktail costaricain savoureux.

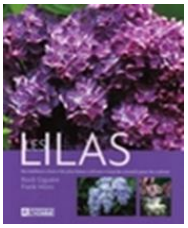
Rock Giguère, Horticulteur-Auteur, Animateur et conférencier. Rock est l'auteur de plusieurs livres présentés plus loin et un nouveau est en préparation.

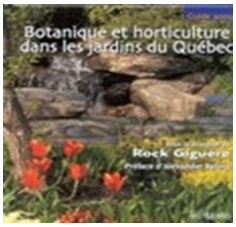
Merci beaucoup Rock de ta présentation sur l'entretien du poinsettia.
Un gros merci à Sylvie Harrisson, administratrice du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie d'avoir organisé cette belle présentation et de nous avoir fait connaître Rock Giguère !

Serge Boisseau, Maître de Cérémonie









Quelques titres de Rock Giguère

Visioconférence :

Patricia Gallant, les *Quatre saisons aux Jardins de Métis*

La section de Québec est heureuse de vous inviter à une visioconférence qui se tiendra le

Mercredi 8 février 2023, à 10h

Une heure en image pour faire le tour de toute l'année de jardinage, avec ceux de Métis comme exemple, incluant des conseils et des idées pour chacune des saisons.
En une heure environ, madame Gallant répondra aussi à vos questions!

Patricia Gallant - Crédit photo René Marquis

Photos de Patricia Galant

Profil de madame Gallant : « *Je suis native de la Gaspésie, plus précisément de St-Alexis de Matapédia! J'ai fait mes études à La Pocatière en phytotechnologie au début des années '80. Je me suis « exilée » quelques années dans l'Ouest canadien pour revenir dans la région et dénicher l'emploi formidable que j'occupe toujours - technicienne horticole aux Jardins de Métis en 1988.* »

Inscription obligatoire -

Inscrivez-vous dès maintenant en cliquant sur le lien d'inscription plus bas. Vous recevrez une confirmation et quelques rappels jusqu'à la date de la conférence.

Mercredi 8 février 2023, à 10h00 – Lien d'inscription

Les petits déjeuners mensuels de la Section à Québec

Prochain déjeuner, le mercredi 25 janvier 2023, à 8h30, au restaurant Normandin du 986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3, 418-627-1265.

Assemblée générale annuelle (AGA)

Prendre note que l'Assemblée générale annuelle de la section de Québec aura lieu le vendredi **14 avril 2023 à 9h30 au Patro Roc-Amadour, Salle Père-Raymond-Bernier au 2301, 1re Avenue à Québec.** Élection d'administrateurs. **D'autres informations suivront.**

IO DES 2 RIVES **HIVER 2023**

De Québec à Rive-Sud-Suroît

Créé il y a plusieurs années par M. Roland Langevin pour les clubs de la FADOQ-RQCA, le Grand Livre de trésorerie FADOQ a fait du chemin ! Présenté au Réseau FADOQ l'année dernière, l'outil de trésorerie est accueilli avec succès à travers les régions. Il est tant apprécié que la région de Rive-Sud-Suroît lui a remis un trophée de reconnaissance pour son implication dans leur région. Bravo M. Langevin !

Sur la photo, de gauche à droite : Anne-René Hert – Directrice générale de la Région Rive-Sud-Suroît, M. Roland Langevin et Mme Lucie Hébert – présidente de la Région Rive-Sud-Suroît.

Hommage à Roland Langevin,

BRAVO Roland!

M. Langevin est également Trésorier et Directeur des finances de l'ANRF- Section Québec

Permis de Conduire et Troubles neurocognitifs

À la suite d'inquiétudes de plusieurs membres, nous croyons important de vous faire part des précisions émises par la Société de l'Assurance automobile du Québec pour les titulaires de permis de conduire atteints de troubles neurocognitifs.

QUÉBEC, le 14 déc. 2022 /CNW Telbec/ - À la suite de divers questionnements soulevés au cours des dernières semaines, la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) désire apporter des précisions quant à l'administration des dossiers des clients ayant reçu un diagnostic de trouble neurocognitif.

D'abord, bien que la SAAQ ait apporté des ajustements dans le traitement de ces dossiers, le diagnostic d'un trouble neurocognitif n'entraîne pas la suspension du permis de conduire de façon systématique. Dans les faits, une suspension sera appliquée dans certains cas, suivant les recommandations d'un professionnel de la santé, et ce, jusqu'à ce qu'un évaluateur de la SAAQ apprécie les compétences de conduite sur route ou qu'un ergothérapeute procède à une évaluation fonctionnelle des personnes concernées. Cela permet d'éviter toute confusion quant à la validité du permis et favorise la sécurité de tous les usagers du réseau routier.

Ainsi, cette mesure ne touche pas les conductrices et conducteurs qui ont reçu un diagnostic de trouble neurocognitif léger et dont l'état de santé ne représente pas un risque pour la sécurité routière. On compte d'ailleurs plusieurs milliers de personnes ayant reçu un tel diagnostic et détenant néanmoins un permis de conduire. La SAAQ suit annuellement l'évolution de leur état de santé au moyen de rapports médicaux réalisés par des professionnels de la santé.

Le développement d'un trouble neurocognitif peut avoir des incidences importantes sur plusieurs aspects de la vie, notamment sur la conduite sécuritaire d'un véhicule automobile. Notons que ce sont les limitations fonctionnelles découlant d'un problème médical, sans égard à l'âge, qui importent dans la détermination de la capacité de conduire.

Des milliers d'individus, jeunes comme moins jeunes, souffrent de troubles neurocognitifs. Ces personnes ou leurs proches sont invitées à discuter avec un professionnel de la santé pour en savoir davantage sur les effets de ces troubles sur la conduite automobile.

Voyer le contenu original à : SAAQ - Communiqué de presse

Activités chez les légionnaires

Par Jean-Marc Demers, Secrétaire général

Les membres de la famille fédérale tiennent des activités dans le milieu de la Légion canadienne. Les deux derniers numéros de la revue "LÉGION" - novembre/décembre 2022 et janvier/février 2023 - font état d'activités intéressantes de leurs membres dans des filiales sur le territoire de notre Section. Nous avons trouvé important pour nos membres de rassembler une courte description de ces activités.

- *Filiale Saint-Eustache de Deux-Montagnes* - Le 24 septembre 2022, après deux ans de pandémie, plus de 150 légionnaires du Québec se sont retrouvés pour le 59e Congrès du Québec à Saint-Eustache. Le président Ken Ouellet a présenté son rapport dans les 2 langues officielles. Monsieur Ouellet a noté, malgré la Pandémie, un certain nombre de réussites: la plaque matricule commémorative apparaît sur plus de 30 000 véhicules, des places de stationnement sont réservées aux anciens combattants dans 15 municipalités, une hausse de l'adhésion chez les jeunes et la création de cours de leadership. Parmi les membres élus vice-présidents, on peut reconnaître monsieur Luc Fortier de la filiale de Chicoutimi.

- *Filiale de Rimouski* - Marius Desbiens, Jean-Roch Lavoie, Jean Thériault et Hugues Gagné de la Filiale Joseph Kaeble VC, MM avec le maire de Rimouski Guy Caron et le député fédéral Maxim Blanchette-Joncas ont célébrés le 100e anniversaire du vétéran de la 2e Guerre Roland Gaudreau.

- *Filiale Alphonse Desjardins de Lévis* - Jean-François Côté de la Filiale de Lévis a remis la Médaille d'excellence des cadets au sergent Olivier Laflamme de l'Escadron 776. De plus, Serge Morin et Lucie Labrecque ont participé à la Cérémonie du Hissement du drapeau canadien lors de la Fête du Canada 2022.

- *Filiale Beauce-Dorchester de Saint-Georges* - Luce Poulin a reçu une "*courtepointe de la bravoure*" des mains de Carole Lussier en reconnaissance des 25 ans passés dans les Forces armées du Canada.

- *Filiale d'Arvida* - C'est dans la bonne humeur que la cérémonie de Bienvenue aux nouveaux légionnaires et L.A. s'est déroulée.

- *Filiale de Baie-Comeau* - Yvon Boudreau, André Landry, Hubert Landry et Dany Racine de la Filiale de la Côte-Nord se sont joints à leurs collègues lors du 29e Tournoi annuel de golf, dans le but de soutenir la cause de la *Maison de fin de vie "La Vallée des Roseaux".*

Voici donc, en plus de quelques notes sur le 59e Congrès québécois tenu à Saint-Eustache, les événements intéressants à l'intérieur des filiales de la Légion canadienne dans l'Est du Québec, soulignés dans les deux dernières publications de la Revue "Légion".

À vous la parole

La conférence Zoom du 23 novembre 2022, Vieillir en Santé- La Nutrition de Julie St-Jean, Dt.P. a été fort appréciée. Voici le commentaire de Louise Magnan, l'une des membres y ayant assisté :

Merci beaucoup de nous avoir donné l'opportunité d'assister à cette conférence fort intéressante et très bien présentée !! Merci à madame St-Jean, ainsi qu'à toute l'équipe de l'ANRF, qui a préparé cette excellente visioconférence !! Bonne santé à vous!

Horaire du bureau de la Section

Edna Richer,
coordonnatrice

Notre bureau a repris l'horaire habituel
Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org
Suivez-nous sur FACEBOOK

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;
il nous fera plaisir de vous rappeler.

Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de ***vous rendre sur notre site web*** *où vous trouverez plus de contenu sur nos activités*

PROCHAINE INFOLETTRE 15 mars 2023