INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Mot du Président
- Défense des droits et intérêts - RSSFP
- Harmonia
- Recrutement
- Rapport Bas-St-Laurent Gaspésie
- Rapport Saguenay-Lac-St-Jean
- Curateur public du Québec
- L'Armistice 2023
- Les légionnaires de notre région
- Activités sociales
- Décès Pierre Pichette
- Horaire du bureau de la Section
- Membres du Comité
- Prochaine parution

MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous.

J'espère que vous avez su profiter de la saison estivale. Une saison qui risque de passer à l'histoire pour ses orages fréquents, beaucoup de pluie, des journées chaudes en juillet et de nombreux feux de forêts. Cependant, il n'y a pas que la température qui risque de passer à l'histoire. Comme vous le savez, notre Régime de soins de santé de la fonction publique (RSSFP) est maintenant avec la Canada Vie. Pour plusieurs, la transition c'est bien passée, mais pour de nombreux participants l'expérience de transfert au régime n'a pas été à la hauteur des attentes.

Depuis le mois de juin, notre collaboratrice Edna Richer a reçu au bureau de la Section de très nombreux appels d'aide de la part de nos membres. De toute évidence, la qualité du service des nouveaux administrateurs a été frustrante, pour rester poli. Tout un casse-tête pour rejoindre quelqu'un au téléphone, des attentes interminables, on ne peut pas laisser de message au téléphone ou sur le site, pas de réponse, ni de retour d'appel après avoir rempli le formulaire, fin de non-recevoir pour un remboursement en pharmacie pour certains, etc.

Le bureau de la Section de Québec est là pour aider nos membres à propos de l'Association. Mais là, nous avons été ramassés par des déferlantes incessantes à partir de juin. Je peux vous assurer que Edna n'a pas chômé, même souvent en dehors des heures de bureau. Son téléphone ne dérougissait pas et la boite des messages pleine. Heureusement, avec ses contacts, Edna était en communication assidue avec une préposée au Bureau national; et entre elles, elles ont réussi à pousser et faire le suivi de dossiers urgents chez Canada Vie.

Micheline Lefrançois et moi-même avons fait de notre mieux pour aider la cause, mais ce n'est pas toujours évident. Un énorme merci à Edna et aussi à Micheline qui n'a pas hésité à offrir son soutien, pour votre patience et votre dévouement, de la part des membres de la Section.

La dixième édition du Salon FADOQ 50 ans + Régions de Québec et Chaudière-Appalaches se tiendra le vendredi 13, le samedi 14 et le dimanche 15 octobre prochain, de 10h00 à 16h30, au Centre de foires de Québec. C'est pour notre Section une opportunité de se faire voir et de recruter. Venez nous retrouver en grand nombre au kiosque de la Section de Québec. C'est toujours agréable de jaser ensemble.

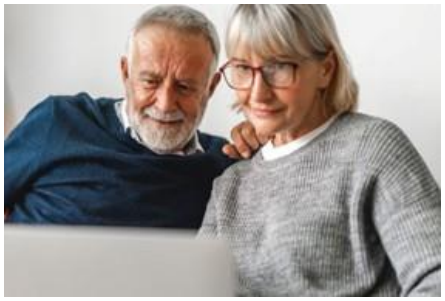
N'oubliez pas les petits déjeuners le dernier mercredi de chaque mois à 08h30, au restaurant Normandin (Bouvier) pour les résidents de Québec et Chaudière-Appalaches ou selon votre propre horaire ailleurs en région. Pour plusieurs de nos membres, on se revoit bientôt à notre kiosque du Salon de la FADOQ et lors de nos conférences virtuelles de cet automne.

Cordialement,
René Grenier, Président de la Section de Québec

DÉFENSE des DROITS et INTÉRÊTS

Par **Micheline Lefrançois**, 1ère vice-présidente

CANADA-VIE ASSISTANCE-VOYAGE



Si vous planifiez un voyage à l'extérieur de la province, il faut se rappeler que depuis le 1er juillet 2023, MSH International est le fournisseur du RSSFP pour la garantie assistance voyage d'urgence hors province et la protection totale des participants qui résident à l'extérieur du Canada.

L'endos de votre carte Canada-Vie contient les informations nécessaires pour rejoindre MSH international. Le portail des participants de MSH International est disponible pour soumettre des demandes de remboursement en ligne.

Vous pouvez vous inscrire à l'avance au portail MSH S'inscrire - MSH International (rssfp-msh.ca)

L'endos de votre carte Canada-Vie – Information aux voyageurs

Urgence médicale à l'extérieur de la province et protection totale :

Appelez MSH International :
En Amérique du Nord : 1 833 774-2700 (sans frais)
Appels internationaux : 1 365 337-7427 (à frais virés)
Site web : rssfp-msh.ca

Services aux participants du Régime de soins de santé de la fonction publique :

Appelez la Canada Vie :
En Amérique du Nord : 1 855 415-4414 (sans frais)
Appels internationaux : 1 431 489-4064 (à frais virés)
Site web : canadavie.com/rssfp

Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie. F79-01551-01/23

RSSFP - CANADA VIE SAVIEZ-VOUS QUE…

- Vous devez créer un compte à Canada Vie pour :
  - Soumettre vos réclamations,
  - Suivre vos demandes,
  - Obtenir des réponses par courriel ou clavardage et
  - Consulter l'information sur les services offerts aux participants.
- Cliquez ici ou à partir de Google, inscrire : **Ouvrir une session RSSFP Canada Vie** et cliquez sur **inscrire** en ajoutant **votre adresse courriel et mot de passe.**
- Lorsque vous serez inscrit, vous aurez également accès au Livret du participant et tous les services et garanties admissibles. Vous pourrez enregistrer ce livret. (PDF du livret)

Informations aussi disponibles dans l'Édition de la Revue Sage – Été 2023, page 34

La Revue Sage été 2023

Edna Richer, Coordonnatrice, Section de Québec

Comme vous le savez, le changement au 1er juillet de notre administrateur du régime de soin de santé de la fonction publique, Canada Vie, a suscité plusieurs questions. Vous avez été nombreux à contacter notre bureau de la Section et notre coordonnatrice, Edna Richer, a fait le maximum pour répondre à vos questions et obtenir les informations très souvent en dehors des heures d'ouverture du bureau et les fins de semaine. Plusieurs d'entre-vous nous ont fait part de l'accueil et de la qualité du service chaleureux de Edna.

Merci beaucoup Edna de ton aide précieuse pour offrir à nos membres un service exemplaire, dans des conditions pas toujours faciles.

Sache que ton aide est grandement appréciée!

HARMONIA

Régions de Québec et Lévis

418 681-9797 – 1 866-681-9797

LA MAISON FUNÉRAIRE HARMONIA offre aux membres de l'ANRF des rabais exclusifs sur tous ses services d'arrangements et de préarrangements funéraires.

- Sur des **arrangements funéraires au décès**, une **réduction de 10%** sur certains biens et services jusqu'à concurrence de **300 $.**
- Sur des **préarrangements funéraires** une **réduction de 10%** jusqu'à concurrence de **200 $.**

Cette réduction s'applique également **aux parents au premier degré**

N'hésitez plus, communiquez avec Harmonia dès maintenant, que ce soit pour un décès imminent, un décès survenu ou des préarrangements.

RECRUTEMENT

Par **Claude Larochelle**, 2ième vice-président

Depuis la dernière infolettre publiée en juin, nous avons recruté 51 nouveaux membres. J'ai été très content de voir des noms de mes anciens collègues de la Garde côtière.

Bonne nouvelle, nous reprenons les présentations lors des cours de préparation à la retraite. L'Agence du revenu du Canada nous a invités à présenter notre association à la fin d'octobre. Ce sera ma première session en tant que présentateur.

Nous serons présents cette année encore au Salon FADOQ 50 ans + de Québec 2023. Venez nous rencontrer accompagné d'un ex-collègue qui désire devenir membre.

Finalement, sur le plan national, la Méga Campagne revient cette année avec encore plus de prix à gagner! Référez un nouveau membre et participez! Un Grand Prix de $10 000 comptant. Un voyage de $5 000 et plusieurs prix allant de 250$ à 500$. Pour plus d'information : Méga campagne de recrutement | Retraités fédéraux (federalretirees.ca)

En terminant, **je vous demande de l'aide pour entrer en contact avec vos ex-collègues qui ne nous connaissent pas** et à les informer que nous existons. Moi le premier, ce n'est qu'après ma première année comme retraité que j'ai appris l'existence de l'association et toute l'importance de son rôle dans la protection de mes intérêts.

Je vous souhaite une belle fin d'été.

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par **Sylvie Harrisson**, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Grâce à une entente avec l'ADAUQAR, les membres de l'ANRF ont droit aux mêmes rabais sur les formations que les membres de l'ADAUQAR.

Vous pouvez vous inscrire aux conférences et formations, dont voici la programmation **Automne 2023**.

- ✓ **Formulaire d'inscription en ligne**: Inscription aux formations et aux récits de voyage (adauqar.ca). N'oubliez pas de cocher ANRF comme membre associé.
- ✓ **Paiements par virement seront acceptés, à partir du 19 août 2023**.

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par **Ghislain Lavoie,** administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

INVITATION À LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AINÉS 2023

La Table régionale de concertation des aînés du Saguenay–Lac-Saint-Jean (TRCA-02) vous invite à célébrer la Journée internationale des aînés, le vendredi 29 SEPTEMBRE 2023, à l'hôtel La Saguenéenne de l'arrondissement de Chicoutimi sous le thème : Bien vieillir, un heureux défi!

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid02JewujymjaTcdTkAdeqMzUGV9nues2uA7L76Q6Kcc2d7qaJFbvCcAdP8FFvNEVsNvl&id=100069897195202&mibextid=Nif5oz

Vous désirez être du nombre communiquez avec moi à : voiegis28@gmail.com

Venez en grand nombre à nos déjeuners mensuels :

À La Baie - Le premier mardi du mois à 9h00, au resto Pizza Maximum, au 1083 Rue Bagot, La Baie, QC G7B 2P2. voiegis28@gmail.com

À Alma - Le dernier mercredi du mois à 9h00, au restaurant Pacini à l'hôtel Universel, 1000 Bd des Cascades Ouest, Alma, QC G8B 3G4. voiegis28@gmail.com

Consulter notre page Web à Sous-Section Saguenay Lac-Saint-Jean pour rester informé.

CURATEUR PUBLIC du QUÉBEC – Bien protéger ensemble

Dévoilement de la programmation des webinaires

Depuis l'entrée en vigueur de la loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité, d'importants changements ont été implantés au bénéfice de la population. Le webinaire *Tout savoir sur la mesure d'assistance* est le moyen par excellence pour découvrir la mesure d'assistance et pour obtenir des réponses à vos questions. Le webinaire *Accompagner et protéger vos proches* aborde les différents moyens et solutions pour protéger une personne souhaitant être aidée, accompagnée ou protégée.

Inscrivez-vous dès aujourd'hui à l'une des séances sur la plateforme Lepointdevente.com. L'inscription est individuelle et **c'est gratuit!**

- Mardi 26 septembre 2023 à 19 h
- Mardi 24 octobre 2023 à 19 h
- Mardi 14 novembre 2023 à 19 h
- Mardi 12 décembre 2023 à 19h.
- Jeudi 19 octobre 2023 à 10 h
- Jeudi 9 novembre 2023 à 10 h
- Jeudi 7 décembre 2023 à 10 h

Accompagner et protéger vos proches

Ce webinaire propose un survol des différents outils disponibles lorsqu'un proche a besoin d'être accompagné ou aidé parce qu'il éprouve certaines difficultés ou parce qu'il a besoin d'être protégé en raison de son inaptitude. Plusieurs outils seront présentés, dont la tutelle, le mandat de protection et la mesure d'assistance. Inscrivez-vous à l'une des séances:

- Jeudi 28 septembre 2023 à 10 h
- Mardi 10 octobre 2023 à 19 h
- Mardi 21 novembre 2023 à 19 h
- Jeudi 14 décembre 2023 à 10 h

Les personnes déclarées inaptes peuvent-elles conduire?

Votre mère, fière conductrice de 84 ans pour qui la route n'a plus de secrets, vient d'être déclarée inapte par son médecin. Est-ce que cela signifie qu'elle n'est plus en mesure de conduire sa voiture? Pas nécessairement. Cette seule évaluation ne suffit pas et il n'y a pas d'automatisme. Une personne inapte qui répond aux exigences de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) et du Code de la sécurité routière peut conserver son permis de conduire.

Donc, l'inaptitude n'est pas un critère qui mène à un refus systématique. Chaque cas est unique.

CÉRÉMONIES DE L'ARMISTICE 2023

Nous sommes à préparer notre participation aux cérémonies locales de l'Armistice sur notre territoire durant la semaine du 11 novembre.

Il y a beaucoup de nos membres qui sont des retraités des Forces canadiennes pour qui l'Armistice est un événement qui a fait partie de leur réalité professionnelle. Mais, l'Armistice dans le processus de la fin d'une guerre mondiale, comme à la fin de la 1e et 2e Guerre sont aussi des étapes sociales et politiques mondiales extrêmement importantes pour tous.

Notre rôle dans ces cérémonies locales est de participer à leur mise sur pied le cas échéant, et ensuite en faisant partie des organisations qui déposent, par un représentant local, une couronne au nom des membres de notre Section de l'ANRF. C'est aussi une bonne façon de faire connaître un des intérêts de notre Association.

Nous encourageons donc tout membre à communiquer avec nous lorsqu'il croit que nous devrions participer à une cérémonie dans une localité en particulier.

Il suffit pour ce membre intéressé, de communiquer avec un organisateur de cette cérémonie locale d'abord - par exemple la Légion ou la municipalité - ensuite de communiquer avec notre coordonnatrice madame Edna Richer au 1-866-661-4896 ou à anrf@bellnet.ca

Nous souhaitons aussi voir nos membres assister à ces cérémonies.

Le président René Grenier

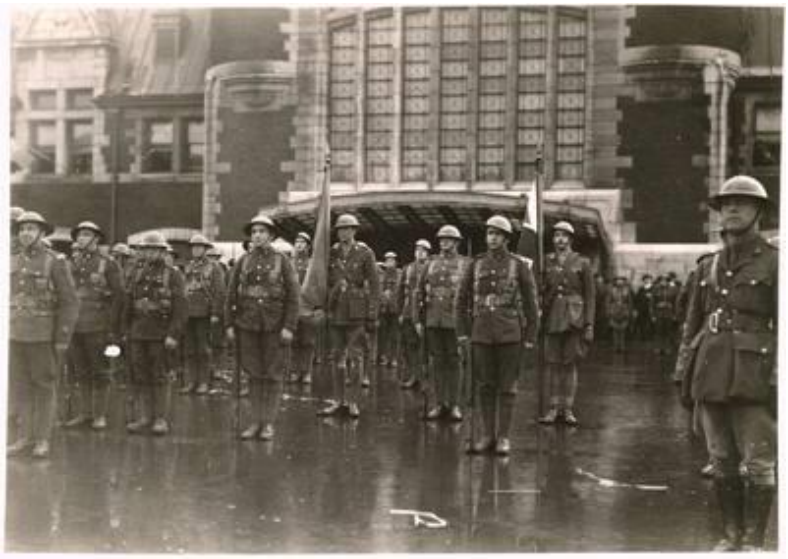
CHEZ LES LÉGIONNAIRES DE NOTRE RÉGION

Par **Jean-Marc Demers**, Secrétaire général

Nous apprécions publier les activités des membres de la famille fédérale dans le milieu de la Légion canadienne de l'Est du Québec, tirés de la revue d'histoire militaire canadienne LÉGION. Dans notre texte d'aujourd'hui, il s'agit d'abord d'un rappel de l'horreur vécu par les Canadiens lors de la Bataille de la Somme à l'été et l'automne 1916, ensuite du retour du 22e Bataillon - aujourd'hui 22e Régiment – à la fin de la Grande Guerre 1914/18. Ces deux moments peuvent nous porter à imaginer ce que peuvent vivre en ce moment les combattants des pays en guerre!

BATAILLE DE LA SOMME - Dans ce numéro de la revue "LÉGION" juillet/août 2023 - sous le titre DAS BLUTBAD, le professeur d'histoire militaire à l'Université d'Ottawa, Don Gillmor, débute son article par l'horreur du 1er juillet 1916 lors de la Bataille de la Somme. Cent mille militaires britanniques ont traversé le "no man's land" vers l'ennemi pour ensuite être témoins de 57 000 morts et blessés. C'est encore aujourd'hui la plus horrible perte en une journée de l'histoire militaire britannique. Les Canadiens se sont joints à cette bataille le 30 août, et deux semaines plus tard le 22e Bataillon recevait la mission de capturer Courcelette, un village de la vallée de la Somme occupé par l'ennemi. Le 22e a réussi et maintenu son succès. L'offensive complète de la Bataille de la Somme a duré 5 mois, jusqu'à ce que les rigueurs de l'hiver empêchent de combattre. Les alliés y ont perdu 600 000 hommes, dont 24 000 Canadiens, tandis que l'ennemi a subi des pertes de 440 000. Un de nos combattants a écrit à son épouse: "tous nos compagnons ont été tués ou blessés. C'était pire que l'enfer". Photo du 22e Bataillon Bataille de la Somme

RETOUR À QUÉBEC DU 22e BATAILLON EN MAI 1919 - Dans le même numéro de la revue "LÉGION" - juillet/août 2023 - aux pages 8 et 9 de la partie en français, monsieur Serge Durflinger rappel l'arrivée d'Angleterre du 22e Bataillon sous le titre *"Des héros de chez nous - le retour du 22e Bataillon (canadien-français) à Québec en mai 1919"*. Monsieur Durflinger rappelle l'époque de la mise en place du Bataillon quelques années avant la Grande Guerre, puis signale ses lourdes pertes de vie et blessés. La guerre terminée, les 795 membres du Bataillon accostent à Halifax le 16 mai 1919 sur l'OLYMPIC. Deux jours plus tard à 08h00, 15 voitures de 2 trains les mènent à Québec. Et à 09h30, malgré la pluie, les résidents de Québec accompagnés du maire Lavigueur les acclament dans des rues décorées, au son des cloches et des sifflets d'usines. En soirée, des festivités ont lieu et le premier ministre L'Omer Gouin les acclame au Château Frontenac. Puis à minuit, les membres du Bataillon reprennent le train pour Montréal. *Voir photo ci-après.*



« Devant la gare du Palais, un salut officiel aux soldats du Royal 22e Régiment au retour de la guerre, mai 1919. BAnQ Québec (P600, S6, D1, P792). PHOTOGRAPHE NON IDENTIFIÉ

Le 18 mai 1919, c'est sous une pluie diluvienne que des milliers de citoyens de Québec acclament sur leur passage les soldats du Royal 22e Régiment. Les convois qui les transportent arrivent à la gare du Palais en début de matinée. Leur arrivée est annoncée par les cloches des églises ainsi que par des sirènes.
Peu après le débarquement, le régiment est salué par le premier ministre de l'époque, Lomer Gouin. Par la suite, le cortège se dirige vers la Basilique Notre-Dame-de-Québec pour entendre la messe. » Journal de Québec, Dimanche, 3 janvier 2021

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES NATIONALES DU QUÉBEC (COLLABORATION SPÉCIALE)

ACTIVITÉS SOCIALES

L'ANRF – Section Québec aura encore son kiosque au Salon de la FADOQ – Québec/Chaudière-Appalaches

qui se tiendra du 13 au 15 octobre 2023.

Nos bénévoles y feront connaître notre association au kiosque.

Pour vous tenir informé des dernières nouvelles, visiter notre page Web : ANRF SECTION DE QUÉBEC - Accueil (anrf-sq.org).

C'était le 5 juillet dernier

au

Théâtre Beaumont St-Michel
et

Souper au Bistro Quai St-Michel

Les petits déjeuners mensuels de la Section à Québec se poursuivent et sont toujours aussi populaire, joignez-vous à nous.

Tous les derniers mercredis du mois, à 8:30 hres au restaurant Normandin du 986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3**.**
418-627-1265

UNE BELLE NOUVELLE ACTIVITÉ

Voici en primeur, une nouvelle très attendue par nos membres de la rive-sud de Québec : Une équipe de bénévoles a travaillé activement pour instaurer des déjeuners-rencontre mensuels à Lévis.

C'est officiel!

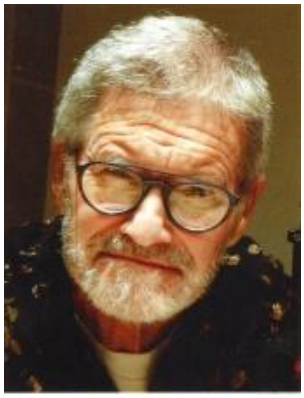
Dès le 5 octobre 2023, aux déjeuners mensuels à Québec, s'ajoutera les déjeuners-rencontre à Lévis.

OÙ? Au Délice Resto Lounge du 146, Président-Kennedy, Lévis, Qc G6V 6C9

QUAND? Le 1er jeudi du mois à 10hrs, à partir du 5 octobre

Pour toutes questions et pour nous informer que vous prévoyez être présent, communiquer avec : legros_diane@yahoo.ca ou avec Edna à notre bureau au anrf@bellnet.ca

Pour plus de détails, consultez le communiqué sur notre page Web : lien ici



Décès de Pierre Pichette, membre et généreux donateur à notre Section

Le 7 juillet dernier, un de nos membres, M. Pierre Pichette est décédé.

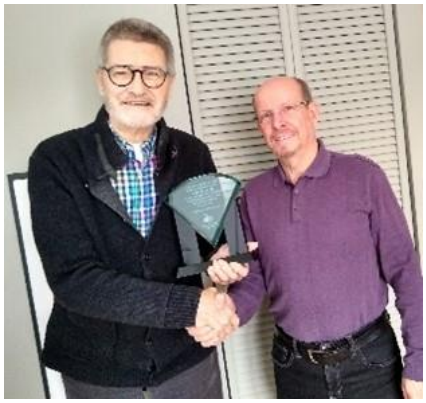
Pierre Pichette, membre de la section et artiste peintre, a été un généreux donateur de ses œuvres, lors de plusieurs soirées de Noël.

Nos plus sincères condoléances à sa conjointe, Mme Alberte Arsenault, aux familles et amis.es.

Pour plus de détails, consulter l'avis de décès : Pichette, Pierre - Avis de décès | Coopérative funéraire des Deux Rives (coopfuneraire2rives.com)

En 2019, la Section de Québec a remis un prix de reconnaissance à M. Pichette pour le « remercier chaleureusement pour sa grande générosité, sa créativité et sa fidélité indéfectible envers notre Association. » Lire le communiqué ici

Pierre et Germain Boivin



Pierre et Jean-Yves Bacon

Photos de Lise Lavoie, prises en décembre 2019, lors de la remise du prix à M. Pierre Pichette.

Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de ***vous rendre sur notre site web*** *où vous trouverez plus de contenu sur nos activités*

Edna Richer,
coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org
Suivez-nous sur FACEBOOK

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale; **il nous fera plaisir de vous rappeler.**

PROCHAINE INFOLETTRE 15 novembre 2023