INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Mot du Président
- Défense des droits et intérêts – RSSFP
- Webinaire- Impôts
- Régime canadien des Soins dentaires
- Portez-vous candidate au CA
- Convocations aux assemblées annuelles
- Rapport Bas-St-Laurent Gaspésie
- Rapport Saguenay-Lac-St-Jean
- Tables de Concertation des ainés :
  - Capitale-Nationale
  - Chaudière-Appalaches
- Portrait 2023 des ainés du Québec
- 3ième rapport du CSBE-Castonguay
- RPC et demande de l'Alberta
- Les légionnaires de notre région
- Activités sociales
  - Déjeuners mensuels
- Horaire du bureau de la Section
- Membres du Comité
- Prochaine parution

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

Permettez-moi de vous offrir à tous, au nom de votre Conseil d'administration, nos meilleurs vœux en cette nouvelle année. Souhaitons-nous en juillet prochain, une transition du Régime de services dentaires pour les pensionnés (RSDP) à Canada Vie plus aisée que celle du Régime de soins de santé de la fonction publique.

C'est un régime à participation volontaire, vous devez donc y adhérer et vous devez y rester pendant au moins trois ans avant de pouvoir vous en retirer. Contrairement au Régime de soins dentaires de la fonction publique, le Régime pour les pensionnés (RSDP) n'est pas un régime négocié. Par conséquent, le Conseil du Trésor n'a pas les mêmes obligations que pour le Régime de soins dentaires de la fonction publique et les pensionnés partagent les coûts du régime à 50% du RSDP. Ce régime n'a connu aucune amélioration importante depuis sa création, il y a 20 ans.

En attendant, je vous invite à examiner de près le nouveau Régime canadien de soins dentaires (RCSD) du gouvernement canadien. Certains aînés peuvent déjà s'inscrire au RCSD depuis décembre 2023. Par la suite, la mise en œuvre de l'initiative se fera de manière progressive pour être étendue à toutes les personnes admissibles, âgées de 65 ans plus à compter de mai 2024.

Finalement, sont disponibles des postes pour des bénévoles dans notre Section et nous sollicitons votre candidature. Vous n'avez qu'à communiquer avec le comité des candidatures pour recevoir le Formulaire de candidature au Conseil d'administration de la section de Québec, si vous voulez siéger comme administrateur ou encore, communiquer avec bureau pour devenir bénévole dans nos activités.

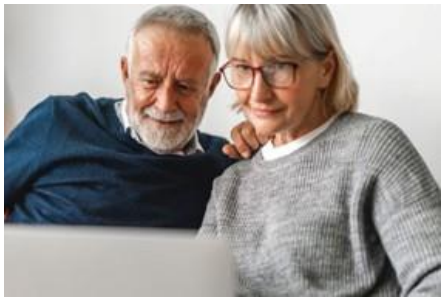
Cordialement,

René Grenier, Président de la Section de Québec

DÉFENSE des DROITS et INTÉRÊTS

Par **Micheline Lefrançois**, 1ère Vice-présidente

RSSFP CANADA-VIE – Informations



La majorité de nos membres ont solutionné leurs problématiques avec Canada-Vie. Cependant, si vous avez des questions au sujet de votre Régime de soins de santé de la fonction publique, y compris des questions au sujet de votre couverture ou de vos demandes de règlement en cours, veuillez faire preuve de patience et de persévérance et continuer de communiquer avec la Canada-Vie au 1-855-415-4414 (sans frais), du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h, heure locale.
Les membres internationaux peuvent appeler le 1-431-489-4064 (à frais virés).
Il est maintenant beaucoup plus facile de les rejoindre et obtenir des réponses à vos questions.

Régime de soins dentaires pour les pensionnés (RSDP)

Canada Vie commencera à administrer les régimes après une période de transition. Jusqu'à ce que cette transition commence, en vertu du nouveau contrat avec Canada-Vie, les participants doivent continuer à envoyer toutes les demandes de règlement et autres demandes à l'administrateur de régime actuel la Sun Life.
Le Conseil du trésor nous informe régulièrement sur les mises à jour sur l'état d'avancement de la transition vers le nouveau contrat de soins dentaires.
D'ici là, surveillez les Bulletins du RSSFP et tenez à jour vos renseignements personnels auprès du Centre des pensions 1-800-561-7935 ou à la Sun Life (RSDP) – 1-888-757-7427.

Pour plus d'information, consulter le Communiqué du Conseil du trésor :
Nouveau contrat attribué pour administrer le Régime de services dentaires pour les pensionnés

---

Invitation Webinaire - Crédits fiscaux à l'intention des aînés

C'est avec un vif plaisir que la section de Québec vous invite à un webinaire **sur les prestations et les crédits fiscaux à l'intention des personnes âgées de 65 ans et plus** offert par l'Agence du Revenu du Canada.

Date : **Jeudi le 21 mars 2024**

Heure : 10h00 à 11h30

Ce webinaire sera offert par un spécialiste de l'Agence du Revenu (ARC).

Pour en savoir plus sur les sujets traités lors du webinaire et pour vous inscrire, consulter ce lien - Inscription obligatoire.

Canada Revenue Agency | Agence du revenu du Canada

Canada

Message du ministre

Au début de décembre, je me suis joint à mes collègues les ministres Holland, Duclos et Beech pour annoncer le déploiement du Régime canadien de soins dentaires.

Le déploiement se fait sur les six prochains mois et **nous commençons avec les aînés**, parce qu'ils sont la priorité. La mise en œuvre du régime a été pensée en fonction des aînés.

Sur le site Web du Régime canadien de soins dentaires, vous trouverez toute l'information nécessaire sur le régime et la manière de vous y inscrire.

Essentiels

Afin de limiter les frais à la charge des personnes couvertes par le plan, les fournisseurs de soins buccodentaires qui s'inscrivent au RCSD, de façon volontaire, factureront directement le RCSD pour être remboursés et non le patient. Les personnes dont le revenu familial net rajusté est supérieur à 70 000 $ devront payer une quote-part.

Revenu familial net rajusté	Pourcentage de quote-part
Moins de 70 000 $	Aucune quote-part requise
De 70 000 $ à 79 999 $	Quote-part de 40 % requise
De 80 000 $ à 89 999 $	Quote-part de 60 % requise

Les rendez-vous ne doivent pas être pris avant la date de couverture du programme.

À la suite du lancement national du **Régime canadien de soins dentaires (RCSD)**, Service Canada est fier de vous offrir des séances d'information virtuelles sur ce nouveau programme.
La présentation portera sur:

- Le déploiement du RCSD par étapes
- Les critères d'admissibilité, l'inscription
- Les services couverts, la couverture en fonction du revenu familial
- Les offres complémentaires de Service Canada dont l'initiative *Servir tous les Canadiens* pour les organismes œuvrant auprès de clientèle présentant des indices de vulnérabilité.

Différentes séances sont offertes aux dates et heures suivantes :

Date	Heure	Langue	Lien Teams
Mardi 30 janvier 2024	10h30 à 11h30	Français	Cliquez ici pour rejoindre la réunion
Mercredi 7 février 2024	13h30 à 14h30	Français	Cliquez ici pour rejoindre la réunion
Thursday, February 15, 2024	10:30 a.m. to 11:30 a.m.	English	Click here to join the meeting
Jeudi 22 février 2024	10h30 à 11h30	Français	Cliquez ici pour rejoindre la réunion
Mardi 27 février 2024	13h30 à 14h30	Français	Cliquez ici pour rejoindre la réunion

Aucune inscription n'est requise. Pour y participer, il suffit de cliquer sur le lien qui correspond à la date et l'heure qui vous conviennent, et ce, une dizaine de minutes avant le début de la rencontre. Au plaisir de vous rencontrer ! Information fournie par : La Direction des Services aux Citoyens | Gouvernement du Canada

Nouveauté sur votre couverture en SANTÉ AUDITIVE

GROUPE FORGET AUDIOPROTHÉSISTES

Votre nouvel assureur Canada Vie offre des améliorations à votre couverture en Santé Auditive. En vigueur depuis le 1er juillet 2023.

GROUPE FORGET, AUDIOPROTHÉSISTES	POLYCLINIQUE DE L'OREILLE (Partenaire de Groupe Forget, audioprothésistes)
Garanties et couvertures	
Piles pour appareils auditifs **Nouvelle garantie:** Couverture: 200 $ / année civile	**Services d'audiologie** **Maintenant couvert:** 750$ / année civile, Aucune ordonnance requise
Appareils auditifs **Augmentation de la protection:** Maintenant 1 500 $ tous les 5 ans	
Pour plus de détails, consultez votre assureur **Canada Vie.**	

Groupe Forget, Audioprothésistes offre déjà des avantages aux membres de l'ANRF au Québec avec son Programme en santé auditive MAESTRO.

Le **Programme Maestro**, comprend : un dépistage auditif sans frais, des rabais sur une trousse d'entretien d'aides auditive, des réductions sur les piles, accessoires et les réparations.

Pour plus de détails, consulter:

https://www.legroupeforget.com/campagne/programme-sante-auditive-maestro-groupe-forget-audioprothesistes

PORTEZ-VOUS CANDIDAT AU CONSEIL D'ADMINISTRATION!

Par Jean-Marc Demers, président du comité des candidatures 2024

Les mandats de Claude Larochelle, Gaston Simard et Diane Legros viennent à échéance. Alors que Diane se représente, Claude et Gaston ne demandent pas de renouvellement. Durant notre AGA du 12 avril 2024, les membres procèderont à l'élection de trois administrateurs.

Je rappelle qu'il est toujours temps de vous intéresser de près aux affaires de la Section. Pourquoi ne serait-il pas à votre tour d'offrir vos services aux membres de notre Section? Joignez-vous à une équipe dynamique !

Pour obtenir un Formulaire de candidature, cliquez sur ce lien. Pour plus d'information, communiquez avec nous par courriel : anrf@bellnet.ca ou avec Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures 2024 à jmd01@bell.net

---

Convocations aux assemblées annuelles (AGA-Québec, AGI-Alma et AGI-Matane):

AGA-Québec :

Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale annuelle de la section de Québec le vendredi **12 avril 2024 à 9h30 au Patro Roc-Amadour, Salle Père-Raymond-Bernier au 2301, 1re Avenue à Québec.**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE par courriel à : anrf@bellnet.ca , par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 28 mars 2024**. L'ordre du jour sera disponible sur place et sur notre site web www.anrf-sq.org - Élection d'administrateurs. Formulaire disponible sur notre site web.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'INFORMATION (AGI–SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN) :
Vous êtes convoqués à l'AGI de la section de Québec, le vendredi **10 mai 2024 à 9h30 à Alma, Hôtel Universel d'Alma.**
INSCRIPTION OBLIGATOIRE par courriel à : anrf@bellnet.ca, par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 30 avril 2024**. L'ordre du jour sera disponible sur place et sur notre site web www.anrf-sq.org

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'INFORMATION (AGI– MATANE) :
Vous êtes convoqués à l'AGI de la section de Québec, le mercredi **22 mai 2024 à 9h30 à Matane, Hôtel Riotel.**
INSCRIPTION OBLIGATOIRE par courriel à : anrf@bellnet.ca, par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 10 mai 2024**. L'ordre du jour sera disponible sur place et sur notre site web www.anrf-sq.org

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par **Sylvie Harrisson**, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Le 13 novembre, j'ai rencontré Mme Kristina Michaud, députée de la circonscription d'Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia pour lui présenter l'Association nationale des retraités fédéraux (ANRF), lui faire connaître nos enjeux et aussi les nombreux problèmes engendrés par le transfert du RSSFP de Sunlife à Canada Vie. C'était une bonne conversation avec Mme Michaud.

Je préside le comité sur l'habitation pour les aînés à la Table de concertation des aînés de la Matanie (TCA-Matanie). Ce comité est très actif.

Le 30 novembre dernier a eu lieu un déjeuner au restaurant Café aux Délices de Matane.

Nous étions 35 et l'une de nos membres Danielle Doucet, nous a donné de très bons conseils en préparation à la période des impôts. Merci Danielle!

Il y a eu plusieurs prix de présence, une carte cadeau à la SAQ de la part de notre association.

En plus, une de nos membres Micheline Durette nous a donné 3 magnifiques centres de table de Noël. Merci Micheline!

Je prends quelques minutes pour vous souhaiter une bonne année 2024, je vous souhaite le meilleur pour vous et vos familles. Merci de continuer à supporter notre association.

Changement de la date d'envoi du Relevé annuel du pensionné

Le Relevé annuel du pensionné 2024, y compris le feuillet du bulletin Liaison, sera désormais publié à la mi-février.
Si vous ne recevez pas les documents par la poste avant le 11 mars 2024, vous devez contacter le Centre des pensions du gouvernement du Canada

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par **Ghislain Lavoie,** administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Les déjeuners à Alma comme à la Baie ont toujours plus ou moins 25 personnes. Ces membres posent plusieurs questions et font de nouvelles demandes. Ils sont très actifs.
Je siège sur un comité provincial pour faire connaître les attentes des ainés. En autre, nous faisons valoir que les ainés veulent terminer leur vie à la maison. Pour cela, il faut augmenter l'aide à domicile et fournir du répit au proche aidant. Dans les pays Scandinaves, c'est aux alentours de 80% qui finissent leur jour à la maison tandis qu'au Québec seulement 20%. Pour y arriver, il faut des logements pour tous.
À Chicoutimi, au moins une coop refuse les vieux comme le CA à décider. En plus, on exige un revenu d'au moins $27,000 pour y arriver.

Notre AGI aura lieu à Alma, Hôtel Universel, le 10 mai 2024 à 9h00. On vous y attend en grand nombre.

Une année remplie de bonheur pour toutes et tous.
Consulter notre page Web à Sous-Section Saguenay Lac-Saint-Jean pour rester informé.

NOUVELLES des Tables de Concertation des Ainés (TCA)

Par **Nicole Laveau**, secrétaire du CA à la TCA - Capitale nationale

La Table de concertation des personnes aînées de la Capitale-Nationale (TCPA-CN) s'est réunie déjà à deux reprises depuis l'automne. L'un des rôles de toute table de concertation des personnes aînées est de fournir à la ministre des Aînés des AVIS en relation avec l'un des cinq mandats inclus dans la convention d'entente financière.

Le 27 septembre 2023, les membres présents ont discuté en atelier sur l'identification des problématiques ou enjeux régionaux. Et à la séance suivante, le 29 novembre, nous avons fait ressortir quelques pistes d'actions à prendre. Plusieurs sous-thèmes sont ressortis tels que :

- Favoriser le vieillissement actif des aînés
- Améliorer la qualité de vie
- Mettre en valeur la contribution des aînés
- Favoriser les milieux de vie, des environnements sains, sécuritaires et bienveillants
- Communiquer et financer.

L'élément qui a obtenu la cote la plus élevée est « améliorer la qualité de vie ». Les quelques pistes d'actions identifiées à celui-ci sont :

- offrir un véritable programme de maintien à domicile
- valoriser le travail des proches aidants
- briser l'isolement en favorisant la participation sociale à diverses activités
- permettre que tous les besoins essentiels et de base soient répondus
- identifier les préoccupations financières.

L'âgisme figure en première ligne également dans cette réflexion. A notre prochaine rencontre, le 28 février 2024, nous allons nous attarder à prioriser quelques éléments et à développer un plan d'action s'y rapportant pour fournir un AVIS à la Ministre.

Si vous souhaitez me faire part de vos commentaires et/ou réflexions à ce sujet, vous pouvez me les faire parvenir à l'adresse suivante : n.laveau@videotron.ca d'ici le 20 février 2024.

Par **Serge Boisseau**, représentant à la **TCA – Chaudière-Appalaches**

Tenant compte de la période, vous comprendrez que nos opérations sont aux ralenties.

J'ai donc pensé vous énumérer les organismes qui sont représentés à notre C.A. de la TCA/CA pour une meilleure compréhension du pourquoi de notre participation depuis plusieurs années, ainsi que de nos activités / réseautage.

Alors, pourquoi une **table de concertation** des aînés dans Chaudière-Appalaches?
La table de concertation est un lieu structuré d'échange, de mobilisation et de suggestions d'améliorations à transmettre aux décideurs. La Table réunit un vaste réseau de représentants de multiples secteurs, qui actualisent et déterminent les priorités d'action pour améliorer la qualité et les conditions de vie des personnes aînées.
On y retrouve une représentation des secteurs suivants:

. Conseil des aînés de la MRC des Appalaches
. Table de concertation des aînés, Lévis, Saint-Lambert-de-Lauzon (Chutes-de-la-Chaudière est et ouest / Desjardins
. Association des retraités de l'éducation et des autres services publics de Québec (AREQ)
. Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
. Association québécoise de retraités(e) des secteurs public et parapublic (AQRP)
. Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS)
. CISSS de Chaudière-Appalaches
, Tables locales de concertation des aînés des Etchemins, de Beauce (Beauce-Sartigan), de la MRC de la Nouvelle-Beauce, de Montmagny-L'Islet et de Lévis-St-Lambert Lauzon
. Corporation de développement de la communauté anglaise de Mégantic (MCDC)
. Regroupement des Centre d'action bénévole
. FADOQ-Région de Québec et Chaudière-Appalaches
. Maison des aînés de Lévis
. Association nationale des retraités fédéraux - Section de Québec (ANRF)
. Regroupement des AQDR
. Les Petits frères de Thetford Mines
. Carrefour des personnes aînées de Lotbinière (CPAL)

En terminant, la TCA/CA vous souhaite une BONNE ANNÉE 2024.

Webinaire : Portrait des personnes aînées au Québec en 2023

Quel est le poids démographique des personnes aînées au Québec?
Dans quelle proportion travaillent-elles à temps plein ou à temps partiel?
Sont-elles satisfaites de leur vie sociale?
Combien s'impliquent en politique?
Voilà quelques questions auxquelles répond le *Portrait des personnes aînées au Québec* réalisé par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) à la demande du Secrétariat aux aînés.

Au cours de ce webinaire, qui aura lieu le mercredi **31 janvier 2024 de 10 h à 11 h**, l'ISQ présentera une sélection des indicateurs révélant la pluralité des situations vécues par les personnes aînées**.**
S'inscrire

Mandat du CSBE sur les soins et services de soutien à domicile
Bien vieillir chez soi : poser un diagnostic pour agir

La Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE) Johanne Castonguay a publié le 16 novembre 2023, le troisième d'une série de quatre tomes dans lequel elle émet un bilan mitigé sur le degré de mise en œuvre de la politique de soutien à domicile de 2003 « Chez soi : le premier choix ».

L'actualisation de la politique de soutien à domicile, publiée par le ministère de la Santé et des Services sociaux en 2023, ne propose pas de nouvelles mesures susceptibles d'apporter les améliorations nécessaires.

Il en résulte un système de soutien à domicile complexe et peu intégré où il est souvent exigeant pour les usagers et les proches aidants de naviguer. Dans ce rapport, le CSBE constate en effet que :

- À besoin de santé égal, tous n'ont pas accès aux mêmes services. La présence de proches aidants et la situation financière des usagers viennent moduler les décisions cliniques relativement aux services offerts aux personnes présentant des incapacités;
- L'accessibilité est insatisfaisante : les voies d'accès au soutien à domicile ne sont pas facilement lisibles, les différents programmes resteraient méconnus et les démarches pour y avoir accès seraient souvent longues et complexes;
- Les pratiques d'évaluation des usagers sont hétérogènes, non systématiques et non optimales;
- Il n'y a aucun standard commun de qualité ou d'indicateurs de qualité dûment documentés en soutien à domicile;
- Le départage des rôles est problématique : on souligne des dédoublements de services, un flou dans les rôles, un manque de coordination et même de la compétition entre les prestataires de services.

Pour consulter le rapport : Bien vieillir chez soi - tome 3: poser un diagnostic pour agir, degré de mise en œuvre de la Politique de SAD de 2003 au Québec (gouv.qc.ca)

Webinaire de Retraités fédéraux sur le Régime de pensions du Canada et le possible régime de pensions de l'Alberta

En novembre, l'Association nationale des retraités fédéraux a organisé un webinaire sur le Régime de pensions du Canada (RPC) et ce que signifierait de voir l'Alberta le quitter pour créer son propre régime de pensions.

En raison de la demande extraordinaire, les inscriptions au webinaire se sont envolées comme des petits pains chauds et de nombreux membres qui voulaient s'inscrire n'ont pas pu le faire.
C'est pourquoi nous mettons l'enregistrement de ce webinaire disponible sur le site Web de Retraités fédéraux.

Organisé par Retraités fédéraux et animé par Rick Brick, administrateur du district des Prairies et des Territoires du Nord-Ouest, ce webinaire a mis en vedette le conférencier Jeffrey Hodgson, directeur général, Investissements mondiaux, Office d'investissement du régime de pensions du Canada, et a porté sur l'histoire du RPC, son rendement et les conséquences potentielles d'un Régime de pensions de l'Alberta (RPA).

Visionnez l'enregistrement de ce webinaire ici.

En septembre, le gouvernement de l'Alberta a présenté le rapport qu'il avait commandé sur la possibilité de quitter le RPC et de créer un RPA.

Le même jour, Retraités fédéraux a demandé à ses membres si cette proposition du gouvernement de l'Alberta de quitter le RPC avait leur appui. Leur réaction fut ferme. En une journée, plus de 10 000 membres ont répondu. La majorité d'entre eux, à savoir 95 %, s'opposent à la proposition. À la question demandant si Retraités fédéraux devrait participer activement à la défense du RPC et du Régime de rentes du Québec (RRQ), 95 % d'entre eux ont répondu par un « oui » retentissant.

Les membres sont inquiets. Ils ont des questions et nous les écoutons.

CHEZ LES LÉGIONNAIRES DE NOTRE RÉGION

Par **Jean-Marc Demers**, secrétaire général

Nous apprécions donner de la visibilité aux préoccupations et aux activités des membres de la famille fédérale de la Légion canadienne de l'Est du Québec, tirés de la revue d'histoire militaire canadienne LÉGION.

Dans le texte d'aujourd'hui, il s'agit de vous encourager à lire un article de l'historien militaire et professeur J.L. Granatstein dans la publication de janvier-février 2024 de cette revue, pages 88-89. Le prof. Granatstein publie une réflexion sur le Canada et la nouvelle guerre froide sous le titre (traduction) : *Le Canada en fait-il suffisamment pour protéger son Arctique?*

Monsieur Granatstein rappelle que la glace fond en Arctique.

L'Océan sera de plus en plus utilisé par les navires chinois qui déjà prennent des livraisons de gaz naturel dans les ports arctiques russes, ce qui intéresse la Russie. La Chine a un statut d'observateur dans le « Conseil de l'Arctique », malgré l'absence de territoire dans la région. Ce Conseil ne s'est pas réuni depuis l'invasion russe en Ukraine!

La Chine construit un 3e brise-glace capable de couper pipelines et câbles. De plus, la Chine a placé des capteurs capables, dans l'eau, de suivre des sous-marins américains et britanniques, ce que le Canada n'a pas. Le Canada augmente son armement, mais il faudra du temps avant les livraisons. En ce moment, les capacités du Canada sont limitées.

Je vous recommande fortement la lecture de cet article.

---

*Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de **vous rendre sur notre site web** où vous trouverez plus de contenu sur nos activités*

ACTIVITÉS SOCIALES

La Section a célébré ses bénévoles dans le décor enchanteur de la Citadelle de Québec.

Une visite de la Résidence de Québec de la Gouverneure générale du Canada, suivie d'un repas traditionnel des Fêtes au Mess des officiers de la Citadelle.

ERRATUM - Toutes nos excuses
reliées aux membres représentant l'ANRF et la Section de Québec au Salon FADOQ 2023.

Nos précieux bénévoles étaient : Claude Larochelle, Gilles Chevalier, Roland et Denise Langevin, René Grenier, Sylvie Gosselin, Guy Abel, Pierre Marquis, Edna Richer, Micheline Lefrançois et Jean-Marc Demers.

Les déjeuners mensuels de la Section

À QUÉBEC : **Les derniers mercredis du mois, à 8:30 hres au restaurant Normandin du 986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3.** 418-627-1265

À LÉVIS : **Les 1ers jeudis du mois à 10hrs, au Délice Resto Lounge du 146, Président-Kennedy, Lévis, G6V 6C9.** 418 833-2221

À LA BAIE : **Les 1ers mardis du mois, à 9h00, Chez Mike, 285 blvd de la Grande Baie nord, La Baie, G7B 3K3.** 418 544-8228

À ALMA : **Les derniers mercredis du mois, à 9h00, au Pacini, Hôtel Universel, 1000 blvd des Cascades, Alma, G8B 3G4.** 418-668-0872

Les petits déjeuners mensuels sont toujours aussi populaires, joignez-vous à nous.

Photos prises par Micheline Lefrançois au déjeuner de Lévis, le 4 janvier 2024 :

Théâtre d'été de Beaumont St-Michel 2024

Nous préparons déjà nos activités estivales. La Section de Québec vous offrira encore la possibilité d'acheter des billets à l'avance au Théâtre Beaumont St-Michel, à un prix avantageux pour un achat de groupe.
La date prévue sera le 10 juillet 2024. Diane Legros est responsable de l'événement.
Nous vous reviendrons bientôt avec les informations pour réserver votre place.

Le golf, activité estivale très appréciée reprendra en mai 2024.

La Cabane à sucre, Guy Abel prépare avec l'érablière du Cap cette activité très populaire. Plus d'informations, dans les prochaines parutions.

Edna Richer,
coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org
Suivez-nous sur FACEBOOK

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;
il nous fera plaisir de vous rappeler.

PROCHAINE INFOLETTRE 15 mars 2024