

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Message du Président
- Prix national de la défense des intérêts
- Élections municipales Québec
- Recherche - Bénévole
- Les Tables de concertation des aînés
- Rapport Saguenay Lac-Saint-Jean
- Rapport Gaspésie Bas-Saint-Laurent
- Retour sur les récentes activités virtuelles de la Section
- Activité proposée : Les Jardins de Métis
- Horaire du bureau de la Section
- Prochaine parution
- Collaborateurs à l'infolettre

Mot du Président

Nous sommes assez près de la sortie de la pandémie pour voir que la lumière au bout du tunnel n'est pas un train qui arrive. Sortons-en au plus vite afin d'éviter le train des variants. Notre comité CovidExit nous a offert deux visioconférences en mai et en juin, soit « Au volant de ma santé » et « La pêche au Québec ». C'était notre cinquième visioconférence avec des invités externes.

Si le comité fait relâche pour la saison estivale en termes de visioconférence, il continuera à se réunir afin de préparer quelques surprises pour son retour à l'automne. Il y a déjà une équipe en place pour préparer un cinq à sept virtuel, le 22 décembre. Le temps de se serrer la pince avant les Fêtes et Noël. Mais entre-temps, nous avons confiance de pouvoir tenir en présentiel une assemblée générale d'information (AGI) le 22 octobre 2021 et pourquoi pas une soirée des Fêtes traditionnelle, si cela est possible. C'est à suivre! Entre-temps, plus concrètement, un groupe de bénévoles assistent notre expert maison, Viateur Beaulieu, qui travaille à l'amélioration de notre site Web d'ici l'automne.

Notre administrateur du Bas-Saint-Laurent, Bruno Beaulieu a contacté l'ADAUQAR, un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir, des activités d'apprentissage diversifiées à l'intention des adultes de 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent et de la Gaspésie qui souhaitent demeurer actifs. Nous avons signé une entente avec eux afin que tous nos membres de la section de Québec puissent, s'ils le désirent, participer aux nombreuses conférences offertes en ligne durant les sessions d'automne et d'hiver. Je vous encourage à aller sur leur site et explorer l'offre des conférences et activités offertes.

Nous avons souligné la semaine nationale de la fonction publique en offrant un concours de dessin afin de sensibiliser les plus jeunes à l'importance du travail des employés de l'État. Nous avons eu deux sessions en visioconférences de l'Assemblée annuelle des membres (AAM) du national, les 17 et 29 juin, qui a permis d'élire ou de reconduire des administrateurs nationaux.

C'est avec un immense plaisir que nous avons reçu le prix de la Défense des intérêts. Une reconnaissance décernée aux sections et en l'occurrence la section de Québec cette année. Alors un gros bravo à notre section! J'aimerais y ajouter un remerciement particulier à Micheline Lefrançois, notre 1^{ère} Vice-présidente qui a été redoutable dans la préparation de nos dossiers pour rencontrer les élus.

Assurément, à tous les récipiendaires qui ont reçu des prix de reconnaissance des bénévoles 2021 des Retraités fédéraux, toutes nos félicitations!

Nous vous souhaitons à tous un bel été et de bonnes retrouvailles!



Le président,
René Grenier

Défense des droits et intérêts de nos membres

Par Micheline Lefrançois, 1^{ère} vice-présidente



La Section de Québec récipiendaire du Prix national 2021 de la défense des intérêts

La Section de Québec vient de recevoir le *Prix national de la défense des intérêts 2021*. En effet, le 31 mai dernier, le Comité national des reconnaissances annonce le succès de la candidature de notre Section. C'est un triomphe qui doit rendre fier chacune et chacun de nos membres!



Ce Prix de la défense des intérêts souligne les efforts exemplaires d'une section pour faire progresser les stratégies de défense des intérêts de l'Association. Le Prix encourage l'engagement des membres à exercer de l'influence sur les décideurs locaux et établir des partenariats importants avec des intervenants.

Chaque année, les 76 sections de l'ANRF sont invitées à soumettre leurs candidatures au Comité national de sélection composé d'un membre du CA national et des représentants des partenaires privilégiés de notre association.

Cet important prix national nous a été octroyé pour nos efforts à faire connaître les priorités de notre association auprès de nos représentants de tous les partis politiques, à savoir la sécurité du revenu de nos retraités et des futurs retraités, le changement aux approches discriminatoires d'Anciens Combattants Canada concernant la lenteur du traitement des dossiers des femmes anciennes combattantes en particulier les dossiers des anciens combattants francophones, l'établissement d'une assurance-médicament nationale et la demande d'établir une stratégie nationale des aînés. La Section a abordé également le projet de loi C27 et ses défis. La Section a tenu les médias locaux informés de nos efforts pour défendre les intérêts de nos membres actuels et futurs.

Le président de la Section, René Grenier, a déclaré que « *ce Prix démontre avec importance que nos membres sont fiers de faire partie d'une association désireuse de poursuivre la défense des droits et intérêts des retraités et futurs retraités. C'est aussi une reconnaissance du travail de nos bénévoles qui mérite d'être noté pour tant d'effort constant pour réussir les activités d'une association sans but lucratif comme la nôtre.* »

L'annonce des noms des récipiendaires de tous les Prix nationaux sera publiée dans le numéro d'automne de la revue *SAGE*, lesquels auront été reconnus lors de l'assemblée annuelle des membres (AAM) virtuelle de juin. En raison des règles sanitaires, nous soulignerons cet honneur collectif lors de la prochaine AGI.

Rappelons que depuis cinq ans, la Section a reçu cinq prix nationaux de reconnaissance, à savoir:

- 2017 - Prix national** de la collaboration, décerné à Serge Boisseau, alors vice-président et maintenant conseiller de la Section.
- 2018 – Prix national** de section pour le recrutement et la mobilisation des membres
- 2019 – Prix national** d'Excellence des sections
- 2019 – Prix national** du Leadership Claude Edwards décerné à Yves Bouchard alors vice-président et maintenant conseiller de la Section.
- 2021 – Prix national** de section pour la Défense des intérêts




Communiqué : Élections municipales novembre 2021

Par Nicole Laveau

Grande nouvelle, les citoyens de Québec âgés de 70 ans et plus auront l'option de voter par correspondance, aux élections municipales 2021 pour la ville de Québec. Pour plus d'information, [cliquez sur ce lien](#).

Est-ce que d'autres municipalités emboîteront le pas?



HARMONIA
ÉVÉNEMENTS FUNÉRAIRES
D'AUJOURD'HUI

“Prévoir ses volontés funéraires fait aussi partie d'une bonne planification de la retraite. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour connaître les préarrangements Harmonia adaptés à votre situation personnelle et permettant l'exécution respectueuse de vos dernières volontés.” Nathalie Lachapelle, votre conseillère dédiée et membre de l'ANRF.
Tél. : 418-681-9797 ou nlachapelle@harmonia.ca



BÉNÉVOLE RECHERCHÉ EN CRÉATION/PRÉSENTATION VISUELLE!

Par Micheline Lefrançois, 1^{ère} vice-présidente

La Section de Québec est à la recherche d'une personne bénévole pour des projets de communication visuelle de documents et présentations.

- Vous maîtrisez à un niveau intermédiaire divers outils informatiques de pointe tel que WORD, POWERPOINT et vous avez une expérience de niveau intermédiaire avec un programme de manipulation d'images (Photoshop, GIMP, Corel Paint Shop ou autre)?
- Vous êtes une personne créative et pleine d'inspiration?
- Vous aimez les défis et possédez un sens esthétique développé?
- Vous avez quelques heures de libres de temps à autre et vous aimez travailler en équipe?

PRINCIPALES TÂCHES

- Chercher des idées et réaliser des esquisses
- Organiser et structurer les éléments du point de vue de la communication visuelle tel que la mise en page de texte et images dans un document WORD et/ou montage photo pour site web de la Section et autres, en collaboration avec les bénévoles du Comité des Communications
- Créer et réaliser des images qui communiquent efficacement un message afin de promouvoir notre association auprès de clientèles cibles

Si vous désirez vous joindre à l'équipe ou pour de plus amples informations, [contactez-nous!](#)



Nouvelles des Tables de concertation des aînés (TCA)

Par Diane Legros

Les Tables de concertation des aînés sont présentes dans toutes les régions du Québec et leurs bulletins fournissent beaucoup d'informations utiles à connaître pour tous les aînés. La Section Québec a convenu de vous présenter nos représentants aux différentes Tables de concertation des aînés (TCA). De plus, comme les décisions et projets des TCA sont importants pour nos membres, nous vous fournirons dorénavant les hyperliens pertinents qui vous

permettront d'obtenir des informations additionnelles.

Voici les représentants de l'ANRF- Québec aux TCA:

- Nicole Laveau pour Capitale-Nationale ([Site TCA- Capitale Nationale](#))
- Serge Boisseau pour Chaudière-Appalaches ([Bulletin mai 2021](#)) et [Bulletin de juin TCA CA Bulletin 2021 juin](#) (Site Chaudière-Appalaches)
- Bruno Beaulieu pour Bas-Saint-Laurent (Assemblée annuelle prévue en juin) [Site TCA Bas-Saint-Laurent](#)

- Sylvie Harrison pour Matane. Gaspésie Îles-de-la-Madeleine GIM [TCA-GIM Bulletin juin 2021](#)
[Site Gaspésie Les Îles](#)
- Ghislain Lavoie pour Saguenay–Lac-Saint-Jean [Site SagLac](#)

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Par Ghislain Lavoie, administrateur du SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Je sais que certains participants au déjeuner du mois sont décédés. Mes sympathies à tous ceux et celles que ces départs touchent. Pour les déjeuners à la Baie, si cela vous convient, on pourrait commencer le 1^{er} septembre. Je ferai parvenir des courriels à ceux que cela intéresse.

Profiter de l'été pour redécouvrir la liberté d'aller là où vous le souhaitez. Des vacances de paix et de joie pour vous tous.

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE



Par Bruneau Beaulieu, administrateur du Bas-St-Laurent/Gaspésie

Bonjour, j'ai le plaisir de vous annoncer que l'ANRF a signé une entente avec l'association pour le développement des aînés(es) de l'Université du Québec à Rimouski ([l'ADAUQAR](#)).

Cette entente permettra aux membres de l'ANRF-Section Québec qui le désirent de participer (via Zoom) aux activités de formation et aux conférences offertes par l'ADAUQAR.

Voici la [programmation automne 2021 - Bas-Saint-Laurent et Gaspésie des activités et les modalités d'enregistrement](#) qui seront bientôt disponibles.



Activités virtuelles récentes - Section Québec

Par Micheline Lefrançois, membre du comité CovidExit

Une belle réussite pour la visioconférence 'Au volant de ma santé' !



Le 26 mai dernier, la Section de Québec en collaboration avec l'Assurance automobile du Québec organisait une visioconférence (SAAQ) intitulée 'Au volant de ma Santé'. Notre conférencier Alexandre Dombrowski, a offert des informations intéressantes et pertinentes sur :

- Le vieillissement et la conduite automobile
- L'évaluation de la capacité de conduire
- La conduite automobile et sécurité routière et les mesures préventives à adopter

45 personnes participaient à cet événement et plusieurs questions d'intérêt ont été posées à notre conférencier.



En plus d'un prix de présence offert à nos participants par la Section de Québec, nous avons des bracelets fluorescents sécuritaires pour la marche en soirée. Il en reste un certain nombre, si vous êtes intéressés faire parvenir un courriel à notre bureau anrf@bellnet.ca

Conférencier : Alexandre Dombrowski,
Conseiller de la SAAQ en relation avec le milieu



Si vous l'avez manqué, nous travaillons sur diverses options qui vous en fourniront l'essence pour la sécurité routière des aînés. (Photo : Bruno Beaulieu)

La Pêche au Québec - Une superbe rencontre à saveur estivale !

Par Micheline Lefrançois, Membre du comité CovidExit

Le 10 juin dernier, la Section organisait une visioconférence par Jasmin Perreault, l'expert pêcheur, rédacteur adjoint du magazine Sentier Chasse-Pêche, auteur de La Pêche au Québec.

Les collègues amateurs de pêche ont grandement apprécié cette conférence de monsieur Perreault qui n'a pas ménagé les renseignements notamment sur la pêche en eau douce dans l'Est du Québec (Québec, Rive-Sud, Saguenay-Lac-Saint-Jean, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie), les principales pourvoiries disponibles; les permis requis; les règlements sur les plans d'eau; la remise à l'eau; l'équipement minimal.

Les participants ont apprécié la présentation le dialogue avec notre conférencier durant la période des nombreuses questions et fourni plusieurs informations précises spécialement sur les pourvoiries au Québec et la pêche à gué au Lac-Saint-Jean.

Pour des informations sur les pourvoies au Québec, hébergements et accès, on peut consulter le lien suivant: [Fédération québécoise des pourvoies](#)

34 endroits magnifiques pour la pêche à gué au Lac-Saint-Jean

[34 Endroits magnifiques pour la pêche à gué au Lac-Saint-Jean - Les Leurres Opémisca \(opemisca.com\)](#)

2 exemplaires du livre La Pêche au Québec ont été tirés au sort. Félicitations aux gagnants : Régent Noël et Marc Théberge

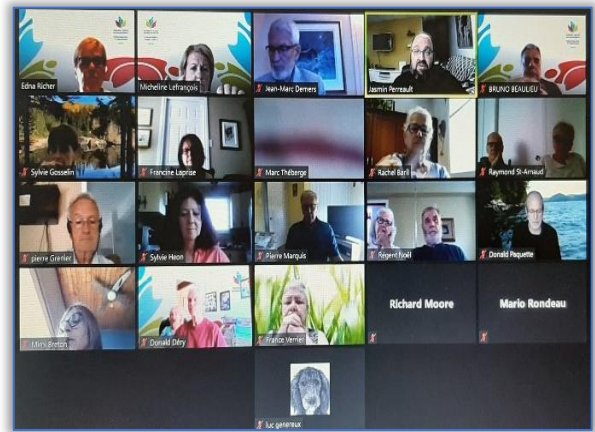
Merci beaucoup aux participants !

Cette visioconférence était organisée par le Comité COVID-Exit de la Section.

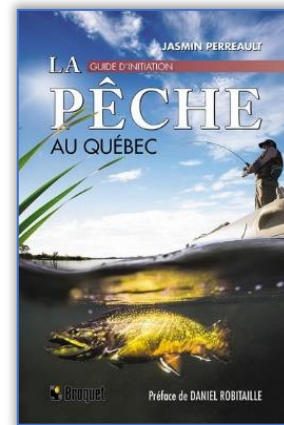
« Au cours de la dernière année, ce comité a su divertir nos membres avec des visioconférences variées et nous a permis de garder contact ensemble. Merci beaucoup à tous les membres du Comité » a mentionné le président du Comité Jean-Marc Demers



Jasmin Perreault Conférencier



Participants



La Pêche au Québec par Jasmin Perreault



Activité proposée: Les Jardins de Métis cet été

par Jean-Marc Demers, Le comité CovidExit de la Section

Les Jardins de Métis cet Été

Comme journal "Le Soleil" le rappelait il y a quelques jours, une visite des "Jardins de Métis" durant l'été est une activité formidable de plein air pour réaliser que la pandémie s'éloigne de nos vies nord-américaines. [« Les premiers dimanches gratuits » aux Jardins de Métis | Le Mag | Le Soleil – Québec](#)

N'oublions pas que l'entrée aux "Jardins de Métis" est gratuite le premier dimanche de chaque mois!

Ainsi, cet été, si vous réservez votre place, ces grands jardins pourront vous accueillir gratuitement à partir de 8h30 les dimanches : 4 juillet, 1er août, 5 septembre et le 3 octobre.

L'important, c'est de réserver auprès des Jardins de Métis en suivant ce lien :

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-dimanche-gratuit-154867405579>

Bonne visite!





Edna Richer, coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Heures d'ouverture du bureau pour la période estivale 2021
**Du 25 juin au 3 septembre 2021, notre bureau sera ouvert
de 13 h 00 à 16 h 00 les mercredis et jeudis**

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte
vocale; **il nous fera plaisir de vous rappeler.**

Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896

Courriel: anrf@bellnet.ca

Site web: anrf-sq.org

[Suivez-nous sur FACEBOOK](#)



Lorsque les règles sanitaires l'exigent, nous travaillons à distance.
SVP, vérifiez notre message téléphonique avant de vous rendre au
bureau.

Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, il faut porter le masque.
Du désinfectant pour les mains est disponible. Merci beaucoup de
votre collaboration.



Comme chaque année, l'Infolettre fera une pause estivale pour les mois de juillet et août. Nous
laisserons un peu de répit à nos bénévoles. La Section publiera la prochaine infolettre, le 15
septembre. En attendant, surveiller nos publications sur Facebook et notre site internet.

Bonnes vacances estivales!

Membres du Comité des Communications et Collaborateurs



Micheline Lefrançois



Edna Richer



Diane Legros



Viateur Beaulieu



Lise Lavoie



Marianne Lafond



Pierre Marquis



Claude Larochelle