

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- [Mot du Président](#)
- [L'AGA en images](#)
- [Kiosques & Collaborateurs](#)
- [CA 2024](#)
- [Certificats reconnaissance](#)
- [Défenses des Droits et Intérêts](#)
- [Rapport Saguenay-Lac-St-Jean](#)
- [Rapport Bas-St-Laurent Gaspésie](#)
- [Table de Concertation des aînés](#)
- [Activités sociales](#)
 - [Théâtre d'été](#)
 - [Cabane à sucre](#)
 - [Golf](#)
 - [Déjeuners mensuels](#)
- [Horaire du bureau de la Section](#)
- [Collaborateurs Infolettre](#)
- [Prochaine parution](#)



MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

Je souhaite à tous nos membres une belle saison estivale. Le printemps a été chargé pour nos administrateurs. Nous avons eu le plaisir de recevoir le plus grand nombre d'inscription à date pour l'Assemblée générale qui a eu lieu le 12 avril dernier, au Patro Roc-Amadour. Nos conférencières invitées, Isabelle Lessard de Service Canada et Geneviève Paquette, audioprothésiste du Groupe Forget ont été grandement appréciées. Elles étaient aussi disponibles aux kiosques et plusieurs membres sont allés les rencontrer.

Notre Conseil d'administration a été renouvelé. Bienvenue à notre collègue et administratrice Diane Legros, qui a renouvelé son mandat et c'est avec grand plaisir que nous accueillons Pierre Beaudry, un vétéran officier contrôleur aérien et officier d'État-major qui s'occupera entre autres choses de la filière de la Défense des intérêts pour notre Section. Plus loin, nous vous présentons le CA 2024



De gauche à droite :
 Guy Abel, Micheline Lefrancois, René Grenier,
 Ghislain Lavoie, Diane Legros, Jean-Marc Demers,
 Roland Langevin.

Absents de la photo : Sylvie Harrison- Administratrice Bas-St-Laurent/Gaspésie et Serge Boisseau – nommé par la suite.

Photo/ Gilbert Sauvé

Lorsque vous lirez ces lignes, nous aurons probablement déjà rendu visite à nos membres à Alma (le 10 mai) pour leur Assemblée générale d'information. Nous aurons aussi participé à la réunion de district à Montréal avec nos collègues des six sections du Québec. Tout cela culminera avec l'Assemblée annuelle des membres et du Forum des présidents à Gatineau qui aura lieu les 18 et 19 juin prochain. Depuis plusieurs années il y a un roulement important, soit six bénévoles qui ont accepté le poste d'Agent du programme de la Défense des intérêts pour assister les six sections du Québec, au cours des dernières années. Ce sera un dossier à déficeler.

Pendant ce temps, notre trésorier, Roland Langevin représentera la Section de Québec à l'Assemblée générale annuelle de la FADOQ Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. N'oubliez pas, comme membre de la Section de Québec de l'ANRF, si vous désirez adhérer ou renouveler votre carte FADOQ en tant que membre de notre section, vous avez droit à un rabais, alors mentionnez-le!

Profitez de la saison estivale. N'oubliez pas les petits déjeuners le dernier mercredi de chaque mois à 08h30, au restaurant Normandin (Bouvier) et le premier jeudi du mois à 10h00, au Délice Resto Lounge à Lévis. Pour plusieurs de nos membres, on se revoit bientôt au golf et déjà plusieurs ont réservé avec nous au Théâtre d'été de Beaumont Saint-Michel pour la pièce « Un hôtel nommé désir ». Nous irons souper avant la pièce de théâtre au Quai Resto Pub à la Marina Saint-Michel-de-Bellechasse. RSVP.

Bon été et au plaisir de vous revoir lors de nos activités.

Cordialement,
René Grenier, Président de la Section de Québec



L'AGA - 2024 en images

Par **Micheline Lefrançois**, Vice-présidente et **Diane Legros**, rédactrice en chef



Notre édition 2024 a été une belle réussite, nous avons reçu 145 inscriptions, la présence de 5 kiosques qui furent très achalandés et 2 conférences ayant grandement intéressées les membres.



Portion assistance

Crédit photos :

Gilbert Sauvé,
bénévole



Serge Boisseau, maître de cérémonie



Nombreux aux kiosques

Kiosques de nos collaborateurs et Conférenciers

			
<p>Geneviève Paquette, Conférencière du Groupe Forget</p>	<p>Julie Labbé, Gaétan Matte, Agence Julie Labbé</p>	<p>Isabelle Lessard, Service Canada, Conférencière</p>	<p>Éric Campbell, Bélairedirect & Geneviève Boulanger, Stéphanie Keough de Johnson</p>
		<p>ÉLECTIONS 2024</p>	
<p>Guy Kérouack, Harmonia</p>	<p>Audrey re: buffet (voir article ci-bas)</p>	<p>Jean-Marc Demers, Président d'élection 2024 - Nouveaux membres du CA</p>	

Conseil d'administration 2024-2025

				
René Grenier Président	Micheline Lefrançois Vice-présidente	Guy Abel Directeur Finances	Roland Langevin Trésorier	Diane Legros Rédactrice en chef
				
Jean-Marc Demers Secrétaire général et Président sortant	Pierre Beaudry Défense des Intérêts	Sylvie Harrisson Administratrice, Bas- Saint-Laurent- Gaspésie	Ghislain Lavoie Administrateur, Saguenay-Lac- Saint-Jean	Serge Boisseau Recrutement, Reconnaissance



**Bienvenue à Pierre Beaudry,
Élu membre du conseil d'administration!**

La Section de Québec est heureuse d'accueillir Pierre Beaudry au sein du conseil d'administration. Pierre a été élu par acclamation lors de l'assemblée générale annuelle du 12 avril dernier.

Pierre détient une maîtrise en administration publique de l'ENAP et un baccalauréat en pédagogie de l'Université de Montréal.

Avant de prendre sa retraite, Pierre a occupé les postes de Secrétaire général, de directeur de l'administration à l'ENAP. Avant, il a dévoué 33 années de sa carrière au sein de l'ARC et de la Fonction publique fédérale. Seize ans comme officier contrôleur aérien et officier d'Etat-major au Quartier Général de la Défense Nationale et dix-sept ans comme fonctionnaire dans des postes de direction à Conseils et vérification Canada, Approvisionnements et services, Environnement Canada et au Comité des griefs des Forces Canadiennes.

Pierre a fait partie des CA de la [Fondation AGES](#) et de [Collaboration Santé Internationale](#). Il est toujours impliqué avec d'autres organisations dans le domaine de la santé et du bien-être des personnes âgées.

Pierre apportera sa riche expérience principalement dans le dossier de la défense des droits et intérêts ([advocacy](#)) et le dossier des partenaires de la Section. De plus, il contribuera à la mise en place d'activités de la section afin d'encourager la participation de nos membres et futurs membres.

Bienvenue Pierre dans l'équipe des bénévoles !



**Bienvenue à Serge Boisseau,
nommé membre du conseil d'administration!**

À la suite de l'Assemblée annuelle du 12 avril où tous les membres ont été chaudement invités à devenir bénévoles de la Section, le maître de cérémonie Serge Boisseau a décidé de rencontrer le président René Grenier afin de lui offrir de se joindre au conseil d'administration de la Section.

Serge, un bénévole fidèle à la Section, était il n'y a pas longtemps 1^{er} vice-président responsable du recrutement, de la rétention et de la reconnaissance. Il reprendra des responsabilités semblables, un monde dans lequel il a contribué pendant 6 ans.

Malgré qu'il ait quitté le CA en 2021, Serge n'a pas manqué de se dévouer comme maître de cérémonie de nos AGA et des soirées de Noël virtuelles durant la pandémie, d'aider à trouver de nouvelles opportunités de recrutement, de rechercher de nouveaux collaborateurs ou d'organiser des activités sociales comme la visite de la résidence de la Gouverneure générale à la Citadelle.



Serge s'est joint comme notre représentant très actif à la Table de concertation des aînées de Chaudière-Appalaches.

Depuis plusieurs années, il représente la Section comme membre de la Légion, Filiale 265. Serge a très souvent déposé la couronne de la Section dans le cadre des cérémonies du Jour du Souvenir à Québec et Lévis.

En 2017, Serge a reçu le Prix national de la Collaboration de l'ANRF pour son bénévolat et ses nombreuses collaborations dans plusieurs organisations d'ainés de la région en travaillant étroitement sur des enjeux et priorités touchant les aînés.

C'est avec grand plaisir que René Grenier et tous les membres du conseil d'administration accueillent un nouveau collègue en la personne du bénévole expérimenté Serge Boisseau!

Des certificats de reconnaissance à nos bénévoles et administrateurs

		
<p>Roland Langevin (un gars d'équipe & liaison avec la FADOQ)</p>	<p>Edna Richer (14 ans de service)</p>	<p>Pierre Marquis (toujours très impliqué)</p>
<p>Pour votre engagement et votre dévouement exemplaire comme bénévole au cours des 10 dernières années notamment à titre de directeur des finances et trésorier et pour votre rôle actif comme agent de liaison entre la Section et la FADOQ.</p> <p>Certificats - AGA 2024 - Roland Langevin Final.pdf</p>	<p>Pour votre engagement et votre dévouement exemplaire comme coordonnatrice et bénévole, responsable du service aux membres depuis 2010. Votre soutien indéfectible aux activités de la section est reconnu et grandement apprécié.</p> <p>Certificats - AGA 2024 - Edna Richer FINAL.pdf</p>	<p>Pour votre engagement et votre dévouement exemplaire comme bénévole au cours des 7 dernières années. Merci beaucoup de votre disponibilité et votre engagement aux nombreuses activités de la Section.</p> <p>Certificats - AGA 2024 - Pierre Marquis Final.pdf</p>

Des certificats de reconnaissance seront aussi remis ultérieurement à **Claude Larochelle (recrutement et Salon FADOQ)** et à **Marianne Lafond (8 ans de service)** qui étaient absents de l'AGA.

Merci à tous nos bénévoles.

Merci à l'équipe du Patro Roc-Amadour

Merci beaucoup au chef cuisinier, monsieur Huot et à mesdames Pierrette et Audrey de l'équipe des cuisiniers du Patro Roc-Amadour. Encore cette année, les membres ont grandement apprécié le repas et le service offert.

Un grand merci à Audrey qui s'est adressée aux membres pour souligner son projet d'utiliser les pourboires reçus pour financer l'équipe Dekhockey du Patro. Bravo Audrey pour ton implication auprès des jeunes !







Germain Boivin

Sachez que tous les restes de nourriture de notre événement ont été partagés au camp de jour du Patro à l'Île-d'Orléans et au frigo communautaire.

Merci également à Germain Boivin, notre vaillant collègue bénévole, notre personne-ressource auprès du Patro Roc-Amadour pour l'organisation de cette assemblée.

Merci beaucoup à nos collaborateurs présents à l'AGA-2024

<p>Bien entendre, ça change tout!</p>  <p>PROGRAMME DE SANTÉ AUDITIVE MAESTRO</p> <p>Offres aux membres de l'ANRF - Section de Québec</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dépistage auditif sans frais* • Rabais sur une trousse d'entretien • Réduction sur: <ul style="list-style-type: none"> • les piles • les accessoires • les réparations <p>GRUPE FORGET AUDIOPROTHÉSISTES</p> <p>Programme santé auditive Maestro Groupe Forget Audioprothésistes - Le Groupe Forget</p>	 <p>AGENCE JULIE LABBÉ</p> <p>SERVICES-CONSEILS EN RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS</p> <p>Agence Julie Labbé –</p>	 <p>HARMONIA</p> <p>Évènements funéraires d'aujourd'hui</p> <p>Harmonia - Avantages exclusifs</p>
<p>belairdirect. assurances auto et habitation</p> <p>Des prix qui méritent qu'on déroule le tapis rouge!</p> <p>En tant que membre de groupe privilégié, profitez d'économies exclusives sur l'assurance auto et habitation.</p>  <p>De plus, économisez 5 % supplémentaires sur l'assurance habitation lorsque vous ajoutez l'assurance voyage MEDOC^{MD} de Johnson!</p> <p>Obtenez une soumission en ligne en 3 minutes! Numérotez simplement le code QR. Visitez belairdirect.com/economies-preferentielles ou appelez le 1 833 867-2266.</p> <p>Économisez sur vos assurances avec nos conseils belairdirect</p> <p>De plus, économisez 5 % supplémentaire sur l'assurance habitation lorsque vous ajoutez l'assurance voyage MEDOC^{MD} de Johnson!</p>	<p>Économies</p> <p>UNE ASSURANCE VOYAGE CONÇUE POUR VOUS</p>  <p>Amenez la tranquillité d'esprit lors de votre prochain voyage.</p> <p>JOHNSON ASSURANCE VOYAGE</p> <p>Avec l'assurance voyage MEDOC^{MD}, les membres de groupes comme vous pouvez profiter d'un forfait voyage annuel complet qui inclut:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urgences médicales Garanties pour soins médicaux d'urgence, y compris les urgences médicales liées à la COVID-19. • Protection de voyage Garanties en cas d'annulation, d'interruption ou de retard de voyage pour tous vos voyages pendant l'année d'assurance. • Protection pour les bagages Garanties en cas de perte, de vol ou de dommages. <p>Lorsque vous ajoutez l'assurance voyage MEDOC^{MD}, vous économisez 5 % supplémentaires sur l'assurance habitation avec belairdirect!</p> <p>Appelez le 1 866 606 3362, numérotez ou visitez johnson.ca/assurance-voyage pour obtenir votre soumission d'assurance sans obligation.</p> <p>L'assurance voyage MEDOC^{MD} Johnson Assurance</p>	
<p>Service Canada</p>	<p>Liens utiles</p>	

Les prix de présence offerts par nos collaborateurs

- Groupe Forget
- Strom
- 1^{er} panier de Julie Labbé
- 2^{ième} panier de Julie Labbé
- Trousse de Bélairdirect
- 3^{ième} panier de Julie Labbé
- Strom

ont été gagnés par :

- Rénald Gignac
- Yves Lavergne
- Bernard Desrochers
- Nicole Laveau
- Andrée Barbeau
- Ginette Lachance
- Colette Doré

Pour ceux et celles qui n'ont pas assisté à l'assemblée ou si vous désirez en savoir plus, consulter sur notre page Web, le [Rapport du président 2023](#) et le [Rapport des Comités](#).



DÉFENSE des DROITS et INTÉRÊTS

Les CLSC - porte d'entrée pour les personnes âgées

Pour des services de proximité

Par **Pierre Beaudry**, Administrateur - Défense des Intérêts

QUÉBEC, le 3 mai 2024 /CNW/ - Le rôle des CLSC sera bonifié au cours des prochains mois afin qu'ils deviennent le point d'accès principal aux soins et aux services pour les personnes âgées. La ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, en a fait l'annonce aujourd'hui à l'occasion de l'événement Première ligne en santé qui se tenait à Montréal.

La mise en œuvre de cette initiative se fera graduellement dans les CLSC au courant de l'année 2024 et sera terminée d'ici l'automne 2025. Cela permettra aux personnes âgées d'avoir, à un seul endroit, accès à l'ensemble des programmes pour les aînés et les personnes proches aidantes, que ce soit pour obtenir de l'information sur les ressources communautaires, avoir une évaluation pour le soutien à domicile ou être dirigées au bon endroit, avec la bonne équipe. Cela contribuera également à mieux repérer les personnes en perte d'autonomie afin d'agir en prévention.

Le gouvernement répond ainsi à une des recommandations de la Commissaire à la santé et au bien-être, qui souhaitait implanter des bureaux régionaux pour les personnes âgées afin d'avoir accès au soutien à domicile. Les CLSC, avec leur présence dans l'ensemble du territoire québécois, étaient tout indiqués pour remplir ce rôle.

Citation :

« Au fil des ans, le rôle des CLSC n'a pas été suffisamment valorisé. Nous souhaitons leur redonner cette vocation de services de proximité afin de regrouper à un seul et même endroit toute l'information pour les personnes âgées. Que ce soit au téléphone ou en personne, le personnel aura tout en main pour bien les diriger et leur permettre d'avoir accès à des services et des soins adaptés à leurs besoins, et en travaillant en équipe avec de nombreux partenaires. Un réseau de la santé et des services sociaux à échelle humaine, c'est éviter d'avoir à cogner à de nombreuses portes pour avoir des réponses. Je suis très fière de faire ça pour les personnes âgées du Québec, elles le méritent! »

Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé

Consulter le contenu original : <http://www.newswire.ca/fr/releases/archive/May2024/03/c4581.html>

Ressources sur la prévention de la fraude envers les aînés

Gouvernement du Canada-Mois de la prévention de la fraude

- :
- Autorité des marchés financiers: [Prévention de la fraude](#)
 - Appui: [Prévenir la fraude, les abus et la maltraitance financière](#)
 - Plusieurs conseils et vidéos pratiques: [CY-clic par Emeline Manson, prévention fraudes & cybersécurité](#)

Programme [Aîné-Avisé](#) du Réseau FADOQ



RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par **Ghislain Lavoie**, administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

L'AGI-SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Le 10 mai, se tenait à Alma l'Assemblée générale d'information où nous étions heureux d'accueillir 47 membres et futurs membres. Notre président, René Grenier et moi à titre d'administrateur de la région et mes collègues bénévoles avons mis sur pied l'organisation de ce formidable événement.

Photos Sylvie Gosselin



René Grenier a présenté son rapport des principales réalisations 2023 et les priorités de la Section pour 2024, notamment sur l'avocacie, la défense des droits et intérêts des membres et les activités sociales, culturelles et administratives. **Rapport du président 2023**

René a partagé quelques éléments du bilan financier 2023 et des prévisions budgétaires 2024. Il a bien précisé que le budget 2023 a été vérifié par Gaétan Bourbeau, vérificateur bénévole pour la Section, nommé lors de l'assemblée des membres de 2023.

Conférencière : Mme **Isabelle Lapointe, Spécialiste, Services aux citoyens** - Programmes et services pour les aînés-Service Canada fait une présentation sous le thème : « Pour une retraite en toute sécurité, renseignez-vous sur les divers programmes et services offerts aux aînés. ». Elle répond aux questions sur le Régime canadien de soins dentaires et invite les membres à utiliser le lien : [Chercheur de prestations-Canada.ca](https://www.canada.ca) pour des informations sur les programmes d'aide financière. Pour toutes autres questions sur les services offerts par Service Canada cliquez [ici](#).

Conférencière : Madame **Lisette Gaudreault** nous a présenté les bienfaits du rire pour une meilleure vie, d'une façon dynamique et structurée en mettant l'accent sur les répercussions positives du rire sur notre santé et nos relations interpersonnelles.

Les membres ont grandement apprécié cette communication dynamique et chaleureusement. « *Ils se sont tordus de rire* », pourrait-on dire.

On peut la voir sur la photo du haut qui effectue un exercice sur les façons d'exprimer le rire avec différentes tonalités.

Mme Gaudreault entourée de René Grenier à droite et de Ghislain Lavoie.





Certificat de reconnaissance décerné à Gaston Simard

René Grenier profite de cette assemblée pour remettre un [certificat de reconnaissance à Gaston Simard](#), secrétaire au cours des 3 dernières années.

Il remercie Gaston pour son engagement et son dévouement comme bénévole à titre d'administrateur et Secrétaire de la section de Québec lors des rencontres du conseil d'administration, des assemblées générales annuelles de Québec, du Saguenay-Lac-St-Jean et du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie.

Félicitations Gaston, merci beaucoup de ton implication. Au plaisir de te rencontrer lors de nos activités !

Certificat de reconnaissance à Diane Duchesne

Ghislain Lavoie remet un [certificat de reconnaissance à Diane Duchesne](#) pour sa collaboration et son dévouement comme bénévole pour l'organisation des déjeuners de Alma.

Ces déjeuners mensuels sont très populaires et appréciés des membres. Une activité qui permet de socialiser et d'informer nos membres de la région.



Félicitations aux gagnants des prix de présence !

<p>Marlène Dorval, Couverture offerte par Groupe Forget</p>	<p>Paulin Vézina – sac à dos et trousse de secours pour l'auto offert par Bélaïrdirect</p>	<p>Nicole Gagnon, Certificat cadeau offert par la Section</p>

Photos
Sylvie Gosselin

René Grenier et
Ghislain Lavoie
remercient les membres
et les membres potentiels de
leur participation à cette
réunion d'information
régionale 2024.

Ghislain Lavoie invite chaleureusement les personnes qui ne sont pas membres à adhérer à notre association. L'adhésion est importante pour continuer à protéger votre pension et vos prestations durement acquises. De plus, plusieurs économies et rabais exclusifs sont offerts aux membres de l'Association : dans les domaines de santé, de la technologie, de l'assurance habitation et automobile, des conseils financiers et des voyages, dont l'assurance voyage MEDOC.

L'association est aussi très active par l'organisation d'activités locales telles que les déjeuners, les assemblées, les communications par le biais de l'infolettre de la Section, les communiqués, le site web et Facebook. « L'association a beaucoup à vous offrir ! »

Notre coordonnatrice est toujours disponible pour répondre à vos questions, renouveler votre adhésion ou devenir membre. Vous pouvez communiquer à notre bureau : anrf@bellnet.ca au 1-866-661-4896.

[Devenir membre de l'ANRF](#)

À l'an prochain !



RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par **Sylvie Harrisson**, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Assemblée générale d'information (AGI-Bas-St-Laurent-Gaspésie)

Vous pouvez encore venir à notre Assemblée Générale d'Information (AGI) qui se tiendra le 22 mai 2024, 9h30 à Matane, au [Riotel, 250 Ave du Phare E, Matane](#). Venez échanger avec les membres de la région.

Votre administratrice Sylvie Harrisson et René Grenier, président de la Section vous tiendront informés des activités et dossiers en cours à l'ANRF Section Québec. L'enregistrement se fera dès 9h00. Présentation sur la fraude envers les aînés par Marie-Ève Belzile, agente Sûreté du Québec, à Matane. Consulter l'Ordre du jour détaillé [ici](#).

Nous espérons que vous serez présent en grand nombre. Pour plus d'infos vous pouvez nous contacter à anrf@bellnet.ca au 1-866-661-4896 et visitez notre site web www.anrf-sq.org.

Le 25 mars avec Sonia Gagné, présidente de la section locale de l'Alliance de la fonction publique du Canada de Matane, nous avons eu une visioconférence avec l'Honorable Diane Lebouthillier, ministre des Pêches, des Océans et de la Garde côtière canadienne, Député de Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine. Nous avons discuté des enjeux reliés à Canada Vie et avons eu un très bon accueil de sa part. Mme Lebouthillier a promis de discuter des solutions que nous avons proposées avec les ministres Jean-Yves Duclos, ministre des Services publics et de l'Approvisionnement Canada et Seamus O'Regan, ministre du Travail et des Aînés.

Elle nous a aussi demandé de leur faire parvenir une lettre, que notre Président René Grenier a écrite et expédiée le 8 avril 2024.

Le 25 avril dernier, j'ai eu une rencontre avec une trentaine de membres de la section locale de Matane pour promouvoir l'Association et l'accueil a été favorable. Les gens étaient surpris de savoir que nous protégeons leurs droits à la retraite.

Gala Hommage aux bénévoles : un record de participation au Colisée Béton Provincial de Matane

5 mai 2024 Romain Pelletier | Initiative de journalisme local Accueil, La bonne nouvelle, Nouvelles



Une partie de l'assistance à cette soirée

Pas moins de 360 personnes ont participé, le 4 mai 2024, au Gala Hommage aux bénévoles de la Ville de Matane, en collaboration avec le Centre d'action bénévole de La Matanie, et pour la première fois, de la MRC, sur le parterre de la Glace Alain-Côté du Colisée Béton Provincial de Matane. Soirée sous le thème « Bénévolat, c'est brillant! ». (voir l'article complet : [dans monmatane.com](https://www.monmatane.com))

Source d'inspiration, impact significatif et apport riche

Nous sommes heureux de vous préciser que Sylvie Harrisson votre administratrice Bas-St-Laurent-Gaspésie était en nomination pour le prix 'Flambeau' et a reçu un certificat Hommage et reconnaissance.

Bravo Sylvie pour ton dévouement et implication dans la communauté.



Nathalie Lachapelle
Conseillère en prévoyance funéraire



HARMONIA
Événements funéraires d'aujourd'hui

QUÉBEC
418 681-9797
871, Grande Allée Ouest, bureau 100
Québec (Québec) G1S 1C1

RIVE-SUD
418 681-9797
39, rue Guénette
Lévis (Québec) G6V 5M9

Cell. 418.925.7690
nlachapelle@harmonia.ca
harmonia.ca

"Prévoir ses dernières volontés fait aussi partie d'une bonne planification de la retraite. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour connaître les préarrangements Harmonia adaptés à votre situation personnelle. Je saurai vous accompagner avec respect et humanité."

Nathalie Lachapelle, votre conseillère dédiée et membre de l'ANRF. <https://www.anrf-sq.org/harmonia.html>



Nouvelles des Tables de concertation des aînés (TCA)

Par **Nicole Laveau**, représentante ANRF-Q à la TCA – Capitale nationale (CN)

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale (TCPA-CN) s'est réunie en février dernier. L'objectif de cette rencontre était d'arriver à un consensus pour « émettre un avis » à la Ministre au Secrétariat aux aînés.

Les thèmes importants retenus lors de réunions précédentes étaient : l'accessibilité aux services, le maintien à domicile, le vieillissement actif ainsi que la communication.

Dans un premier temps, l'avis émis par la TCPA-CN a porté sur **la communication**. La question : comment améliorer le réseau de télécommunications avec les diverses instances ? Considérant que plusieurs aînés ont des limitations (visuelles, auditives), comment peuvent-ils réussir à obtenir une réponse à des problèmes ponctuels des aînés?

Notre solution proposée a été de recommander l'utilisation de **l'Intelligence artificielle** (téléphone ou internet). Sachant que la distribution de l'information n'a pas évolué au même rythme que l'IA, il faut que le gouvernement s'ajuste pour tenir compte du « capital humain ».

Dans le même ordre d'idées, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec va construire un site web avec une liste de tous les organismes, autant publics que privés, qui œuvrent auprès des aînés et sera mise à jour par les tables régionales.

Ceci n'est qu'un exemple concret de plusieurs avis à la Ministre à venir sur les autres thèmes retenus.

Le 21 mars dernier, j'ai pu assister à une rencontre regroupant principalement des immigrants de la région de Québec, afin de connaître les enjeux vécus par les immigrants aînés des communautés multiculturelles. Plusieurs priorités ont été identifiées et quelques pistes de solutions proposées sont :

- Assouplissement des processus d'intégration avec un accès à des services « accélérés »
- La reconnaissance des acquis et des diplômes dans leurs pays d'origine
- Mieux organiser le comité d'accueil, avec du parrainage et mieux financer les organismes communautaires pour ses tâches
- Sans oublier la question du logement et de la sécurité financière.

Cet exercice se déroule partout dans la province de Québec et se terminera en juin prochain. Le rapport de la Conférence des Tables sur ce sujet sera rendu public ultérieurement à l'automne.

Chaudière-Appalaches (CA) : Serge Boisseau notre représentant depuis quelques années quitte la Table et se joint au CA de l'ANRF-Section de Québec. Faites-nous part de votre intérêt pour y siéger, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches est bien active pour faire avancer les questions et dossiers touchant les aînés auprès des décideurs.

Matanie, Sylvie Harrisson : Sylvie assiste à la TCA de Matane plusieurs fois par année et elle est membre du Comité habitation, du comité vigilance et de celui sur l'éducation aux adultes.

Saguenay-Lac-St-Jean, Ghislain Lavoie: Ghislain est présent auprès de plusieurs organismes d'aînés, dont la FADOQ.



Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de **vous rendre sur notre site web** où vous trouverez plus de contenu sur nos activités

ACTIVITÉS SOCIALES

La section de Québec de l'ANRF vous invite au:



Théâtre d'été de Beaumont St-Michel – 2024



La Section de Québec est heureuse de vous offrir à nouveau une soirée au Théâtre Beaumont/St-Michel à un prix très avantageux pour les membres.

Date : 10 juillet 2024, 20hres.
Coûts : 45\$ membres et 49\$ non-membres

Pour réserver et payer :

- Par Interac à : anrf@bellnet.ca
- Par chèque au bureau ANRF-Section de Québec – 660, 57e rue Ouest, app 162, Québec, G1H 7L8 ou
- Par chèque ou argent comptant aux déjeuners mensuels: - à Québec le dernier mercredi du mois au resto Normandin Bouvier et à Lévis au Délice Resto Lounge, le 1er jeudi du mois.

Réservez dès maintenant, le nombre de places est limité.

Lors de votre inscription, fournir votre numéro de membre, téléphone ou adresse courriel pour vous rejoindre au besoin.

[Spectacle de l'été - Théâtre Beaumont-St-Michel \(theatrebeaumontstmichel.com\)](http://theatrebeaumontstmichel.com)

Souper au Quai Resto Pub avant le spectacle : Comme l'an passé, pour ceux ou celles qui le désirent, il est possible de réserver votre place pour un souper avant le spectacle au restaurant [Quai Resto Pub](#) à la marina St-Michel, à 17h. Si vous êtes intéressés, faites-nous le savoir lors de votre inscription pour le théâtre à : anrf@bellnet.ca

Notre sortie à la Cabane à sucre de L'Érablière du Cap du mardi 16 avril dernier, a été une réussite. Tous nos sièges ont été réservés pour déguster le repas en bonne compagnie et se sucrer le bec. Voici en image :





Golf-ANRF- Activité très appréciée a repris en ce début mai 2024.

Quand : Chaque mardi à 9h30

Ou : [Royal Charbourg](#) , 17280, chemin Grande-Ligne Québec, QC, G2N 2G3

Coût : 47\$ (incluant : Golf et voiturette)

Pour toutes informations additionnelles, communiquez avec Germain Boivin au (418) 931-6659 ou par courriel: g-boivin@videotron.ca

Déjeuners mensuels de la Section



À
QUÉBEC :

Les derniers mercredis du mois, à 8:30 hres au restaurant [Normandin](#) du [986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3](#). 418-627-1265

À LÉVIS :

Les 1^{ers} jeudis du mois à 10hrs, au [Délice Resto Lounge](#) du [146, Président-Kennedy, Lévis, G6V 6C9](#). 418 833-2221

À LA
BAIE :

Les 1^{ers} mardis du mois, à 9h00, [Chez Mike](#), [285 blvd de la Grande Baie nord, La Baie, G7B 3K3](#). 418 544-8228

À ALMA :

Les derniers mercredis du mois, à 9h00, au [Pacini](#), Hôtel Universel, [1000 blvd des Cascades, Alma, G8B 3G4](#). 418-668-0872

Les petits déjeuners mensuels sont toujours aussi populaires. Joignez-vous à nous!

Horaire du bureau de la Section



Edna Richer,
coordonnatrice

Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896

Courriel: anrf@bellnet.ca

Site web: anrf-sq.org

[Suivez-nous sur FACEBOOK](#)

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;
il nous fera plaisir de vous rappeler.

COLLABORATEURS À L'INFOLETTRE

Rédactrice-en-chef, Diane Legros,

Rédacteurs : René Grenier, Micheline Lefrançois, Pierre Beaudry, Sylvie Harrisson, Ghislain Lavoie, Nicole Laveau et Diane Legros

Coordonnatrice de la Section : Edna Richer

Traduction libre et révision : Micheline Lefrançois, Jean-Marc Demers

Publication sur le site web : Marianne Lafond

Photos : Gilbert Sauvé, Sylvie Gosselin

Publication Facebook: Guy Abel, Diane Legros

PROCHAINE INFOLETTRE 30 juin 2024
