INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Semaine des vétérans
- Devenez bénévole
- Mot du Président
- Défense des intérêts
- Salon FADOQ 2022
- Méga Campagne de recrutement 2022
- Taux d'indexation 2023
- Curateur public – Nouvelle *Loi*
- Rapport du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Rapport Gaspésie Bas-Saint-Laurent
- Importante acquisition
- Fin du Service Postel
- Nouvelles des Tables de concertation des ainés
- Activités sociales et virtuelles
- À vous la parole
- Horaire du bureau de la Section
- Prochaine parution
- Collaborateurs à l'infolettre

SEMAINE DES VÉTÉRANS DU 5 AU 11 NOVEMBRE 2022

Merci aux vétéranes et vétérans

L'ANRF et la Section de Québec rendent hommage aux sacrifices de nos vétéran(e)s. Cette initiative nationale comprend des cérémonies, des activités et des événements commémoratifs d'un océan à l'autre.

Merci à tous nos bénévoles qui ont représenté la Section de Québec en déposant une couronne dans plusieurs événements commémoratifs sur son territoire.

Le 11 novembre, à **Québec**, le Président, **René Grenier et Serge Boisseau** ont déposé une couronne au nom de l'ANRF-Section Québec.

L'ANRF - Section de Québec très présente aux événements :

Le 6 novembre, à **Rimouski, *Bruno Beaulieu,*** a déposé la couronne au nom de l'Association Nationale des retraités fédéraux (ANRF) - Section de Québec.

Le 6 novembre, au cénotaphe du Parc de La Paix **à Lévis, Serge Boisseau et Pierre Marquis** ont déposé une couronne au nom de l'ANRF-Section Québec.

Le 6 novembre, à l'hôtel de ville de **Chicoutimi, Ghislain Lavoie et Gaston Simard** ont déposé une couronne au nom de notre Section, lors d'une belle cérémonie.

À la **base militaire de Bagotville**, le 11 novembre, **Ghislain Lavoie et Gaston Simard** y ont déposé notre couronne.

Le 11 novembre, au nom de la Section - Québec de l'ANRF, des couronnes ont aussi déposé, à **Arvida** par **Jeannine Dubois,** à **Alma** par ***Alain Gauthier*** et ***Ghislain Lavoie*** a aussi déposé une couronne à La **Baie**.

Le 11 novembre, à **Gaspé, *Hubert Briard*** a déposé une couronne au nom de notre Section.

Le 6 novembre, à **Matane**, ***Sylvie Harrisson,*** administratrice Bas St-Laurent/Gaspésie, a déposé une couronne au nom de l'ANRF-Section Québec.

Le 11 novembre, au cénotaphe de **New-Richmond**, l'Adjudant-Chef (Retraité) ***Normand Parent***, MMM, CD a déposé une couronne au nom de l'ANRF - Section Québec.

Vous pourrez aussi, dans quelques jours, consulter sur notre page web les petits montages de superbes photos des cérémonies pour certains sites. De plus, vous y trouverez les photos qui nous manquaient au moment de finaliser l'Infolettre.

DEVENEZ BÉNÉVOLES POUR NOTRE SECTION

Nous avons besoin de vous et de votre implication. Nous sommes une petite équipe et nous désirons continuer à augmenter les services et activités aux membres de notre grande section. Quel que soit vos talents et champs d'intérêt, vous pouvez contribuer et le bénévolat, c'est prouvé contribue à rester jeune et en santé. Champs d'activités particulièrement recherchés :

- **Traducteur** (support pour nos 6 Infolettres annuelles)
- **Finances** (Demande environ 3 heures par mois

strøm
SPA NORDIQUE
VIEUX-QUÉBEC

Voir l'offre pour nos membres :

https://www.stromspa.com/offres-bien-etre-aux-partenaires/

Mot du Président

Durant la campagne électorale, nous avons rejoint le maximum de candidats de tous les partis pour nous faire connaitre en mettant l'accent sur les soins de longue durée et à domicile ainsi que sur les soins de santé. On n'a pas fini d'en entendre parler. La neuvième édition du Salon FADOQ 50 ans + Régions de Québec et Chaudière-Appalaches a été pour notre kiosque un franc succès. Nous avons reçu de nombreuses adhésions et nous avons eu le plaisir de jaser avec plusieurs d'entre vous.

Comme président de la section de Québec, j'ai été nommé co-président en compagnie de Brenda Powell, de la section de Charlottetown, au Forum des Présidents. Avant et durant l'assemblée annuelle des membres, le Forum des présidents permet aux présidents de section de communiquer ensemble, de s'exprimer, d'avoir une voix au chapitre et donne l'occasion de collaborer et de partager les meilleures pratiques.

Lors de la commémoration du jour du Souvenir, notre Section sera sur place partout sur notre territoire et nos bénévoles auront l'occasion durant la cérémonie de déposer des couronnes. Un grand merci aux bénévoles qui y participent.
Nos visioconférences sont toujours très populaires. Notre prochaine visioconférence sera le mercredi 23 novembre : « Vieillir en santé : le rôle de l'alimentation ». Inscrivez-vous si ce n'est pas déjà fait. En collaboration avec les cinq autres sections du Québec, nous vous ferons parvenir leurs visioconférences disponibles à nos membres.

Si l'automne est souvent synonyme de magnifiques paysages alors que les feuillus et les fougères prennent leurs couleurs intenses de rouge, jaune, doré, pourpre et écarlate, d'année en année, elles ne sont jamais exactement pareilles. De même pour les récoltes à la chasse. Il en va aussi ainsi dans les cycles économiques. Vous vous souvenez? L'automne dernier les commerçants de jouets craignaient de ne pas pouvoir réapprovisionner leurs étalages à temps pour la période des Fêtes. Cette année, c'est l'inflation, le champagne va augmenter parait-il de 5% et le foie gras sera plus rare avec la grippe aviaire … Alors l'automne sera aussi certainement l'ouverture de la chasse au rabais et pour certains l'occasion de redéfinir les traditions commerciales du temps des fêtes.

En toute amitié, la Soirée des Fêtes de la Section de Québec aura lieu en compagnie de nos collègues de la Légion canadienne (filiale 265), au Terminal de Croisières de Québec, le 3 décembre prochain. Un n'empêchant pas l'autre, nous aurons aussi notre 5 à 7 en visioconférence, le mercredi 21 décembre, histoire de se souhaiter à tous et chacun nos bons vœux. Rien de compliqué, une rencontre sympathique entre nous.

Alors, en terminant, nous vous souhaitons à tous de Joyeuses Fêtes! Espérant vous rencontrer lors de nos prochaines activités.

Cordialement,

René Grenier, Président

Défense des droits et intérêts

Par Micheline Lefrançois, 1ère vice-présidente

Dans notre infolettre de septembre, notre président René Grenier nous faisait part des priorités de l'ANRF en regard de l'élection québécoise. Nous avons partagé ces priorités avec tous les candidats des principaux partis sur notre territoire. Essentiellement, nous demandions leurs engagements de mettre en place les ressources nécessaires pour améliorer et moderniser les services à domicile et ceux de soins de longue durée.

Les Québécois ont élu la CAQ avec 90% des sièges. La plateforme électorale de ce parti comprenait peu d'engagements spécifiques pour les aînés, en ciblant plus globalement le système de santé. On peut toutefois noter un accent de la plateforme sur « *les services et soins à domicile, l'hôpital à la maison, une façon innovante de soigner les patients*.» Lire la plateforme électorale Accueil - Coalition Avenir Québec (coalitionavenirquebec.org)

Au dernier budget (2021-2022) du Québec dirigé par ce parti, on peut voir des cibles spécifiques du gouvernement qui s'adressent aux aînés notamment :

> « *Poursuivre le renforcement des soins et des services aux aînés et aux proches aidants : 2,6 milliards*
>
> - *Renforcement des services de soutien à domicile : 785 millions*
> - *Amélioration des soins et services aux proches aidants : 250 millions*
> - *Ouverture des premières maisons des aînés : 1,5 milliard*
> - *Harmonisation des CHSLD publics et privés : 128 millions* »

L'ANRF entend suivre de près le prochain budget pour voir à quel point les investissements iront dans le même sens et davantage pour les aînées du Québec.

Résultats historiques des élections 2022 du Québec (retraitesfederaux.ca)

Changements au Régime de soins de santé de la fonction publique (RSSFP)

Plusieurs membres nous ont demandé des précisions additionnelles sur les changements qui seront apportés au RSSFP lorsqu'ils entreront en vigueur le 1er juillet 2023 au moment de la prise en charge du régime par Canada Vie. Compte tenu du grand nombre d'améliorations et de changements, nous vous référons directement sur le site officiel : Améliorations et modifications du Régime de soins de santé de la fonction publique. Nous gardons l'œil ouvert et vous tiendrons informé s'il y a de nouvelles informations.

Notre présence au Salon FADOQ 2022 a été une belle réussite !

Nos bénévoles ont rencontré plusieurs retraités fédéraux et fait connaître davantage notre association.

Sur la photo notre bénévole Ellen Paquet

Méga Campagne de Recrutement

Par Claude Larochelle, 2ième vice-président

C'est à cette période de l'année que votre association procède à sa campagne de recrutement. Vous seul pouvez nous aider à rejoindre les retraités non-membres. Lorsque ces retraités demandent ce que nous avons récemment fait pour eux, parlez-leur du renouvellement des soins de santé de la fonction publique et de nos implications lors des récentes élections fédérale et provinciale. C'est l'ANRF qui représentait les retraités fédéraux et siégeait à la table des négociations.

La raison est bien simple : La force du nombre. Plus de membres nous sommes et plus grande est notre influence.

Il n'en coûte que 51,36$ par année pour rester informé et avoir la chance de participer comme membre à la défense de nos intérêts.

De plus et ce n'est pas négligeable, pour chaque membre que vous recrutez, vous obtenez une carte cadeau de Tim Horton d'une valeur de 5$ et une chance de participer aux grands tirages.

Trois manières simples pour participer :

1. Utilisez notre formulaire en ligne pour envoyer votre référence rapidement et facilement : Méga Campagne
2. Dites à la personne que vous recommandez d'indiquer votre nom et votre numéro de membre lorsqu'elle s'inscrit directement.
3. Appelez-nous au 1-855-304-4700 ext. 300. Nous serons heureux de vous aider.

Aidez-nous à rester forts et influents!

Cliquez ici pour connaître les modalités de participation. Le succès de cette campagne de recrutement dépendra entièrement de la participation de nos membres.

TAUX D'INDEXATION - Participants retraités – Pension 2023

Au 1er janvier 2023, le taux d'indexation pour les pensions de la fonction publique fédérale sera de 6,3 %. Pour plus d'information, consulter : Canada .ca Indexation des pensions

Le Curateur public du Québec – Nouvelle *Loi*

Le 1er novembre 2022, la loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité est entrée en vigueur! Après plus de deux ans de travaux, le dispositif de protection fera une différence considérable dans la vie de milliers de Québécois en étant mieux adapté à leurs besoins.

Toute la population québécoise peut profiter d'une loi humaniste qui valorise davantage l'autonomie, qui favorise l'exercice des droits civils, qui tient compte des volontés et préférences des personnes en situation de vulnérabilité et qui s'inscrit dans les grandes tendances internationales.

La loi prévoit des mesures de protection adaptées aux facultés de chaque personne et reconnaît le rôle privilégié de la famille et des proches. En plus d'être modernisée, elle introduit deux nouveautés : la représentation temporaire et la mesure d'assistance.

Il est maintenant possible de se prévaloir de la mesure d'assistance!

Cette mesure non judiciarisée permet à un proche de soutenir une personne vivant une difficulté. Une fois que le Curateur public le reconnaît, un assistant peut aider plus facilement une personne dans ses démarches auprès des multiples ministères, organismes, entreprises de services et professionnels.

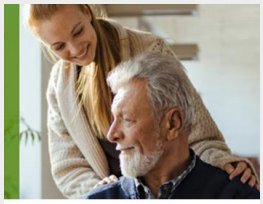
Il est ainsi possible de soutenir plus adéquatement la personne assistée dans sa prise de décision, la gestion de ses biens et l'exercice de ses droits. Pour en savoir plus, visitez notre nouvelle section Web consacrée à la mesure d'assistance sur Québec.ca.

Les contenus du site Web du Curateur public ont aussi changé d'adresse : vous trouverez toutes les nouveautés de la loi, ainsi que la nouvelle collection de publications regroupant dépliants et guides, en consultant Site du Curateur public

Elle se compose notamment de trois dépliants visant à présenter les différents services à la population :

Accompagner et protéger vos proches
Des outils pour vous aider

En prévision de l'inaptitude
Le mandat de protection


La mesure d'assistance
Une reconnaissance officielle pour vous aider

Si vous désirez obtenir des versions papier de ces documents, faites parvenir votre commande par courriel ou par téléphone au **1 844 LECURATEUR (532-8728)**.

Comment y trouver ce qu'on cherche?

Afin de répondre aux besoins de la population, les contenus clairs, concis et vulgarisés de cette plateforme sont organisés par thèmes et sous-thèmes qui représentent des « situations de vie » ou des « tâches » que les citoyens doivent accomplir. Vous trouverez les contenus du Curateur public essentiellement sous les thématiques Famille et soutien aux personnes (Inaptitude et perte d'autonomie) et Justice et état civil (Protection légale).

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Le 28 septembre 2022, j'ai assisté à la Journée internationale des aîné(e)s à la communauté de Mashteuiatsh avec plus de 300 participants (es). La parole était aux autochtones. Neuf de nos membres y ont participé. L'ANRF a fait un don de $100.00 à la TRCA02 et a payé le repas de nos 9 participants. J'y avais un kiosque qui a eu un franc succès et a fait connaître l'ANRF. La documentation s'est envolée.

Lors de l'assermentation à la Légion de Chicoutimi, comme membre j'ai été invité pour promouvoir et parler de l'ANRF.

Ayant reçu plusieurs questions sur les améliorations de notre assurance-santé (RSSFP), compte tenu du grand nombre d'améliorations, svp consulter directement le site officiel : Améliorations et modifications du Régime de soins de santé de la fonction publique. Et si vous avez besoin de plus d'information, veuillez communiquez avec moi au: voiegis28@gmail.com.

Nos déjeuners :

À La Baie - Le premier mardi du mois, 9hres au restaurant Lucerne, 1302 rue Bagot, La Baie ..
À Alma - Le dernier mercredi du mois, 9 hres au restaurant Pacini, 1000 boul. des Cascades, Alma .

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Sylvie Harrisson, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Je représente l'ANRF à la Table de concertation des aînés de la Matanie, je peux vous dire que cette Table est très active et nous avons des réunions aux 2 mois. Il y a en général 15 à 20 membres de divers regroupements de Matane tel que : Centre d'action bénévole, Société d'Alzheimer, un membre du conseil municipal, le préfet de la MRC etc… Présentement la Table planifie une rencontre avec le directeur régional du CISSS du Bas St-Laurent pour discuter des enjeux de santé chez nous.

Je suis responsable d'un nouveau sous-comité sur l'habitation et les ainés.
Je fais aussi partie du comité qui organise le Salon des Ainés actifs en action, événement annuel qui se tiendra le 6 mai 2023 à la Polyvalente de Matane. Par le passé, ce salon a eu de grands succès et rassemble de 300 à 400 personnes. Nous visons y avoir un kiosque au nom de l'ANRF.

Le 24 septembre dernier, j'ai assisté à l'inauguration du Parc du lieutenant-colonel Jean-Charles Forbes, Canadien français le plus décoré au Canada. L'ancienne Consule des Pays-Bas au Québec, Willeke Pierik Blanchet était présente.

Les petits déjeuners mensuels n'ont pas repris à Matane, ni à Rivière-du-Loup. Nous avons besoin de bénévoles désirant s'impliquer pour un retour de cette activité importante pour briser l'isolement et créer un sentiment d'appartenance.

Nouvelles des Tables de concertation des ainés (TCA)

Par **Nicole Laveau**, Secrétaire du CA à la **TCA - Capitale nationale**

Le 26 octobre dernier, la Table de concertation des aînés de la Capitale Nationale a tenu son assemblée générale régionale. Des présentations variées vous seront encore offertes, ces conférences ouvertes à tous se tiendront en après-midi. Voici les prochaines :

- 13 décembre 2022 Retraite en 2040 : Comment faire mieux ? avec Monsieur Francois L'Italien
- 15 février 2023 Le transport collectif dans la région de Québec
- 19 avril 2023 L'hébergement des personnes aînées, l'ensemble des facettes avec le CIUSSS-CN.

Un important document d'information a été partagé et devrait vous être très utile, le Guide 2022:
Programmes et services pour les aînés (quebec.ca)
En mai dernier, un sommet des aînés a été organisé par différents partenaires. Les principaux enjeux retenus furent:

- La santé c.a.d. les services de santé et sociaux, l'accès à un médecin de famille et la trajectoire des services,
- Le maintien des services à domicile,
- L'hébergement des personnes aînées.

En après-midi, nous avons eu une présentation du Rapport de synthèse et recommandations des participants, activités qui ont eu lieu en avril dernier. Voici le lien web pour le consulter :
Sommet des aînés de Québec 2022 (quebec.qc.ca)
Cela concerne la Ville de Québec et ses 6 arrondissements.

Par **Serge Boisseau**, Représentant à la **TCA – Chaudière-Appalaches**

La TCA-CA tiendra son Congrès ' Le Temps est à l'action', le 17 11 2023.
Une importante mise en situation sur les 5 thèmes retenus lors de la rencontre du 23 novembre 2021 et des AVIS qui en ont découlé.

Les 5 thèmes sont:

1. Les soins et services à domicile
2. L'isolement
3. La pauvreté
4. Les transports***
5. L'âgisme

À la rencontre de concertation du 17 novembre 2022, la TCA-CA désireuse de suivre l'évolution de la situation concernant deux sujets d'intérêts a invité des décideurs à venir nous faire état de certains développements concernant notre région. Les deux sujets prioritaires seront les soins à domicile (incluant le soutien à domicile) et les besoins de transport des aînés en ruralité.
Pour plus amples informations, consulter le Communiqué :
Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches – POUR LE MIEUX-ÊTRE DES AÎNÉS – PARCE QUE L'AVENIR NOUS APPARTIENT (tabledesainesca.com)

Par **Ghislain Lavoie**, Administrateur et représentant à la **TCA-02 Chicoutimi**

C'est avec grand plaisir et intérêt que les membres de la Table-02 et des invités ont reçu la ministre responsable des ainés, Mme Marguerite Blais, le 22 juillet dernier. Cette rencontre d'échange nous a permis de présenter les enjeux ainés de notre région, enjeux qui avaient été priorisés lors de notre dernière rencontre de concertation spéciale de janvier 2022.

Le but premier de cette rencontre était d'informer la ministre sortante une transmission d'information et d'expertise sur les enjeux régionaux et les priorités de la TCA-02 au prochain ministre.

Les attentes discutées ont été :

1. La réalité économique des ainés
2. La réalité du maintien à domicile et les investissements pour l'aide à domicile
3. La réalité fiscale et le retour à l'emploi, la reconnaissance de l'expertise et du vieillissement actif
4. Une réflexion sur la mise en place d'incitatifs à l'implication et à l'immersion sociale
5. La valorisation des bonnes pratiques en matière d'hébergement, de soins, de proche aidance, de lutte à la maltraitance et à la promotion de la bientraitance et de services aux ainés.

Importante Acquisition

Par Guy Abel, Administrateur

Notre section de Québec a fait l'acquisition d'un système de vidéoconférence Poly Studio afin de permettre aux membres du conseil d'administration qui ne peuvent se déplacer de participer à distance au conseil d'administration. Le système est portatif et permet de tenir les réunions à différents endroits.

La section espère ainsi intéresser de futurs bénévoles qui ne peuvent ou ne veulent pas se déplacer de s'impliquer et participer à distance aux différents comités de la section.
Nous avons d'ailleurs déjà testé et utilisé le système lors de notre dernier Conseil d'administration (CA) qui s'est tenu en présentiel et en virtuel.

N'hésitez pas à contacter un des administrateurs de la section de Québec pour souligner votre intérêt à vous impliquer.

Cotisations en 2023

À compter du 1er janvier 2023, les cotisations annuelles s'élèveront à 52,56 $ pour une adhésion individuelle et à 68,28 $ pour une adhésion double.

Pour 82 % des membres - Retraités fédéraux qui paient leur cotisation par retenues de cotisation à la source (RCS), les retenues mensuelles (soit le douzième du montant annuel) seront calculées par le Centre des pensions et inscrites sur le premier relevé de pension de la nouvelle année. Les membres n'ayant pas choisi les RCS et payant par chèque ou carte de crédit, si la date de renouvellement est avant le 31 décembre 2022, vous payez au taux de 2022, soit 51,36 $ (adhésion individuelle) et 66,60 $ (adhésion double). Tout paiement soumis après 23 h 59, heure normale du Pacifique, le 31 décembre 2022 (le cachet de poste faisant foi), doit être effectué aux taux de 2023.

FIN Du Service POSTEL

Postes Canada mettra fin au service Postel MC d'ici décembre 2022. Bien que le service Postel tire à sa fin, vous pouvez toujours, ouvrir une session pour accéder à votre courrier et le consulter. Les expéditeurs auxquels vous êtes inscrit(e) vous indiqueront comment recevoir vos bulletins de paie, vos factures et vos documents importants à l'avenir.

Nous avons reçu beaucoup de questions de nos membres : Comment recevrons-nous nos documents que nous recevions sur Postel : Relevé de pension, Relevé annuel du participant et Documents d'impôt?

L'agent au Bureau des Pensions nous confirme que des démarches sont prises pour remplacer le service Postel. Toutefois, comme rien n'est finalisé entre temps, nous recevrons tous les documents par le Service Postal.

Toutefois, assurez-vous de vous inscrire au système de notification par courriel sur la rémunération. Il semble qu'il y ait encore 150 000 employés de la fonction publique qui ne reçoivent pas d'informations importantes sur leur paye, leur pension et leurs avantages sociaux.

Pour vous inscrire, cliquer sur Inscription Notification.

Site web : Laboratoire, radiologie, sommeil et génétique | Biron

Trouvez un point de service Biron près de vous ! | Laboratoire, radiologie, sommeil et génétique | Biron

VISIOCONFÉRENCE « Vieillir en santé : le rôle de l'alimentation »

Par : Julie St-Jean, Dt.P., nutritionniste à la Clinique universitaire de nutrition de l'Université de Montréal
Date : **le 23 novembre 2022 à 10h00**

Moyen : par ZOOM
Inscription obligatoire, si vous n'êtes pas déjà inscrit, faites-le maintenant.

Lire le communiqué ici

INVITATION - SOIRÉE DES FÊTES

- **Samedi le 3 décembre 2022 à 17h00**

- **Au Terminal de Croisières de Québec, 84 rue Dalhousie Québec Qc G1K 4C4 –** Une très belle salle avec vue illuminée sur le fleuve. **Il y a encore de la disponibilité. Si vous n'êtes pas inscrit, vous avez jusqu'au 25 novembre pour le faire.**

Les personnes qui n'ont pas envoyé leur paiement, il serait le temps de le faire. Paiement par Interac auprès de Roland Langevin roland.langevin@videotron.ca
ou par chèque à l'ordre de ANRF– Section de Québec – envoyé par la poste au 309-1250, rue de l'Islet, Québec G2K 2H3.

Lire le communiqué

INVITATION – 5 à 7 des Fêtes

VENEZ CÉLÉBRER LES FÊTES LORS DU GRAND "5 À 7" VIRTUEL DES FÊTES 2022

Quand ? le 21 décembre 2022 à 17h00 par ZOOM

Souhaits! Musique! Surprises! Tirage!

Inscrivez-vous dès maintenant au : ICI Voilà une bonne façon de partager l'esprit de réjouissance entre collègues retraités établis sur notre beau grand territoire. Une activité fort appréciée depuis les dernières années !

Les Grands Explorateurs

Les conférences sont toujours disponibles en ligne.

La section de Québec a un tarif préférentiel.

Les Grands Explorateurs offrent, pour vous et vos collègues qui ne sont pas inscrits en salle, une promotion de **5 ciné-conférences au tarif de 102,50 $ incluant les taxes**. Contacter la billetterie au 514 521-1002 ou au 1 800 558-1002 en mentionnant le code promo afin d'obtenir cette promotion. Vous pouvez aussi vous abonner en ligne au www.lesgrandsexplorateurs.com et toujours en inscrivant votre code promo **LGE-QCANRF!22**

Les petits déjeuners mensuels de la Section à Québec

Considérant la période des FÊTES, il n'y aura pas de déjeuner mercredi le 28 décembre 2022.

Prochain déjeuner le mercredi le 25 janvier 2023, au même endroit à 8h30, au restaurant Normandin du 986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3, 418-627-1265.

Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de ***vous rendre sur notre site web*** *où vous trouverez plus de contenu sur nos activités.*

À vous la parole

Par Guy Abel, Administrateur et membre du Comité Innovation par le Web (COMIWEB)

Les présentations Zoom du mois de septembre sur "le droit des Premières Nations" et du mois d'octobre sur "l'OTAN et les enjeux pour le Canada" ont été une très belle réussite.
Il y a eu une très bonne participation avec plus de 150 participants. Un petit sondage a été envoyé aux participants et nous avons obtenu un taux de réponses de 50%. Le sondage a démontré que plus de 90% des participants ont trouvé les présentations intéressantes et plusieurs très bonnes suggestions pour de futurs sujets de présentation ont été proposés.

Vous pouvez toujours visionner la présentation sur l'OTAN sur notre chaîne YouTube à l'adresse https://youtu.be/jH3zi8G8y78 . Ne manquez pas nos prochaines présentations.

Horaire du bureau de la Section

Edna Richer, coordonnatrice

Pour la période des fêtes, le bureau sera fermé du 24 décembre 2022 au 3 janvier 2023.
Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org
Suivez-nous sur FACEBOOK

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;
il nous fera plaisir de vous rappeler.

PROCHAINE INFOLETTRE 15 janvier 2023