

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX

- Mot du Président
- AGI Saguenay– Lac-Saint-Jean à Jonquière le 20 mai
- AGI Bas-Saint-Laurent-Gaspésie
 à Matane le 26 mai
- Nouvelles des Tables de concertation des aînés (TCA)
- À nos membres du Saguenay–Lac-Saint-Jean
- Journée mondiale sur la sécurité des patients
- Perkopolis
- Honneurs à la Section
- Activités sociales et virtuelles
- Le Salon de la FADOQ
- Recherche un bénévole – Secrétaire du CA
- Horaire du bureau de la Section
- Collaborateurs à l'infolettre
- Prochaine Parution

Mot du Président



Quelles belles visites! Nous avons fait nos deux Assemblées générales d'information, une à Jonquière et l'autre à Matane. À chacun de ses endroits, nous avons eu un bel auditoire et des échanges très enrichissants. C'est toujours un plaisir de voir que ça bouge partout dans notre grande section.

Bénévole aguerrie, Sylvie Harrisson a été acclamée à l'unanimité comme représentante du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie sur le Conseil d'administration. Bravo Sylvie! Et encore une fois, un gros merci à Bruno Beaulieu qui demeure avec nous comme bénévole.

Notre trésorier, Roland Langevin et moi-même étions présents à l'Assemblée générale annuelle de la FADOQ Régions de Québec et Chaudière-Appalaches. En qualité de partenaire, si vous désirez y adhérer ou renouveler votre carte en tant que membre de notre section, vous avez droit à un rabais, alors mentionnez-le.

La Section de Québec n'a rien à envier aux autres. Notre 1^{re} viceprésidente, Micheline Lefrançois s'est mérité le prix du leadership Claude Edwards, décerné à un.e bénévole qui a fait montre d'un leadership exceptionnel et de persévérance dans l'avancement de causes de l'Association. La plus haute distinction nationale pour l'excellence individuelle est tout à fait méritée considérant l'implication de Micheline. Bravo! Et bravo à Me Jean-Marc Demers, notre secrétaire général! Il a reçu récemment lors de la remise des médailles du Lieutenantgouverneur du Québec, la Médaille d'or pour mérite exceptionnel. Cette médaille souligne la contribution bénévole exceptionnelle de Me Demers depuis de nombreuses années pour la défense des droits et intérêts des retraités et futurs retraités.



La semaine nationale de la fonction publique du 12 au 18 juin se fait beaucoup dans les ministères en visioconférence encore cette année. Nous aimerions souligner l'apport de tous les fonctionnaires qui font une différence dans notre société et remercier les retraités fédéraux d'y avoir contribué durant leur carrière et même après. Nous retrouvons d'ailleurs plusieurs d'entre vous comme bénévole dans notre section.

Profitons de la saison estivale. N'oubliez pas les petits déjeuners le dernier mercredi de chaque mois à 08h30, au restaurant Normandin (Bouvier). Pour plusieurs de nos membres, on se revoit bientôt, soit au golf ou au Théâtre Beaumont Saint-Michel.

Cordialement,

René Grenier, Président de la Section Québec

AGI DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN, 20 MAI 2022, Jonquière



Par Micheline Lefrançois, 1ère vice-présidente

Les membres de la région étaient très heureux de se rencontrer.

En effet, après deux années d'absence la Section s'y rencontrait!

L'administrateur de la région Ghislain Lavoie a organisé l'événement.

Le président René Grenier a présenté son rapport en soulignant les réalisations particulières de la défense des intérêts, du recrutement et des activités virtuelles. Micheline Lefrançois a présenté les travaux du comité des communications incluant l'infolettre qui demeure un outil de



communication apprécié par les membres. Elle précise que Diane Legros est maintenant la rédactrice en chef de l'infolettre et travaille avec des collaborateurs pour publier l'infolettre 6 fois par année. Micheline précise l'importance de rejoindre tous les membres de chaque région pour leur faire part des activités locales. Elle encourage les membres à organiser des événements virtuels accessibles à tous.

Jean-Marc Demers fait son bilan du comité CovidExit des deux dernières années. Grâce à Zoom, ce comité a pu offrir des webinaires sur des sujets variés, entre autres, l'horticulture, l'ornithologie, la pêche, le 5-7 des fêtes. Jean-Marc précise que le virtuel demeure un moyen à conserver et favorise l'échange avec les membres sur tout notre territoire.

Conférencière

Louise Rivard, Directrice générale adjointe, Loisirs et partenariat de la FADOQ du Saguenay-Lac-Saint-Jean-Ungava présente le projet « Un cliché vaut mille mots », une exposition photos avec accent sur le vieillissement actif, présentant des photos sur des situations de tous les jours vécues par les aînés. Des aînés sortent leur caméra et mettent en images la vie quotidienne. Les 18 photos sélectionnées et mises en images illustrent comment le vieillissement peut se traduire positivement dans la vie quotidienne. Au total, 18 photos furent sélectionnées pour une exposition qui s'est tenue du 24 au 27 mars 2022, à l'hôtel Chicoutimi. Madame Rivard le fait circuler auprès



des participants. Tous sont bien impressionnés et étonnés par la qualité des photos choisies. Bravo, Madame Rivard, pour cette initiative d'avant-garde!



René Grenier, Président et Louise Rivard, FADOQ



Album Souvenir – Un cliché vaut mille mots



Participants très intéressés par la qualité des images de l'album



Micheline Lefrancois, Ghislain Lavoie, Sylvie Gosselin, René Grenier et Jean-Marc Demers



Photos par Sylvie Gosselin





AGI DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE, 26 MAI 2022, Matane

Par Diane Legros, Rédactrice en chef Infolettre

Les membres étaient très heureux de pouvoir se rencontrer.

Bruno Beaulieu, administrateur de la région, a tout planifié et organisé pour la réussite de cette rencontre.



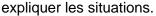
Notre président René Grenier, a souligné qu'il était impressionné par toutes les réalisations de la Section au cours des 2 dernières années et ce, en pleine pandémie. Il a relevé plusieurs éléments de son rapport annuel en soulignant particulièrement le travail des bénévoles et administrateurs.

Micheline Lefrançois, Jean-Marc Demers et Bruno Beaulieu ont présenté les rapports annuels des Comités : Recrutement, Communication, Défense des Intérêts, CovidExit et activités spécifiques au Bas Saint-Laurent/Gaspésie.

Les deux conférences ont captivé les membres et ont suscité de nombreuses questions des membres.

La 1^{ère} conférence intitulée : La fraude envers les aînés a été offerte par Mme Marie Ève Belzile, de la Sureté du Québec sur la fraude envers les aînés. Mme Belzile était accompagnée par Louise Chénard, Administratrice au CA de la FADOQ – Bas Saint-Laurent et Brigitte Timmons, Agente développement loisirs et culture de la FADOQ – Bas Saint-Laurent.

La 2^{ième} conférence a été offerte par Me Maude Gosselin-Bouchard de l'aide juridique de Matane sur les mandats d'inaptitude et les régimes de protection. Me Gosselin-Bouchard a expliqué les divers types de mandats actuels et les changements qui seront apportés lors de l'entrée en vigueur de la nouvelle *Loi* en novembre 2022. Elle a fourni de nombreux exemples pour bien





Conférence sur la fraude envers les aînés de l'agent Belzile



Me Gosselin-Bouchard et Sylvie Harrisson







Jean-Marc Demers, président des candidatures et d'élection a procédé à la nomination par acclamation de la nouvelle administratrice pour la sous-section du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie : Mme Sylvie Harrisson.

Notre président de la Section de Québec, René Grenier a aussi remis des certificats de reconnaissance à deux bénévoles émérites de la région: Bruno Beaulieu, administrateur sortant pour la région et Viateur Beaulieu, concepteur de la page Web de la Section de Québec de l'ANRF, incluant sa nouvelle image au goût du jour. Il a aussi fortement contribué à la création et au développement de nos Infolettres et ce, depuis les 7 dernières années. Nos principaux outils de communication avec tous les membres de notre grand territoire.



René Grenier et Bruno Beaulieu

René Grenier, Micheline Lefrancois et Viateur Beaulieu

Photos prises par Sylvie Gosselin



Nouvelles des Tables de concertation des aînés (TCA)

Par Serge Boisseau pour Chaudière-Appalaches,

Beaucoup d'action aux Tables de concertation des aînés, incluant celle de Chaudière-Appalaches. Dans son <u>Infolettre du 7 juin</u>, la Table précise les 5 questions qu'elle a adressées aux élus et candidats des partis politiques en vue de l'élection provinciale du 3 octobre :

- 1. Comment allez-vous faciliter l'élargissement du panier des soins à domicile?
- 2. Comment faire pour que les aînés en situation de pauvreté atteignent un revenu viable?
- 3. Comment redonner aux personnes aînées le goût de la participation sociale et de l'intégration à la société?
- 4. Comment améliorer le transport collectif des aînés, principalement en ruralité?
- 5. Comment réduire l'âgisme dont ont été victimes les aînés avec la pandémie? Peut-on identifier des situations de discrimination ou de préjugés et apporter des correctifs?

Un élément majeur a été, le 3 mai dernier, les premiers États généraux adressant les conditions de vie des aînés auxquels la Conférence des Tables de concertation des aînés du Québec (TCA) a participé. Quatre grands thèmes ont été soulevés : Santé, Défense des droits, Finances et participation sociale. Lors de ces États généraux, une <u>Déclaration commune</u> a été rédigée sur les moyens à entreprendre pour assurer le bien-être et la dignité des personnes aînées.

Considérant la quantité d'informations importantes sur divers sujets d'actualité sur les aînés et le vieillir chez soi et pour éviter de vous fournir plusieurs hyperliens, nous vous référons directement à l'Infolettre de juin 2022 de la CTCA.

De plus, le 6^{ième} Colloque Pour le mieux-être des Aînés, événement important se tiendra à Lévis, le 14 septembre 2022 au Centre des congrès de Lévis. Pour plus d'informations : Colloque Pour le mieux-être des Aînés - Conférenciers (zohobackstage.com)



À nos membres du Saguenay Lac-Saint-Jean,

René Grenier, Président de la Section Québec

Nous avons tous à l'esprit les drames à Saint-Jean-Vianney en 1971 et le déluge en 1996. Nous compatissons avec tous les membres et leur famille affectés par des glissements de sol à La Baie et dernièrement à Chicoutimi. Le fait que tout le monde soit vivant, c'est déjà ça de gagné. Cependant, plusieurs ont leur vie chamboulée. Plus de deux cents personnes ont dû plier bagage et d'autres glissements de terrain sont à prévoir dans la région.

Nous offrons notre solidarité à tous ceux d'entre vous qui sont affectés par ces glissements de sol et à ceux qui ont dû quitter leur demeure en catastrophe, solidarité avec toute la population à risque, solidarité avec tous les intervenants qui s'occupent de la sécurité ou de l'hébergement des sinistrés forcés de déménager. Si normalement les glissements arrivent au printemps, ceux-ci sont beaucoup plus importants et exceptionnels. Une saga qui durera assurément des mois. Nous vous envoyons nos énergies positives, en espérant que vous soyez tous sain et sauf.



Journée mondiale de la sécurité des patients L'usage sécuritaire des médicaments sera à l'honneur en 2022!

Par Micheline Lefrançois, 1ère vice-présidente

Le Réseau Canadien sur la déprescription avise que le 17 septembre se tiendra la Journée mondiale de la sécurité des patients et cette année, cette journée sera tout particulièrement spéciale pour le Réseau canadien pour la déprescription!

En effet, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a sélectionné l'usage sécuritaire des médicaments comme thématique pour 2022. La journée aura donc pour slogan « Les *médicaments sans les méfaits »*. Jetez un coup d'œil à <u>la trousse</u> préparée par l'OMS.

Les défis à relever en matière d'usage sécuritaire des médicaments sont nombreux, au Canada comme partout sur la planète. Nous espérons que l'attention portée vers cet enjeu aux quatre coins du globe mènera à des actions concrètes.



Perkopolis

Par Edna Richer, Coordonnatrice

Un article sur <u>Perkopolis</u> paru dans le dernier **SAGE** à la page 38 a suscité des questions. Des membres désirent accéder à cette application offrant des rabais intéressants aux membres.de l'ANRF. Nos recherches ont été

fructueuses.et voici pour vous permettre <u>d'accéder</u>, de <u>vous inscrire</u> et de <u>connaître les rabais</u> disponibles. Perkopolis est offert aux membres détenant une assurance Médoc valide et aussi pour une durée de 3 mois à ceux ayant un Devis valide (numéro de confirmation requis).



Honneurs à la Section

Le 30 mai 2022, **Me Jean-Marc Demers, notre secrétairegénéral** a reçu du Lieutenant-Gouverneur, l'honorable J. Michel Doyon la médaille d'or «pour mérite exceptionnel» en reconnaissance de ses accomplissements exceptionnels comme bénévole pendant plusieurs années au sein des retraités fédéraux- Section de Québec.

Le Soleil du 13 juin et le Journal de Québec du 11 juin ont d'ailleurs signalé cette belle reconnaissance à l'un de nos membres.





M° JEAN-MARC DEMERS MÉDAILLÉ D'OR DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR POUR MÉRITE EXCEPTIONNEL

Le 30 mai, l'honorable J. Michel Doyon a remis la médaille d'or « pour mérite exceptionnel » à Me Jean-Marc Demers, secrétaire général de la section de Québec de l'Association nationale des retraités fédéraux.

Cette médaille d'or est décernée par le Lieutenantgouverneur en reconnaissance des accomplissements exceptionnels comme bénévole pendant plusieurs années au sein des retraités fédéraux de l'est du Québec.



Nous avons été plus que présent à l'assemblée annuelle des membres (AAM) tenue du 21 au 23 juin, à Gatineau. Notre Section s'est encore distinguée. **Micheline Lefrançois, notre 1**ère **Vice-présidente** a reçu le Prix du leadership Claude Edwards. Félicitations à Micheline!

De plus, nous avons reçu le prix de **Section 2021** pour la Défense des Intérêts.

Félicitations à tous de la Section de Québec! Particulièrement aux membres du CA et aux bénévoles qui ont contribué, dans un effort collectif, à la Défense des droits et des intérêts. Ce qui s'ajoute, parmi toutes nos activités et rend notre Section si dynamique et présente pour ses membres. Merci à vous tous!

Sur le même sujet, nous cogitons sur les actions que nous aurons à faire, en compagnie de nos volontaires bénévoles de la Défense de nos intérêts. Lors de l'AAM de Gatineau, nous avons eu une rencontre entre toutes les sections du Québec et la direction de la Défense des intérêts du national afin de préparer un plan commun pour les prochaines élections. Comment sensibiliser les candidats lors de la prochaine élection provinciale?

Après tout, la Santé, le coût des médicaments et le développement d'une stratégie pour le bienêtre des aînées sont également de compétence provinciale. Un joueur qu'il ne faut pas négliger. L'automne est déjà à nos portes, mieux vaut s'y préparer.

Finalement, j'aimerais souligner que notre collègue **James Nicholson** terminait son mandat comme administrateur national. James a reçu de nombreux remerciements, lors de l'Assemblée. Nous tenons aussi à souligner son apport, il a été président de la Section de Québec, administrateur national et invité à nos conseils d'administration durant tout son mandat. De conseiller judicieux et pragmatique, nous continuerons certainement à solliciter son avis éclairé sur différents sujets. Nous te souhaitons à toi et Denise une belle énième retraite!!

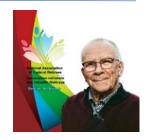


René Grenier, Président de la Section Québec



Activités sociales - Section Québec

Par Germain Boivin, Organisateur en chef des événements



Déjeuner de la Section le 25 mai 2022



John Le Garignon, reçoit un certificat de reconnaissance des mains du président, René Grenier pour son dévouement comme administrateur au Conseil d'administration de la Section.

Merci beaucoup John pour ton bénévolat et ton partage avec les membres de ta passion pour la généalogie.

La saison de golf bat son plein.

Le 1^{er} juillet, aura lieu la soirée souper-théâtre au Théatre Beaumont-St-Michel.

Nos déjeuners mensuels sont maintenus cet été et nous planifions pour septembre-octobre une épluchette de blé d'inde agrémentée de joutes de pétanque.

Pour vous tenir informé des dernières nouvelles, visiter notre page Web : <u>ANRF SECTION DE</u> QUÉBEC - Accueil (anrf-sq.org).







La Section de Québec aura son kiosque au Salon FADOQ 2022, qui se tiendra du 30 septembre au 2 octobre au Centre de Foire d'ExpoCité. Comme nous l'avons fait en 2019, nos bénévoles seront heureux de vous accueillir. Plusieurs sujets seront abordés notamment le logement, la santé, les loisirs, des conférences et spectacles d'artistes connus sont en préparation.



Passez le mot à vos collègues préretraités et retraités fédéraux. Entrée gratuite pour tous. Il n'est pas nécessaire d'être membre FADOQ pour participer au Salon.

Des informations seront mises à jour au fil des prochains mois, suivez le site : http://groupeproexpo.com/salonfadog/mot-du-promoteur/

Si vous désirez avoir une adhésion FADOQ, notre Section est membre associatif de la FADOQ. La carte de membre FADOQ est à \$20 au lieu de \$30. Elle offre plusieurs avantages et rabais sur une multitude de produits et services.

Voici le formulaire : fadoq - formulaire 2019.pdf (anrf-sq.org)



RECHERCHE UN BÉNÉVOLE - Secrétaire pour le CA

Nous sommes à la recherche d'un.e bénévole comme secrétaire du conseil d'administration (CA). Le secrétaire assiste le président dans l'organisation des travaux du Conseil, gère l'ordre du jour et le procès-verbal, procède à l'envoi du matériel bien assisté par notre coordonnatrice du bureau et par

les membres de l'Exécutif. Nous avons 4 réunions du CA par année.

En conjoncture avec les membres de l'Exécutif et du président, il ou elle aide à définir l'agenda annuel des travaux pour le CA et les comités, et au besoin fait la liaison avec les différents comités.

Cette personne sera jumelée avec le secrétaire général en poste afin de faire son apprentissage des rouages de la Section et bien connaître les enjeux. La Section utilise le logiciel Word, nous possédons aussi un portable au besoin et nous travaillons sur le nuage. Les membres de l'Exécutif se feront un plaisir d'accompagner le ou la bénévole dans tous les domaines.

René Grenier, Président de la Section Québec





Edna Richer, Coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section – Période estivale 2022 -

Du 25 juin au 3 septembre 2022, notre bureau sera ouvert de 13 h 00 à 16 h 00 les mercredis et jeudis

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale; il nous fera plaisir de vous rappeler.

Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896

Courriel: anrf@bellnet.ca Site web: anrf-sq.org Suivez-nous sur FACEBOOK

Lorsque les règles sanitaires l'exigent, nous travaillons à distance. SVP, vérifiez notre message téléphonique avant de vous rendre au bureau.

. Merci beaucoup de votre collaboration.

Membres du Comité des Communications et Collaborateurs



Micheline Lefrançois



Edna Richer



Diane Legros



Lise Lavoie



Marianne Lafond



Pierre Marquis



Claude Larochelle



Gilbert Sauvé

PROCHAINE INFOLETTRE 15 septembre 2022



Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de vous rendre sur notre site web où vous trouverez plus de contenu sur la défense des droits et intérêts de nos membres.

