

INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- [AGA 2024](#)
- [Mot du Président](#)
- [Élections 2024 au CA](#)
- [Webinaire- Impôts](#)
- [Rédactrice en chef- Infolettre](#)
- [Mot de Claude](#)
- [Rapport Saguenay- Lac-St-Jean](#)
- [Rapport Bas-St- Laurent Gaspésie](#)
- [Table de Concertation des aînés](#)
- [Activités sociales](#)
 - [Cabane à sucre](#)
 - [Golf](#)
 - [Théâtre d'été](#)
 - [Déjeuners mensuels](#)
- [Horaire du bureau de la Section](#)
- [Collaborateurs Infolettre](#)
- [Prochaine parution](#)



Vous êtes convoqués/invités à notre Assemblée Générale Annuelle (AGA) qui se tiendra le 12 avril 2024 au :

**Patro Roc-Amadour
Salle Père-Raymond-Bernier
2301, 1^{re} Avenue, Québec, QC**

Inscription obligatoire : par courriel anrf@bellnet.ca ou au 418-661-4896 avant le 1^{er} avril 2024.

Enregistrement à 9h00, début de l'AGA à 9h30

Accueil, enregistrement et visite des Kiosques :

- Groupe Forget, audioprothésiste
- Services Canada
- Agence Julie Labbé, services conseils en hébergement.
- Bélair Direct – assurances maison, auto et Johnson, assurance voyage
- Harmonia – Services funéraires d'aujourd'hui

Présentation de Service Canada par Isabelle Lessard, Spécialiste, Services aux citoyens - Programmes et services pour les aînés

Pour une retraite en toute sécurité, renseignez-vous sur les divers programmes et services offerts aux aînés. Il sera aussi question du Régime canadien de soins dentaires.

Présentation Groupe Forget par Geneviève Paquette, audioprothésiste.

- Santé auditive
- Couverture Canada Vie sur la Santé auditive
- Crédit d'impôt possible pour acquisition d'aides auditives et produits d'aides de suppléance à l'audition.

États financiers et rapport du vérificateur, élections et reconnaissance de nos bénévoles. Lunch et prix de présence.

Faites connaître notre Association, invitez un.e retraité.e ou futur.e retraité.e fédéral à notre AGA.

N'oubliez pas de vous inscrire : anrf@bellnet.ca – 418-661-4896



MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres,

Il me fait plaisir d'annoncer que Sylvie Rocheleau a accepté, comme bénévole, le poste d'agente provinciale de la Défense des intérêts pour l'Association. Elle collabore avec le Bureau national et coordonne avec les six sections du Québec les interventions proposées afin de mieux défendre les intérêts des membres de l'ANRF. Bienvenue à bord.

Même s'il n'y a pas eu d'élection cette année, la Défense des intérêts des membres a très été occupée par nos assurances collectives. Nous avons vécu le transfert du Régime de soins de santé de la fonction publique (RSSFP) vers Canada Vie. Ce qui a été épique pour certains d'entre-nous. Le gouvernement du Canada a ensuite annoncé que le contrat d'administration du Régime de services dentaires pour les pensionnés (RSDP) a été attribué à la Compagnie d'assurance du Canada sur la vie (Canada Vie). Ce transfert de Sun Life vers Canada Vie devrait se faire en novembre prochain. Comme dit le proverbe : « Chat échaudé craint l'eau froide ».

En décembre dernier, le gouvernement fédéral a lancé un nouveau programme, le Régime canadien de soins dentaires (RCSD) pour les résidents canadiens admissibles. À partir de mai prochain, le fédéral paiera une partie ou la totalité de la facture d'une assurance dentaire Sun Life aux aînés admissibles. Seules les personnes qui n'ont pas accès à une assurance dentaire peuvent présenter une demande au RCSD.

Puisque que nous avons accès au Régime de services dentaires pour les pensionnés (RSDP), la très grande majorité des retraités fédéraux, ainsi qu'aux membres admissibles de leurs familles, y compris leurs survivants ne sont pas admissibles au RCSD.

Plusieurs membres auraient aimé pouvoir adhérer au RCSD ou que, à tout le moins, notre régime actuel (RCDP) soit amélioré. Malheureusement, jusqu'à date, aucune modification à ce sujet n'a été discutée avec l'ANRF. Je n'ai pas besoin de vous expliquer que ce n'est pas la faute à notre coordonnatrice qui travaille à notre bureau ou des bénévoles de la Section. Communiquez avec respect et soyez sensible aux sentiments des autres. Vous savez que l'empathie est une qualité qui s'améliore en la pratiquant.

Inscrivez-vous en grand nombre à notre prochaine assemblée générale annuelle le 12 avril à Québec, le 10 mai à Alma et le 22 mai à Matane. Et au plaisir de se voir aux déjeuners, aux Assemblées et à l'Érablière du Cap le mardi 16 avril prochain. Bon printemps!

Cordialement,
René Grenier, Président de la Section de Québec



Offrez votre candidature comme membre du Conseil d'Administration!

Par **Jean-Marc Demers**, président du comité des candidatures 2024

Durant notre AGA du 12 avril, nous procéderons à l'élection d'administrateurs de la Section. Les mandats de notre vice-président Claude Larochelle, de l'administratrice Diane Legros et du Secrétaire Gaston Simard viennent à échéance.

Diane a indiqué qu'elle se porte candidate pour un renouvellement. Claude et Gaston ne se représentent pas.

J'ai reçu jusqu'ici un formulaire de candidature de Monsieur Marc Périard et Monsieur Pierre Beaudry.

Je rappelle qu'il est toujours temps de vous intéresser de près aux affaires de la Section. Pourquoi ne serait-il pas aussi à votre tour d'offrir vos services aux membres de la Section?

Pour obtenir un Formulaire de candidature, [cliquer ici](#). Pour plus d'information, communiquez avec nous par courriel à anrf@bellnet.ca ou avec Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures 2024 à jmd01@bell.net.

Webinaire – Prestations et Crédits fiscaux à l'intention des aînés

C'est la semaine prochaine qu'aura lieu le webinaire **sur les prestations et les crédits fiscaux à l'intention des personnes âgées de 65 ans et plus** offert par l'Agence du Revenu du Canada.



Date : Jeudi le 21 mars 2024
Heure : 10h00 à 11h30

Rappel - Pour ceux et celles qui ne sont pas encore inscrit.e.s, vous pouvez le faire maintenant.

Pour en savoir plus sur les sujets traités et pour vous inscrire, [cliquez sur ce lien](#) -
Inscription obligatoire.

Voici également quelques liens qui pourront vous être utiles :

[Fédéral: Déductions - Crédits et Dépenses](#)

[Provincial: Crédits pour aînés](#)

Proche aidant : [Crédit canadien pour aidant naturel](#) [Québec](#)



Connaissez-vous la rédactrice en chef de notre Infolettre?

Diane Legros

Par **Micheline Lefrançois**, 1^{ère} Vice-présidente

Derrière la production de l'infolettre de la Section de Québec se trouve une bénévole dévouée. En effet, Diane Legros, membre du CA de la section depuis avril 2021, a accepté avec générosité de se joindre à l'équipe et nous faire profiter de son expérience acquise au cours de sa carrière dans divers ministères fédéraux.

Dès son entrée au CA, Diane a tout d'abord agi comme Secrétaire, lui permettant ainsi de connaître les principales activités et priorités de la Section. Ayant un goût pour la communication, en 2022 Diane s'est jointe à une petite équipe de collaborateurs afin d'agir comme rédactrice en chef de l'infolettre.

Produire une infolettre bilingue, 6 fois par année, avec des sujets d'intérêt pour nos membres nécessite du leadership et un important esprit d'équipe. Le défi est d'obtenir un contenu de qualité dans des domaines variés et d'intérêt pour nos membres. Diane s'assure que chaque collaborateur et collaboratrice ait son mot à dire dans cette publication, sans oublier nos administrateurs du Saguenay-Lac-St-Jean et du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie qui font la promotion d'activités locales et offrent à leurs membres des services de qualité qui répondent à leur besoin.

De plus, comme membre du Comité exécutif, Diane a toujours un intérêt marqué pour les programmes et initiatives touchant les aînés et leur famille. Elle ne ménage pas ses efforts pour les comprendre afin de mieux informer nos membres.

Aussi, Diane a mis sur pied les déjeuners du premier jeudi du mois pour les résidents de la Rive-Sud, une belle initiative très pour permettre à nos membres de se rencontrer et de rester informés des activités de la Section.

Comme membre de l'ANRF, si vous avez des sujets d'intérêt pour nos membres et de la faciliter à rédiger de court texte, joignez-vous aux autres collaborateurs en communiquant avec nous à anrf@bellnet.ca Diane vous accueillera avec plaisir !

Merci beaucoup Diane et longue vie à l'infolettre !



Mot de la fin

Par **Claude Laroche**, 2^{ème} vice-président

C'est ma dernière parution dans l'infolettre, car je termine mon mandat de trois ans à titre de membre du Conseil exécutif et du Conseil d'administration.

Je vous souhaite à tous d'avoir la chance de vivre cela et n'oubliez jamais que c'est le nombre qui fait la force d'une association comme la nôtre et que notre mission première est de défendre les droits et intérêts de nos membres et de futurs membres.

Venez nous rencontrer à notre AGA!

Au nom des membres de notre Section, merci beaucoup Claude pour ton implication au cours des 3 dernières années au sein du conseil d'administration notamment dans les activités de recrutement et de rétention de nos membres. Ton aide a aussi été très apprécié pour soutenir les activités de la section. Bonne route Claude !

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



Par **Ghislain Lavoie**, administrateur du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Assemblée générale d'information (AGI-SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN) :

Vous êtes convoqués à l'AGI, le vendredi **10 mai 2024 à 9h00 à Alma, [Hôtel Universel d'Alma](#).**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE par courriel à : anrf@bellnet.ca, par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896

Date limite d'inscription : le 30 avril 2024.

L'ordre du jour sera disponible sur place et sur notre site web www.anrf-sq.org

Nous aurons des conférences:

- Mme Isabelle Dion, directrice générale de la Table régionale de concertation des aînés du Saguenay-Lac-Saint-Jean (R-02) (20 min);
- Un notaire nous informera sur les testaments et les arrangements de fin de vie;
- Nous aurons la présence de deux députés fédéraux à qui nous pourrions faire connaître nos attentes (30 min).

Un Communiqué spécial vous fournira bientôt des informations additionnelles et il sera également affiché sur notre page Web.

Invitez un collègue retraité ou futur retraité fédéral intéressé à faire partie de notre association. N'oubliez pas de confirmer votre présence !

Ça s'est passé chez-nous!



Le brise-glace Amundsen. (Élie Dumas-Lefebvre/Courtoisie) Le Quotidien, 26 février 2024

Le célèbre brise-glace Amundsen parcourt le fjord du Saguenay

Je vous invite à lire cet article intéressant que m'a transmis notre président René Grenier, retraité de la Garde Côtière et ancien commandant du célèbre brise-glace Amundsen.

« Entre le 8 et le 22 février, des scientifiques ont parcouru le fjord du Saguenay à bord du brise-glace Amundsen, en compagnie de la Garde côtière dans le but de collecter des données et d'étudier l'impact à long terme de la navigation commerciale sur cet écosystème si particulier et vulnérable. »

Pour ceux et celles qui n'ont pas lu l'article dans le Quotidien, édition du 26 février dernier, je vous invite à le lire :

[Une étude sur les impacts du transport maritime dans le fjord du Saguenay](#)



RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par **Sylvie Harrisson**, administratrice du Bas-St-Laurent-Gaspésie

Le 26 janvier, en compagnie de Mme Sonia Gagné, présidente - section locale de l'AFPC de Matane et deux de ses membres, j'ai rencontré **Kristina Michaud, la députée Avignon, La Mitis, Matane, Matapédia** pour discuter des enjeux liés à Canada Vie.

Je représentais les membres de l'ANRF.

Nous lui avons fait part des problèmes rencontrés par nos membres. Elle était très réceptive et a pris beaucoup de notes.

Un représentant du Bloc Québécois sera présent à un comité national pour discuter de Canada Vie.



Les membres présents de la section locale de

l'AFPC Sébastien Ouellet et Kathleen Ross ont parlé de leurs enjeux et des sérieux problèmes non résolus.

J'ai proposé qu'une ligne d'aide par des employés fédéraux expérimentés soit créée pour aider nos membres. Il est maintenant plus facile de rejoindre Canada Vie mais pour les cas non résolus, la personne de première ligne transmet seulement le message.



Présentement, ce sont nos membres et notre association qui s'entraide alors que dans la fonction publique fédérale ce sont les superviseurs qui donnent un coup de main. Il y a de sérieux enjeux de confidentialité.

Mme Michaud a trouvé cette suggestion intéressante et elle va la soumettre.

Nous avons aussi discuté du Régime de soins dentaires qui va bientôt être transféré à Canada Vie.

Assemblée générale d'information (AGI-Bas-St-Laurent-Gaspésie):

Vous êtes convoqués à l'AGI de la section de Québec, le mercredi **22 mai 2024, 9h30** qui se tiendra à **Matane, Hôtel Riotel**.

Dès 9h00 se fera l'accueil et l'enregistrement.

L'ordre du jour et les informations pour s'inscrire seront bientôt disponibles.

Nous pouvons vous annoncer que nous aurons comme conférencière l'agente Marie-Ève Belzile, de la Sûreté du Québec, à Matane. Elle nous présentera la nouvelle conférence sur la fraude envers les aînés.

Pour ceux qui connaissent l'Agente Belzile, elle est très dynamique et elle répond à toutes vos questions.

Gardez de la place dans votre agenda et visitez notre site web www.anrf-sq.org.

L'inscription est obligatoire par courriel à : anrf@bellnet.ca, par téléphone 418-661-4896 ou sans frais: 1-866-661-4896 –

Date limite d'inscription : le 10 mai 2024.



Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de **vous rendre sur notre site web** où vous trouverez plus de contenu sur nos activités



Tables de Concertation des Aînés (TCA)

Par **Serge Boisseau**, représentant ANRF à la TCA – Chaudière-Appalaches (CA)

Voici un peu d'informations en provenance de la Conférence des Tables qui pourraient vous intéresser :

- [Bulletin février 2024 TCA-CA](#)

Le CISSS de Chaudière-Appalaches et la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches souhaitent vous faire connaître une page Web au sujet de l'âgisme:

- [Infolettre 2024 02 TCA-CA spécial Âgisme](#)



ACTIVITÉS SOCIALES

La section de Québec de l'ANRF vous invite à une activité:

**La Cabane à sucre de L'Érablière du Cap
mardi 16 avril 2024 à midi.**

Le coût est de 35\$ pour les membres et 41\$ les non-membres (Taxes et services inclus).

Un menu végétarien ou sans gluten est disponible mais ajouter +3,00\$/personne.

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

Date limite pour réserver et payer : **29 mars 2024.**
[Site Web et Menu](#)

Pour réserver et payer :

1. Par Interac à : anrf@bellnet.ca
2. Par chèque au bureau ANRF-Section de Québec – 660, 57^e rue Ouest, app 162, Québec, G1H 7L8 ou
3. Par chèque ou argent comptant aux déjeuners mensuels de Québec et Lévis :
 - a. du 27 mars à Québec au resto Normandin Bouvier et
 - b. du 4 avril à Lévis au Délice Resto Lounge.



Lors de votre réservation, indiquer votre numéro de membre, adresse courriel et numéro de téléphone pour vous rejoindre au besoin.



Golf-ANRF, activité estivale très appréciée qui reprendra en mai et ce, jusqu'à la mi-septembre 2024.

Quand : Chaque mardi à 9h30

Ou : [Royal Charbourg](#) , 17280, chemin Grande-Ligne Québec, QC, G2N 2G3

Coût : 47\$ (incluant : Golf et voiturette)

Pour toutes informations additionnelles, communiquez avec Germain Boivin au (418) 931-6659 ou par courriel: g-boivin@videotron.ca

Théâtre d'été de Beaumont St-Michel 2024

La Section de Québec vous offrira encore une soirée au Théâtre Beaumont/St-Michel à un prix très avantageux pour les membres.

La date prévue est le 10 juillet 2024, 20hres.



À la demande générale, nous prévoyons de se réunir avant le spectacle pour un souper au Quai Resto Pub à la marina St-Michel.

Nous vous reviendrons bientôt avec le Communiqué et les informations pour réserver votre place.

Déjeuners mensuels de la Section



À
QUÉBEC :

Les derniers mercredis du mois, à 8:30 hres au restaurant [Normandin](#) du [986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3](#). 418-627-1265

À LÉVIS :

Les 1^{ers} jeudis du mois à 10hrs, au [Délice Resto Lounge](#) du [146, Président-Kennedy, Lévis, G6V 6C9](#). 418 833-2221

À LA
BAIE :

Les 1^{ers} mardis du mois, à 9h00, [Chez Mike](#), [285 blvd de la Grande Baie nord, La Baie, G7B 3K3](#). 418 544-8228

À ALMA :

Les derniers mercredis du mois, à 9h00, au [Pacini](#), Hôtel Universel, [1000 blvd des Cascades, Alma, G8B 3G4](#). 418-668-0872

Les petits déjeuners mensuels sont toujours aussi populaires. Joignez-vous à nous!



belairdirect.
assurances auto et habitation

Nous sommes heureux d'annoncer de nouvelles options d'assurance intéressantes pour les membres de l'Association nationale des retraités fédéraux offertes par notre partenaire officiel, belairdirect (anciennement Johnson Assurance). En tant que fier fournisseur d'assurance canadien fondé au Québec, belairdirect connaît très bien les besoins d'assurance des résidents du Québec.

Les membres de l'Association nationale des retraités fédéraux peuvent maintenant profiter de couvertures d'assurance habitation bonifiées et d'options d'assurance auto avantageuses grâce à l'avenant Privilège Groupe. Sans oublier des outils numériques super pratiques pour une gestion simple comme bonjour de votre assurance!

Obtenez votre soumission dès aujourd'hui avec le code NAFR de l'Association nationale des retraités fédéraux.

Visitez belairdirect.com/secteur-public ou composez le **1 833 887-4626**



Edna Richer,
coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi
Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896

Courriel: anrf@bellnet.ca

Site web: anrf-sq.org

[Suivez-nous sur FACEBOOK](#)

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;
il nous fera plaisir de vous rappeler.

COLLABORATEURS À L'INFOLETTRE

Rédactrice-en-chef, Diane Legros,

Rédacteurs : René Grenier, Micheline Lefrançois, Claude Larochelle, Jean-Marc Demers, Sylvie Harrison, Ghislain Lavoie, Serge Boisseau et Diane Legros

Coordonnatrice de la Section : Edna Richer

Traduction libre et révision : Micheline Lefrançois, Jean-Marc Demers

Publication sur le site web : Marianne Lafond

Calendrier des activités site web : Pierre Marquis

Concepteur graphique : Gilbert Sauvé

Publication Facebook : Guy Abel, Diane Legros

PROCHAINE INFOLETTRE 15 mai 2024
