INFOLETTRE

ANRF - Section de Québec

INDEX DES SUJETS

- Semaine des vétérans - Jour du Souvenir
- Message du Président
- L'Assemblée Générale d'Information (AGI)
- Défense des droits et Intérêts
- Méga recrutement et des prix
- 5 à 7 Virtuel des Fêtes – 22 décembre 2021
- Phénix et les retraités
- Rapport Saguenay Lac-Saint-Jean
- Rapport Gaspésie Bas-Saint-Laurent
- Recherche de bénévole et Coordonnées des membres
- Suivi des Tables de concertation des ainés
- Activités sociales de la section (Photos golf et déjeuner mensuel)
- Horaire du bureau de la Section

SEMAINE DES VÉTÉRANS DU 5 AU 11 NOVEMBRE 2021

Merci aux vétéranes et vétérans

Le 4 novembre dernier, notre Section a fait parvenir aux membres un communiqué exprimant toute notre gratitude envers les vétéranes et les vétérans à travers le pays qui méritent d'être reconnus pour avoir défendu la sécurité et la liberté de tous les Canadiens.

Nous avons aussi remercié nos bénévoles vétérans qui soutiennent notre Section en mettant en profit leurs connaissances et leurs expériences. Lire le communiqué ici

Merci à tous nos bénévoles qui ont représenté la Section de Québec en déposant une couronne.

Dernière nouvelle : Notre président René Grenier a obtenu une information qui pourrait être utile et aider certains membres. Une militante pour les droits des vétérans et de leur famille, Jenny Migneault de Trois-Rivières a développé ces derniers mois un nouveau service pour aider les professionnels de la santé à aider les vétérans.

https://www.lhebdojournal.com/aider-les-veterans-le-combat-de-jenny-migneault/

Aider les vétérans : le combat de Jenny Migneault

Pour en apprendre davantage sur *Évaluation Vétéran* ou pour contacter sa fondatrice : evaluationveteran.ca

La Section de Québec présente aux événements commémoratifs sur son territoire

Le 11 novembre, à Rimouski, ***Bruno Beaulieu***, administrateur Bas St-Laurent/ Gaspésie a déposé la couronne au nom de l'ANRF- Section Québec.

Au cénotaphe de Matane, ***Sylvie Harrisson,*** agente de liaison***,*** a déposé une couronne au nom de l'ANRF- Section Québec.

Le 12 novembre, à Gaspé**, *Hubert Briard*** a déposé une couronne. L'oncle d'Hubert a été au front et fait prisonnier par les Japonais lors de la deuxième guerre mondiale. Cette cérémonie a donc une signification toute spéciale pour lui.

Le 11 novembre, au cénotaphe de New-Richmond, l'Adjudant-Chef (Retraité) ***Normand Parent***, MMM, CD et son fils le Colonel ***Marc Parent***, CD, Directeur de soutien l'Armée de terre (G4), QGDN Ottawa ont déposé une couronne au nom de la Section Québec - Association nationale des retraités fédéraux. (Merci à ***Joanne Barter***, présidente de la Légion locale pour les superbes photos)

Le 11 novembre, au nom de la Section - Québec de l'ANRF, ***Ghislain Lavoie*** a déposé une couronne à la base militaire de Bagotville. ***Michel Saint-Hilaire*** a posé le même geste à l'Hôtel de Ville de Chicoutimi. À Alma, c'est ***Alain Gauthier*** qui a représenté notre section. Une couronne a aussi été déposée par notre Section à Arvida. .

Mot du président, René Grenier

Un automne occupé. Après deux jours en vidéoconférence pour l'Assemblée extraordinaire des membres du national, nous avons eu notre Assemblée générale d'information (AGI). Notre AGI a aussi été suivi en visioconférence et par un nombre record de personnes. Il y avait plus d'une centaine d'inscriptions. Évidemment, les voyages et les assurances voyages avaient la cote et nos invités ont su répondre à pas mal de questions.

Par la suite, les 28 et 29 octobre dernier, la Section de Québec a été l'hôte de la rencontre des présidents des sections du Québec. Ces rencontres permettent de coordonner les priorités et interventions de chacune des sections pour la défense des droits et intérêts des retraités, de faire le suivi des activités et de partager les bonnes pratiques de recrutement et de rétention des membres et des bénévoles.

C'est un défi pour chaque conseil d'administration des six sections du Québec. Vous le savez sans doute, nos bénévoles administrateurs et nos collaborateurs, souvent dans l'ombre, sont ceux qui sont dans l'action. Les services offerts en région passent par eux. Ensemble, nous essayons de nous coordonner et de mettre en place des pistes de solutions concrètes. Nous avons eu l'honneur d'avoir avec nous notre président national Jean-Guy Soulière et Anthony Pizzino, directeur général de l'Association. Des solutions concrètes ont été discutées et partagées avec eux

De gauche à droite : Rachel Baril, présidente Mauricie, Daniel Morin, président Montréal, Gérard Brochu, président Canton de l'Est, Donald Déry, président Outaouais, Régis Charron, président Haute-Yamaska et René Grenier, président Section de Québec et l'hôte de la rencontre.

Le président national en a profité pour offrir un certificat du national à deux illustres présidents sortants, Jean-Marc Demers, de notre section et Roger Bergeron de la Mauricie.

Merci aux vétéran.e.s qui ont combattu ou se sont sacrifié.e.s pour nous. Dans nos deux régions, le Bas-Saint-Laurent et le Saguenay, plusieurs couronnes ont été déposées au nom de notre section et de l'ANRF. À cause des consignes, notre participation dans la grande région de Québec a dû être plus limitée.

Au 1er janvier 2022, le taux d'indexation des pensions pour 2022 sera de 2,4 %.

Et finalement, nos petits déjeuners vont bon train. On vous y attend tous, plus nombreux. Malheureusement, ce n'est pas faute d'avoir essayé, mais il nous sera impossible encore cette année de faire un souper de Noël. Alors, nous allons mettre le paquet sur notre 5 à 7 en visioconférence, le 22 décembre prochain. N'oubliez pas de vous inscrire le moment venu, participons en grand nombre et préparez votre verre pour une santé!

Au plaisir,
René Grenier

Reconnaissance de Jean-Marc Demers, président sortant de la Section de Québec

Jean-Guy Soulière, président national de l'ANRF a profité de son passage à Québec pour féliciter Jean-Marc Demers et lui remettre un certificat d'appréciation en reconnaissance de ses années de bénévolat consacrées à la Section de Québec, à titre d'administrateur et de président de la Section pendant 5 ans

« Merci beaucoup Jean-Marc pour ton professionnalisme, ta créativité, ton ardeur au travail et ta préoccupation constante de servir les membres. Ta grande contribution a permis aux membres de la section de Québec de rayonner à travers notre Association. Les nombreux prix nationaux de reconnaissance remis à la Section au cours des dernières années, sont certainement le fruit de ton leadership et du dévouement des nombreux bénévoles de la section de Québec », a souligné monsieur Soulière.
Jean-Guy Soulière, président National et Jean-Marc Demers, président sortant de la Section de Québec (à droite)

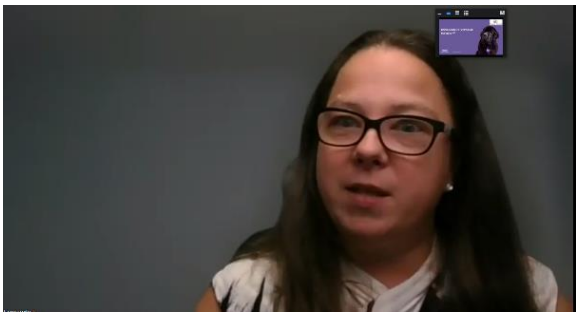
L'Assemblée générale d'information (AGI) du 22 octobre 2021)

L'AGI de la Section de Québec a suscité beaucoup d'intérêts chez nos membres. 101 personnes se sont inscrites à cette rencontre virtuelle. Des membres d'autres sections du district de Québec se sont joints à nous.
Les participants étaient très intéressés par les sujets abordés : une présentation de 3 destinations croisières sur la Méditerranée offerte par Traditours et une mise à jour par MEDOC assurance voyage, partenaire de l'ANRF.

Participants à l'AGI virtuelle du 22 oct 2021

Madame Marilyn Montpetit, conseillère voyages de Traditours nous a fait rêver en nous proposant 3 croisières sur la Méditerranée. Voir ci-après les détails des destinations présentées

Madame Maglasiu Conseillère organisationnelle principal, Assurance Voyage MEDOC. a présenté une mise à jour des protections offertes notamment les urgences médicales admissibles liées à la COVID-19.



Merci à madame Maglaisu et à Jeff Wolson, Gestionnaire du recrutement et des services aux membres ANRF national, d'avoir répondu aux nombreuses questions des participants.

Voici la présentation PowerPoint de MEDOC

L'AGI s'est terminée par un tirage de nombreux prix de présences offerts par Voyage Traditours et l'assurance-voyage MEDOC. Félicitations aux gagnants(es) : Monique Trudel, France Bélanger, Roch Collin, Guy Abel, Danielle Gravel, Mariette Routhier-Grant, Denise Langevin, Sylvie Gosselin.

Présentation Traditours :

Chères voyageuses, chers voyageurs,

L'équipe Traditours tient à vous remercier de nous avoir accueillis lors de votre assemblée annuelle du 22 octobre dernier. Ce fut un très grand plaisir de vous rencontrer et de partager notre passion du voyage avec vous.

Si vous souhaitez réserver un voyage, ou avez un intérêt sur un départ présenté durant votre assemblée, remplissez notre coupon virtuel ici et vous serez appelé en priorité.

De plus, si vous souhaitez rencontrer un de nos conseillers, il est possible de le faire virtuellement ou à notre bureau de Québec (cliquez ici pour planifier votre rendez-vous). Vous pouvez aussi nous contacter par courriel au info@traditours.com ou par téléphone au 1-888-907-7712.

Voici les itinéraires qui ont été présentés durant votre assemblée :

Croisière accompagnée L'Italie, la France et l'Espagne au départ de Rome – Excursions incluses
13 jours / 15 au 27 juin 2022 (cliquez ici pour voir le programme)

Croisière accompagnée Transatlantique et séjour balnéaire sur la Costa Del Sol
33 jours/ 8 mars au 9 avril 2023 (cliquez ici pour voir le programme)

Combiné Terre & Fleuve : Séville et la Costa del Sol - Excursions incluses
Les paysages enchanteurs de l'Andalousie.
15 jours/ 13 au 27 septembre 2022 (cliquez ici pour voir le programme)

L'Infolettre Traditours : l'infolettre par excellence au Québec pour vous informer sur les voyages de groupe! Soyez informé de nos nouveautés en matière de voyages organisés, nos concours, les dates de nos conférences et plus encore. Inscrivez-vous ici.
En quête d'inspiration? Consultez nos brochures pour découvrir plus de 150 itinéraires sur 5 continents.

Au plaisir de vous revoir bientôt.

Sarah Khedaïm
Cheffe des conférences -poste 236
Montréal et Rive-Sud : 514 907-7712
Québec et sa région : 418 907-9595
Laval et Rive-Nord : 450 934-8686
Sans frais : 1 888 907-7712
Fax : 514 907-7711
www.traditours.com

Défense des droits et intérêts de nos membres

Par Micheline Lefrançois, 1ère vice-présidente

1. **Mise à jour RSSFP**
2. **Bulletin Liaison du CT- Numéro 15**
3. **Gestion des médicaments (Déprescription)**

1. Mise à jour sur le Régime de soins de santé de la fonction publique (RSSFP)

Plusieurs d'entre vous ont demandé une mise à jour sur le régime de soins de santé de la fonction publique qui n'a pas fait l'objet d'un examen complet depuis 2006.
L'ANRF fait partie de la table de négociation et de nombreuses améliorations ont été déterminées.
« Retraités fédéraux s'attend à ce que le nouveau gouvernement agisse rapidement pour renouveler le RSSFP lorsque la législature reprendra ses travaux, en s'appuyant sur les principes et le travail accomplis jusqu'à présent.»

Pour plus d'information Mise à jour sur le renouvellement du RSSFP – Nous travaillons à améliorer et à renforcer votre régime de soins de santé (retraitesfederaux.ca).

2. Bulletin Liaison du conseil du trésor – Présence de l'ANRF

Dans le dernier Bulletin du Conseil du trésor « Votre pension et vos avantages sociaux » (numéro 15) envoyé aux participants retraités, il faut noter que notre Association fait partie des rubriques faisant la promotion de l'ANRF.
Une bonne façon de nous faire connaître auprès des retraités qui n'ont pas encore joints notre association. N'hésitez pas à transmettre cette information auprès de vos anciens collègues.
Lire le Bulletin Liaison du Conseil du trésor – Numéro 15

3. Assurer un usage sécuritaire des médicaments

Voir beaucoup d'information offert par Le Réseau canadien sur la déprescription **:** Outils pour gérer et connaitre l'impact de vos médicaments et ceux de vos proches. Aussi, un gabarit de liste des médicaments : Liste médicaments

Recrutez des membres et Gagnez gros

Par Claude Larochelle, 2e Vice-président

Malgré le contexte difficile pour faire du recrutement votre Comité de recrutement est bien actif sur le terrain. Nous avons repris contact avec certains ministères et organismes où nous avions l'habitude d'aller présenter notre Association.

Nous travaillons présentement à un plan de communication pour aller chercher des membres qui ne connaissent pas notre association. Nous surveillons aussi la venue de certains salons sous condition que la Santé publique le permette.

Saviez-vous qu'en nous aidant à recruter de nouveaux membres vous pourriez gagner des prix ?

Le Bureau National (BN) organise une campagne de recrutement. Les membres qui recrutent de nouveaux membres courent la chance de se mériter des prix exceptionnels. La Campagne a débuté le 1er septembre et se termine le 31 décembre prochain. Participez en grand nombre et portez-vous bien!

Cliquez sur cet hyperlien pour connaître les modalités de participation.

---

5 à 7 Virtuel des Fêtes 22 décembre 2021

Il est impératif de réserver votre place avant le 10 décembre

Inscription 5-7

Si vous souhaitez offrir une prestation (histoire, musique, chanson, etc.) faites parvenir votre nom par courriel à Germain Boivin g-boivin@videotron.ca en lui fournissant les détails sur votre prestation.

Suivi - Phénix et les retraités

Par Diane Legros, Co-secrétaire

Processus de réclamations pour les dommages causés par Phénix bientôt disponible pour les anciens employés couverts par l'AFPC.

En décembre 2021, les anciens employé·e·s représentés par l'Alliance de la Fonction publique du Canada pourront soumettre des réclamations pour obtenir une indemnisation des dommages généraux causés par Phénix.

Nous vous invitons à consulter la page : Demandes d'indemnisation générale - Phénix

---

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Par Bruno Beaulieu, administrateur du Bas-St-Laurent/Gaspésie

Diverses formations à distance gratuites sont offertes par l'ADAUQAR aux membres de l'ANRF -Section Québec, visiter le site Formations automne 2021. Certaines sont particulièrement prévues pour les proches aidants et les aidés.

La prochaine session : Agissez contre la culpabilité! Conférencière : Madeleine Fortier. Durée : 2 rencontres de 1 h 30 (3 heures) Groupe 1 : les 30 novembre et 7 décembre de 9 h 30 à 11 h. Groupe de 20 personnes. Inscription en ligne et information au **Inscription (uqar.ca)**

Pour les déjeuners à Rivière-du-Loup, les dates ne sont pas disponibles pour le moment. Nous vous tiendrons informés.

RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Par Ghislain Lavoie, administrateur du SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Nos déjeuners mensuels ont repris à La Baie les derniers mardis et à Alma les derniers mercredis du mois. Veuillez consulter l'onglet Activités sociales de notre site web pour plus de détails.

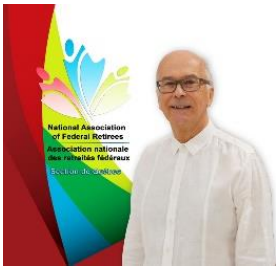
Bénévole recherché

Comme vous le savez, nos membres bénévoles sont les piliers de notre association. C'est grâce à eux que nous vous offrons des activités et de l'information.
Nous sommes à la recherche d'un membre traducteur/reviseur pour la version anglaise de notre infolettre; 6 fois par année (aux 2 mois).
Communiquez avec nous par courriel anrf@bellnet.ca

IMPORTANT : Aux membres de l'Association, il est très important pour demeurer informer de nous fournir rapidement tous changements de vos coordonnées: courriel, adresse postale et téléphone. SVP communiquer avec notre bureau anrf@bellnet.ca

---

SUIVI des Tables de concertation des ainés (TCA)



Par Serge Boisseau, conseiller au CA

Représentant TCA - Chaudières-Appalaches

La Table de concertation régionale tiendra une rencontre consultative le 23 novembre 2021 dont voici les sujets qui seront discutés :
• Les services à domicile (Vivre chez soi dans sa communauté);
• La pauvreté de certains aînés (Vivre dans la dignité);
• L'isolement des aînés avec la pandémie (Vivre dans la solidarité et l'amitié);
• L'âgisme vécu par les aînés (Vivre dans la dignité);
• Les besoins de transport de certains aînés (Vivre dans sa communauté).
Pour toutes informations additionnelles et vous inscrire allez sur le site : bulletin-octobre-2021.pdf.

La Table a également présenté un document important sur les nouvelles mesures d'assistance qui seront disponibles aux personnes qui désirent obtenir une assistance sans implication notariale. Consulter ce document préparé par le Curateur public. Mesure d'assistance Curateur public u Québec.pdf

---

Par Nicole Laveau, Administratrice
Représentante TCA - Capitale nationale

Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval, présente Les conférences grand public Vieillir en santé.

1. « **Le consentement aux soins : tout ce qu'il faut savoir, pour vous et pour les personnes dont vous avez la charge !** » par Dr Stéphane Bergeron (26 janvier 2022, de 10 h à 12 h). Selon la situation, cette conférence pourrait avoir lieu en présentiel (au Montmartre Canadien, situé au 1669, chemin Saint-Louis) ou en mode virtuel, sur Zoom.
2. « **Le déconditionnement chez l'aîné ou pourquoi l'avenir appartient à ceux qui se lève tôt ?** » par Dre Michèle Morin (23 mars 2022, de 10 h à 12 h). Selon la situation, cette conférence pourrait avoir lieu en présentiel (au Montmartre Canadien, situé au 1669, chemin Saint-Louis) ou en mode virtuel, sur Zoom.

Vous trouverez plus de détails sur les conférences 2021 – 2022 sur l'affiche Conférences 2021-2022. Si vous êtes dans l'impossibilité d'ouvrir le document joint, vous pouvez cliquer sur ce lien .

Activités sociales de la section

TOURNOI DE GOLF 2021

Le quatuor gagnant du tournoi de golf 2021

Germain Boivin (à gauche) responsable des activités sociales de la Section remet le trophée Robert-Asselin aux gagnants du tournoi 2021: Jacques Bisson (2e à gauche), Gilles Croteau (au centre), Michel Roberge et André Bisson.

Félicitations aux gagnants !

Voici en image une bonne idée de la reprise des déjeuners mensuels. Photos prises par Lise Lavoie, au Restaurant Normandin Lebourgneuf, le 29 septembre 2021.

Reprise des déjeuners mensuels (Où et Quand)

La section de Québec est heureuse de vous offrir à nouveau la chance de déjeuner ensemble. En accord avec les règles actuelles de la Santé publique, nous reprendrons graduellement nos activités sociales. Pour demeurer informé, consulter notre site Web à l'onglet Activités Sociales Section Québec ou notre page Facebook Section Québec.

Prière de noter que vous n'avez plus à réserver au préalable pour assister au déjeuner. Pour le Normandin, un salon privé est réservé et 35 places sont disponibles. Le restaurant exige le passeport vaccinal et preuve d'identité, ils sont tenus de maintenir un registre des clients.

Notez bien qu'il n'y aura pas de déjeuner à la fin de décembre. Le prochain sera mercredi le 26 janvier 2022, dès 8h30.

.

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

https://www.facebook.com/RetraitesfederauxQuebec et cliquez sur le bouton « J'aime » pour ne rien manquer.

Edna Richer, coordonnatrice

Horaire du bureau de la Section

Notre bureau sera ouvert selon son horaire habituel
Horaire : 13 h 00 à 16 h 00 du lundi au jeudi.
Toutefois, il sera fermé du 24 décembre au 3 janvier 2022.

Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896
Courriel: anrf@bellnet.ca
Site web: anrf-sq.org

Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, il faut porter le masque. Du désinfectant pour les mains est disponible.

Merci beaucoup de votre collaboration.

PROCHAINE INFOLETTRE 15 janvier 2022

Balayez ce code QR avec la caméra de votre téléphone cellulaire ou tablette afin de vous rendre sur notre site web où vous trouverez plus de contenu sur la défense des droits et intérêts de nos membres.

Membres du Comité des Communications et Collaborateurs

Micheline Lefrançois

Edna Richer

Diane Legros

Viateur Beaulieu

Lise Lavoie

Marianne Lafond

Pierre Marquis

Claude Larochelle