

RAPPORT DE SECTION

QC57 | Section Québec

NOUS JOINDRE

162-660, 57° Rue Ouest Québec, QC G1H 7L8 418-661-4896 1-866-661-4896 sans frais anrf@bellnet.ca - www.anrf-sq.org

Président : Jean-Marc Demers

1^{re} Vice-présidente : Micheline Lefrançois

2º Vice-président : René Grenier

Secrétaire: Mariette R. Grant

Directeur des Finances et Trésorier : Roland Langevin

Administrateur Bas-St-Laurent-Gaspésie : Bruno Beaulieu

Administrateur: Germain Boivin

Administrateur: Pierre Landry

Administratrice: Nicole Laveau

Administrateur Saguenay-Lac-Saint-

Jean: Ghislain Lavoie

Administrateur: John Le Garignon

Président sortant, Membre du Conseil national : James D. Nicholson

Conseiller: Serge Boisseau, Prix

national de la collaboration 2017

Conseiller: Yves Bouchard, Prix national Claude-Edwards du Leadership 2019, Reconnaissance de la Chambre des Communes 2019, Médaille de la Souveraine pour les bénévoles 2020

Conseiller : Gilles Chevalier, Médaillé du Lieutenant-Gouverneur du Québec 2017

Message du président

Un été 2020 différent ! La Section s'est adaptée aux consignes sanitaires strictes sans manquer de vous tenir informés !

Le 2 juin nous avons offert une Conférence virtuelle sur comment « Tirez avantage de la situation en période d'insécurité » par Guy Lefebvre qui nous a donné des consignes sur le comment vivre mieux et en santé en ce temps de confinement.

Le 18 juin dernier, vu les démissions des deux séniors du Conseil d'administration (CA) Serge Boisseau et Gilles Chevalier qui ont décidé de ne pas se représenter, René Grenier et Germain Boivin ont été nommés. Micheline Lefrançois et Ghislain Lavoie poursuivent leurs mandats jusqu'à la prochaine assemblée générale alors qu'ils se représenteront.

Mes amis, nous disons donc au revoir à Gilles Chevalier, trésorier et impliqué sous plusieurs formes depuis 18 ans. Pour nous, c'est un pionnier qui tire sa révérence... un fier médaillé 2017 du Lieutenant-gouverneur du Québec.

Nous quitte aussi, Serge Boisseau, 1er vice-président durant la dernière année et vice-président depuis 6 ans, recruteur devant l'Éternel, maître de cérémonie pour nos réunions, bénévole sur le recrutement dans les quartiers du national à Ottawa, Prix national de la collaboration 2017. C'est à Serge que nous devons l'étincelle qui a allumé l'idée de la Conférence à succès et salle comble de Me Jean-Pierre Ménard sur l'Aide médicale à mourir en 2016.

Gilles et Serge se joignent à Yves Bouchard et deviennent tous les trois conseillers du CA.

Activités de la Section

Selon les avis actuels de santé publique, le CA national conclut à contrecœur que nous ne devons pas organiser d'activités avec les membres en personne avant le début de 2021.

Nous n'aurons donc pas cette année d'Assemblée générale d'information (AGI) comme nous en avons l'habitude en octobre.



Cordialement,

Jean-Marc Demers
Président de la Section de Québec



Référez un membre à Retraités fédéraux et courez la chance de gagner de superbes prix.

Visitez **retraitesfederaux.ca/mcr** et remplissez un bulletin de participation pour courir la chance de gagner.















Nous avons besoin de vous!

Les activités de notre Section reposent essentiellement sur le travail de nos bénévoles. Nous avons la chance d'avoir d'excellents bénévoles dans différentes sphères d'activités.

La Section de Québec a besoin de bénévoles pour les postes suivants :

Poste de Vérificateur « trice »

- Formation comme comptable ;
- Membre de la Section :
- Intéressé à connaître à font notre Section, sa mission et son fonctionnement.

Le travail de Vérificateur « trice » ne nécessite pas de longues heures de bénévolat. De plus, il est prévu des moments de transition avec le Vérificateur actuel

Secrétaire de la Section et Membre du Conseil D'Administration

- Être membre de la Section ;
- Être capable de rédiger des écrits ;
- Participer et préparer des comptes rendus.

Le ou la Secrétaire du Conseil d'administration (CA) travaille en étroite collaboration avec le président et les membres du Conseil en soutien mutuel. C'est une personne bien informée!

Rédacteur « trice » en Chef de L'Infolettre

- Être membre de la Section :
- Rédiger et corriger en français ;
- À l'aise dans le travail d'équipe du comité des communications et du Conseil d'administration ;
- Publier 6 infolettres par année avec le soutien de collaborateurs.

Si vous avez un intérêt ou des questions concernant ces 3 postes de bénévoles, svp contacter Jean-Marc Demers, Président de la Section à : anrf@bellnet.ca



SERVICES-CONSEILS EN RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

Vous êtes à la recherche d'une résidence? Vous ne savez pas comment procéder?

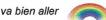
Nos conseillers en hébergement vous simplifient la démarche pour trouver la bonne résidence.

Nos services sont gratuits et répondent aux exigences d'une clientèle autonome, semi-autonome ou en perte d'autonomie physique ou cognitive.

> Pour plus d'informations, communiquez avec Julie Labbé

418 580-3793 - julielabbe@agencejl.ca Site web: www.agencejulielabbe.ca









Merci beaucoup Edna, pour ta précieuse collaboration!

La pandémie des derniers mois nous a tous pris par surprise, voire déconcertés et plutôt inquiétés, surtout pour nos plus aînés, les plus touchés par cet envahisseur.

Notre coordonnatrice Edna Richer de la Section de Québec n'a rien ménagé pour maintenir la transparence des services du bureau durant les trois derniers mois. L'accès au bureau étant impossible - notre bureau étant dans un édifice où il y avait une éclosion pandémique. Comme pour d'autres, le temps de confinement a bouleversé son travail.

Edna a mis l'épaule à la roue et a déménagé nos activités dans sa résidence : transfert d'appels, réacheminement de courrier, organisation de nombreuses rencontres Zoom, dépôt de documents à nos portes ou à sa porte et bien plus encore. Tout au rythme d'internet plutôt que celui de Poste Canada!

Edna a été disponible 7 jours sur 7 sans égard à l'horaire habituel. Avec cette souplesse et l'addition de la technologie Zoom maintenue en ordre par Edna, la section n'a pas été immobile pour un instant ! Rencontres, assemblées, Conseil et Exécutif, courriels, téléphones !

Avec cet outil de l'heure et Edna aux commandes, les membres qui nous ont fourni une adresse courriel n'ont pas senti une baisse de communication ; café-conférence du 2 juin, assemblée du 18 juin, Conseils d'administration, rencontres de travail, concert virtuel de violon classique le 2 juillet.

Merci beaucoup, Edna, pour ce soutien constant et ton dévouement envers la Section depuis 2011.



Café - Conférence, le 2 Juin 2020

Le 2 juin 2020, soucieuse de demeurer à l'affut du besoin de ses membres, la Section de Québec a offert une vidéoconférence ayant comme thème « *Tirez avantage de la situation en période d'insécurité* » présenté par Guy Lefebvre, Fondateur de l'Institut de la planification de la retraite « IPR » à laquelle 34 membres ont participé.



Concert - Caroline Béchard, Violoniste, le 2 Juillet 2020

En cette période de confinement, la Section a créé une activité culturelle d'intérêt pour tous ceux qui apprécient la musique classique. Un concert virtuel par Zoom a été offert aux membres ayant fourni une adresse internet. Nous avions le privilège de voir et entendre madame Caroline Béchard, violoniste du groupe des premiers violons de l'Orchestre symphonique de Québec nous faire vivre une très agréable heure de grande musique. Avec les 75 inscriptions et membres familiaux, nous avions notre maximum de 100 personnes intéressées, considérant ceux qui ont assisté au concert avec leur conjoint. Merci de votre passage chez nous Caroline, merci à l'OSQ et bonne chance!



Épargnez 25% Sur Votre Cotisation Annuelle

Pour une durée limitée seulement, nous offrons un rabais unique de 25 % sur la cotisation annuelle de chaque membre et nouveau membre qui s'inscrivent à l'option de paiement des retenues de cotisations à la source « RCS ».

L'option de paiement par RCS est le moyen le plus simple et le plus pratique de payer votre cotisation et de la renouveler automatiquement chaque année. L'option des RCS permet de déduire vos frais d'adhésion directement de votre pension chaque mois (les taux actuels sont de 4,19 \$ par mois pour une adhésion simple, ou de 5,43 \$ par mois pour une adhésion double).







Au Québec, l'Association collabore avec le Groupe Forget, audioprothésistes, pour offrir les services en santé auditive aux membres de notre association. Ces services diffèrent légèrement des autres parties du Canada en raison des lois provinciales. Pour trouver la clinique la plus près de chez vous et pour prendre rendez-vous pour un test de dépistage auditif sans frais, visitez www.legroupeforget.com ou appelez au 1-888-ENTENDRE (368-3637)

- Dépistage auditif sans frais
- 25 % sur le prix des piles
- 50 % sur les piles pour les détenteurs de la carte privilège Groupe Forget
- 25% à l'achat de la Carte Privilège Groupe Forget (ou renouvellement)
- 10% sur le prix des accessoires et réparations

Autres avantages Groupe Forget

- Un rabais de 150\$ ou 225\$ sur une trousse d'entretien
- Première consultation sans frais Notre garantie 30 jours « satisfait ou remboursé »

Pour plus d'informations sur les avantages et conditions, appelez le Groupe Forget ou visitez leur site web « coordonnées plus haut ».

Assemblée des Membres par Vidéoconférence le 18 Juin 2020

En raison des règles sanitaires des derniers mois, la Section a tenu une Assemblée virtuelle des membres le 18 juin 2020 par vidéoconférence « 46 membres se sont inscrits ». Un court sondage a été complété par les participants qui ont démontré un haut tôt de satisfaction de cette nouvelle façon de rencontrer les membres virtuels en tenant compte de la situation de la pandémie. À la fin de la réunion, nous avons procédé à trois tirages pour les personnes inscrites à la conférence, il s'agit de : Benoît Morrisette « forfait Bain thermal STROM Spa » ; Jocelyne Ladry « carte cadeau Tim Hortons » et Monique Trudel « forfait Bain thermal STROM Spa ».

Réunion du Conseil D'Administration

Le 18 juin aussi, avant pris acte des démissions de Serge Boisseau et Gilles Chevalier qui ont décidé de ne pas se représenter, le Conseil a nommé René Grenier et Germain Boivin pour leur succéder. Comme Micheline Lefrançois et Ghislain Lavoie ont déposé depuis avril leur intention de demander un renouvellement, ils maintiennent leurs actions bénévoles jusqu'à la prochaine assemblée générale.

Conseil d'administration 2020-2021 – Section de Québec « de gauche à droite »











Comité exécutif : Jean-Marc Demers, Président ; Micheline Lefrançois, 1re Vice-présidente ; René Grenier, 2e Vice-président ; Roland Langevin. Directeur des finances et trésorier, Mariette R. Grant, Secrétaire













Les administrateurs : Bruno Beaulieu, Bas-St-Laurent-Gaspésie ; Germain Boivin, Pierre Landry, Nicole Laveau ; Ghislain Lavoie, Saguenay-Lac-Saint-Jean; John Le Garignon









Les conseillers : James D. Nicholson, Président sortant, Serge Boisseau et Yves Bouchard précédemment vice-présidents, et Gilles Chevalier, précédemment Trésorier



