

Curriculum vitae



Jean-Pierre Després. C.Q., Ph. D., FAHA
Directeur scientifique
VITAM – Centre de recherche en santé durable
CIUSSS de la Capitale-Nationale
2480, chemin de la Canardière
Québec (Québec) G1J 2G1
jean-pierre.despres.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Le Dr Després est professeur au Département de kinésiologie de l'Université Laval à Québec, directeur scientifique de VITAM – Centre de recherche en santé durable du CIUSSS de la Capitale-Nationale affilié à l'Université Laval et cotitulaire de la Chaire de recherche en santé durable, financée par le Fonds de recherche du Québec – Santé et première chaire de recherche ayant un citoyen et une citoyenne comme cotitulaires. Ses activités de recherche, qui s'étalent sur presque 40 ans, portent sur l'obésité, le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires et leur prévention par l'activité physique et le mode de vie. À la fin des années 80, il a été le premier à souligner les risques pour la santé de l'obésité viscérale. Il est l'un des chercheurs les plus cités au monde dans son domaine (793 articles scientifiques et 60 chapitres de livres; indice H de 172 avec plus de 2 112 129 citations). Il est aussi impliqué dans de grandes activités d'éducation médicale et populaire et de mobilisation pour prévenir les maladies chroniques de société. Le Dr Després a publié en octobre 2023 un ouvrage destiné au grand public (La révolution active – De la gestion de la maladie à la promotion de la santé) où il vulgarise la science du mode de vie et son rôle dans la prévention et la prise en charge des grandes maladies chroniques de société. Jean-Pierre Després est donc non seulement un expert international, mais également un scientifique engagé autant dans la production de connaissances que dans des activités d'éducation populaire afin de permettre à la population de se réappropriier leur santé.