

Capsule d'information no 10 – Avril 2015

Bonjour à toutes et tous nos membres !

À la Table régionale de concertation des aînés de la région du **Saguenay et Lac St-Jean**, Alyne Larouche nous rapporte des données intéressantes sur la réalité sociale des personnes âgées dans cette région : 64,000 personnes âgées agissent comme proche aidant, 48,000 font des activités physiques, 48,000 utilisent des outils technologiques tel que Facebook ou Skype ou les courriels, 36,000 voyagent à l'extérieur de leur région. Ces données proviennent d'un sondage réalisé grâce à l'Entente spécifique avec cette Table.

La prochaine journée JIPA aura lieu le 2 octobre prochain à l'hôtel de La Saguenéenne. Au prochain salon FADOQ dans cette région mettra l'emphase sur les proches aidants.

<http://conferencedestables.webnode.fr/tables/r-02-saguenay-lac-st-jean/mission/>

À la Table de concertation des personnes âgées du **Bas St-Laurent**, Nicole Plamondon nous rapporte les faits saillants suivants : une coordonnatrice a été engagée 4 jours/semaine et aura comme principales tâches de faire des représentations à certaines activités, un suivi avec la Conférence des Tables et du Secrétariat aux aînés et d'augmenter les informations transmises aux membres. Prochainement, le « Bulletin » pourra être disponible par courrier électronique.

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu le 19 mai à Rimouski à l'Hôtel Rimouski. À l'ordre du jour, une conférence intitulée « La lutte contre la maltraitance et l'intimidation : Bilan et perspectives » par Marie Beaulieu.

Les conférences populaires en santé dans l'Est du Québec sont maintenant diffusées sur la chaîne ma Communauté de Telus (chaîne 535) depuis le 8 février à 20h50 et présentées presque tous les soirs.

<http://conferencedestables.webnode.fr/tables/r-01-bas-saint-laurent2/>

Une autre capsule sera rédigée en juin pour rapporter les faits saillants de la région Chaudières-Appalaches et de Québec.

Nicole Laveau

Directrice ANRF, Section de Québec