



# RAPPORT DE SECTION

## QC57 | Québec

### NOUS JOINDRE

162-660, 57<sup>e</sup> Rue Ouest  
Québec, QC G1H 7L8  
418-661-4896  
1-866-661-4896 sans frais  
[anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca)  
[www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org)  
[Facebook.com/  
RetraitesfederauxQuebec](https://www.facebook.com/RetraitesfederauxQuebec)



**Président** : René Grenier

### Vice-présidente

Micheline Lefrançois

### Secrétaire général et

#### Président sortant

Jean-Marc Demers

### Directeur des finances

Guy Abel

### Trésorier

Roland Langevin

### Administratrice

Diane Legros

### Administrateur

Pierre Beaudry

### Administrateur

Serge Boisseau

### Administrateur

#### Saguenay-Lac-Saint-Jean

Ghislain Lavoie

### Administratrice

#### Bas-St-Laurent-Gaspésie

Sylvie Harrisson

## Message du Président

### Chers membres,

Quand êtes-vous devenu défenseur de nos intérêts à l'ANRF? Lorsque vous avez joint l'Association bien entendu. Lorsque vous exprimez votre opinion, partagez vos expériences et influencez votre communauté du bien fondé de défendre les enjeux de l'Association, comme la sécurité du revenu de retraite.

Sans être optimale, la situation du système de retraite du Canada et du Québec n'est pas catastrophique lorsque comparée à celles des pays de l'OCDE. Par contre, la pérennité globale de notre système de retraite au Canada exige que la cohérence soit maintenue entre les prestations publiques universelles (supplément de revenu garanti, pension à la sécurité de la vieillesse et régime des rentes du Québec), le régime complémentaire mis en place par l'employeur privé ou public et l'épargne personnelle.

On constate que ce sont les régimes à prestations déterminées, comme le nôtre, qui enregistrent le déclin le plus marqué parmi les employeurs pour assurer leur sécurité financière à la retraite.

Les élections s'en viennent et les différents partis politiques voudront faire un examen exhaustif des dépenses gouvernementales. À savoir, si le prochain gouvernement élu soutiendra son l'engagement à notre régime de pension à prestations déterminées ou s'il voudrait harmoniser les pensions du secteur public en optant pour un modèle à cotisations déterminées prévoyant des cotisations de l'employeur comparables à celles du secteur privé?

Président, Section de Québec

## PRIX D'EXCELLENCE DES SECTIONS 2024



René Grenier, Président;  
Micheline Lefrançois,  
Vice-présidente

La Section de Québec a reçu le Prix national d'excellence lors du Gala reconnaissance de l'Assemblée annuelle des membres (AAM) à Gatineau, le 19 juin dernier.

Chaque année, les 77 sections de l'ANRF sont invitées à soumettre leurs candidatures au Comité national de sélection. Cet important prix national nous a été octroyé pour nos efforts au niveau du recrutement et mobilisation des membres, de l'engagement des bénévoles et de la défense des intérêts. Merci beaucoup à nos vaillants bénévoles et à tous les membres pour leur soutien envers la Section de Québec !



Prix d'excellence  
des Sections  
2024



Référez un membre à Retraités  
fédéraux et courez la chance de  
gagner de superbes prix.

Visitez [retraitesfederaux.ca/mcr](http://retraitesfederaux.ca/mcr) et remplissez  
un bulletin de participation pour courir la chance de gagner.



**belairdirect.**

**collette** IRIS





## LA PERTE AUDITIVE ET LE VIEILLISSEMENT

Le vieillissement affecte plusieurs parties du corps. Tout comme la vision, notre audition se détériore graduellement avec le temps et souvent de façon inaperçue.

### QUAND PERD-T-ON L'AUDITION ?

La perte auditive liée au vieillissement peut débuter avant l'âge de 60 ans, mais c'est environ à cet âge que la plupart des gens commencent à en ressentir les impacts.

À partir de 65 ans, 1 personne sur 3 présente une baisse d'audition, puis 1 personne sur 2 à partir de 75 ans.

### NOS OREILLES S'USENT

En vieillissant, plusieurs structures du système auditif s'usent naturellement. Les cellules transmettant les informations sonores au cerveau se brisent au fil du temps et ne peuvent être réparées. Le vieillissement de notre système auditif est irréversible!

### FRÉQUENCE D'ÉVALUATION DE NOTRE AUDITION

À titre préventif, il est recommandé de faire une évaluation audiolinguistique complète à partir de l'âge de 50 ans. En règle générale, un suivi à chaque deux ans est recommandé après l'âge de 50 ans.

Un suivi plus fréquent pourrait être nécessaire selon l'avis de votre audiologiste, tout dépendant de votre situation.

### AUTRES FACTEURS QUI PEUVENT INFLUENCER L'AUDITION

La génétique, l'exposition au bruit, un traumatisme sonore, la prise de médicaments toxiques pour l'oreille ou certaines maladies comme le diabète peuvent influencer l'audition. La surdité pourrait donc survenir de façon plus précoce si vous présentez un ou plusieurs de ces facteurs.

#### Quelques signes révélateurs :

- Vous trouvez que votre entourage marmonne
- Vous faites souvent répéter
- Vous mettez toujours le volume de la télévision à niveau élevé

Si vous avez des doutes sur votre audition ou celle d'un proche, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour un dépistage auditif auprès de votre audioprothésiste chez Groupe Forget.

Le plus grand réseau  
d'audioprothésistes  
au Québec  
1-888-ENTENDRE(368-3637)  
groupeforget.com

**GROUPE  
FORGET**  
AUDIOPROTHÉSISTES

## REMERCIEMENT – ADMINISTRATEURS SORTANTS



Claude Larochelle  
2<sup>e</sup> Vice-président

À gauche : **Claude Larochelle**, 2<sup>e</sup> vice-président sortant responsable du recrutement et de la rétention ainsi que pour l'organisation d'activités sociales et soutien informatique.

À droite : Le président remercie **Gaston Simard** pour son engagement et son dévouement comme bénévole à titre d'administrateur et Secrétaire de la section de Québec au cours des 3 dernières années.



Gaston Simard, Secrétaire  
et René Grenier, Président



Pierre Beaudry  
Administrateur,  
responsable de la  
défense des intérêts


### Bienvenue à Pierre Beaudry Membre du conseil d'administration

La Section de Québec est heureuse d'accueillir Pierre Beaudry au sein du conseil d'administration. Pierre a été élu par acclamation lors de l'assemblée générale annuelle du 12 avril dernier.

Pierre détient une maîtrise en administration publique de l'ENAP et un baccalauréat en pédagogie de l'Université de Montréal.

Pierre apportera sa riche expérience principalement dans le dossier de la défense des droits et intérêts (advocacy) et le dossier des partenaires de la Section. De plus, il contribuera à la mise en place d'activités de la section afin d'encourager la participation de nos membres et des futurs membres.

Bienvenue Pierre dans l'équipe des bénévoles !



### Bienvenue à Serge Boisseau

#### Membre du conseil d'administration

C'est avec grand plaisir que René Grenier accueille Serge au sein du Conseil d'administration. Serge sera responsable du recrutement, de la rétention et de la reconnaissance. Serge, fidèle bénévole de la Section, était il y a peu le premier vice-président chargé du recrutement, de la fidélisation et de la reconnaissance. Il assumera des responsabilités similaires, un monde auquel il a contribué pendant 6 ans.

Serge s'est joint à la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches à titre de représentant très actif. Pendant de nombreuses années, Serge a représenté la section en tant que membre de la filiale 265 de la Légion. Il a souvent déposé la couronne de la filiale lors des cérémonies du jour du Souvenir à Québec et à Lévis. En 2017, il a reçu le Prix national de la collaboration de l'ANRF pour son bénévolat et ses nombreuses collaborations au sein de plusieurs organismes.

**Serge Boisseau**  
Administrateur

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA) DU 12 AVRIL 2024




L'AGA fut un grand succès avec plus de 150 personnes. Présentation de **Service Canada** par Isabelle Lessard, Spécialiste, Services aux citoyens - Programmes et services pour les aînés fut très appréciée ainsi que la présentation par Geneviève Paquette du Groupe Forget, audioprothésiste. De plus, il y avait des kiosques avec **Bélaïdirect/Johnson**, Eric Campbell et Geneviève Boulanger; **Harmonia**, Guy Kérouack; **Groupe Forget**, Geneviève Paquette et **l'Agence Julie Labbé**, Julie Labbé et Gaétan Matte.

**Certificats de reconnaissance** remis à Roland Langevin, Marianne Lafond, Edna Richer et Pierre Marquis pour leur collaboration et leur dévouement comme bénévole.


**Tirage des prix de présence** : Félicitations aux gagnants : Rénald Gignac, Yves Lavergne, Bernard Desrochers, Nicole Laveau, Andrée Barbeau, Ginette Lachance et Colette Doré.


## SEMAINE NATIONALE DE LA FONCTION PUBLIQUE



Dans le cadre de la **semaine nationale de la fonction publique fédérale (du 9 au 15 juin 2024)**, la section de Québec a tenu un kiosque d'information au 1550 avenue d'Estimauville qui abrite environ 600 employés fédéraux de divers ministères dont Travaux Publics, Environnement Canada, Transports Canada, Garde Côtière et Services Partagés. Lors de l'événement, plus de 250 brochures d'information ont été distribuées à des employés. Certains employés étaient à quelques mois ou quelques années de la retraite et ont apprécié obtenir l'information sur notre association. L'activité a permis de faire connaître de façon générale la possibilité de devenir membre avant la retraite.

**StromSpa** et **Belairdirect** ont offert des cadeaux pour un tirage.





### DÉJEUNERS- SECTION DE QUÉBEC ET DE LÉVIS

**Québec** : Les petits déjeuners ont lieu le dernier mercredi de chaque mois **au Normandin**, à **8h30** au 986, rue Bouvier, Québec, G2J 1A3, 418-627-1265. Pour demeurer informé, consulter notre site Web à l'onglet Activités sociales section de Québec ou notre page Facebook. Bienvenue aux membres et futurs membres !

**Lévis** : les 1ers jeudis du mois **au Délice Resto Lounge** à 10h00 au 146, Président-Kennedy, Lévis, G6V 6C9. 418 833-2221

## RAPPORT DE LA SOUS-SECTION SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



**Ghislain Lavoie**  
*Administrateur*



**Assemblée générale  
d'information - Alma**

Le 10 mai, se tenait à Alma notre AGI avec une inscription de 52 membres. Notre président, René Grenier, Micheline Lefrançois, VP et leurs collègues bénévoles ont prêté mains fortes à l'organisation de ce bel événement. La conférencière, madame Lisette Gaudreault, a présenté « Les bienfaits du rire pour une meilleure vie, d'une façon dynamique et structurée » et madame Isabelle Lapointe, Spécialiste Services aux citoyens - Programmes et services pour les aînés à Service Canada fait une présentation sous le thème « Pour une retraite en toute sécurité, renseignez-vous sur les divers programmes et services offerts aux aînés ».

### **Certificat de reconnaissance à Diane Duchesne**

Ghislain Lavoie remet un certificat de reconnaissance à Diane Duchesne pour sa collaboration et son dévouement comme bénévole pour l'organisation des déjeuners d'Alma.  
**Tirages de prix de présence** : Félicitations aux gagnants : Marlène Dorval, Paulin Vézina et Nicole Gagnon.

**Déjeuner La Baie** - Le premier mercredi du mois, Restaurant le Lucerne au 1302, rue Bagot La Baie à 9h00. Prochain déjeuner le 3 septembre 2024.

**Déjeuner Alma** - Le dernier mercredi de chaque mois, au restaurant Chez Roberto, 11 rue Scott E, Alma à 9h00. Prochain déjeuner le 25 septembre 2024.



## RAPPORT DE LA SOUS-SECTION BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE



**Sylvie Harrisson, Administratrice, Bas-Saint-Laurent-Gaspésie**

Le 22 mai se tenait à Matane notre Assemblée générale d'information avec une inscription de 49 membres. Cet événement s'est déroulé en présence de René Grenier notre président, Micheline Lefrançois, VP, Jean-Marc Demers, secrétaire, Diane Legros, administratrice et des collègues bénévoles.

Marie-Ève Belzile, Sergente, accompagnée de la **Sergente Katia Noël** MRC de la Matanie ont fait une présentation « Prévenir la fraude, cela commence avec vous ».

**Tirage de prix de présence** : Félicitations aux gagnants : Aimée-Rose Durette, Micheline Durette, Yves Saucier, Madeleine Gauthier, Diane Deschênes, Claude Bérubé et Jean-Paul Fortin.



Sylvie Harrisson, administratrice,  
Suzanne Gauthier et René Grenier,  
Président

### **Certificat de reconnaissance à Suzanne Gauthier**

Pour son engagement et son dévouement comme bénévole pour les activités de l'ANRF dans la région du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie. Merci beaucoup d'avoir créé le site Facebook : Les retraités fédéraux Bas-Saint-Laurent-Gaspésie, nous permettant ainsi de rester en contact avec nos membres.



**LE SALON fadoq**  
50 ANS +  
Régions de Québec et Chaudière-Appalaches  
13 au 15 octobre 2024  
Centre de Foires d'ExpoCité (Québec)

**L'ANRF – Section Québec aura encore son kiosque au [Salon de la FADOQ – Québec/Chaudière-Appalaches](#) qui se tiendra du 18 au 20 octobre 2024 – Ne manquez pas de venir nous visiter !**

Comme chaque année, la Section de Québec de l'ANRF est présente au Salon FADOQ afin de faire connaître notre Association et de rencontrer de futurs retraités fédéraux. Venez nous rencontrer !

Pour vous tenir informé des dernières nouvelles, visiter notre page Web :  
**[ANRF SECTION DE QUÉBEC - Accueil \(anrf-sq.org\)](#)**.