

# RAPPORT DE SECTION

## QC57 | Québec

### NOUS JOINDRE

162-660, 57<sup>e</sup> Rue Ouest  
Québec, QC G1H 7L8  
418-661-4896  
1-866-661-4896 sans frais  
[anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca) –  
[www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org)  
[Facebook.com/  
RetraitesfederauxQuebec](https://www.facebook.com/RetraitesfederauxQuebec)



**Président** : René Grenier

### 1<sup>re</sup> Vice-présidente

Micheline Lefrançois

### 2<sup>e</sup> Vice-président

Claude Larochelle

### Secrétaire

Gaston Simard

### Secrétaire-général et

**Président sortant**

Jean-Marc Demers

### Directeur des finances

Guy Abel

### Trésorier

Roland Langevin

### Rédactrice en chef de

**l'infolettre**

Diane Legros

### Administrateur

**Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Ghislain Lavoie

### Administratrice

**Bas-St-Laurent-Gaspésie**

Sylvie Harrisson

## Message du Président

Chers membres,

C'est bientôt le temps de notre Assemblée générale de membres (AGA) au Patro Roc-Amadour le 12 avril prochain. La valeur de notre Section est à la hauteur de la force de nos bénévoles actifs. Nous irons aussi visiter nos collègues du Saguenay-Lac-Saint-Jean à l'Assemblée du 10 mai et ceux du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie à Matane le 22 mai 2024. Nos membres en région sont très actifs et c'est toujours un grand plaisir de les retrouver.

Nos administrateurs, membres du Conseil d'administration, sont eux aussi des bénévoles. Ils s'occupent plus particulièrement de la coordination de nos nombreuses activités et représentent l'ANRF auprès des instances locales et des bureaux politiques. Ils profitent de chacune des occasions qui s'offrent pour défendre les intérêts des membres. Cette année, nous avons même été témoins au Comité permanent des Finances de la Chambre des Communes lors de son passage dans la ville de Québec. Chaque année, certains participent aux réunions avec les cinq autres sections au Québec et à l'Assemblée annuelle des membres du National à Gatineau.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre à l'AGA. Et n'oubliez pas de vous inscrire!

René Grenier, Président



Jean-Marc Demers

## TRÈS IMPORTANT!

Dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle des membres du 12 avril 2024 au Patro Roc-Amadour, des élections sont prévues au Conseil d'administration.

Il est toujours temps pour un membre de s'intéresser de près aux affaires de la Section afin d'offrir de nouvelles idées. Ne serait-il pas à votre tour cette année? Le Formulaire de candidature est sur le site [anrf-sq.org](http://anrf-sq.org). Pour plus d'information, communiquez avec nous par courriel [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca) ou par téléphone au 1-866-661-4896 ou Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures au [jmd01@bell.net](mailto:jmd01@bell.net)



**Épargnez 25 %**  
sur votre cotisation annuelle  
en vous inscrivant à l'option  
de paiement par RCS!

Nous offrons un rabais unique de 25 pour cent sur la cotisation annuelle de chaque membre qui s'inscrit à l'option de paiement par retenues de cotisations à la source (RCS).

Passez aux RCS dès aujourd'hui! Pour plus de renseignements, consultez [retraitesfederaux.ca/RCS](http://retraitesfederaux.ca/RCS) ou composez le 1-855-304-4700.



Association nationale  
des retraités fédéraux  
National Association  
of Federal Retirees

## AVIS DE CONVOCATION – ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)



Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale annuelle de la section de Québec le vendredi **12 avril 2024 à 9h30 au Patro Roc-Amadour, Salle Père-Raymond-Bernier au 2301, 1<sup>re</sup> Avenue à Québec.**  
**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca) ou par téléphone 418-661-4896 sans frais: 1-866-661-4896 - Date limite d'inscription : le 28 mars 2024. L'ordre du jour est disponible sur place et sur notre site web [www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org) - Élection d'administrateurs.



**HARMONIA**  
ÉVÈNEMENTS FUNÉRAIRES  
D'AUJOURD'HUI

Régions de Québec et Lévis

418 681-9797 – 1 866-681-9797

LA MAISON FUNÉRAIRE HARMONIA offre aux membres de l'ANRF des rabais exclusifs sur tous ses services d'arrangements et de préarrangements funéraires

- Sur des **arrangements funéraires au décès**, une **réduction de 10%** sur certains biens et services jusqu'à concurrence de **300 \$**
- Sur des **préarrangements funéraires** une **réduction de 10%** jusqu'à concurrence de **200 \$**

Cette réduction s'applique également **aux parents au premier degré**

N'hésitez plus, communiquez avec Harmonia dès maintenant, que ce soit pour un décès imminent, un décès survenu ou des préarrangements.



Micheline Lefrançois  
1<sup>re</sup> Vice-présidente

### LA DÉFENSE DES DROITS ET INTÉRÊTS « L'AVOCACIE » DE NOS MEMBRES

RSSFP CANADA-VIE – Informations

La majorité de nos membres ont solutionné leurs problématiques avec Canada-Vie. Cependant, si vous avez des questions au sujet de votre Régime de soins de santé de la fonction publique, y compris des questions au sujet de votre couverture ou de vos demandes de règlement en cours, veuillez faire preuve de patience et de persévérance et continuer de communiquer avec la Canada-Vie au 1-855-415-4414 (sans frais), du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h, heure locale. Les membres internationaux peuvent appeler le 1-431-489-4064 (à frais virés). **Il est maintenant beaucoup plus facile de les rejoindre et obtenir des réponses à vos questions.**

#### Régime de soins dentaires pour les pensionnés (RSDP)

Canada-Vie sera le nouvel administrateur du RSDP à compter du 1<sup>er</sup> juillet 2024.

Le Conseil du trésor nous informe régulièrement sur les mises à jour sur l'état d'avancement de la transition vers le nouveau contrat de soins dentaires. D'ici là, surveillez les Bulletins du RSSFP et tenez à jour vos renseignements personnels auprès du Centre des pensions 1-800-561-7935 ou à la Sun Life (RSDP) – 1-888-757-7427



**JOUR DU SOUVENIR – CÉRÉMONIES DE L'ARMISTICE LE 11 NOVEMBRE 2023**

**QUÉBEC / VALCARTIER / DONNACONA / RIMOUSKI / LÉVIS /  
BAGOTVILLE / MATANE / CASCAPÉDIA / GASPÉ / ALMA / ARVIDA / CHICOUTIMI**

Citoyens, dignitaires et soldats étaient à différents endroits au Québec. Sur le coup de 11h00, la minute de silence a été observée en hommage aux millions de morts de la Première Guerre mondiale.

**QUÉBEC**



*René Grenier, Président  
et Jean-Marc Demers*

**VALCARTIER**



*Micheline Lefrançois et  
Roland Langevin*

**DONNACONA**



*Guy Abel et Jocelyne  
Delage, Vétérane*

**RIMOUSKI**



*Bruno Beaulieu*

**LÉVIS**



*Serge Boisseau et Pierre  
Marquis*

**BAGOTVILLE**



*Ghislain Lavoie,  
Administrateur Saguenay-  
Lac-Saint-Jean*

**MATANE**



*Sylvie Harrisson,  
Administratrice Bas-  
Saint-Laurent-Gaspésie  
et Sergent Clément  
Labrie*

**CASCAPÉDIA**



*L'Adjudant-Chef(retraité)  
Normand Parent*

**GASPÉ**



*Raynald Bujold*

**Merci beaucoup à  
nos bénévoles qui  
ont aussi déposé une  
couronne à :**

**ALMA**  
*Alain Gauthier*  
**ARVIDA**  
*Réjean et  
Jeannine Dubois*  
**CHICOUTIMI**  
*Ghislain Lavoie*

**DÉJEUNERS- SECTION DE QUÉBEC**



Les petits déjeuners ont lieu le dernier mercredi de chaque mois **au restaurant Normandin, à 8h30** au 986, rue Bouvier, Québec, 418-627-1265. Pour demeurer informé, consulter notre site Web à l'onglet Activités sociales section de Québec ou notre page Facebook.

**DÉJEUNERS- LÉVIS**



Les petits déjeuners ont lieu le premier jeudi de chaque mois **au Délice Resto Lounge à 10h00**, 146 Route du Président-Kennedy, Lévis – 418-833-2221. Pour demeurer informé, consulter notre site Web à l'onglet Activités sociales section de Québec ou notre page Facebook.



**RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN**

 <p><b>Ghislain Lavoie,</b> <i>Administrateur</i> Saguenay-Lac-Saint-Jean</p>		<p><b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2023</b></p> <p>Le 29 septembre 2023, la Table régionale de concertation des aînés du Saguenay–Lac-Saint-Jean (TRCA-02) a célébré la Journée internationale des aînés à l'hôtel La Saguenéenne sous le thème Bien vieillir, un heureux défi!</p>
--	---	---


**\*\*\*ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'INFORMATION – SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN\*\*\***

Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale d'information de la section de Québec le vendredi **10 mai 2024 à 9h30** à l'hôtel Universel d'Alma.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca) ou par téléphone 418-661-4896 sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 30 avril 2024.** L'ordre du jour est disponible sur place et sur notre site web [www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org)

- Déjeuner La Baie** - Le premier mardi de chaque mois Chez Mike, au 285 boulevard de la Grande Baie nord, G7B 3k3 - La Baie 418-544-8228
- Déjeuner Alma** - Le dernier mercredi de chaque mois, à 9h00, au resto de l'Hôtel Universelle, le Pacini, 1000 boulevard des Cascades G8B 3G4 418-668-0872


**RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE**

 <p><b>Sylvie Harrisson,</b> <i>Administratrice</i> Bas-Saint-Laurent-Gaspésie</p>	<p>Grâce à une entente avec l'ADAUQAR, les membres de l'ANRF ont droit aux mêmes rabais sur les formations que les membres de l'ADAUQAR,</p> <p>Vous pouvez vous inscrire à des conférences et à des formations, selon la programmation de l'Automne 2024.</p> <p>Formulaire d'inscriptions en ligne : <a href="http://inscriptions.auduqar.ca">inscriptions (auduqar.ca)</a>. N'oubliez pas de cocher ANRF comme membre associé. Paiements par virement seront acceptés.</p> <p style="text-align: center;"><b>Bonne année 2024 à tous !</b></p>
---	---

**\*\*\*ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'INFORMATION – MATANE\*\*\***

Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale d'information de la section de Québec le mercredi **22 mai 2024 à 9h30** à Matane, Hôtel Riotel.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : [anrf@bellnet.ca](mailto:anrf@bellnet.ca) ou par téléphone 418-661-4896 sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 10 mai 2024.** L'ordre du jour est disponible sur place et sur notre site web [www.anrf-sq.org](http://www.anrf-sq.org)

<p><b>DÎNER DES BÉNÉVOLES – LE 28 NOVEMBRE 2023 – LA CITADELLE</b></p>		
	<p>Cette année, la Section a célébré avec ses bénévoles dans le décor enchanteur de la Citadelle de Québec. Une visite de la Résidence de Québec de la Gouverneure générale du Canada, suivie d'un repas traditionnel des Fêtes au Mess des officiers de la Citadelle.</p> <p><b>Photos par Sylvie Gosselin</b></p>	