INFOLETTRE
ANRF Section Québec
Infolettre Volume 5, no 4, 15 mai 2018

Mot du Président

Chers membres et amis

Ceux et celles de vous qui avez participé à notre assemblée générale annuelle du 13 avril dernier se rappelleront que parmi les faits saillants de l'année, sous le thème *collaboration auprès du siège social de l'ANRF* j'ai mentionné que nous avions déposé un Mémoire auprès du siège social sur un projet de modification de l'article 5.5 du règlement national sur le partenariat privilégié.

Selon nous*, cette modification ajoutait de nombreuses conditions à une section comme la nôtre qui utilise le partenariat local pour bonifier la valeur de l'adhésion à l'ANRF.* Malgré nos recommandations jointes par toutes les sections du Québec et d'autres sections, le Conseil national d'administration (CNA) a édicté la modification.

Comme cette modification doit être ratifiée par l'assemblée générale de tous membres du pays en juin prochain pour continuer d'être valide, nous avons ajouté à nos commentaires ceux de certains membres émis lors de notre assemblée générale du 13 avril. Le 4 mai dernier, le président national Soulière nous a convoqués à une Conférence vidéo pour faire le point avec les membres du CNA du Québec et le directeur général, Me Coakeley. J'étais accompagné de nos vice-présidents Bouchard et Boisseau, ainsi que de Claude Havard notre vérificateur externe et Micheline Lefrançois, responsable des communications. Après plusieurs échanges, monsieur Soulière a conclu qu'il allait retirer la demande de ratification de la modification, et qu'il allait entreprendre des consultations.

Réunion des présidents des sections du Québec – Sherbrooke, les 25 et 26 avril 2018.
Photo prise par M. Lefrançois

Les 25 et 26 avril derniers se tenait la rencontre des présidents des sections du Québec. La région des Cantons-de-l'Est était l'hôte de cette rencontre qui se tient 2 fois par années sur le territoire des différentes sections. Vous vous rappellerez qu'il y a 6 sections de l'ANRF au Québec : Montréal, Outaouais, Mauricie, Cantons-de-l'Est, Haute-Yamaska et Québec. Ces 6 sections représentent approximativement 33,500 membres, ce qui équivaut à environ 20% de tous les membres au Canada.

Ces rencontres permettent d'échanger nos plans de travail, nos priorités respectives et partager nos bonnes pratiques. Actuellement, en synchronisme avec les priorités nationales, l'accent est mis sur le recrutement et la rétention des membres, la reconnaissance des bénévoles, les

partenaires. Les communications sont aussi un enjeu important pour l'ensemble des sections; elles veulent rejoindre leurs membres et tous les retraités fédéraux de leur territoire de la façon la plus efficace à travers leurs assemblées, les médias sociaux et les médias.

La recherche des bénévoles est d'intérêt pour tous, et un défi de taille. Comment attirer nos bénévoles, les intéresser à notre cause et surtout les conserver.

Cette rencontre nous a permis d'échanger sur les sujets à l'ordre du jour de l'Assemblée annuelle nationale des membres qui se tiendra à Gatineau en juin. Toutes les provinces seront représentées. Il arrive fréquemment qu'à cette assemblée nationale de juin nous débattions des enjeux de nos sections et proposions des améliorations d'ensemble. L'union fait la force!

Nous vous tiendrons informés des suites de notre Assemblée annuelle des membres de juin.

Enfin, le comité des communications vous présente encore une fois une infolettre riche en information et en images. Des articles intéressants pour tous les goûts, notamment celui de monsieur Jacques Lambert, directeur national et bon collaborateur de notre infolettre. Ne manquez pas de lire son article sur « Vivre et vieillir ensemble - Chez soi dans sa communauté au Québec.» Un sujet d'intérêt qui nous concerne tous !

Je vous souhaite un très beau printemps!

Le président,
Jean-Marc Demers

En plus du mot du président, voici les sujets de cette infolettre

- Politique « Vivre et vieillir ensemble - Chez soi dans sa communauté au Québec » par Jacques Lambert
- Recrutement et implication par Serge Boisseau
- Capsule d'information – Capsule sur les PRÉARRANGEMENTS FUNÉRAIRES *par Nicole Laveau*
- Activités sociales de la Section
  - Déjeuners de Québec
- Rapport de la sous-section Bas-Saint-Laurent-Gaspésie, Michel Rancourt
  - Médicaments périmés, notre santé et l'environnement par Viateur Beaulieu
  - Déjeuner de la sous-section
- Rapport de la sous-section Saguenay-Lac-Saint-Jean, Colette Bouchard
  - Rappel - Assemblée annuelle du 17 mai 2018 – Avis de convocation et ordre du jour
  - Déjeuner de la sous-section

Politique « Vivre et vieillir ensemble - Chez soi dans sa communauté au Québec »
par Jacques Lambert, ANRF, directeur national

Le G-15 est un regroupement d'associations et d'organismes composé d'aînés et de retraités ainsi que d'organismes dispensateurs de services aux aînés qui a pour mission de mettre à contribution son expertise et son expérience afin de sensibiliser les instances concernées sur les enjeux particuliers liés au mieux-être des aînés et des retraités. Toutes les réunions du G-15 ont lieu à Québec.

Dans le cadre des délibérations des dernières rencontres, les membres du G-15 ont retenu comme priorité un sujet d'actualité qui est celui du maintien des personnes aînées dans la communauté. Cette approche a le mérite d'être plus englobante plutôt que de débattre seulement du maintien des personnes aînées à domicile puisqu'elle regroupe un éventail plus large de mesures, d'intervenants de tous les milieux communautaires ou associatifs et de nombreux partenaires gouvernementaux locaux, régionaux et nationaux.

Les membres de la Table de concertation du G-15 ont demandé à notre représentant de l'Association nationale des retraités fédéraux, monsieur Jacques Lambert, de rédiger un avis sur la politique *« Vieillir et Vivre ensemble – Chez soi, dans sa communauté au Québec »* dans le but de le faire parvenir à la ministre responsable des aînés, madame Francine Charbonneau. Les membres du G-15 se sont montrés satisfaits du document qui a été rédigé et une copie a ainsi été acheminée à madame Charbonneau et au ministre de la Santé, monsieur Gaétan Barrette pour son information. Dans la correspondance envoyée à madame Charbonneau, elle a donc été invitée à rencontrer les membres du G-15 lors d'une prochaine rencontre afin d'en discuter.

Cette politique consacre dans ses orientations, dans ses choix stratégiques et dans ses actions, trois priorités principales, soit :

I. Soutenir la participation dans la communauté;
II. Vivre en santé dans sa communauté;
III. Créer des environnements sains, sécuritaires et accueillants dans la communauté.

Un exemplaire de l'avis sur la politique « Vivre et vieillir ensemble - Chez soi dans sa communauté au Québec » sera affiché sur le site web de la section : voir le document ici!

Tenant compte du climat électoral qui prévaut, aussitôt que j'aurai des nouvelles sur cette rencontre, je vous tiendrai au courant.

Jacques Lambert
Directeur national – ANRF

RECRUTEMENT ET IMPLICATION
par Serge Boisseau, 2e Vice-président

Comme discuté entre nous lors de notre dernière assemblée générale annuelle des membres (AGA) du 13 avril, JE RECRUTE, JE M'IMPLIQUE fait du chemin.

La présente se veut une mise à jour de l'évolution de la situation depuis cette date ainsi qu'une sensibilisation commune pour nous tous de participer à l'atteinte de notre *objectif ultime* qui est le suivant :

Augmenter sensiblement le nombre de membres de la section Québec (QC-57) par le contact du plus grand nombre possible d'employés fédéraux retraités et non retraités.

Qu'on se rappelle tout d'abord la mission de l'ANRF, qui est :

«*Augmenter la qualité et la sécurité du revenu de retraite des membres ainsi que des prestations de services – médicaux et dentaires».*

La défense des intérêts est un incontournable.

À la suite du sondage auprès des membres effectué récemment par notre comité des communications, les résultats nous ont permis d'identifier la motivation des membres:

. 47% des membres le sont pour la défense des intérêts.

. 43% des membres le sont pour les partenaires.

. 10% des membres le sont pour les activités sociales.

Fort de ce qui précède, le comité recrutement 2018, prévoit donc les actions suivantes visant à atteindre notre *objectif ultime* énoncé ci-dessus tout en tenant compte des résultats du sondage :

- poursuivre notre collaboration avec le national dans un projet conjoint visant le recrutement.
- poursuivre notre participation aux plus grands nombres de cours pré-retraites dispensés sur notre territoire.
- rencontrer le plus grand nombre de clubs sociaux de retraités de différents ministères fédéraux sur notre territoire.
- développer le volet ¨civil¨ sur les bases de Valcartier et de Bagotville qui regroupe un grand nombre d'employés civils fédéraux.
- s'impliquer activement dans la *semaine nationale de la fonction publique fédérale* qui se tiendra du 10 au 16 juin 2018.
- utiliser d'avantage la formule ¨ kiosque¨ lors de grands événements regroupant un grand nombre d'employés fédéraux.
- poursuivre le recrutement de membres intéressés à participer à notre comité - *RECRUTEMENT* afin de pouvoir répondre positivement aux nombreuses demandes d'interventions visant la promotion et le recrutement.

- poursuivre le développement de notre réseautage interne pour les sous-sections Saguenay et Bas St-Laurent sans oublier le Québec métro.
- poursuivre le développement de notre réseautage externe tel :
    - ✓ bureau national
    - ✓ partenariat
    - ✓ consultant
    - ✓ cours préretraite

Voilà donc ce que votre comité de recrutement fait pour vous et pour l'ensemble de tous les membres de notre grande famille fédérale.

En 2017, beaucoup d'employés fédéraux rencontrés, à tous les niveaux, ne connaissaient pas ou peu l'ANRF.

En 2018, nous sommes connus et reconnus; on demande notre participation à différentes activités, formations et recrutement. C'est toujours un bonheur pour nous de pouvoir présenter nos activités.

Grâce au bénévolat de certains de nos membres, nous sommes parvenus à préparer de belles ¨pochettes d'informations¨ que nous distribuons lors de nos rencontres et qui demeurent un élément de référence incontournable.

Ces pochettes sont par la suite circulées à l'intérieur des différents ministères participants afin de permettre au plus grand nombre d'employés d'en prendre connaissance et de se sensibiliser sur ANRF.

Voici ce qui termine notre présente chronique. Le mois prochain, nous parlerons du volet *JE M'IMPLIQUE,* la deuxième partie de cette équation, qui vous concernent plus spécifiquement.

Serge Boisseau
2 ième V.P.
ANRF-Section Québec

Capsules d'information
par Nicole Laveau, administratrice

Capsule sur les préarrangements funéraires

Quel sujet tabou que de parler de préarrangements funéraires! Mais cela ne fait pas mourir plus tôt, je vous rassure.

Quels sont les avantages de le faire ?

- Régler à l'avance le détail des services funéraires <u>selon ses volontés</u>
- <u>Payer le prix actuel</u> pour un service qui sera rendu plus tard, même s'il s'écoule plusieurs années, sans coût supplémentaire
- <u>Dépôt de 90% des sommes en fidéicommis</u>, donc ces sommes sont protégées en cas de fermeture ou de faillite du vendeur.

Il est toujours possible de modifier ou d'annuler le contrat (voir les conditions au contrat).

Que comprend le contrat d'arrangements préalables de services funéraires ?

- l'embaumement
- l'exposition
- la décoration
- le transport
- le cercueil ou l'urne
- la cérémonie
- la crémation
- l'inhumation

Avant l'achat, n'hésitez pas à bien vous informer sur les services, à comparer les coûts, à traiter avec un vendeur autorisé, bien vous informer sur les conditions d'annulation, informer vos proches sur votre choix.

Pour toutes **informations supplémentaires et légales**, n'hésitez pas à consulter le site web de l'Office de la protection du consommateur.

Ne pas oublier de penser à l'achat ou de partager un espace dans un cimetière ou un columbarium. Les services d'entretien de cet espace doivent être inclus dans le contrat. C'est un contrat distinct.

Ce texte n'est pas « légal ». C'est un résumé des principaux points sur ce thème.

Les activités sociales de la Section
par les membres du comité des activités sociales

Le comité des activités sociales a maintenant sa page sur le site web. Nous vous invitons à la consulter fréquemment pour en connaître plus sur nos événements. Suivez ce lien!

Rappel sur les activités sociales de la Section

Activité de golf- Golf Royal Charbourg, à Notre-Dame -des-Laurentides

PLACES DISPONIBLES

Tous les mardis avec le groupe de l'ANRF (et leurs amis sont acceptés)

Les quatuors seront formés sur place selon le nombre de joueurs.

Saison : de la mi-avril à la mi-septembre

Coût : 41.00$ la partie de 18 trous incluant la voiturette.

- Vous achetez le nombre de cartes selon le nombre de partie désirée durant la saison.
- Les cartes doivent être payées en totalité par chèque ou argent.
- Les cartes sont valides jusqu'en juin de l'année suivante.
- Votre participation obligatoire le mardi, vous donne le droit de jouer les lundis, mercredi, jeudi en AM et PM, vendredi en AM seulement.

Pour réservation ou information, contactez Germain Boivin (418-407-1809) g-boivin@videotron.ca ou Gilles Croteau (418-839-8381) paugil@videotron.ca

Invitation au théâtre d'été de Beaumont St-Michel *

COMPLET – DÉSOLÉ, IL N'Y A PLUS DE PLACE DISPONIBLE

Titre de la pièce : «JE PRÉFÈRE QU'ON RESTE AMIS» avec des comédiens très connus dans nos téléromans.

Date : Mercredi le 27 juin 2018, à 20 heures.

Prix de groupe : 34.00$ par personne pour les membres et 40.00$ par personne pour les non-membres. Payable par chèque au nom de ANRF – Section de Québec

Il faut réserver auprès de Gilles Croteau de notre Section : (418)839-8381 paugi@videotron.ca
Site web : * http://www.theatrebeaumontstmichel.com/

BRUNCH MUSICAL AU DOMAINE FORGET
ET CASINO DE CHARLEVOIX

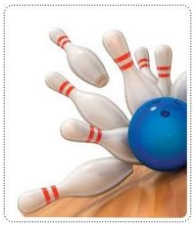
COMPLET – DÉSOLÉ, IL N'Y A PLUS DE PLACE DISPONIBLE

Date : Dimanche le 29 juillet 2018
Coût : 79$ par personne incluant le transport en autocar, buffet du midi au Domaine Forget et le souper au restaurant du Casino de Charlevoix

Départ le matin, direction St-Irénée pour le brunch musical (buffet) au Domaine Forget. En après-midi temps libre au Casino et Manoir Richelieu et souper au Casino, retour vers Québec.

Activité très en demande – Nombre de places limité. Inscrivez-vous dès maintenant auprès de : Jacques Godbout, jacquesfgodbout@videotron.ca téléphone (418) 628-6793.

Détails pour l'heure et point de départ à venir.



LES QUILLES DE LA SECTION - LA SAISON EST TERMINÉE !
BRAVO À TOUS LES PARTICIPANTS !

Félicitations à l'équipe de Pierre Gagnon, gagnante des séries 2017-2018

Photos par Lise Lavoie
Voir la galerie de photos sur cet événement en suivant ce lien!

Photos de notre cabane à sucre du 16 avril 2018

Malgré les aléas de mère Nature, une quarantaine de personnes ont participé à la cabane à sucre de notre Section. Les participants ont bien apprécié le repas, l'atmosphère et la bonne compagnie. Grand merci à notre organisateur Gilles Croteau ! ML

Photos par Lise Lavoie
Plus de photos et la vidéo sur l'événement en suivant ce lien!

Bravo à madame Aline Grenier Ruelland, membre de notre Section, qui a célébré ses 100 ans le 3 mai dernier
par *Micheline Lefrançois*

Lors de notre Assemblée annuelle des membres du 13 avril dernier, nous avons souligné le centenaire de madame Ruelland en lui dédiant un certificat de reconnaissance et une carte de souhaits. Tous les participants de l'assemblée se sont joints à nous pour lui souhaiter leurs meilleurs vœux. Il y avait même des participants à l'assemblée qui étaient des collègues de madame Ruelland (voir photo).

Comme madame Aline ne pouvait participer à notre assemblée, malgré sa bonne forme, nous lui avons fait le plaisir de nous rendre à sa résidence pour lui remettre son certificat et une boîte de ses chocolats favoris.

Madame Ruelland est très reconnaissante de cette belle initiative et nous remercie chaleureusement.
ML

Photo de droite : Quelques membres anciens collègues de madame Ruelland à Agence de revenu du Canada (autrefois appelé familièrement ministère de l'impôt).

De gauche à droite : madame Monique Morneau Guénette, madame Ginette Lachance, monsieur Roch Carrier

Photos par M. Lefrançois

Déjeuners de Québec

Nos déjeuners de Québec se tiennent le dernier mercredi du mois, même durant la période estivale.

Le prochain déjeuner aura lieu **le mercredi 30 mai à partir de 8h30**, au Restaurant Tomas Tam au 325 rue Marais à Québec (Vanier), G1M 3A2 téléphone : 418-527-2211.

Les membres qui participent aux déjeuners apprécient toujours l'endroit, l'ambiance et le tirage.

Un endroit chaleureux pour passer une matinée agréable!

Rapport de la Sous-section Bas-Saint-Laurent /Gaspésie
Michel Rancourt, administrateur et secrétaire de la Section

Je vous invite à lire l'article de Viateur Beaulieu, notre collaborateur pour notre sous-section.

Merci beaucoup Viateur!

Médicaments périmés, notre santé et l'environnement
par Viateur Beaulieu, Comité des Communications et sous-section du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie

Savons-nous vraiment ce qui se cache dans notre armoire à pharmacies et tiroirs?

Au cours des années, nous avons surement acheté des comprimés en vente libres ou certains médicaments sous ordonnance qui n'ont pas été utilisés jusqu'à la fin. Il est donc fort possible que certains soient périmés.

Les médicaments ne sont pas efficaces éternellement. C'est pourquoi ils possèdent tous une date de péremption. Cette date est apposée sur un médicament par la compagnie qui le fabrique pour en garantir l'efficacité et la sécurité.

Si nous les utilisons après la date de péremption, est-ce sécuritaire?

Selon un article de La Presse, il s'avère que l'efficacité de certains médicaments soit compromise et dans certains cas, dangereuse. Bertrand Bolduc, président de l'Ordre des pharmaciens, conseille de ne prendre de risque avec aucun médicament périmé. Même pour traiter un mal de tête.

Selon Santé Canada, les ménages du Québec et de l'île du Prince-Édouard sont plus consciencieux en ce qui concerne l'élimination des médicaments inutilisés.

Au Canada, près d'un quart des ménages avaient des médicaments restants ou périmés en 2005. Presque la moitié de ces ménages ont retourné les produits à une pharmacie ou à un centre de récupération, permettant ainsi des méthodes d'élimination plus contrôlées.

Un autre 39 % des ménages se sont débarrassé de ces déchets en les jetant aux ordures, dans l'évier ou dans les toilettes, ou en les enterrant. Les autres ménages les avaient encore à la maison au moment de l'enquête et ne savaient peut-être pas quoi en faire.

Au Québec, la plupart de pharmacies offrent un programme de retour pour les médicaments périmés et seringues usagées. Voici quelques conseils afin de faire le ménage de votre pharmacie en 3 étapes.

Info : Pourquoi et quand devrais-je faire le ménage de ma pharmacie régulièrement?

Donc, rapportons nos produits périmés et usagés et ils s'assureront qu'ils soient détruits de façon sécuritaire et écologique. Notre santé et l'environnement ne s'en porteront que mieux!

Déjeuners mensuels de la Sous-section Bas-Saint-Laurent-Gaspésie

Prendre note que les déjeuners de Rivière-du-Loup font relâche les mois de juin, juillet, août. Retour en septembre.

Surveillez les dates sur le calendrier de notre section.

Sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean
Colette Bouchard, administratrice

Nous vous attendons en grand nombre à notre assemblée annuelle du 17 mai prochain. Voici la convocation et l'ordre du jour.

AVIS À TOUS LES MEMBRES

ASSEMBLÉE RÉGIONALE ANNUELLE D'INFORMATION
SOUS-SECTION SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN
CONVOCATION ET ORDRE DU JOUR

DATE : Jeudi 17 mai 2018

ENDROIT: Hôtel La Saguenéenne, 250, rue des Saguenéens, Chicoutimi, QC. G7H 3A4 418-545-8326. SALLE ALSACE
HEURE: 09h30

ORDRE DU JOUR

09H30 – Début de l'Assemblée

1. Ouverture de la réunion
2. Moment de silence
3. Adoption d'un ordre du jour
4. Lecture et adoption du procès-verbal de la réunion du 11 mai 2017
5. Rapport du président
6. Rapport de l'administrateur de la sous-section Saguenay-Lac-Saint-Jean
7. Présentation des états financiers pour 2017
8. Présentation sur le programme reconnaissance pour le territoire (QC57)
9. Présentation sur le recrutement et de la rétention des membres
10. Discussion en plénière : infolettre, recrutement régional et développer la relève
11. Varia

12H00 dîner

13H00 – Poursuite de la réunion
Conférencier de Revenu Québec sur les « Crédits d'impôt pour maintien à domicile»

15H00 fin de la rencontre

TIRAGE DE PRIX DE PRÉSENCE GRACIEUSETÉ DE: JOHNSON ASSURANCE ET GROUPE FORGET

- **Groupe Forget offrira des tests d'audition sur place gratuitement.**

Ne manquez pas d'inviter d'autres collègues retraités(es) ou préretraités(es) fédéraux!

Déjeuners mensuels de la Sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Déjeuners - La Baie - le premier mardi du mois au restaurant La Normande, 2761 Mgr Dufour, La Baie, prochain déjeuner : **le 5 juin 2018, 9h00.**

Déjeuners - Alma - le dernier mercredi du mois au Coq Rôti, 430 rue Sacré-Cœur Alma, prochain déjeuner : **le 30 mai 2018**, **9h00.**

Déjeuners - Chicoutimi - -Prendre note que les déjeuners de Chicoutimi font relâche les mois de juin, juillet, août. Retour en septembre. Surveillez les dates sur le calendrier de notre section.

Au plaisir de vous voir.

* Collaboration de Ginette et Len McCoubrey pour la révision de la version anglaise et de Lise Lavoie, photographe pour les activités de la section.

Votre Comité des communications