INFOLETTRE
ANRF Section Québec
Infolettre Volume 5, no 5, 26 juin 2018

LA SECTION DE QUÉBEC
RÉCIPIENDAIRE DU
PRIX NATIONAL DU RECRUTEMENT ET DE LA MOBILISATION DES MEMBRES
-2018-

MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES DE NOTRE SECTION !

«Le *Prix du recrutement et de la mobilisation des membres 2018* va à… la section de Québec», déclare le maître de cérémonie!

C'est ainsi que nous avons appris l'octroi *à nous toutes et tous* du Prix pendant le Banquet des bénévoles de l'Assemblée annuelle des membres de l'Association nationale des retraités fédéraux tenue à Gatineau le 21 juin dernier. Ce Prix vise à reconnaître le travail de nos bénévoles, de nos administrateurs, de tous les membres de notre section devant les 175,000 membres au Canada représentés par les 250 délégués des 79 sections.

Le Prix national *du recrutement et de la mobilisation des membres* est «*décerné pour l'excellence de la prestation de programmes et d'activités – comme des campagnes de recrutement, la sensibilisation dans la collectivité et des fonctions sociales – qui attirent, retiennent et mobilisent les membres, et contribuent à l'augmentation des effectifs.»*

À ceux qui nous félicitaient, nos représentants ont rappelé que «ce Prix est la récompense du travail d'équipe de nos bénévoles qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour offrir des services de qualité en vue de promouvoir la mission première de notre Association qui est la défense des intérêts de nos membres et la protection de leur régime de soins de santé»

«Merci beaucoup aux membres du conseil d'administration et à vous toutes et tous qui vous *impliquez* généreusement comme bénévole, afin de toujours maintenir le cap vers l'amélioration des services aux membres et le recrutement,» reprend le président.

M. Jean-Guy Soulière, président national remet le prix à notre Président, Jean-Marc Demers accompagné d'Yves Bouchard, 1er VP, Serge Boisseau 2 e VP et Micheline Lefrançois, administratrice.

Photo : Lise Lavoie

Mot du Président

Chers membres et amis

Les vacances estivales tant attendues sont presque arrivées. Mais juste avant de prendre un peu de distance avec nos courriels, j'aimerais vous faire part des sujets d'intérêt pour les aînés, et sur d'autres activités de la section.

Notre collègue Yvan Vigneault, directeur de la défense des intérêts pour le Québec, a porté à notre attention un document récent intitulé: *Pour un Québec digne de ses aînés*.

Ce document de quelques pages revêt toute son importance sur les enjeux des personnes aînées à travers 16 titres élaborés par 5 associations regroupant plus de 700 000 aînés. Ces titres se rassemblent sous les points suivants:

1) les soins et services à domicile et en CHSLD
2) les proches aidants
3) la prévention
4) les revenus à la retraite et
5) l'habitation.

Ces 16 titres ont été soumis par les associations signataires suivantes «pour inspirer un Québec digne des aînés» : le Réseau FADOQ, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ), l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) et le Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS)

À l'aube des élections provinciales, voilà un résumé des attentes des aînés qui peut certainement être une source d'inspiration pour nos politiciens.

Je vous invite à consulter ce court dépliant fort intéressant.

De plus, notre infolettre arrive juste à temps pour souligner la Journée mondiale de la lutte contre la maltraitance envers les aînés. *«Entre 1995 et 2025, le nombre des plus de 60 ans dans le monde devrait au moins doubler, passant de 542 millions à quelque 1,2 milliard. On estime entre 4 et 6% le pourcentage des personnes âgées qui ont connu une forme ou une autre de maltraitance à domicile…»*

Je vous encourage fortement à lire et partager la résolution de l'Assemblée générale des Nations Unies résolution 66/127 , qui a désigné le 15 juin Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées. Ce jour *représente le seul jour de l'année où le monde entier exprime son opposition à l'abus et aux souffrances infligées aux générations plus âgées.* Pour en savoir plus, suivez ce lien.

Source : Site web de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec

Nos assemblées régionales d'information

C'est toujours avec un plaisir renouvelé que nous nous déplaçons vers nos nombreux membres (plus de 1000 membres) résidents à l'extérieur de grande agglomération de Québec-Lévis. Nous voulons maintenir des liens avec eux comme s'ils résidaient à quelques pas de notre bureau. Nous voulons échanger, consulter, écouter et partager les priorités de notre association. De plus, je remercie les commanditaires Groupe Forget Audioprothésistes et Johnson Assurance qui nous ont aidés à réaliser ce projet cette année.

Ainsi, notre assemblée régionale d'information annuelle a eu lieu le 10 mai à Rimouski, pour les membres de Bas-Saint-Laurent-Gaspésie. Je remercie tous les membres qui ont participé, le premier vice-président Yves Bouchard qui a présidé, Michel Rancourt, secrétaire de la section et membre du CA pour la région qui l'a mise en place, et le deuxième vice-président Serge Boisseau pour ses interventions stimulantes sur le recrutement et la rétention des membres, et la reconnaissance des bénévoles. Un rapport plus détaillé se trouve plus loin.

L'assemblée des membres du Saguenay-Lac-Saint-Jean a eu lieu le 17 mai, à Chicoutimi. Je remercie aussi tous ces membres pour leur participation active. Je remercie Serge Boisseau pour son enthousiasme contagieux comme maître de cérémonie et animateur de plusieurs points, Colette Bouchard membre du CA pour cette région qui a accueilli les membres et fait rapport des activités régionales, et Micheline Lefrançois membre du CA responsable des communications qui a animé une discussion sur nos services de communication.

Un peu plus bas dans ces pages, vous pouvez lire un résumé de ces rencontres et voir de belles photos de ces assemblées.

Pause estivale

Comme chaque année, l'Infolettre fera une pause estivale pour les mois de juillet et août. Nous laisserons un peu de répit à nos bénévoles. Nous vous reviendrons en septembre.

Bonnes vacances estivales!

Le président,
Jean-Marc Demers

En plus du mot du président, voici les sujets de cette infolettre

- Rapports des assemblées régionales d'information de Bas-Saint-Laurent-Gaspésie et du Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Recrutement et implication
- Capsule d'information
- Activités sociales de la Section
- Participez à un projet de recherche sur le vieillissement et le langage
- Déjeuners de la Section et sous-sections
- Carnet Santé Québec
- Heures d'ouverture du bureau pour la période estivale

Rapport de la sous-section Bas-Saint-Laurent – Gaspésie
Par Michel Rancourt, administrateur et secrétaire de la Section

L'Assemblée d'information régionale du 10 mai 2018

Michel Rancourt, directeur de la sous-section Bas-Saint-Laurent-Gaspésie a accueilli les membres et invités de la région le 10 mai 2018 dans le cadre de l'assemblée régionale d'information annuelle. Les membres proviennent de Gaspé à Rivière-du-Loup. Michel Rancourt a fait rapport des activités qui ont été tenues dans la région et les différentes implications sur son territoire.

Yves Bouchard, 1er VP de la section de Québec et Serge Boisseau 2e VP ont présenté le rapport financier annuel, ainsi que les principales activités en matière de recrutement et rétention, reconnaissance et activités sociales et communication.

Madame Marie-Hélène Chouinard, conférencière et directrice générale de L'APPUI pour les proches aidants d'aînés du Bas-St-Laurent a présenté les outils utilisés pour aider un proche aidant dans son rôle vis-à-vis un aîné.

Un kiosque de notre partenaire Groupe Forget Audioprothésiste était sur les lieux pour répondre aux questions et faire un test de dépistage auditif.

Participants lors de l'Assemblée
* Photos : Yves Bouchard

Yves Bouchard, Marie-Hélène Chouinard et Michel Rancourt

Yves Bouchard,la gagnante du tirage du Groupe Forget (GF), représentante GF et Serge Boisseau

Sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean
Colette Bouchard, administratrice

Assemblée régionale d'information à Chicoutimi le 17 mai 2018

L'Assemblée régionale des membres de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean a été bien appréciée par les participants.

Colette Bouchard, directrice pour la sous-section a livré son rapport d'activités 2017 et a souligné l'importance de l'implication des gens de la région dans les activités de l'ANRF. Jean-Marc Demers, président de la section de Québec accompagné de Serge Boisseau 2e VP et Micheline Lefrançois directrice des communications pour la section, ont présenté le rapport financier annuel ainsi que les principales activités en matière de recrutement et rétention, reconnaissance, des activités sociales et de la communication.

Des représentants du Groupe Forget Audioprothésiste étaient sur place pour répondre aux questions et offrir un test de dépistage auditif aux personnes intéressées.

Michel Saint-Hilaire, qui a été directeur de la sous-section pendant de nombreuses années, a reçu une reconnaissance. Colette Bouchard, directrice depuis 2017, annonce qu'elle ne peut plus continuer. Merci beaucoup à Colette et Michel pour leur implication dans l'association. Nous sommes tous heureux que vous demeuriez membres très actifs de l'ANRF.

Les membres présents se sont entendus pour proposer monsieur Ghislain Lavoie comme membre du conseil d'administration provenant de la sous-section. Cette proposition a été mise à l'ordre du jour du CA, et le 22 mai monsieur Lavoie a été nommé membre du CA pour compléter le mandat de madame Bouchard. Bienvenue monsieur Lavoie!

Membres réunis lors de l'assemblée du 17 mai 2018

Michel Saint-Hilaire reçoit une reconnaissance de Jean-Marc Demers pour son implication de plusieurs années comme représentant de la région. Colette Bouchard a été la représentante au cours de 2017.

Jean-François Carignan, conférencier fiscaliste à Revenu Québec, Jean-Marc Demers et Serge Boisseau

Photos par : Micheline Lefrançois

Ghislain Lavoie, nouveau directeur pour la sous-section Saguenay-Lac-Saint-Jean

Voir la galerie de photos de nos deux assemblées en suivant ce lien!

Nouveau partenaire pour la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean

La section de Québec est d'heureuse d'annoncer que les membres de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean ainsi que tous les membres de la Section de Québec de ANRF pourront bénéficier d'un rabais de 15% chez Carré Clinique Visuelle à Chicoutimi. Cet escompte s'applique en tout temps sur les verres et montures. Il suffit de vous identifier avec votre carte de l'ANRF

Carré Clinique Visuelle: Lunettes et lentilles cornéennes à Chicoutimi
491, rue Des Champs-Élysées, Chicoutimi, QC G7H 5V7 (Édifice Savard)
(418) 545-4318
www.carrecliniquevisuelle.com/

Les membres de l'ANRF bénéficient d'un escompte de 15% en tout temps sur verres et montures.

RECRUTEMENT ET IMPLICATION
par Serge Boisseau, 2e Vice-président

Notre section poursuit son implication pour faire connaître notre association aux futurs retraités du gouvernement fédéral et ainsi encourager le recrutement sous le thème JE RECRUTE, JE M'IMPLIQUE

Association nationale des retraités fédéraux
Section Québec
anrf-sq.org/recrutement.html
1 866.661.4896
Je recrute, je m'implique

Le 25 mai dernier, un kiosque d'information était offert au personnel de Pêches et Océans Canada et de Garde côtière Canada, réunie au Musée des civilisations dans le cadre d'une rencontre annuelle regroupant environ 150 personnes. Serge Boisseau et Nicole Laveau ont répondu à leurs nombreuses questions sur la mission et les objectifs de notre association. Ils ont profité de l'occasion pour distribuer de la documentation concernant notre association et ses partenaires.

Le 27 mai dernier, dans le cadre de notre programme de recrutement, Yves Bouchard, 1er VP de la Section a fait une présentation à l'Association des retraités du Ministère de pêches et océans, Garde côtière du Canada et Transports Canada (club social). 100 personnes étaient présentes.

Lors de son exposé, monsieur Bouchard a présenté la mission et l'organisation de l'ANRF, les faits marquants et son implication, le programme de partenariat, les activités sociales et l'importance de la communication pour l'ensemble des activités de la section de Québec. Photo de droite : Serge Boisseau, 2e VP et Nicole Laveau, administratrice – Section de Québec le 25 mai 2018

Monsieur Bouchard a remercié monsieur Gilles Marcotte, président de **l'Association des Retraités de Pêches et Océans Canada et Garde côtière Canadienne région de Québec** qui souhaite que des liens de communication se poursuivent entre nos deux associations.

Yves Bouchard, Gilles Marcotte, Pierre Landry, Nicole Laveau – Association des retraités Pêches et Océans Canada, Garde côtière du Canada, Transports Canada – le 27 mai 2018

Travaux publics et Services gouvernementaux Canada
(600 personnes)

1550, avenue d'Estimauville
Québec

Photos Pierre Marquis, bénévole, comité des communications le 13 juin 2018

Agence de revenu du Canada, Bureau de la traduction, Bureau de la sécurité dans les transports, Forces Armées Canadiennes/ Centre de recrutement (600 personnes)

2575, Boul. Sainte-Anne, Québec

Sur la photo Micheline Lefrançois, membre du CA de la Section de Québec le 14 juin 2018

LÉPINE CLOUTIER ATHOS

9255 boul. De L'Ormière | Québec, Québec G2B 3K2 |
Tél. : 418- **529-3371** | **lepinecloutier.com**

Penser à ses rituels funéraires

Lorsque le sujet des funérailles et des arrangements préalables est abordé, les gens s'arrêtent souvent au choix entre la crémation et l'embaumement. Cependant, ces deux options sont en lien avec votre mode de disposition et non avec vos choix de rituels. Il y a quelques années, la religion dictait les rituels de tous, aujourd'hui les gens se sentent plus libres de personnaliser. Lorsque l'on parle de rituels funéraires, on parle de toutes les différentes options qui sont offertes afin de dire un dernier adieu à la personne décédée.

Souhaitez-vous une cérémonie dans une chapelle, à l'Église ou dans un autre lieu religieux ? Souhaitez-vous que vos proches puissent venir vous dire au revoir sur plusieurs jours ? Souhaitez-vous que votre corps soit exposé pour le public ou simplement pour votre famille ?

Les options sont illimitées, car chaque personne est différente et a ses besoins distincts. Lorsque vient le temps de réfléchir à ses arrangements préalables, parlez à vos proches de leurs besoins et dites-leur vos volontés. Ne vous arrêtez pas seulement au mode de disposions, vos choix de rituels funéraires personnaliseront votre départ.

Si vous avez des questions sur les différentes options qui s'offrent à vous, n'hésitez pas à nous contacter. Nos professionnels sont là pour vous accompagner dans les choix de rituels, dispositions, sépultures et toutes autres options pouvant vous intéresser.

Capsules d'information
par Nicole Laveau, administratrice

Du 16 au 18 avril dernier se tenait le 7e Colloque organisé par le Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH) à Québec. Il y a eu plus de 550 participant(e)s provenant de partout dans la province, avec plus de 25 ateliers et 7 forums.
Reference : Le Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH)

Vous pouvez consulter leur site web pour faire le visionnement des résumés de tous les ateliers et forums ainsi que des contenus vidéo des conférences.

Parmi tous ces ateliers, l'une d'elles portait sur **« Les OSBL d'habitation pour personnes aînées et la certification des résidences** »

Les représentantes du Ministère de la Santé et des Services sociaux ont expliqué la nouvelle réglementation, sur la certification des résidences pour les personnes aînées (RPA), en vigueur depuis le 5 avril 2018. Elles ont expliqué en détail les enjeux de la reconnaissance d'une résidence pour personnes aînées.

Les principaux points couverts portaient sur les sujets suivants :

- Distinction des quatre catégories de services pouvant être offerts en RPA
- Définition des services modifiée et éclaircie pour éviter d'exclure des RPA
- Des dispositions générales sur la certification d'une RPA
- Seuil minimal de surveillance, en fonction de la catégorie de la RPA et du nombre d'unités
- Programme d'aide pour l'installation des gicleurs dans les RPA bonifiés, variable selon le nombre d'unités
- Et bien d'autres points …

Vous pouvez consulter la présentation complète avec ce lien web.

Par la suite, les questions des participant-e-s ont permis d'éclaircir des impacts importants si une RPA n'est pas « certifiée », comme le non-accès au financement pour les gicleurs et la non-admissibilité au crédit d'impôt de maintien à domicile pour les résidents de + 70 ans. Ce n'est pas négligeable.

Les activités sociales de la Section
par les membres du comité des activités sociales

Rappel sur les activités sociales de la Section - Le comité des activités sociales a maintenant sa page sur le site web. Nous vous invitons à la consulter fréquemment pour en connaître plus sur nos événements. Suivez ce lien!

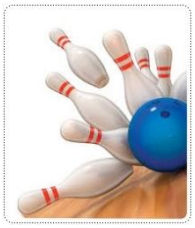
BRUNCH MUSICAL AU DOMAINE FORGET
ET CASINO DE CHARLEVOIX

COMPLET – DÉSOLÉ, IL N'Y A PLUS DE PLACE DISPONIBLE

La date limite pour le paiement est le 15 juillet 2018 pour les personnes qui ont déjà réservées. SVP faire parvenir votre chèque de $79.00 à l'ordre de l'ANRF (adresse ci-dessous). Le paiement peut aussi se faire lors du déjeuner de la Section du mercredi 27 juin prochain au Tomas Tam.

INFORMATION POUR LES PERSONNES INSCRITES À L'ACTIVITÉ DU DOMAINE FORGET DU 29 JUILLET 2018

- Lieu de rencontre : à 9h30 au centre d'achat Fleur de Lys – stationnement La Baie – Retour prévu vers 22 heures, à Québec
- Paiement : faire un chèque daté du 15 juillet 2018, de $79 par personne, au nom de l'ANRF – Section de Québec et le faire parvenir au bureau de l'ANRF 660, 57e rue Ouest, app. 162 Québec, Québec, G1H 7L8 -Téléphone: (418) 661-4896 sans frais: 1-866-661-4896 -Courriel: anrf@bellnet.ca



LES QUILLES DE LA SECTION

La saison des quilles recommence le 4 septembre 2018.
Tous les mardis à 13h00 au Centre Mgr Marcoux, 1885, chemin de la Canardière, Québec.

Venez-vous amuser en vous joignant à l'équipe, communiquez avec Robert Blondeau ou Francine Godbout 418-626-2802 - Courriel : blonro@videotron.ca

Visitez notre page web ici!

Participez à un projet de recherche sur le vieillissement et le langage
Par Micheline Lefrançois, administratrice

Nous vous invitons à prendre connaissance de cette étude du Département de réadaptation de l'Université Laval qui s'adresse aux personnes de 80 ans et plus qui «*vise à mieux comprendre les bienfaits du chant choral sur la communication et le cerveau dans le vieillissement.*» Une compensation financière est prévue pour les candidats.

LABORATOIRE DES NEUROSCIENCES
DE LA PAROLE ET DE L'AUDITION

SPEECH AND HEARING
NEUROSCIENCE LABORATORY

Le Laboratoire des neurosciences de la parole et de l'audition est à la recherche de choristes et de non-chanteurs en bonne santé (hommes et femmes), âgés de 80 ans et plus, pour participer à une étude visant à mieux comprendre les bienfaits du chant choral sur la communication et le cerveau dans le vieillissement.

Au cours de cette étude, vous aurez à remplir quelques questionnaires et à effectuer des tests visant à évaluer votre voix, votre articulation, votre audition et votre fonctionnement cognitif. Cette visite durera environ 2 heures et demie et aura lieu au Centre de recherche CERVO, au 2601 de la Canardière, à Québec.

Au cours d'une deuxième visite, vous passerez un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM) de votre cerveau. Cette visite durera environ 1 heure.

Une compensation financière est prévue.

Pour pouvoir participer à cette étude, vous devez être non-fumeur et avoir le français québécois pour langue maternelle.

À noter que nous recrutons des chanteurs et des non-chanteurs !

Pour plus d'information :
418-663-5000 poste 4231
laboratoireparole@crulrg.ulaval.ca
www.speechneurolab.ca

Cette étude est sous la responsabilité de Pascale Tremblay, professeure agrégée au Département de Réadaptation de l'Université Laval et chercheuse au Centre de recherche CERVO, et a été approuvée par le Comité d'éthique de la recherche sectorielle en neurosciences et santé mentale du CIUSSS-CN (projet #2017-192).

AVIS DE RECHERCHE D'INFORMATION

Les membres de la famille du Lieutenant Roland Grenon sont à la recherche d'information afin d'en connaître un peu plus sur la vie de leur père.

Chorale de la Cie 3, à Ballogie, Ecosse. Lieut. Grenon à gauche du Padre Laboissière.
Absent: Sgt J. C. Vidal, directeur.

1939-1945 (imprimé le 10 juin 1948), auteur Major Père Alphonse-Claude Labossière, Franciscain, Aumônier-chef en Italie, Aumônier du Royal 22e régiment en Afrique et Italie, Aumônier des Forestiers canadiens en Écosse

Source : Journal d'un aumônier militaire canadien

Lieutenant Roland Grenon, Royal 22e Régiment, Vétéran de la 2e Guerre mondiale, né en 1905 et décédé en 1972. Il était responsable du Moulin à Scie de la Cie 3 des Forestiers canadiens à la scierie près de Balmoral. Lieutenant Grenon a été libéré d'Aberdeen vers la fin de la 2e guerre pour revenir au Canada.

Si vous avez de l'information au sujet du Lieutenant Grenon, svp communiquer avec sa famille madame Camille Grenon au 450-741-3641. Merci de votre collaboration.

Note *: Cette demande est publiée à la demande d'un membre. La section ne prend aucune responsabilité à ce sujet. ML*

Déjeuners de Québec

Nos déjeuners de Québec se tiennent le dernier mercredi du mois, **même durant la période estivale.**

Le prochain déjeuner aura lieu **le mercredi 27 juin à partir de 8h30**, au Restaurant Tomas Tam au 325 rue Marais à Québec (Vanier), G1M 3A2 téléphone : 418-527-2211.

Les membres qui participent aux déjeuners apprécient toujours l'endroit, l'ambiance et le tirage.

Un endroit chaleureux pour passer une matinée estivale

Déjeuners mensuels de la sous-section Bas-Saint-Laurent-Gaspésie

Prendre note que les déjeuners de Rivière-du-Loup font relâche les mois de juin, juillet, août. Retour en septembre.

Surveillez les dates sur le calendrier de la section.

Déjeuners mensuels de la sous-section du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Déjeuners - La Baie – dernier déjeuner a eu lieu le 5 juin. Relâche pour juillet et août. Retour en septembre.

Déjeuners - Alma – Relâche pour juin, juillet et août. Retour en septembre.

Déjeuners - Chicoutimi - Relâche en juin, juillet, août. Retour en septembre.

Surveillez les dates sur le calendrier de la section.

CARNET SANTÉ QUÉBEC

par Viateur Beaulieu, Comité des Communications et sous-section du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie

Saviez-vous que depuis le 22 mai dernier les citoyennes et citoyens du Québec peuvent accéder à leur carnet de santé en utilisant un service en ligne fiable, sécuritaire et gratuit offrant certains de leurs renseignements de santé personnels ainsi qu'à des services leur permettant de mieux prendre leur santé en main.

Pour vous inscrire : https://carnetsante.gouv.qc.ca/portail

Grâce à un service d'authentification, les usagers pourront :

1. consulter leur liste de médicaments reçus en pharmacie;
2. consulter leurs résultats de prélèvement;
3. consulter leurs rapports d'imagerie médicale;
4. s'inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille et modifier leur inscription au besoin;
5. prendre rendez-vous en ligne avec un médecin de famille à l'aide du service Rendez-vous santé Québec.

D'autres services se grefferont à ceux qui sont déjà disponibles, notamment à partir de septembre 2018.

Voir la vidéo sur le sujet en suivant ce lien.
Source : Communiqué du ministère de la Santé et Portail Québec

Heures d'ouverture du bureau pour la période estivale

Du 23 juin au 1er septembre, notre bureau sera ouvert

de 13 h 30 à 16 h 30 les mercredis et jeudis.

Vous pouvez en tout temps laisser un message dans notre boîte vocale;

il nous fera plaisir de vous rappeler.

Veuillez noter que la prochaine infolettre sera publiée à la mi-septembre. Le Comité des communications fait une pause estivale pour les mois de juillet et août. Bon été à tous !

* Collaboration de Ginette et Len McCoubrey pour la révision de la version anglaise et de Lise Lavoie, photographe pour les activités de la section.

Votre Comité des communications