

# LA PERTE AUDITIVE ET LE VIEILLISSEMENT

**Le vieillissement affecte plusieurs parties du corps. Tout comme la vision, notre audition se détériore graduellement avec le temps et souvent de façon inaperçue.**

## QUAND PERD-T-ON L'AUDITION ?

La perte auditive liée au vieillissement **peut débiter avant l'âge de 60 ans**, mais c'est environ à cet âge que la plupart des gens commencent à en ressentir les impacts.

À partir de **65 ans, 1 personne sur 3** présente une baisse d'audition, puis **1 personne sur 2 à partir de 75 ans**.

## NOS OREILLES S'USENT

En vieillissant, plusieurs structures du système auditif s'usent naturellement. Les cellules transmettant les informations sonores au cerveau se brisent au fil du temps et ne peuvent être réparées. Le vieillissement de notre système auditif est **irréversible!**

## FRÉQUENCE D'ÉVALUATION DE NOTRE AUDITION

À titre préventif, il est recommandé de faire une évaluation audiologique complète à partir de l'âge de 50 ans. En règle générale, un suivi à chaque deux ans est recommandé après **l'âge de 50 ans**.

Un suivi plus fréquent pourrait être nécessaire selon l'avis de votre audiologiste, tout dépendant de votre situation.

## AUTRES FACTEURS QUI PEUVENT INFLUENCER L'AUDITION

La génétique, l'exposition au bruit, un traumatisme sonore, la prise de médicaments toxiques pour l'oreille ou certaines maladies comme le diabète peuvent influencer l'audition. La surdité pourrait donc survenir de façon plus précoce si vous présentez un ou plusieurs de ces facteurs.

### Quelques signes révélateurs :

- Vous trouvez que votre entourage marmonne
- Vous faites souvent répéter
- Vous mettez toujours le volume de la télévision à niveau élevé

**Si vous avez des doutes sur votre audition ou celle d'un proche, n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour un dépistage auditif auprès de votre audioprothésiste chez Groupe Forget.**

Le plus grand réseau  
d'audioprothésistes  
au Québec

1-888-ENTENDRE(368-3637)  
groupeforget.com

**GROUPE  
FORGET**   
AUDIOPROTHÉSISTES

# HEARING LOSS AND AGING

**Aging affects several parts of the body. Indeed, just like vision, our hearing gradually deteriorates over time and this often happens unnoticed.**

## WHEN DO WE LOSE HEARING?

Age-related hearing loss **can begin well before the age of 60**, but it is usually at that age that most people begin to feel the impacts of hearing loss.

After the **age of 65, 1 in 3 people** suffer from hearing loss, then **1 in 2 people from the age of 75**.

## WHAT HAPPENS TO OUR EARS AS WE AGE?

As we age, many structures in the hearing system naturally deteriorate. The cells transmitting sound information to the brain stop functioning over time and cannot be repaired. The aging process of our ears is **irreversible!**

## HOW OFTEN SHOULD WE EVALUATE OUR HEARING?

As a preventative measure, it is recommended to carry out an audiological evaluation **from the age of 50** in order to assess your hearing. Generally, follow-up every two years is suggested after the age of 50.

However, more frequent follow-up may be necessary in the opinion of your audiologist depending on your situation.

## WHAT OTHER FACTORS CAN INFLUENCE HEARING?

Genetics, exposure to loud noise, noise trauma, ear surgery, ototoxic medications or certain diseases such as diabetes. Hearing loss could therefore occur earlier if you have one or more of these factors.

Here are some red flags:

- You find that those around you are mumbling
- You often ask to repeat
- You always turn the TV volume up

**If you have any doubts about your hearing, or that of a loved one, don't hesitate to book a hearing screening with your Groupe Forget audioprothesist.**

The largest network  
of audioprothesists  
in Quebec

1-888-368-3637  
groupeforget.com

**GROUPE  
FORGET**   
AUDIOPROTHESISTES