

RAPPORT DE SECTION

QC57 | Québec

NOUS JOINDRE

162-660, 57^e Rue Ouest
Québec, QC G1H 7L8
418-661-4896
1-866-661-4896 sans frais
anrf@bellnet.ca – anrf-sq.org

Président : René Grenier

1re Vice-présidente :
Micheline LeFrançois

Secrétaire général :
Jean-Marc Demers

Trésorier et Directeur des finances : Roland Langevin

Administrateurs :

- Bruno Beaulieu
- Bas-St-Laurent-Gaspésie**
- Germain Boivin
- Pierre Landry
- Nicole Laveau
- Ghislain Lavoie
- Saguenay-Lac-Saint-Jean**
- John Le Garignon,

Président sortant et membre du Conseil national :
James D. Nicholson

Conseiller : Serge Boisseau,
Prix national de la collaboration
2017

Conseiller : Yves Bouchard,
Prix national Claude-Edwards du
Leadership 2019
Reconnaissance de la Chambre
des Communes 2019
Médaille de la Souveraine pour
les bénévoles 2020

Conseiller : Gilles Chevalier,
Médaille du Lieutenant-
Gouverneur Québec 2017

Message du président

Nous sommes à mettre en branle les préparations pour notre prochaine Assemblée générale annuelle qui aura lieu le vendredi 9 avril 2021 en après-midi. Étant optimistes, nous avons réservé la salle. Cependant, étant aussi réalistes, nous nous préparons aussi pour faire la rencontre sur Zoom. Les règles ont été adaptées dans ce sens à l'AAM de décembre dernier. Celles-ci prévalent maintenant pour toutes les sections. Notre Conseil d'administration a nommé Me Jean-Marc Demers président du Comité des candidatures. Alors, lorsqu'il mettra en branle son comité, n'hésitez pas, submergez-le avec de nombreuses candidatures pour faire partie, vous aussi, des administrateurs de la section de Québec. Ce serait un plaisir de vous avoir dans notre équipe!

J'aimerais souligner les bons mots que des administrateurs sortants ont écrits à l'égard de leur expérience respective au sein de notre Conseil d'administration. Ils ont terminé leur mandat et ont convenu de ne pas se représenter. Vous pourrez lire leur billet dans les pages suivantes. J'aimerais aussi remercier, pour toutes ces années, Claude Havard. Il nous a quittés en tant que Vérificateur externe pour l'ANRF Section de Québec après 10 années d'implication.

Cette année, si on admet que le Conseil d'administration peut compter jusqu'à onze personnes et qu'il y a un poste de trois ans et quatre postes de deux ans en réélection, il y aura trois postes d'administrateurs à combler finissant en 2021. Afin de conserver le savoir-faire, les postes sont échelonnés sur trois ans. À cause de la pandémie, nous avons reconduit les élections des administrateurs qui le désiraient et dont le mandat finissait l'an dernier.

Les membres de l'ANRF de la Section de Québec qui souhaitent se présenter comme administrateur doivent remplir le formulaire de mise en candidature disponible à www.anrf-sq.org et l'envoyer à notre bureau à l'attention de Me Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures. Les rôles et responsabilités des membres du CA et les qualités requises des administrateurs se trouvent sur notre site WEB sous l'onglet « Gouvernance » « Statuts et Règlements » « Annexe 3 ».

Cordialement, René Grenier, Président de la Section de Québec

Lorsque les règles sanitaires l'exigent, nous travaillons à distance. S.V.P., vérifiez notre message téléphonique avant de vous rendre au bureau. Si vous venez nous rencontrer à notre bureau, il faut porter le masque. Du désinfectant pour les mains est disponible. Merci beaucoup de votre collaboration.



Épargnez 25 %
sur votre cotisation annuelle
en vous inscrivant à l'option
de paiement par RCS!

Pour une durée limitée seulement, nous offrons un rabais unique de 25 pour cent sur la cotisation annuelle de chaque membre qui s'inscrit à l'option de paiement par retenues de cotisations à la source (RCS).

Remplissez un formulaire d'inscription aux RCS et retournez-le au bureau national de l'Association pour effectuer le changement dès aujourd'hui. Pour en savoir plus, consultez retraitesfederaux.ca/RCS.



Association nationale
des retraités fédéraux
National Association
of Federal Retirees

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE – VISIOCONFÉRENCE

La Section de Québec vous invite à participer à notre AGA le 9 avril 2021 à 13h00 par visioconférence. L'ordre du jour disponible en ligne www.anrf-sq.org

INSCRIPTION par courriel à : anrf@bellnet.ca et fournir votre courriel et no de téléphone. Date limite d'inscription le 8 avril 2021.

Élection de 3 administrateurs. Formulaire disponible à www.anrf-sq.org.

DÉFENSE DES DROITS ET INTÉRÊTS



PRIORITÉS DE SOINS DE LONGUE DURÉE ET À DOMICILE

Par Micheline Lefrançois, 1ere Vice-présidente

L'Association fait campagne présentement sur les priorités des soins de longue durée et à domicile. Ces priorités s'inscrivent dans une stratégie nationale des aînés.

La pandémie qui sévit au Canada et partout dans le monde nous démontre qu'il est temps d'agir pour résoudre les problèmes structurels de longue date en matière de soins pour nos aînés.

Notre bureau national vous a fait parvenir récemment un message à cet effet, vous invitant à envoyer un courriel à vos députés fédéraux et provinciaux afin de leur faire part que nous avons besoin d'améliorer la situation des aînés et obtenir des normes rigoureuses et de responsabilités identiques partout au Canada.

Pour envoyer un message à votre député, rendez-vous sur le site web de retraités fédéraux <https://www.federalretirees.ca>, onglet Défense des intérêts et Soins de longue durée à domicile, vous y verrez le lien pour transmettre votre message.



HARMONIA
ÉVÈNEMENTS FUNÉRAIRES
D'AUJOURD'HUI

Régions de la Capitale Nationale et Chaudière-Appalaches:
Québec, Lévis, Lotbinière
1 866-681-9797

[SERVICES MÉMORABLES HARMONIA](#), entreprise de crémation et de commémoration, est heureuse d'offrir aux membres de l'ANRF, section de Québec, les avantages exclusifs suivants sur tous ses services d'arrangements et de préarrangements funéraires :

Une **réduction de 10 %** sur certains biens et services funéraires au décès pouvant aller jusqu'à 300 \$;

Une **réduction de 8 %** sur les contrats d'arrangements préalables pouvant aller jusqu'à 200 \$.

Cette offre s'applique également à la famille immédiate sur simple présentation de la carte de membre de l'ANRF.

Communiquez dès aujourd'hui avec Nathalie Lachapelle, conseillère dédiée [Harmonia](#), au 1 866-681-9797 ou nlachapelle@harmonia.ca pour un service personnalisé, adapté à vos besoins.

REMERCIEMENT



Serge Boisseau

Bonjour à vous tous membres de notre grande famille fédérale,

Mes six dernières années passées au sein de votre C.A. m'ont permis de rencontrer des gens très impliqués et hautement motivés par notre mission de protéger et d'améliorer la qualité et la sécurité de notre retraite. Au travers nos activités de la section, tant à Québec que dans le Bas-St-Laurent-Gaspésie et le Saguenay-Lac-Saint-Jean, je me suis fait des amis qui m'ont appris beaucoup; j'ai eu également l'opportunité de rencontrer des membres super intéressants tel que vous. Je garde un excellent souvenir de mon passage au sein de l'ANRF et je laisse une porte ouverte dans les domaines du recrutement / rétention dans le cas où mes services pourraient être utiles. MERCI



Gilles Chevalier

Chers membres,

J'ai terminé mon mandat en avril dernier au sein du CA de la section de Québec. C'est avec grand regret que je quitte mes collègues du CA après 17 ans de bénévolat pour la section de Québec. Cependant, c'est avec plaisir que je continuerai de m'impliquer comme bénévole pour les activités de la section. Je remercie mes collègues. Je souhaite longue vie à l'ANRF section de Québec afin qu'elle poursuive son rôle essentiel des intérêts des retraités et futurs retraités fédéraux. J'invite également ceux et celles qui désirent s'engager pour la Section de Québec, à donner leurs noms au bureau de la Section.



Mariette Grant

Chers membres,

Je garderai toujours une admiration profonde pour mes collègues du CA de la Section de Québec. Rarement, ai-je œuvré auprès de collègues si qualifiés qui se penchent tous les jours sur des sujets parfois très complexes au bénéfice des retraités fédéraux. Je leur dis MERCI !

Amitiés, Mariette



Claude Havard

Membres de l'ANRF,

Il y a près de 25 ans que j'œuvre auprès de l'ANRF comme bénévole, membre du conseil et/ou vérificateur comptable. Il y a un temps où nous devons passer le flambeau à d'autres et je suis rendu là. Je vous invite, à vous impliquer comme bénévole pour continuer à faire avancer les objectifs de l'association qui sont de protéger les intérêts de ses membres. Durant ces années, j'ai eu l'occasion de me faire de nouveaux ami(e)s et de mettre mes connaissances au profit de l'association.

5 @ 7 VIRTUEL DES FÊTES 2020



Le 22 décembre 2020, un 5@7 a été offert aux membres de l'ANRF et ami(e)s avec une participation de plus de 60 personnes. « Je tiens à remercier les participants qui ont fait de cette rencontre virtuelle un succès » a mentionné le Président, René Grenier. Nous avons procédé à des tirages durant la rencontre dont les gagnants sont: Micheline Bélanger, Gilles Gagnon, Yves Bouchard, Pierre Landry, Nicole Laveau et John Le Garignon.

Un quatuor composé de la famille Boileau-Gagné nous a offert un beau spectacle de chanson de Noël avec leurs enfants Julien au violoncelle et Delphine au violon ont gagné le cœur des participants.



*Bruno Beaulieu
Administrateur*

SOUS-SECTION – BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE

Récemment, Bruno Beaulieu s'est joint à la Table de concertation des aînés de la région du Bas-Saint-Laurent (TCABSL). « La Table de concertation a pour mission d'améliorer les conditions de vie de l'ensemble des personnes âgées dans le Bas-Saint-Laurent en mettant en place des mesures favorisant le partage, le soutien et le partenariat. La TCABSL regroupe une centaine d'associations de personnes âgées et des organismes communautaires offrant des services aux aînés. »
Merci Bruno de représenter la Section de Québec !



*Ghislain Lavoie
Administrateur*

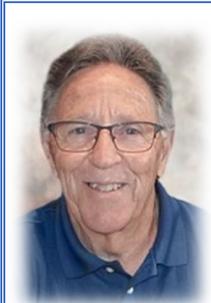
SOUS-SECTION - SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Ghislain Lavoie est maintenant notre représentant de la Table de concertation des aînés du Saguenay-Lac-Saint-Jean. La Table se veut l'organisme et le lieu de concertation le plus représentatif du milieu régional des aînés. Le conseil d'administration de la table régionale regroupe 23 associations ou organismes voués au mieux-être des personnes âgées.

Merci Ghislain de représenter la Section de Québec à cette Table et de nous tenir informés des enjeux pour les aînés.

Prendre note que nos assemblées d'information dans les sous-sections du **Saguenay-Lac-Saint-Jean et du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie** **normalement** prévue au mois de mai sont annulées pour des raisons connues de santé publique. Sachez que nos administrateurs travaillent pour vous offrir des événements virtuels d'ici à ce que les rencontres en personnes soient permises. Nous avons hâte de vous revoir !

AUREVOIR PIERRE !



Pierre Gagnon, collègue et ami de plusieurs, est décédé le 20 novembre dernier. Nos plus sincères condoléances à sa conjointe Pierrette, ses enfants et à toute sa famille. Pierre, retraité du Service du Traffic maritime de la Garde Côtière et un membre très impliqué auprès de la section de Québec. Il était un bénévole dévoué au sein du Conseil d'administration. Pierre était un joueur de quilles hors pair et un champion de la Section. Nous conservons un souvenir impérissable de Pierre. Repose en paix!

L'avis de décès de Pierre Gagnon :

<https://www.coopfuneraire2rives.com/avis-de-deces/pierre-gagnon-190231/>



ACTIVITÉS VIRTUELLES AVEC LES GRANDS EXPLORATEURS

La Section est heureuse de vous offrir un tarif préférentiel pour les cinéconférences des Grands Explorateurs sur le Web. Les membres qui s'abonneront pourront profiter du confort de leur foyer pour visionner des ciné-conférences.

- Abonnement à 6 conférences au tarif préférentiel de \$91 au lieu de \$141. (\$23.50 x 6).
- Achat d'un abonnement aux hors-séries au tarif préférentiel de \$17 au lieu de \$23.50.
- Communiquer obligatoirement par téléphone et non adhérer en ligne, en mentionnant le code promo suivant: QCANRF • Contactez les Grands-Explorateurs - Téléphone : 1-800-558-1002 ou 514-521-0757.