

RAPPORT DE SECTION

QC57 | Québec

NOUS JOINDRE

162-660, 57e Rue Ouest
 Québec, QC G1H 7L8
 418-661-4896
 1-866-661-4896 sans
 frais anrf@bellnet.ca
 www.anrf-sq.org
 Facebook.com/
 RetraitesfederauxQuebec



Président : René Grenier

Vice-présidente
 Micheline Lefrançois

Directeur des finances
 Guy Abel

Trésorier
 Roland Langevin

**Secrétaire-général et
 Président sortant**
 Jean-Marc Demers

Administratrice
 Diane Legros

Administrateur
 Pierre Beaudry

Administrateur
 Serge Boisseau

**Administrateur
 Saguenay-Lac-Saint-Jean**
 Ghislain Lavoie

**Administratrice
 Bas-St-Laurent-Gaspésie**
 Sylvie Harrisson

Message du Président

Chers membres,

C'est bientôt le temps de notre Assemblée générale de membres (AGA) au Patro Roc-Amadour le 11 avril prochain. Nous sollicitons votre candidature pour combler les postes d'administrateurs sur notre Conseil d'administration. Il y a quelques sièges de disponibles au sein de la Section dans la région de Québec-Chaudière-Appalaches.

La force de notre Section est à la hauteur de nos bénévoles actifs. Vous n'avez qu'à communiquer avec le comité des candidatures pour recevoir le Formulaire de candidature au Conseil d'administration de la section de Québec, si vous désirez siéger comme administrateur ou encore, communiquer avec bureau pour devenir bénévole dans nos activités.

Nous irons aussi visiter nos collègues du Saguenay-Lac-Saint-Jean à l'Assemblée générale d'information (AGI) du 15 mai et ceux du Bas-Saint-Laurent-Gaspésie le 22 mai 2025. Nos membres en région sont très actifs et c'est toujours un grand plaisir de les retrouver.

Au plaisir de vous revoir en grand nombre à l'AGA et à nos AGI. Et n'oubliez pas de vous inscrire!

René Grenier, Président



Jean-Marc Demers

IMPORTANT POUR TOUS LES MEMBRES !

Dans le cadre de l'Assemblée générale annuelle des membres du 11 avril 2025 au Patro Roc-Amadour, des élections sont prévues au Conseil d'administration.

Il est toujours temps pour un membre de s'intéresser de près aux affaires de la Section afin d'offrir de nouvelles idées. Ne serait-il pas à votre tour cette année? Le Formulaire de candidature est sur le site anrf-sq.org. Pour plus d'information, communiquez avec nous par courriel anrf@bellnet.ca ou par téléphone au 1-866-661-4896 ou Jean-Marc Demers, président du Comité des candidatures au jmd01@bell.net



Épargnez 25 %
 sur votre cotisation annuelle
 en vous inscrivant à l'option
 de paiement par RCS!

Nous offrons un rabais unique de 25 pour cent sur la cotisation annuelle de chaque membre qui s'inscrit à l'option de paiement par retenues de cotisations à la source (RCS).

Passez aux RCS dès aujourd'hui! Pour plus de renseignements, consultez retraitesfederaux.ca/RCS ou composez le 1-855-304-4700.



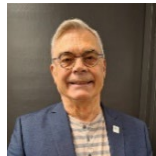
Association nationale
 des retraités fédéraux
 National Association
 of Federal Retirees

AVIS DE CONVOCATION – ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)



Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale annuelle de la section de Québec le vendredi **11 avril 2025 à 9h30 au Patro Roc-Amadour, Salle Père-Raymond-Bernier au 2301, 1^{re} Avenue à Québec.**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE par courriel à : anrf@bellnet.ca ou par téléphone 418-661-4896 sans frais: 1-866-661-4896 - Date limite d'inscription : le 28 mars 2025. L'ordre du jour est disponible sur place et sur notre site web www.anrf-sq.org - Élection d'administrateurs. Formulaire disponible sur notre site web.



Pierre Beaudry
Administrateur

DÉFENSE des DROITS et INTÉRÊTS « L'AVOCACIE » DE NOS MEMBRES

Résumé des nouvelles importantes pour les
retraités fédéraux au Québec

- 1. Indexation des pensions :** À compter du 1er janvier 2025, les pensions des retraités fédéraux seront indexées à un taux de 2,7 %.
- 2. Transition du Régime de soins de santé de la fonction publique (RSSFP) :**
Nous vous encourageons à consulter le livret ou téléchargez-en une copie à la page Votre régime du site web des aux participants du RSSFP <https://www.bienvenue.canadavie.com/rssfp>. Si vous rencontrer des difficultés, n'hésitez pas à contacter la Canada Vie en ligne : <https://www.canadalife.com/fr.html> (en créant ou en ouvrant votre compte en ligne), ou par téléphone du lundi au vendredi de 08h à 17h au 1-855-415-4414 (ayez votre numéro de certificat, lequel est indiqué sur votre carte du RSSFP). Vous pouvez finalement les contacter par la poste à : Canada Vie, Service des indemnités, CP 3050 Succursale Main, Winnipeg, MB, R3C 0E6.
- 3. Régime de soins dentaires pour pensionnés (RSDP)**
Depuis le 1er novembre 2024, le RSDP est administré par Canada Vie, et la transition se déroule bien. Les prestations demeurent inchangées, et les membres peuvent accéder à leur nouvelle carte :
 - Portail en ligne : <https://www.bienvenue.canadavie.com/rsdp>
 - Téléphone pour questions sur le RSDP : 1-855-415-4414.
 Pour tout appui ou clarification, l'ANRF demeure à vos côtés pour faciliter ces transitions et défendre vos intérêts.

RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES – LE 24 OCTOBRE 2024 – LE PARLEMENTAIRE



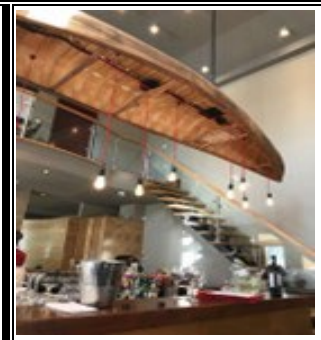
Cette année, la Section a célébré, lors d'un dîner amical, la reconnaissance pour le travail accompli tout au long de l'année par ses bénévoles au restaurant Le Parlementaire précédé d'une visite guidée du parlement.



SOUPER DE NOËL – LE 21 NOVEMBRE 2024



Le 21 novembre, la Section de Québec a célébré avec succès son souper des Fêtes au Restaurant Sagamité avec 60 participants. Collègues et amis ont grandement apprécié repas, ambiance et échanges de bons vœux.



JOUR DU SOUVENIR – CÉRÉMONIES DE L'ARMISTICE LE 11 NOVEMBRE 2024

Merci beaucoup aux bénévoles de la Section de Québec toujours impliqués en déposant des couronnes sur l'ensemble de notre territoire et rendre hommage aux millions de soldats qui ont sacrifié leur vie lors de la Première Guerre mondiale !



René Grenier, Président et Jean-Marc Demers

VALCARTIER



Micheline Lefrançois et Roland Langevin

DONNACONA



Guy Abel et Jocelyne Delage, Vétérane

MONTMAGNY



John Le Garignon et Gilles Desjardins

RIMOUSKI



Bruno Beaulieu

LÉVIS



Serge Boisseau et Denis Aubé

MATANE



Sylvie Harrisson, Administratrice Bas-Saint-Laurent-Gaspésie et Clément Labrie

NEW RICHMOND



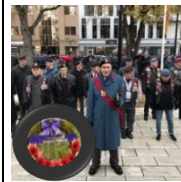
L'Adjudant-Chef (retraité) Normand Parent et fils Marc Parent

BAIE COMEAU



Daniel Deschenes et Jean St-Laurent retraité des Forces armées

CHICOUTIMI



Ghislain Lavoie, Administrateur, Saguenay-Lac-Saint-Jean

ARVIDA



Jeannine Tremblay-Dubois, retraitée des Forces armées

Des couronnes ont aussi été déposées à Arvida par nos bénévoles Jeannine et Réjean Dubois, ainsi qu'à Alma et Roberval

DÉJEUNERS- QUÉBEC ET LÉVIS

QUÉBEC



L'Oeuforie
Steak Frites & Cie.

NOUVELENDROIT

Les déjeuners de la Section sont maintenant à L'Oeuforie – dernier mercredi du mois au

850 bl. Pierre-Bertrand
Québec, Qc - G1M 3K8
418-681-4419

LÉVIS



Les petits déjeuners ont lieu le premier jeudi de chaque mois au **Délice Resto Lounge à 10h00**, 146 Route du Président-Kennedy, Lévis – 418-833-2221.

Pour demeurer informé, consulter notre site Web (www.anrf-sq.org) ou notre page Facebook

RECONNAISSANCE LE GRAPE – GILLES CHEVALIER « Un bénévole dans l'âme »



Gauche à droite:
Le président du GRAPE, Raymond Jeudi, la directrice générale Lydia Didier, Gilles Chevalier, la députée Julie Vignola Beauport-Limoilou et le député de Portneuf-Jacques-Cartier Joël Godin.

Gilles Chevalier, bénévole et membre de la Section de Québec depuis 1996 a reçu le 19 septembre dernier, une reconnaissance des mains de madame Lydia Didier, directrice générale, pour ses 30 ans de bénévolat au sein de [Le Grape](http://LeGrape.org), un Groupe de Recherche en Animation et Planification économique.

À la Section, Gilles a occupé plusieurs postes, dont ceux d'administrateur et Trésorier pendant 6 ans il y a quelques années. Il continue d'être un de nos bénévoles. *Merci beaucoup Gilles pour ton implication sociale !*



RAPPORT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN



JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2024

Le 29 septembre 2024, la Table régionale de concertation des aînés du Saguenay–Lac-Saint-Jean (TRCA-02) a célébré la Journée internationale des aînés à l'Hôtel Universel à Alma - le thème « **Nous, les aînés !** »

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'INFORMATION – SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale d'information de la section de Québec le jeudi 15 mai 2025 à 9h30 à l'hôtel Delta Saguenay, 2675 boul. du Royaume, Jonquière, QC – 418-548-3124. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : anrf@bellnet.ca ou par téléphone 418-661-4896 sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 30 avril 2025.** L'ordre du jour est disponible sur place et sur notre site web www.anrf-sq.org

- Déjeuner La Baie** - Le 1er mardi du mois, à 9h00, au restaurant Lucerne au 1302 rue Bagot, LA BAIE, QC, G7B 2P4. 418-544-0409
- Déjeuner Alma** - Le dernier mercredi de chaque mois, à 9h00, au resto de l'Hôtel Universel, le Pacini, 1000 boulevard des Cascades G8B 3G4 418-668-0872

RAPPORT DU BAS-SAINT-LAURENT-GASPÉSIE



Déjeuner à Matane du 27 novembre dernier, une belle rencontre, 27 participants !

À la rencontre de nos membres en 2025, en plus de l'AGI du 22 mai, nous organiserons 2 autres rencontres à Rivière-du-Loup et à Gaspé. Nous vous tiendrons informés des dates et de l'endroit. Nous travaillons à la défense de nos membres et nous continuerons plus que jamais en 2025.

Nous avons toujours l'entente avec l'ADAUQAR, la programmation de l'hiver 2025 est disponible sur le site www.ADAUQAR.ca -Téléphone : 418 724-1661 Courriel : info@adauqar.ca N'oubliez pas de mentionner que l'ANRF est membre partenaire. Paiements par virement seront acceptés.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE D'INFORMATION – MATANE

Vous êtes convoqués à l'Assemblée générale d'information de la section de Québec le jeudi **22 mai 2025 à 9h30** à l'Hôtel Riotel, 250 Avenue du Phare Est, Matane, QC - 1-866-994-8423 **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** par courriel à : anrf@bellnet.ca ou par téléphone 418-661-4896 sans frais: 1-866-661-4896 - **Date limite d'inscription : le 10 mai 2025.** L'ordre du jour est disponible sur place et sur notre site web www.anrf-sq.org



Vous déménagez?



Nous mettons présentement à jour les profils des membres afin de nous assurer de vous donner un service qui correspond à vos besoins et vous donner entièrement satisfaction. Au cours de cet exercice, on s'aperçoit que des membres ont le statut de « contacts perdus ». **Lorsque vous déménagez, il est important de nous aviser de votre nouvelle adresse postale ainsi que de votre adresse courriel.** En n'ayant pas votre profil à jour, vous ne profitez pas de la Revue SAGE et des différents avantages qui vous sont offerts. Merci de votre collaboration.

S.V.P., nous fournir, par courriel à « anrf@bellnet.ca », votre nom et numéro de membre