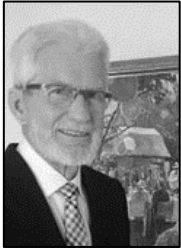




Rapport de la Section Québec



Jean-Marc Demers
Président

Yves Bouchard
1er Vice-président

Serge Boisseau
2e Vice-président
Prix national de la
Collaboration 2017

Michel Rancourt
Secrétaire et
Administrateur
Bas St-Laurent/Gaspésie

Gilles Chevalier
Trésorier
Médaille du Lieutenant-
Gouverneur du Québec 2017

Pierre Landry
Directeur des Finances

Jacques Godbout
Administrateur

Nicole Laveau
Administratrice

Ghislain Lavoie
Administrateur
Saguenay/Lac Saint-Jean

Micheline Lefrançois
Administratrice

Ellen Paquet
Administratrice

James D. Nicholson
Conseiller

LA SECTION DE QUÉBEC
RÉCIPIENDAIRE DU PRIX NATIONAL DU RECRUTEMENT ET DE LA
MOBILISATION DES MEMBRES 2018
Ce Prix vise à reconnaître le travail de nos bénévoles,
de nos administrateurs, de tous les membres de notre section devant les
175,000 membres au Canada représentés par les 250 délégués des 79 sections.
MERCI À TOUS LES BÉNÉVOLES DE NOTRE SECTION

MOT DU PRÉSIDENT - HIVER 2018

Chers membres,

L'année 2018 a été fort occupée pour notre section. Nous avons investi dans la satisfaction de nos membres. La mise sur pied d'assemblées, d'activités sociales et de promotion du recrutement nous a permis d'être en contact plus étroit avec vous et de mieux comprendre vos besoins.

Le succès de l'ensemble des activités est certainement dû au leadership de notre conseil d'administration et à l'implication active de nos bénévoles. L'obtention du *Prix national du recrutement et de la mobilisation des membres* est la reconnaissance des efforts déployés pour mieux remplir notre mission et satisfaire les besoins de nos membres.

Cette reconnaissance représente le succès d'un travail d'équipe des membres du Conseil d'administration et des bénévoles. Au niveau du leadership, je salue le travail acharné de Yves Bouchard, 1^{er} VP de la section. Yves est présent dans toutes les sphères de notre section. Que ce soit au niveau des interventions avec le bureau national, son implication active au niveau du recrutement, sa gestion de l'équipe des activités sociales et son intérêt marqué pour les communications, la présence active de Yves montre qu'il a à cœur le succès de notre association et nous l'en remercions.

Comme vous le savez, le recrutement, la fidélisation de nos membres et la reconnaissance sont une priorité. Notre section, comme toutes les autres organisations à but non lucratif, est préoccupée par la relève. Cette relève se situe au niveau du recrutement des membres et des bénévoles. Deux thèmes qui sont la pierre angulaire de notre association. C'est grâce aux efforts déployés par Serge Boisseau, 2^e VP, que notre section réussit à recruter et même à augmenter le nombre de membres. Serge Boisseau multiplie les occasions pour développer des contacts et pour faire connaître notre section. Les bonnes pratiques de Serge inspirent souvent d'autres sections. Je vous invite à lire son article plus bas.

Merci à nos membres du conseil d'administration et nos bénévoles. Leur contribution est au cœur de notre réussite. Je vous encourage tous à leur dire merci souvent. Et n'hésitez pas à offrir vous-même du temps pour vous joindre à eux et elles pour contribuer à l'effort collectif!

À l'aube de la période des fêtes, tous les membres du conseil d'administration et moi, vous offrons ainsi qu'à vos familles, nos meilleurs vœux de santé et de bonheur!

Le président de la section de Québec
Jean-Marc Demers

ASSEMBLÉE ANNUELLE DES MEMBRES - OTTAWA - 19 AU 21 JUIN 2018



Notre Section a été couronnée lors du banquet des bénévoles de l'Assemblée annuelle nationale des membres. Jean-Marc Demers, Président, Yves Bouchard 1er Vice-président, Serge Boisseau, 2e Vice-président et responsable du recrutement et Micheline Lefrançois, directrice des communications, étaient très heureux de recevoir le Prix national du Recrutement et de la mobilisation des membres 2018.

"Bravo pour tous vos efforts!
Bravo à tous les bénévoles des comités!"

QUILLES



Équipe gagnante 2017-18 - Photo par Lise Lavoie

L'activité des quilles suscite beaucoup d'intérêt auprès de nos membres et continue d'être un franc succès. Si vous êtes intéressé(e) **prière de communiquer avec Robert Blondeau ou Francine Godbout au (418)626-2802**. Le coût est de 10,00\$ pour les joueurs réguliers et 6,00\$ pour les remplaçants. Cette activité sociale a lieu le mardi après-midi à 12h50 au Centre Mgr Marcoux situé au 1885, chemin de la Canardière, Québec.

*Gauche à droite :
Louise Bédard, Francine Godbout, Pierre Gagnon, Claire Tremblay et Danielle Tremblay*

DÉJEUNER – QUÉBEC

Nos déjeuners mensuels sont maintenant à 8h30 chaque dernier mercredi du mois au Restaurant Tomas Tam, 325, rue Marais, Québec. C'est une belle occasion de nous rencontrer informellement. Faites connaître notre Association, amenez vos collègues du gouvernement fédéral ! Au plaisir de vous voir.

SOUPER DE NOËL - SECTION QUÉBEC - R A P P E L

SALLE A.G.A.M.
2 SALLES DE RÉCEPTION CLIMATISÉES
pouvant accueillir de 10 à 225 personnes pour
Soirée, mariage, après funérailles, baptême, etc.
Cours, formation, réunion, rencontre, etc. Salon climatisé.
SALON DE QUILLES CLIMATISÉ
6 ALLÉES DE QUILLES INFORMATISÉES
Consultez notre site Internet: agam1014.com
773, boul. Louis-XIV, Québec G1H 1A1 (Arr. Charlesbourg) 418 623-2925

Souper de Noël de la Section, samedi, 15 décembre 2018
Salle A.G.A.M. (Assemblée Générale de L'Archevêque Mathieu)
Le Centre Chevaliers de Colomb
773, boul. Louis-XIV, Québec, QC (418) 623-2925

Une belle soirée en perspective. Un menu 4 services, comprenant une santé, 2 verres de vin. Coût : \$37 par personne pour les membres, \$60 pour les non-membres. Maximum 100 personnes, priorité accordée aux membres. Musique, prix de présence, facilité de stationnement.

Information: Jean-Yves Bacon
Tél. 418-626-8060; Courriel : jybac43@gmail.com

POSTES CANADA
CANADA POST

Vous déménagez?



Nous mettons présentement à jour les profils des membres afin de nous assurer de vous donner un service qui correspond à vos besoins et vous donner entièrement satisfaction. Au cours de cet exercice, on s'aperçoit que des membres ont le statut de « contacts perdus ». **Lorsque vous déménagez, il est important de nous aviser de votre nouvelle adresse postale ainsi que de votre adresse courriel.** En n'ayant pas votre profil à jour, vous ne profitez pas de la Revue SAGE et des différents avantages qui vous sont offerts. Merci de votre collaboration.

**S.V.P., nous fournir, par courriel à « anrf@bellnet.ca »,
votre nom et numéro de membre avec vos nouvelles coordonnées**

ACTIVITÉS - SOUS-SECTION SAGUENAY/LAC SAINT-JEAN

- **Déjeuner La Baie** - le premier mardi de chaque mois au Restaurant La Normande situé au 2761, rue Mgr Dufour, La Baie à 9h00, soit les 5 février, 5 mars, 2 avril, 7 mai et 4 juin 2019.
- **Déjeuner Alma** - le dernier mercredi de chaque mois, au restaurant Coq Rôti situé au 430, rue Sacré-Cœur, Alma à 9h00, soit les 30 janvier, 27 février, 27 mars, 24 avril et 29 mai 2019.

ACTIVITÉS - SOUS-SECTION BAS ST-LAURENT/GASPÉSIE

- **Déjeuner Rivière-du-Loup** - le deuxième mercredi de chaque mois au restaurant O'Farfadet situé au 298 boul. Thériault, Rivière-du-Loup à 9h30, soit les 12 décembre 2018, 9 janvier, 13 février et 13 mars 2019.



JE RECRUTE - JE M'IMPLIQUE

Nous avons fait beaucoup de travail au sein de notre comité quant au *JE RECRUTE*.

Nous avons tenu de nombreuses rencontres, kiosques d'informations dans différents endroits, tels un hall d'entrée, un banquet, des cours pré-retraites, un musée, un resto et même dans un garage. Mais ce mois-ci, j'aimerais vous parler particulièrement du *JE M'IMPLIQUE* qui concerne plus spécifiquement chacun d'entre nous à titre de membres d'une section performante.

Tel que discuté antérieurement, nous comptons sur votre *réseautage personnel* afin de faire connaître notre association, sa mission, ses partenaires, ses activités sociales en plus de tout autre sujet qui sont d'un certain intérêt pour vous et pour votre interlocuteur et / ami. Je joins à la présente une lettre de notre Président, Jean-Marc Demers, qui exprime bien les avantages de devenir membres au sein de notre Association. Je vous invite à l'utiliser lors de vos discussions avec vos collègues, futurs retraités(es) du gouvernement fédéral, afin de mieux faire connaître notre Association et les bénéfices d'en faire partie.

Consultez la lettre du président sur le recrutement en visitant notre site web: <https://www.anrf-sq.org/recrutement.html>

Je vous réfère également à l'*infolettre* du 26 juin dernier dans lequel on fait mention du *Prix national du recrutement et de la mobilisation des membres*. <http://www.anrf-sq.org/infolettre.html>. En ce qui me concerne, vous faites partie de tous ces bénévoles qui travaillent pour leur association de quelque façon que ce soit et nous vous en remercions bien sincèrement. À la lecture de ce qui précède, vous aurez toutes les arguments nécessaires pour faire de votre réseautage notre facteur de succès.

Quelle fierté pour chacun de nous de voir notre section remporter deux prix nationaux au cours de 2017-2018!

Serge Boisseau, 2^e VP

Lépine Cloutier / Athos

Vivre son deuil, un acte de civisme et de partage avec la communauté

Nous vivons dans une société de plus en plus branchée, mais paradoxalement nous sommes de plus en plus isolés. Trop souvent le deuil lors d'un décès est considéré comme une responsabilité personnelle et une obligation strictement familiale pour les proches d'un défunt. D'où la tendance au fast-food funéraire ou à la crémation directe, afin de vivre son deuil rapidement pour éviter une période de souffrance, de chagrin. Ce qui met fin par conséquent, au recueillement et à l'hommage au défunt en présence d'amis, de collègues de travail ou tout simplement de personnes qui désirent voir une dernière fois le corps de l'être qui a vécu dans sa communauté et qui a été aimé.

Vivre un deuil n'est pas un geste privé ou égoïste, c'est un événement marquant dans la vie de tout citoyen, car nous appartenons tous à une communauté de vie. Nous partageons avec notre entourage, nos amis, nos joies et nos peines lorsque nous sommes vivants. Nous célébrons la naissance, le mariage, le bal de fin d'études, les fêtes de Noël, de Pâques et même tout récemment la fête de l'Halloween. Ce besoin de partage se cristallise maintenant sur internet avec les phénomènes Facebook et Twitter.

Alors, pourquoi ne pas souligner le départ d'une personne que l'on a aimée, qui a fait partie non seulement d'une famille, mais aussi d'une communauté de vie tout entière. Vivre son deuil est un acte de civisme et de partage avec la communauté qui nous entoure. Nous devons penser les rituels funéraires comme étant l'étape d'une vie, tout autant que les étapes de la naissance et du mariage. Le deuil fait partie des rites de passage, c'est un cérémonial civique de la vie à la mort.

N'hésitons pas à prendre le temps de vivre son deuil, de partager en présence du corps du défunt nos peines et nos joies avec nos proches parents, nos amis ou tout simplement avec les citoyens qui veulent célébrer un dernier moment et se remémorer des souvenirs avec l'être aimé et respecté.

Vivre son deuil, c'est avant tout un acte civique de respect envers le défunt, d'empathie et de partage avec les proches vivant dans une communauté de vie. Vivre son deuil, ce n'est pas un acte isolé, c'est un moment unique et précieux de partage dans la vie d'un citoyen décédé.



**BÉNÉVOLES EN ACTION RECHERCHÉS !
VOUS DÉSIREZ FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET
AIDER LES MEMBRES DE L'ANRF – SECTION QUÉBEC**

- VOUS avez de l'expérience en relation publique ou avez été relationniste ?
- VOUS aimez l'écriture ?
- VOUS aimez faire des recherches sur internet ou les réseaux sociaux ?
- VOUS savez comment opérer un site Facebook ?
- VOUS voulez participer à la circulation d'information sur vos intérêts comme retraité ?
- VOUS voulez faire de la traduction pour la communication de l'ANRF ?

**LE COMITÉ DES COMMUNICATIONS A UN BESOIN URGENT DE BÉNÉVOLES DANS CES
DOMAINES D'ACTIVITÉS**

Laissez votre nom comme bénévole du site internet de l'Association à :

Adresse courriel : anrf@bellnet.ca Numéro de téléphone: (418)661-4896; sans frais 1(866)661-4896



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici

**CAMPAGNE DE CHARITÉ EN MILIEU DE TRAVAIL DU GOUVERNEMENT DU
CANADA (CCMTGC)**

La campagne ci-haut mentionnée est maintenant en cours. Toutefois, plusieurs retraité(e)s nous ont mentionné qu'en 2018, ils n'avaient pas reçu le formulaire pour la déduction à la source. Si vous l'avez égaré ou si vous ne l'avez pas reçu pour l'année en cours, veuillez communiquer avec le Service de téléassistance de la CCMTGC pour retraité(e)s fédéraux au 1-877-379-6070. Je tiens à vous rappeler que votre don est important pour toutes les personnes qui verront leur situation quotidienne améliorée grâce à votre générosité.

Gilles Chevalier, Trésorier, Section Québec - ANRF

AVIS IMPORTANT - ADHÉSION 2019

Individuelle : 50,28 \$ ou 4,19\$/mois
Familiale : 65,16 \$ ou 5,43\$/mois

Voici les trois options pour acquitter votre adhésion: Déduction à la source; chèque ou carte de crédit (Internet)
Site web pour plus d'information: <http://www.anrf-sq-org/adheacutesion-anrf-et-renouvellement.html>

Option 2 – Renouvellement *par chèque* de ma cotisation pour l'année 2019

Nom : _____ Prénom : _____

Nom du conjoint : _____ Prénom du conjoint : _____

Adresse : _____ Ville: _____

Code postal : _____ Téléphone : _____

Numéro de membre : _____ Courriel : _____

Adhésion individuelle : 50,28 \$ Adhésion familiale : 65,16 \$

N'oubliez pas d'indiquer votre numéro de membre sur votre chèque

**NOTA BENE : IL N'Y AURA PAS DE RAPPEL FAIT DURANT L'ANNÉE 2019 POUR CEUX ET
CELLES QUI N'AURONT PAS RENOUELÉ LEUR COTISATION ANNUELLE.
EN CONSÉQUENCE, VOTRE ADHÉSION À L'ANRF POURRAIT PRENDRE FIN.**

REMARQUE : Si vous payez votre adhésion par retenues mensuelles sur votre pension, vous n'avez rien à faire; votre adhésion sera automatiquement renouvelée.

Où nous joindre
Section Québec de l'ANRF
162 – 660, 57^e Rue Ouest
Québec G1H 7L8

Courriel: anrf@bellnet.ca
Téléphone : 418.661.4896

Site Web : www.anrf-sq.org
Sans frais : 1.866.661.4896